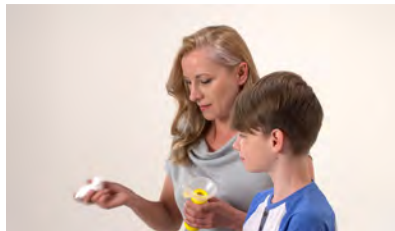


## Como usar um inalador dosimetrado com uma câmara de retenção valvulada (espaçador) e máscara

**Prepare um inalador totalmente novo:** Antes de usá-lo por primeira vez, se você não o tiver usado por mais de 7 dias ou se ele tiver caído.



1. Agite o inalador por 10 segundos.



2. Retire a tampa do inalador. Verifique se o bocal e a câmara de retenção valvulada estão limpos e se não há nada no interior do bocal.



3. Coloque o bocal do inalador na extremidade aberta da câmara/espaçador. Coloque a máscara na câmara se ela ainda não estiver acoplada.



4. Coloque a máscara sobre o nariz e a boca do indivíduo, vedando-a firmemente.



5. Pressione o inalador uma vez.



6. Segure a máscara no rosto da indivíduo, enquanto ele faz 6 respirações regulares.

Se você precisar de outra dose do medicamento, aguarde 1 minuto e repita os passos 4 a 6.



7. Enxágue com água e cuspa. Limpe o rosto com um pano úmido.

A técnica de inalação adequada é importante ao tomar o(s) medicamento(s) para a asma e monitorar sua respiração. Certifique-se de levar todos os seus medicamentos e dispositivos a cada consulta com seu provedor de cuidados primários ou farmacêutico para verificar se estão sendo usados corretamente ou se você tem problemas para usá-los.

Para obter mais vídeos, folhetos, tutoriais e recursos, visite [Lung.org](https://lung.org).

Leia o código QR para acessar aos vídeos instrutivos



Você também pode entrar em contato com um terapeuta respiratório para obter suporte personalizado e gratuito através da Linha de Ajuda Pulmonar da Associação Americana do Pulmão pelo telefone **1-800-LUNGUSA**.