

SALUD PLANETARIA

Hoja de Ruta y Plan de Acción





Establecer una intención. Te invitamos a considerarte un copartícipe en la sanación del planeta. Todos vivimos juntos en un mundo interconectado y las acciones de cada uno de nosotros inspiran a otros. Por lo tanto, juntos, nos comprometemos solemnemente a dedicar nuestras vidas al servicio de la humanidad, y a la protección y restauración de los sistemas naturales en los que dependen los seres humanos y todas las demás especies que comparten nuestro hogar.

**Declaración de São Paulo
sobre la Salud Planetaria 2021**

SALUD PLANETARIA

Hoja de Ruta y
Plan de Acción

AGRADECIMIENTOS

Esta publicación fue posible gracias a las contribuciones de un gran número de personas. Quienes contribuyeron con su tiempo y experiencia para desarrollar, editar y finalizar el Plan de Acción; a través de cuatro grupos de trabajo establecidos: Gobernanza, Educación, Compromiso Empresarial y Comunicaciones y Promoción. Los editores desean reconocer sus contribuciones con sincero aprecio.

Grupo de Trabajo de Gobernanza: Anis Yusal Yusoff (Coordinador): University Malaya, Malasia | Alexandra Phelan: Johns Hopkins University, EEUU | Antonio Saraiva: University of São Paulo, Brasil | Arthur Wyns: University of Melbourne, Australia | David McCoy: United Nations University, Malasia | Edward Walsh: Georgetown University, EEUU | Ellen Roskam: Geneva Graduate Institute, Suiza | Garry Aslanyan: Special Programme for Research and Training in Tropical Diseases, WHO, Suiza | Guto Galvao: Georgetown University & Fiocruz, Brasil | Janaka Jayawickrama: Shanghai University, China | Jemilah Mahmood: Sunway University, Malasia | Jia Yaw Kiu: Kiu and Co., Malasia | Jordi Serrano Pons: Planet Health Innovation Network, España | Joshitha Sankam: Indian Institute of Science, India | Lavanya Rama Iyer: World Wildlife Fund (WWF), Malasia | Maike Voss: Centre for Planetary Health Policy, Alemania | Maisarah Faiesall: Sunway University, Malasia | Maria Guevara: Medecins Sans Frontieres International, Suiza | Marie Studer: Planetary Health Alliance, EEUU | Mark Elder: Institute for Global Environmental Strategies, Japón | Matthew Carvalho (Co-Coordinador): Sunway Centre for Planetary Health and Georgetown University | Pedro Albajar Vinas: WHO, Suiza | Raquel Santiago: Federal University of Goiás; Latin America Regional Hub, Planetary Health Alliance, Brasil | Sara MacBride- Stewart: Cardiff University, Reino Unido | Sarah Whitmee: London School of Hygiene and Tropical Medicine, Reino Unido | Shantini Guna Rajan: WWF, Malasia | Tatiana Camargo: Universidade Federal de Rio Grande do Sul, Brasil

Grupo de Trabajo de Educación: Agan Leonard: University of Eldoret, Kenia | Carlos Faerron Guzman: Planetary Health Alliance, EEUU | Chiho Watanabe: Nagasaki University, Japón | Claire Henderson-Wilson: Deakin University, Australia | Donald T. Simeon: The University of the West Indies, Jamaica | Eva-Maria Schwienhorst-Stich: Würzburg University, Alemania | Iris Blom: London School of Hygiene and Tropical Medicine, UK | Hina Shan: National University of Medical Sciences (NUMS), Pakistán | James Lee: Brighton and Sussex Medical School, Reino Unido | Jelena Malogajski (Coordinadora): Planetary Health Alliance, EEUU | Jennifer Rasmussen: Planetary Health Alliance, EEUU | Kent Boyd: University of Minnesota, EEUU | Laura Warmerdam: Leiden University, Holanda | Olasunkanmi Ajala: Anchor University, Nigeria | Phayong Thepaksorn: Tha Praboromarajchanok Institute, Tailandia | SanYuMay Tun (Co-Coordinadora): Oxford University, Reino Unido | Sharon Indasi Lubembe: University of Eldoret, Kenia | Tatiana Souza de Camargo: Universidade Federal do Rio Grande do Sul, Brasil | Teddie Potter (Co-Coordinadora): University of Minnesota, EEUU

Grupo de Trabajo Empresarial: Angelia John: Thoughts in Gear, Malasia | Bruce Haldane (Co-Coordinador): Scale Climate Action, Indonesia | Calvin Cheong: Sunway University, Malasia | Cindy Hui Bing Lim: Sunway Centre for Planetary Health, Malasia | Danial Rahman (Coordinador): Asian Strategy and Leadership Incorporated, Malasia | Freda Liu: Broadcaster, Malasia | Kavitha Somasundram: Thoughts in Gear, Malasia | Maisarah Faiesall: Sunway University, Malasia | Margie Ong (Co-Coordinadora): Thoughts in Gear, Malasia | Michael Weatherhead: Wellbeing Economy Alliance, Reino Unido | Michelle Cheong Chai Lin: Sunway Centre for Planetary Health, Malasia | Lim Weng Marc: Sunway University, Malasia | Raquel Santiago: Federal University, Brasil | Winfred Espejo: Universidad de Concepción, Chile

Grupo de Trabajo de Comunicaciones: Bernhard Goodwin: Ludwig Maximilian University Munich, Alemania | Martine Veenman: Maastricht University, Holanda | Melvine Otieno: University of Eldoret, Kenia | Nicky Christensen: Planetary Health Alliance, EEUU | Nur Febriani: Yayasan Alam Sehat Lestari, Indonesia | Nur Hazirah Marzuki: Sunway Centre for Planetary Health, Malasia | Oliver Lacey-Hall (Coordinador): Sunway University, Malasia | Said Bani: BzBee Consulting, Malasia | Saori Kashima: Hiroshima University, Japón | Shweta Narayan: Healthcare Without Harm, India

Desarrollo del Plan de Acción: Erin Hughey: Pacific Disaster Centre, EEUU | Chani Goering: Pacific Disaster Centre, EEUU | Jemilah Mahmood, Sunway University, Malasia | Oliver Lacey-Hall, Sunway University, Malasia

Grupo Asesor Editorial: Amelia Doran | Elil Renganathan | Fatimah Ahamad | Jemilah Mahmood | Jennifer Cole | Jessica Kronstadt | Loo Yen Yi | Marie Studer | Menaka Ganeson | Nadia Nantheni Rajaram | Nazia Ahmad | Nur Hazirah Marzuki | Saidatul Maisarah Faiesall Ahmad Faiesall | Sarah Finnie | Sione Tu'itahi

Diseño y Presentación: MediaArt ID, Indonesia | Pacific Disaster Center, USA

Traducción al español: Winfred Espejo: Universidad de Concepción, Chile

Director Editorial: Oliver Lacey-Hall, Sunway Centre for Planetary Health, Malasia

Acrónimos y Abreviaturas

| | |
|----------------|---|
| ASRI | Alam Sehat Lestari |
| CEO | Chief Executive Officer |
| CGBS | Common Goods Balance Sheet |
| COP | Conference of the Parties (to an international treaty or framework) |
| COVID-19 | Coronavirus Disease of 2019 |
| EMAS | European Union Eco-Management and Audit Scheme |
| EoM | Economics of Mutuality |
| ESG | Environment, Social and Governance (compliance) |
| EV | Electric Vehicle |
| GRI | Global Reporting Initiative |
| ISO | International Standards Organisation |
| MPU | <i>Mata Pelajaran Umum</i> (General Studies Subject) |
| NBS | Nature-based Solutions |
| NUM (Pakistan) | National University of Medicine |
| PHA | Planetary Health Alliance |
| PHAM 2024 | Planetary Health Summit and 6 th Annual Meeting |
| PHEF | Planetary Health Education Framework |
| PR | Public Relations |
| SDG | Sustainable Development Goals |
| SDH | Social Determinants of Health |
| ULEZ | Ultra Low Emissions Zone |
| UN | United Nations |
| UNCBD | UN Convention on Biological Diversity |
| UNDP | United Nations Development Programme |
| UNEP | United Nations Environment Programme |
| UNFCCC | United Nations Framework Convention on Climate Change |
| USLP | Unilever Sustainable Living Plan |
| WHO | World Health Organization |
| WTO | World Trade Organization |

Contenidos

| | |
|--|-----|
| Introducción | vii |
| Capítulo 1: La Evidencia | 01 |
| Capítulo 2: La Historia | 07 |
| Capítulo 3: La Hoja de Ruta | 09 |
| Capítulo 4: Las Tres Grandes Áreas de Cambio | 13 |
| Área de Cambio 1 - Reimaginando las Instituciones de Gobierno Global Adaptadas al Siglo XXI y Más Allá | 15 |
| Área de Cambio 2 - Involucrar al Sector de la Educación en Revitalizar los Enfoques Educativos | 30 |
| Área de Cambio 3 - Involucrar a las Empresas para Comprometerse a Operar en Consonancia con los Principios de Salud Planetaria | 43 |
| Capítulo 5: Comunicaciones y Promoción | 59 |
| Capítulo 6: Reuniéndolo Todo: El Plan de Acción de Salud Planetaria | 75 |



Nosotros, la comunidad global de Salud Planetaria, levantamos una alarma de que la continua degradación de los sistemas naturales de nuestro planeta es un peligro claro y presente para la salud de todas las personas en todas partes. Se requiere una transición justa y global en la forma en que vivimos para optimizar la salud y el bienestar de las personas y el mundo viviente en el que estamos inmersos.

**Declaración de São Paulo
2021**



INTRODUCCIÓN

La publicación de “Safeguarding Human Health in the Anthropocene Epoch: Report of The Rockefeller Foundation–Lancet Commission on Planetary Health”¹ en 2015 sentó las bases para el campo y el movimiento de la Salud Planetaria. También llevó a la creación de la Alianza para la Salud Planetaria e impulsó el interés de instituciones académicas de todo el mundo, generando una gran cantidad de investigaciones y evidencias basadas en la ciencia.

Reconociendo que el bienestar de las personas y del planeta están interconectados, “la Salud Planetaria es un campo y movimiento social orientado a soluciones, transdisciplinarias, centradas en analizar y abordar los impactos de las perturbaciones humanas en los sistemas naturales de la Tierra hacia la salud humana y toda la vida en la Tierra”. Para garantizar un futuro saludable tanto para la salud humana como para toda la vida en la Tierra, la Salud Planetaria enfatiza la necesidad de prácticas sostenibles y equitativas.

Como movimiento global, la Salud Planetaria fomenta la armonía entre el bienestar humano y la salud del planeta. Su objetivo es abordar los desafíos y amenazas para la salud humana y toda la vida en el planeta que surgen de los cambios ambientales, la degradación de los ecosistemas y el cambio climático. Al promover enfoques que reconozcan las complejas conexiones entre la salud humana, los ecosistemas y el entorno más amplio, y posteriormente abogar por políticas, prácticas y comportamientos que aborden esas conexiones, podemos crear un futuro sostenible, resiliente y próspero tanto para las personas como para la biosfera.

¹ <https://www.thelancet.com/commissions/planetary-health>

“
Es importante reconocer que estamos viviendo en un momento difícil y confuso.”

Reconocemos que el ingenio humano ha creado un sistema integrado complejo que ha resultado en avances considerable en la industria, la ciencia, la medicina y la sociedad. Sin embargo, estos logros han tenido un costo terrible para la salud del planeta. El vínculo entre el declive de la Salud Planetaria y los impulsores de esta devastación emergente tienen sus raíces en nuestros sistemas económicos, que buscan y dependen del beneficio, el crecimiento, la extracción y la explotación. La crisis climática, la pérdida de biodiversidad y la degradación ambiental están vinculadas a nuestros sistemas económicos, así como a cómo se valora la productividad económica y el crecimiento por encima de la gestión responsable de los recursos planetarios por parte de los sistemas actuales de gobernanza, educación y comunicación. Argumentamos que nuestro sistema económico actual es antieconómico; socavando directamente la Salud Planetaria ahora y para el futuro. La salud del planeta y de sus habitantes solo puede mejorar a través de un cambio radical en cómo gobernamos y gestionamos nuestras economías. Buscamos alcanzar un equilibrio entre lo que necesitamos y lo que la Tierra puede proporcionar de manera sostenible.

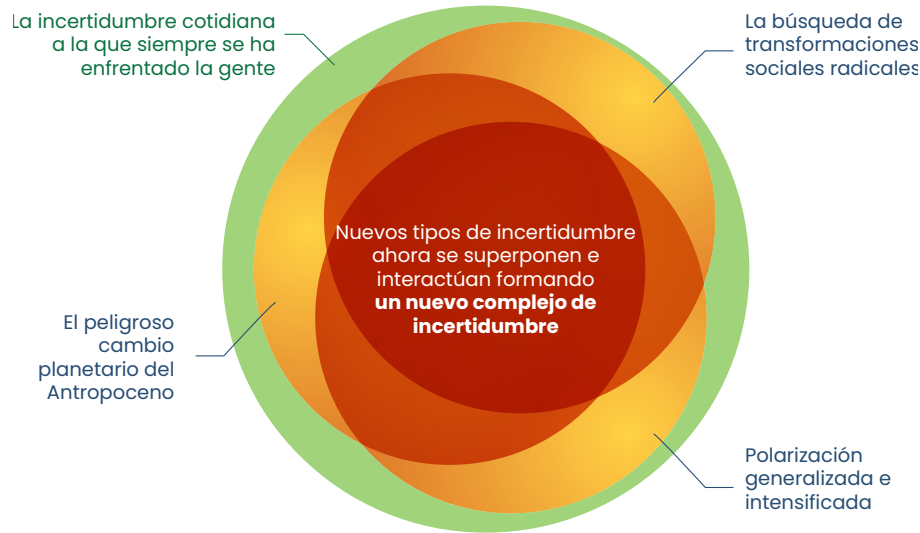
Reconocemos que la transición que solicitamos es una transformación científica, ética y espiritual. Este cambio de paradigma es tanto un cambio mental como un cambio de corazón. Por lo tanto, necesitamos un conjunto de valores y principios rectores, como se destaca en el Compromiso de Salud Planetaria.²

Dado que la Salud Planetaria proporciona un sólido camino hacia un mundo mejor, los defensores deben utilizar un lenguaje comprensible y atractivo para las personas fuera de la creciente comunidad de Salud Planetaria. Si bien estamos avanzando significativamente en aumentar la conciencia, los esfuerzos deben redoblar para cerrar las brechas entre el trabajo académico, el reconocimiento popular y la adopción de un enfoque de Salud Planetaria entre los legisladores, los políticos y el público en general. Necesitamos ir más lejos, más rápido.

Es importante reconocer que estamos viviendo en un momento difícil y confuso. El Programa de Desarrollo de las Naciones Unidas (PNUD), en su Informe sobre Desarrollo Humano 2022, identifica el “complejo de incertidumbre”, donde tres incertidumbres interactivas están chocando con nuestra forma habitual de gestionar riesgos:

² <https://www.planetaryhealthalliance.org/declarations-and-pledges>



Figure 1. Está surgiendo un nuevo complejo de incertidumbre

Cita: UNDP (United Nations Development Programme). 2022. *Human Development Report 2021-22: Uncertain Times, Unsettled Lives: Shaping our Future in a Transforming World*. New York.

El primer "nuevo" tipo de incertidumbre está asociado con el peligroso cambio planetario del Antropoceno y su interacción con las inequidades humanas. Este elemento del complejo se refiere al impacto desestabilizador de las actividades humanas en el planeta, incluido el cambio climático, la pérdida de biodiversidad y la degradación ambiental. Estas presiones están dando lugar a una serie de resultados negativos, que incluyen el aumento del nivel del mar, desastres ambientales más frecuentes y severos, y los consiguientes desajustes en atención sanitaria, interrupciones en las cadenas de suministro esenciales como alimentos y combustible, así como una mayor exposición al estrés por calor, problemas de salud mental, aumento del estrés laboral y desplazamiento de personas.

En segundo lugar, está la transición intencional pero aún incierta hacia nuevas formas de organizar las sociedades industriales y postindustriales. Estas transformaciones son de tamaño y escala similares a la "revolución" agrícola o industrial, pero ahora están ocurriendo a una velocidad rápida. Este elemento de transformaciones sociales, en parte, tiene como objetivo abordar las presiones desestabilizadoras del Antropoceno e incluye esfuerzos para reducir las emisiones de gases de efecto invernadero, promover la energía renovable y proteger la biodiversidad mientras se aprovechan tecnologías emergentes rápidamente, como la inteligencia artificial. Sin embargo, estas transformaciones también pueden dar lugar a nuevas incertidumbres, como la pérdida de empleo y la desorganización social.

En tercer lugar, está la intensificación de la polarización política y social entre y dentro de los países. Hay conceptos erróneos sobre la información facilitados en gran parte por el uso de nuevas tecnologías digitales; aunque es importante señalar que estas tecnologías también son una gran fuerza para el bien, una forma de movilizar y conectar a las personas y garantizar que también se escuchen las voces minoritarias. La polarización está impulsada por una serie de factores, incluido el aumento de las inequidades, las maniobras políticas y la rápida propagación

de información errónea a través de fuentes no confiables. Puede llevar a una serie de resultados negativos, incluida la agitación social, la inestabilidad política, la desconfianza en la ciencia y la erosión de las normas democráticas.

Las personas necesitan saber que sus acciones pueden impulsar un cambio positivo. Por lo tanto, una prioridad clave para el movimiento de Salud Planetaria es reconocer esta complejidad y desarrollar estrategias para involucrar a las personas de manera convincente y fácilmente comprensible, al mismo tiempo que se les proporciona un claro sentido de participación.

Con estos puntos en mente, esta Hoja de Ruta tiene como objetivo:

- Explicar qué entendemos por Salud Planetaria, por qué es convincente y cómo añade valor a los esfuerzos para garantizar que el Planeta Tierra y sus habitantes puedan prosperar en armonía (Capítulo 1).
- Resumir brevemente la historia del trabajo realizado por la Alianza para la Salud Planetaria y el desarrollo de la Declaración de São Paulo de 2021 (Capítulo 2).
- Ilustrar por qué es útil en este momento una Hoja de Ruta de Salud Planetaria (Capítulo 3).
- Examinar tres áreas clave de cambio y proporcionar una serie de acciones clave de la Hoja de Ruta que los practicantes de la Salud Planetaria, incluidos académicos, investigadores, legisladores, políticos, el sector empresarial, educadores, organizaciones de la sociedad civil y, lo más importante, todos nosotros, el público en general, podemos emprender (Capítulo 4).
- Ofrecer orientación sobre cómo comunicar la Salud Planetaria entre los diferentes grupos de interés (Capítulo 5).
- Proporcionar un claro Plan de Acción de Salud Planetaria, basado en una evaluación anual de la Salud Planetaria (Capítulo 6).

Este documento práctico tiene como objetivo apoyar nuestro trabajo colaborativo para un futuro que respalde la salud y el bienestar de toda la vida en la Tierra. Está basado en nuestras decisiones, acciones y políticas en lo mejor que la ciencia, la investigación y la evidencia de la Salud Planetaria pueden ofrecer. Nos anima a ser valientes y humildes en nuestro enfoque, y a darnos cuenta de que la importancia de lo que estamos tratando de hacer debe comunicarse de manera que fomente un movimiento creciente para el cambio que debe venir.



Jemilah Mahmood
Directora Ejecutiva
Sunway Centre for Planetary Health



Marie Studer
Directora Ejecutiva
Planetary Health Alliance and
Johns Hopkins Institute for
Planetary Health

CAPÍTULO 1**LA EVIDENCIA****¿Qué es la Salud Planetaria y por qué es convincente?**

En el vasto tapiz de nuestro mundo interconectado, la Salud Planetaria abarca el bienestar de los ecosistemas de nuestro planeta, la salud de sus habitantes y el delicado equilibrio que sustenta la vida. La Salud Planetaria es un movimiento global, un marco analítico y un campo de trabajo centrado en comprender, cuantificar y abordar los crecientes impactos en la salud humana del cambio ambiental global antropogénico.

**Llamado a la Acción de Kuala Lumpur
2024**

¿Qué es la Salud Planetaria?

La Salud Planetaria consiste en comprender y actuar en base a las conexiones: entre nuestra salud, la salud del planeta y cada ser vivo que lo habitan. Demuestra que dependemos de la biosfera, nuestro sistema natural de soporte vital, para nuestro bienestar y, en consecuencia, necesitamos cuidar del medio ambiente para prosperar y mantenernos saludables. La Salud Planetaria se trata de encontrar formas de asegurar que todos vivamos bien sin dañar el planeta. Esto se logra mirando todo a través de la misma lente, incluyendo cómo la sociedad, la economía y el medio ambiente se afectan mutuamente.

¿Por qué es convincente la Salud Planetaria?

1. La Salud Planetaria se alinea con las perspectivas indígenas sobre la salud³, como un **enfoque holístico y sistémico**, reconociendo la interconexión entre la salud humana y la salud del planeta. Va más allá de los marcos de salud tradicionales para abordar las intrincadas relaciones entre la sostenibilidad ambiental, los ecosistemas y el bienestar humano, al mismo tiempo que reconoce la participación de todas las personas. Este enfoque considera nuestro planeta como un “sistema de sistemas” integrado en el que la salud de cada componente afecta la salud del conjunto.
2. El poder único de la Salud Planetaria radica en el uso de la salud como un **lenguaje universal**. La salud es un concepto familiar para todos nosotros, lo que nos proporciona un punto de entrada identificable para comprender las implicaciones más amplias de los cambios ambientales. Al enmarcar el bienestar planetario a través de la lente de la salud individual y comunitaria, la Salud Planetaria es instantáneamente reconocible y personalmente relevante.

Echa un vistazo a este vídeo: [Healthy Planet, Healthy People- Courtney Howard – Charla Ted de Mujeres de Montreal](#).

3. **La salud humana está conectada con el bienestar personal y las emociones.** Cuando las conversaciones se centran en la salud, tocan el núcleo de las preocupaciones humanas, desencadenando emociones que van desde el miedo y la vulnerabilidad hasta la esperanza, la resiliencia y la capacidad de prosperar. La salud no es simplemente un estado o diagnóstico médico; abarca la esencia de nuestra vitalidad individual y común y la capacidad de llevar una vida plena. Aprovechar las discusiones sobre la salud como catalizador de la acción es potente, motivando a las personas a priorizar su bienestar y vivir de manera saludable, así como a proteger a quienes los rodean. Al contar historias de la vida real, los defensores pueden inspirar cambios significativos y fomentar un compromiso colectivo con la salud individual y comunitaria en todo el mundo.
4. La Salud Planetaria ofrece una **perspectiva positiva y orientada a soluciones**. Al centrarse en soluciones colaborativas, innovación y el potencial para crear entornos más saludables, las comunicaciones sobre Salud Planetaria pueden inspirar esperanza y motivar a individuos y comunidades a contribuir a un futuro positivo. Al enfatizar historias de éxito, soluciones ingeniosas y el hecho de que se están logrando avances, los mensajes pueden generar cambios. Este enfoque positivo motiva la acción y ayuda a contrarrestar la sensación de angustia ante los desafíos ambientales globales.

Estudio de Caso: El estudio de caso que se encuentra en <https://www.planetaryhealthalliance.org/case-study-medical-clinics-for-planetary-health> presenta el trabajo de la ONG con sede en Estados Unidos Health in Harmony y la organización asociada de Indonesia, Alam Sehat Lestari (ASRI). Este estudio de caso detalla cómo una intervención de Salud Planetaria que integra atención médica, educación sobre conservación, reforestación y capacitación en medios de vida ha tenido beneficios positivos en la salud humana y el ecosistema circundante. Otros estudios de casos también están disponibles a través del mismo enlace.

³ [https://www.thelancet.com/journals/lanplh/article/PIIS2542-5196\(21\)00354-5/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lanplh/article/PIIS2542-5196(21)00354-5/fulltext)

5. La Salud Planetaria valora la **comunicación bidireccional**, enfatizando la escucha y la comprensión. En lugar de una comunicación unidireccional “hacia” las personas, la Salud Planetaria fomenta un diálogo que incorpora el conocimiento local, los contextos culturales y las voces de la comunidad. Por ejemplo, los representantes de la Salud Planetaria en África subsahariana informaron un éxito particular con los mensajes de educación para la salud que se personalizaron utilizando idiomas locales en estaciones de radio.
6. La Salud Planetaria fomenta un sentido de **ciudadanía global**. Reconoce que la salud de individuos y comunidades está intrincadamente vinculada a la salud de los sistemas naturales y trasciende las fronteras geográficas. Al fomentar una responsabilidad compartida por el bienestar de todo el planeta, las comunicaciones sobre Salud Planetaria promueven una mentalidad colectiva e inspiran esfuerzos colaborativos a escala global.
7. **El pensamiento sistémico y la teoría de la complejidad** pueden ayudarnos a comprender y abordar la Salud Planetaria. En un mundo interconectado, estos marcos revelan las intrincadas relaciones entre factores ambientales, sociales, económicos y políticos. Al ver la Tierra como un sistema complejo, reconocemos cómo los cambios en una área pueden afectar a todo el ecosistema. La teoría de la complejidad subraya la naturaleza no lineal de estos sistemas, enfatizando el potencial para que pequeños cambios produzcan resultados significativos e impredecibles. Los académicos y científicos pueden utilizar estas teorías para ayudar a la humanidad a navegar por este momento desafiante.
8. La naturaleza holística de la Salud Planetaria se sustenta en una **base científica**, con un enfoque convincente en la evidencia de los límites planetarios: límites científicamente definidos y cruciales para la sostenibilidad ambiental. Estos límites nos recuerdan los recursos finitos de nuestro planeta y la necesidad crítica de recalibrar nuestra relación con el medio ambiente. Al comprender estos límites, podemos tomar medidas para vivir en armonía con el planeta. Nuestra prioridad colectiva en el futuro debe ser asegurar el cruce entre la ciencia y la acción, apoyado a través de las artes y las humanidades.



Los peligros que enfrentamos están aumentando en frecuencia, intensidad y magnitud. Sin embargo, el análisis y las respuestas a los componentes de nuestra crisis planetaria sistémica están insuficientemente vinculados. Además, nuestros sistemas de gobernanza, diseñados para un entorno de posguerra del siglo XX, están mal adaptados para enfrentar los desafíos existenciales que la humanidad ha creado en el siglo XXI.

LA GRAN TRANSICIÓN

La Declaración de São Paulo explica que “necesitamos un cambio fundamental en cómo vivimos en la Tierra, lo que estamos llamando la Gran Transición. Lograr una transición global y justa requerirá cambios estructurales rápidos y profundos en la mayoría de las dimensiones de la actividad humana.

Esto incluye cómo producimos y consumimos alimentos, energía y bienes manufacturados; cómo construimos y vivimos en nuestras ciudades; y cómo consideramos y medimos el crecimiento, el progreso y el desarrollo, y nos gobernamos a nosotros mismos. También requerirá repensar nuestros valores y relaciones dentro de la Naturaleza y entre nosotros, desde el excepcionalismo humano, la dominación y la escasez hasta la interdependencia, la equidad y la regeneración.

La Gran Transición ofrece la posibilidad de una mayor riqueza de experiencias, un mayor bienestar y una mayor oportunidad para que todos los seres prosperen. Requerirá que profesionales, académicos y responsables políticos de todas las dimensiones de la actividad humana trabajen juntos. Requerirá escuchar, integrar y amplificar voces en cada comunidad, desde los Pueblos Indígenas, las tradiciones religiosas, los artistas, los empresarios hasta los científicos. Cada persona, en cada lugar, desde cada llamado, tiene un papel que desempeñar en la protección de la salud del planeta y de las personas para las generaciones futuras.”

Lograr una Transición Global y Justa a través de la Salud Planetaria

La Salud Planetaria es un marco poderoso para acelerar una transición justa y global hacia una sociedad sostenible y equitativa. Al utilizar la investigación, evidencia e ideas de la Salud Planetaria en nuestras decisiones y políticas, podemos:



Apoyar el Desarrollo Sostenible: A través de la Salud Planetaria, podemos tener tanto una economía saludable como un futuro habitable. Podemos utilizar energía limpia, desarrollar una economía circular, producir alimentos de manera sostenible, reducir el consumo innecesario y promover la conservación. De esta manera, podemos asegurar la prosperidad y mejorar nuestras vidas mientras regeneramos y creamos un entorno próspero.



Trabajar Juntos: Abordar problemas globales como el cambio climático y sus causas fundamentales, que incluyen la extracción, consumo y emisiones de combustibles fósiles, requiere colaboración. El movimiento de Salud Planetaria anima a gobiernos, organizaciones e individuos a compartir conocimientos, recursos e ideas innovadoras. Trabajando juntos, podemos alcanzar metas extraordinarias y crear un sentido de unidad global.



Educar y Capacitar: Aprender sobre la Salud Planetaria nos ayuda a comprender cómo nuestras acciones afectan al planeta. Podemos capacitar a las personas para tomar buenas decisiones enseñando estas ideas en escuelas y más allá, haciendo que los recursos sean accesibles y equitativos para todos los aprendices y aumentando la conciencia. De esta manera, podemos fomentar una nueva generación de personas que comprendan nuestra relación y dependencia de la naturaleza y abracen una vida sostenible.

La Salud Planetaria es una forma importante de ver el mundo. Muestra cómo nuestra salud y la salud del planeta están interconectadas. Cuando nos enfrentamos a un desafío ambiental o social, deberíamos sentirnos empoderados para encontrar la causa raíz y trabajar juntos abiertamente para diseñar soluciones que resuelvan la dificultad a largo plazo. Al centrarnos en la Salud Planetaria, podemos hacer que la transición justa y global ocurra: un futuro donde todos vivamos de manera sostenible y justa. Al cuidar del medio ambiente, podemos crear un mundo mejor para nosotros mismos y permitir que las generaciones futuras prosperen.

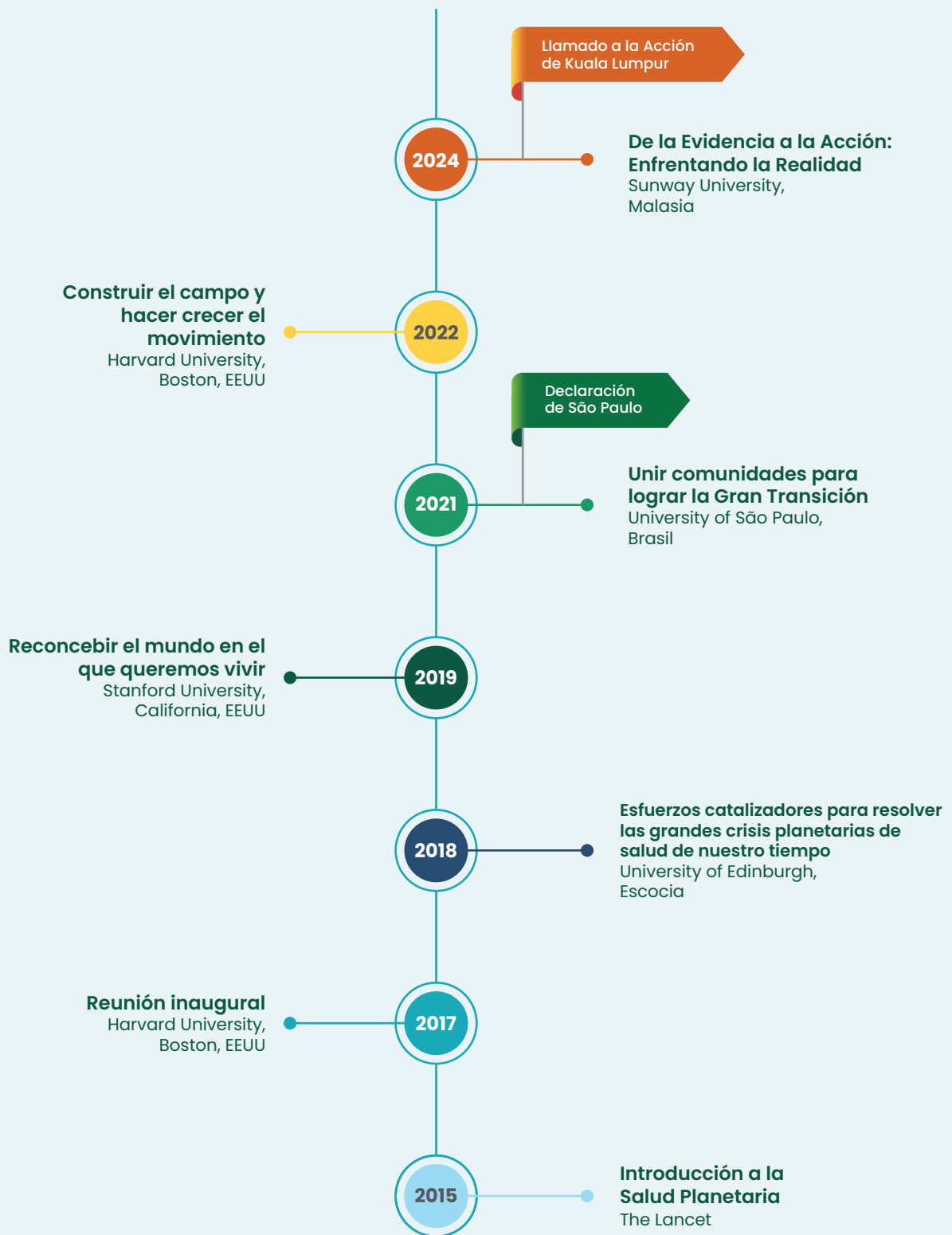
Un enfoque de Salud Planetaria requiere cooperación global a una escala, velocidad y nivel sin precedentes. El interés público es alto; ahora es el momento. Tenemos la oportunidad de reunir a los interesados y comunidades. El marco de la Salud Planetaria está especialmente preparado para enfrentar este desafío. Trabajar en las tres áreas clave de cambio articuladas aquí puede desbloquear el potencial que ya existe para lograr una transición justa y global.



Los desafíos que enfrentamos exigen una acción rápida y decisiva, y nos mantenemos unidos en nuestra determinación de contribuir a un futuro resiliente y sostenible. Estos compromisos significan nuestra determinación de implementar activamente medidas que promuevan la Salud Planetaria.

**Llamado a la Acción de Kuala Lumpur
2024**

Figure 2. Historia de la Salud Planetaria: Desde la Comisión Rockefeller Foundation–Lancet de 2015 hasta la Declaración de Kuala Lumpur sobre Salud Planetaria de 2024



CAPÍTULO 2**LA HISTORIA****La Alianza para la Salud Planetaria y la Declaración de São Paulo del 2021 sobre Salud Planetaria**

El concepto de Salud Planetaria fue lanzado en 2015 por la Fundación Rockefeller y The Lancet, a través de la Comisión Rockefeller Foundation-Lancet sobre Salud Planetaria.⁴ Esto marcó el inicio de una conversación global sobre la interconexión entre la salud humana y la salud de nuestro planeta. Posteriormente, en diciembre del mismo año, se fundó la Alianza de Salud Planetaria (PHA, por sus siglas en inglés). Para obtener más información sobre PHA, por favor visite <https://www.planetaryhealthalliance.org/>.

Esta hoja de ruta se puede construir sobre los siguientes logros de la PHA:

- **Formación de un Consorcio Global:** PHA ha logrado reunir un consorcio de más de 400 universidades, entidades gubernamentales, institutos de investigación y otros socios en todo el mundo. Esta red global continúa creciendo y está comprometida con la comprensión y abordaje de los impactos del cambio ambiental global en la salud.
- **Difusión de nuevas investigaciones:** La PHA apoya la difusión de nuevas investigaciones en el campo de la Salud Planetaria. Esto aumenta la conciencia y la comprensión de los vínculos entre el acelerado cambio medioambiental global y la salud humana.

⁴ [https://www.thelancet.com/article/S0140-6736\(15\)60901-1/fulltext](https://www.thelancet.com/article/S0140-6736(15)60901-1/fulltext)

- **Desarrollo y selección de Materiales Educativos:** PHA ha sido fundamental en el desarrollo y selección de materiales educativos fundamentales en el campo de la Salud Planetaria, incluyendo el primer libro de texto de Salud Planetaria, que ha sido traducido a tres idiomas, y el Marco de Educación en Salud Planetaria. Estos recursos son cruciales para educar a la próxima generación de profesionales y defensores de la Salud Planetaria.
- **Organización de Reuniones Anuales:** PHA co-organiza reuniones anuales que sirven como plataforma de convocatoria para mostrar ciencia transformadora, historias, soluciones y comunidades. Estas reuniones, celebradas periódicamente en la sede de PHA o co-organizadas por una institución asociada, aseguran que se aporte nueva energía a la comunidad y su trabajo, y desempeñan un papel vital en la construcción de soluciones sistémicas en las esferas de la economía, la gobernanza y la sociedad civil.
- **Centros Regionales:** La PHA ha establecido diez Centros Regionales que se centran en la política, el financiamiento y los aspectos organizativos que hacen que cada región sea única, proporcionando oportunidades para generar un cambio transformador. Estos centros desempeñan un papel crucial en la promoción de los principios y prácticas de Salud Planetaria a nivel regional.
- **Líderes de la Próxima Generación:** Esta red de acceso abierto conecta a jóvenes que desean participar en la comunidad de Salud Planetaria. El personal de PHA y los Becarios de la Próxima Generación trabajan para apoyar estos diversos esfuerzos proporcionando recursos introductorios, materiales de taller, oportunidades de mentoría y plataformas de construcción de comunidades.
- **Promoción de la Declaración de São Paulo sobre Salud Planetaria⁵:** PHA desempeñó un papel significativo en la promoción de la Declaración de São Paulo sobre Salud Planetaria.

Esta declaración fundamental es un llamado global a la acción co-creado por la comunidad de Salud Planetaria. Destaca la necesidad urgente de cambios profundos y estructurales en cómo vivimos, para proteger la salud humana y toda la vida en la Tierra. La Declaración, respaldada por más de 300 firmantes de más de 48 países y publicada en The Lancet, enfatiza la necesidad de un cambio rápido en cómo producimos y consumimos alimentos, energía y bienes manufacturados, e insiste en sanar nuestra relación con la naturaleza y entre nosotros. Fue redactada durante la Reunión Anual de Salud Planetaria 2021 en São Paulo, Brasil, concluyendo con una consulta global de casi 350 participantes de más de 70 países.

La declaración ha inspirado el desarrollo de esta Hoja de Ruta y ha sustentado los preparativos para la Cumbre y Reunión Anual de Salud Planetaria 2024, con el tema - De la Evidencia a la Acción: Enfrentando la Realidad.

⁵ <https://www.planetaryhealthalliance.org/São-paulo-declaration>

CAPÍTULO 3**LA HOJA DE RUTA****Soluciones integradas, acciones coordinadas,
colaboración mundial**

En el mundo actual, marcado por desafíos ambientales cada vez más graves y su impacto en el bienestar humano, el desarrollo de una Hoja de Ruta es cada vez más importante para responder a la pregunta: “¿Cómo ‘hacemos’ Salud Planetaria?”

Es claro que el cambio comienza con la comunidad de Salud Planetaria: cada uno de nosotros debe encarnar la ética y los valores de la Salud Planetaria.

Como comunidad global, PHA proporciona una sólida base individual y colectiva, y así genera el poder para sostener el Movimiento de Salud Planetaria. La Cumbre y Reunión Anual de Salud Planetaria 2024 representa una oportunidad para renovar nuestro compromiso y trabajar colectivamente para trazar un camino estrechamente coordinado y con propósito hacia adelante.

Aprovechando la Cumbre y Reunión Anual de Salud Planetaria 2024, este documento tiene como objetivo tender un puente entre el discurso de la Salud Planetaria entre la investigación y la acción a través de espacios políticos, gubernamentales y de la sociedad civil, y comenzar el proceso de reunir un conjunto de acciones impactantes que aborden los problemas interconectados de la salud humana y ambiental.

Soluciones Integradas

La Hoja de Ruta se centra en tres áreas clave de cambio (Capítulo 4). Estas áreas de cambio han surgido como las más propensas a generar compromiso tanto desde la base como desde arriba, y cubren niveles políticos, normativos, comunitarios y personales. La Hoja de Ruta también proporciona orientación amplia y herramientas para comunicar la Salud Planetaria (Capítulo 5) a estas comunidades y concluye con un Plan de Acción concreto (Capítulo 6), diseñado para apoyar la acción coordinada global en el futuro. Las tres áreas clave de cambio son:



Área de Cambio 1 - Reimaginando instituciones de gobernanza aptas para el siglo XXI y más allá.



Área de Cambio 2 - Involucrando al sector educativo en la revolución de enfoques educativos.



Área de Cambio 3 - Involucrando a las empresas para comprometerse a operar en alineación con los principios de Salud Planetaria.

La Hoja de Ruta intenta identificar formas de integrar enfoques en estas tres áreas, lo cual debe suceder si queremos abordar los desafíos complejos causados por las acciones actuales de la civilización humana. Se destaca la importancia de acciones coordinadas y la necesidad de racionalizar las comunicaciones sobre Salud Planetaria para apoyar y consolidar estas áreas clave de cambio. El simple acto de desarrollar la Hoja de Ruta ha promovido la colaboración transdisciplinaria, reuniendo a expertos en salud, medio ambiente, política, economía y ciencias sociales de todo el mundo.

Acciones Coordinadas

Esta Hoja de Ruta propone un conjunto de acciones iniciales en las tres áreas de cambio que proporcionan los inicios de un marco para iniciativas coordinadas a nivel local, regional y global. El Plan de Acción (Capítulo 6) ofrece una vía lógica que debe seguir la comunidad para lograr el cambio. Este enfoque, que proporciona orientación amplia y posteriormente una serie de acciones realistas y concretas, permitirá a los gobiernos, organizaciones e individuos alinear sus esfuerzos hacia objetivos y metas compartidos. Esta aproximación coordinada, si se adopta de manera suficientemente amplia, facilitará la implementación de políticas, intervenciones e inversiones efectivas, conduciendo a resultados tangibles y medibles. Para generar cambio, debemos comprometernos con el poder de la acción colectiva y coordinada.

Colaboración Global

Los desafíos ambientales, como el cambio climático y la pérdida de biodiversidad, son impulsados por nuestros sistemas económicos. Estos sistemas están diseñados para buscar ganancias, crecimiento, extracción y explotación a cualquier costo, y esto trasciende las fronteras nacionales. El desarrollo de una hoja de ruta y un plan de acción de Salud Planetaria tiene como objetivo facilitar la colaboración y la cooperación a escala mundial, apoyando al mismo tiempo acciones locales y escalables. Un enfoque de Salud Planetaria fomenta el intercambio de conocimientos, la transferencia de tecnología y el intercambio de mejores prácticas entre las naciones. Esta colaboración global fortalecerá la efectividad de las intervenciones y promoverá la solidaridad y la responsabilidad colectiva para abordar los desafíos urgentes que nos afectan a todos.

Conclusión

Esta Hoja de Ruta es un paso crucial en el desarrollo de un colectivo orientador de acciones globales hacia un futuro sostenible. El Plan de Acción se basa en esta iteración para impulsar un conjunto más ambicioso de procesos de planificación. Sin este nivel de ambición, alcanzar la Salud Planetaria en su sentido más amplio seguirá siendo difícil. Actuar según esta Hoja de Ruta de la Salud Planetaria y adoptar el Plan de Acción allanará el camino hacia un futuro más brillante y resiliente para las generaciones actuales y futuras.

Pero la coordinación en tiempo real necesaria para aplicar este plan tiene un coste. El coste de abordar hoy la crisis de la Salud Planetaria es sólo una fracción de lo que nos costará a nosotros y a las generaciones futuras si no actuamos ahora. Habrá que seguir trabajando para determinar la mejor manera de garantizar que el ambicioso programa de trabajo incluido en este documento se coordine eficazmente a escala mundial y siga evolucionando en función de los nuevos conocimientos, las prácticas innovadoras, la aceleración del diálogo político y los escenarios geopolíticos cambiantes.



Pero la coordinación en tiempo real necesaria para aplicar este plan tiene un coste.



“

Entre los retos fundamentales que debe abordar la comunidad de la Salud Planetaria figuran las prácticas empresariales, los comportamientos y hábitos perjudiciales para el medio ambiente que promueven en toda la civilización humana, y la gobernanza y gestión de los sistemas económicos en los que se basan dichas prácticas.

CAPÍTULO 4

LAS TRES GRANDES ÁREAS DE CAMBIO:

Gobernanza, Educación, Compromiso del Sector Privado

La gobernanza, la educación y las prácticas empresariales son fundamentales para la Salud Planetaria. Sus funciones y contribuciones están estrechamente interconectadas y, colectivamente, repercuten en la vida de todos los habitantes del planeta. Los retos fundamentales a los que debe enfrentarse la comunidad de la Salud Planetaria incluyen abordar las prácticas empresariales, los comportamientos y hábitos perjudiciales para el medio ambiente que promueven en toda la civilización humana, la gobernanza y gestión de los sistemas económicos en los que se basan dichas prácticas.

1. La gobernanza es la base para abordar los retos de la Salud Planetaria

Unas estructuras de gobernanza eficaces a varios niveles proporcionan el marco para la toma de decisiones, el desarrollo de políticas y la colaboración entre las partes interesadas. La buena gobernanza garantiza la integración de consideraciones medioambientales, sociales y económicas en las políticas y normativas, facilitando el desarrollo sostenible y protegiendo la salud planetaria. Establece las normas, los mecanismos y las instituciones necesarias para coordinar los esfuerzos, asignar los recursos y exigir el cumplimiento. Una gobernanza eficaz crea los marcos normativos y los incentivos que animan a las empresas y a los sectores educativos a adoptar prácticas sostenibles.

2. La educación desempeña un papel fundamental en el fomento de una mentalidad de Salud Planetaria

Al integrar los conceptos de Salud Planetaria en los planes de estudios, los estudiantes y las personas que aprenden a lo largo de la vida adquieren una comprensión global de la interconexión entre el bienestar humano y el medio ambiente. La educación dota a las personas de los conocimientos actualizados, las habilidades y la capacidad de pensamiento crítico necesarios para tomar decisiones informadas y promover acciones sostenibles. Fomenta la conciencia, capacita a las generaciones futuras y a las personas que de otro modo estarían marginadas, e impulsa el cambio positivo promoviendo comportamientos y prácticas responsables con el medio ambiente.



Las campañas de comunicación y los canales de medios juegan un papel vital en la difusión de información, la concienciación, el fomento de la colaboración entre las partes interesadas, la influencia tanto en la gobernanza como en los negocios, la movilización de apoyo y la promoción de prácticas sostenibles que protegen la Salud Planetaria.

3. Las prácticas empresariales tienen un impacto significativo en la Salud Planetaria y pueden impulsar un cambio positivo

La integración de los principios de Salud Planetaria en las estrategias y operaciones empresariales minimiza la huella ambiental y promueve la equidad social. Las prácticas empresariales sostenibles abarcan la gestión responsable de los recursos, el abastecimiento ético, los enfoques de economía circular y las iniciativas de responsabilidad social. Al alinear sus prácticas con los objetivos de Salud Planetaria, las empresas se convierten en catalizadores de la innovación, impulsando el desarrollo económico dentro de los límites planetarios y minimizando así los impactos ambientales negativos. Las prácticas empresariales sostenibles y regenerativas son fundamentales para la consecución de los objetivos de Salud Planetaria y proporcionan ejemplos de la vida real que pueden integrarse en la educación y comunicarse eficazmente al público.

La colaboración y la sinergia entre la gobernanza, la educación y las prácticas empresariales son cruciales para abordar de forma integral los retos de la Salud Planetaria.

Las interacciones entre estos pilares refuerzan aún más su impacto en la Salud Planetaria. Cuando estos pilares son capaces de trabajar en armonía y por el bien común, crean una poderosa fuerza para el cambio, impulsando la adopción de políticas sostenibles y de futuro, capacitando a las personas con conocimientos y habilidades, aumentando la concientización y transformando las prácticas empresariales para alinearlas con los objetivos de la Salud Planetaria. Al reconocer y fortalecer estas relaciones, podemos crear un futuro sostenible y resistente que equilibre el bienestar humano con la salud del planeta.

Por último, la comunicación y la promoción son esenciales para involucrar e informar a los responsables políticos, las organizaciones de la sociedad civil y el público en general sobre los temas relacionados con la Salud Planetaria.

Las estrategias de comunicación eficaces acortan la distancia entre la investigación científica y la comprensión pública, sensibilizando y fomentando un sentimiento de urgencia. Mediante mensajes claros y convincentes, las plataformas de comunicación facilitan el intercambio de conocimientos, fomentan el compromiso público e impulsan cambios de comportamiento. Las campañas de comunicación y los canales mediáticos desempeñan un papel vital en la difusión de información, la sensibilización, el fomento de la colaboración entre las partes interesadas, la influencia tanto en la gobernanza como en las empresas, la movilización de apoyos y la promoción de prácticas sostenibles que protejan la Salud Planetaria.

4.1

ÁREA DE CAMBIO 1**Reimaginar las instituciones de gobernanza mundial para el siglo XXI y más allá****De la Declaración de São Paulo:**

Para las organizaciones internacionales: superar los compartimentos estancos en favor de un multilateralismo integrador que se centre en las personas sanas, un planeta sano y reconozca su interdependencia. La cooperación transversal y transdisciplinar es imprescindible para fusionar múltiples agendas y reforzar el nexo entre salud y medio ambiente. Trabajar para mejorar la gobernanza mediante la influencia equitativa de los países de ingresos bajos, medios y altos y la protección de los derechos humanos y medioambientales.

Antecedentes: La gobernanza mundial en el Antropoceno⁶

Uno de los principales problemas de los actuales llamamientos a la reforma de la gobernanza es que a menudo se hacen sin definir la gobernanza y si ésta es buena o mala. ¿Qué es la gobernanza de Salud Planetaria? ¿Qué aspecto tiene? ¿Quién puede ponerla en práctica?

Los tiempos inciertos, los crecientes deseos de individualismo y el estancamiento en la resolución de problemas han llevado a las Naciones Unidas y a otras partes interesadas a pedir una revisión del sistema multilateral. El sistema, en su forma actual, no ha conseguido hacer frente con eficacia a estos retos. Al mismo tiempo, los problemas que engloban a la humanidad y su entorno siguen creciendo hasta convertirse en cuestiones más globales y complejas, como el calentamiento global cada vez más rápido, la contaminación y la pérdida de biodiversidad (el Programa de Medio Ambiente de la ONU se refiere a esto como la Triple Crisis Planetaria); la amenaza constante de pandemias y la propagación de enfermedades zoonóticas; guerras y conflictos mundiales cada vez más graves. Es necesario un cambio profundo y acelerado de las instituciones de gobernanza internacional para comprender mejor los riesgos, trabajar en la prevención de crisis, hacer frente a las crecientes calamidades a las que se enfrenta la sociedad y evitar que se repitan. Este cambio debe incluir medidas concretas que hagan crecer y mantengan un orden internacional basado en los derechos, fundamentado en pruebas y cohesionado, que gobierne dentro de los límites planetarios mediante un enfoque de precaución.

Reimaginar la gobernanza para la Salud Planetaria significa que debemos plantearnos cómo reformar la arquitectura del sistema de gobernanza mundial para que las instituciones y sus prioridades temáticas estén coordinadas de forma más estrecha y eficaz, de manera que se supere la fragmentación que impide una acción eficaz y justa. También deben tenerse en cuenta la diversidad, la identidad, los objetivos y los intereses de los actores clave con cierto poder teórico o efectivo a escala mundial.

⁶ Según la definición de National Geographic: "La Época del Antropoceno es una unidad no oficial de tiempo geológico, utilizada para describir el periodo más reciente de la historia de la Tierra en el que la actividad humana empezó a tener un impacto significativo en el clima y los ecosistemas del planeta."

Esta sección de la Hoja de Ruta ofrece ideas sobre cómo toda la sociedad, desde los líderes de las comunidades locales hasta los jefes de Estado, pueden y deben utilizar los recursos a su disposición para mejorar el bienestar planetario, aprovechando las lecciones aprendidas en las partes de este documento dedicadas a la educación, las comunicaciones y los negocios en el ámbito de la Salud Planetaria. Al comenzar a educar y unir a los defensores de la Salud Planetaria sobre los próximos pasos para la gobernanza global, esta Hoja de Ruta pretende iniciar una conversación sobre cómo influir de manera efectiva y prever un nuevo enfoque del multilateralismo.

Definir la gobernanza mundial para la Salud Planetaria

Todo aquel que desee contribuir con recomendaciones efectivas para la reforma de la gobernanza global se beneficia de una comprensión básica del multilateralismo y las instituciones internacionales. A la hora de desarrollar una estrategia coordinada a escala mundial para una gobernanza basada en la Salud Planetaria, primero debemos definir lo que implicaría institucionalmente esta reimaginación de la gobernanza.

Al examinar la gobernanza sanitaria mundial, Ilona Kickbusch⁷ ofrece las tres definiciones siguientes:

- Gobernanza sanitaria mundial, que se refiere principalmente a instituciones y procesos de gobernanza relacionados con un mandato sanitario explícito, como la OMS.
- Gobernanza mundial para la salud, que se refiere principalmente a instituciones y procesos de gobernanza mundial que tienen un impacto directo e indirecto en la salud, como la Organización Mundial del Comercio; muchos de ellos están relacionados con los determinantes sociales de la salud.⁸
- Gobernanza para la salud mundial, que se refiere a las instituciones y mecanismos establecidos a nivel nacional y regional para contribuir a la gobernanza de la salud mundial y/o a la gobernanza para la salud mundial, como las estrategias nacionales de salud mundial o las estrategias regionales para la salud mundial.⁹

Comprender la diferencia entre estas definiciones es esencial, ya que están directamente vinculadas a un enfoque reformado de Salud Planetaria en materia de gobernanza. Utilizando el marco que Kickbusch sugiere a partir de la definición básica del término “gobernanza”, las instituciones y procesos internacionales pueden dividirse en:

- los que tienen un mandato directo para la Salud Planetaria,
- los que tienen un impacto directo e indirecto sobre la Salud Planetaria, y
- los establecidos a nivel nacional y regional para contribuir a la gobernanza de la Salud Planetaria.

⁷ https://en.wikipedia.org/wiki/Ilona_Kickbusch

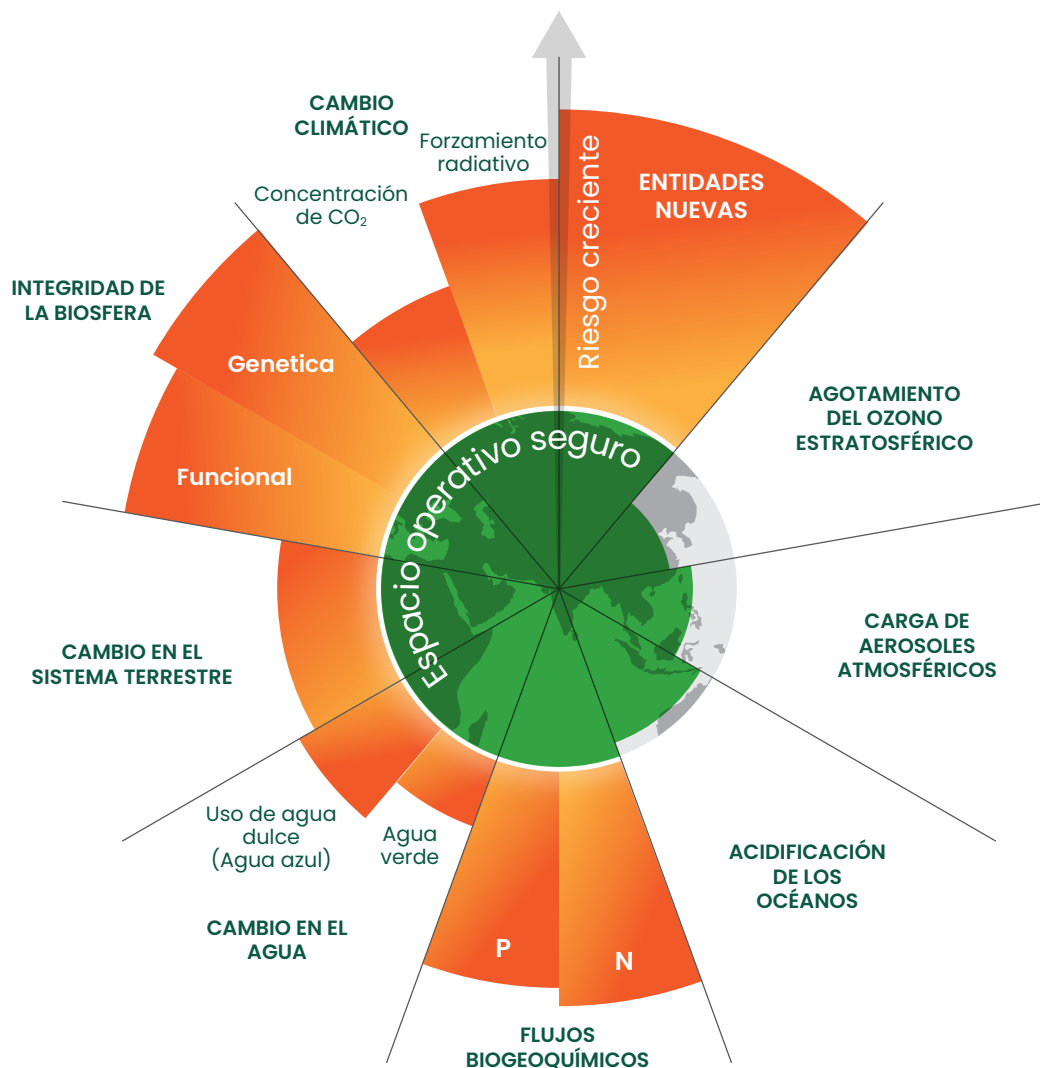
⁸ Los determinantes sociales de la salud (SDH, por sus siglas en inglés) son los factores no médicos que influyen en los resultados sanitarios. Son las condiciones en las que las personas nacen, crecen, trabajan, viven y envejecen, y el conjunto más amplio de fuerzas y sistemas que configuran las condiciones de la vida cotidiana. Estas fuerzas y sistemas incluyen las políticas y sistemas económicos, las agendas de desarrollo, las normas sociales, las políticas sociales y los sistemas políticos – WHO.

⁹ Kickbusch and Szabo, “A New Governance Space for Health.”

La definición de trabajo de la gobernanza sanitaria dentro de los límites planetarios, que refuerza aún más la necesidad de aplicar una perspectiva de Salud Planetaria a la gobernanza mundial, es la siguiente:

La gobernanza sanitaria dentro de los límites planetarios (véase la figura 3) describe todas las formas institucionalizadas de coordinación social que: 1) pretenden desarrollar y aplicar normas para garantizar la salud y el bienestar, y 2) pretenden proporcionar bienes colectivos en beneficio de la sociedad sin sobrepasar los límites planetario.¹⁰

Figure 3. Límites planetarios



Fuente: Azote for Stockholm Resilience Centre, based on analysis in Richardson et al 2023

¹⁰ Baltruks et al., "Health within planetary boundaries: Open questions for policymakers, scientists, and health actors."

Hay ciertas instituciones y procesos que podrían describirse como poseedores de un mandato que incorpora una perspectiva de Salud Planetaria, a través del enfoque de gobernar dentro de los límites planetarios:

1. la Organización Mundial de la Salud, como institución diseñada con el propósito de proteger y preservar la salud humana, y los instrumentos subsiguientes bajo la Asamblea Mundial de la Salud, incluyendo el Reglamento Sanitario Internacional y cualquier acuerdo sobre pandemias que se acuerde;¹¹
2. el Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente, como mecanismo diseñado con el propósito de proteger y preservar el medio ambiente;¹²
3. la Convención Marco de las Naciones Unidas sobre el Cambio Climático (y todos los instrumentos producidos como resultado de su mandato), como marco diseñado con el propósito de proteger y preservar el planeta de los crecientes niveles de cambio climático y sus impactos;¹³
4. la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación, como institución diseñada para garantizar la seguridad alimentaria mundial, así como para mejorar los niveles de nutrición, productividad y sostenibilidad agrícolas, y la calidad de vida de la población rural;¹⁴
5. la Organización Mundial de Sanidad Animal, como institución destinada a fomentar el compromiso mundial para mejorar la salud y el bienestar de los animales y la salud pública veterinaria en todo el mundo;¹⁵
6. el Convenio sobre la Diversidad Biológica (y todos los instrumentos producidos como resultado de su mandato), como marco diseñado con el propósito de proteger y preservar el planeta de los crecientes niveles de daño a su biodiversidad;¹⁶ y
7. el Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo, como institución diseñada con el propósito de acabar con la pobreza y construir una gobernanza democrática e integradora a través del Estado de Derecho.¹⁷

¹¹ Constitución de la Organización Mundial de la Salud, Artículo I; Reglamento Sanitario Internacional (2005), Artículo II.

¹² Asamblea General de las Naciones Unidas, Resolución XXVII sobre Disposiciones institucionales y financieras para la cooperación internacional en materia de medio ambiente.

¹³ Convención Marco de las Naciones Unidas sobre el Cambio Climático, Artículo II.

¹⁴ Constitución de la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación, Artículo I.

¹⁵ Estatutos Orgánicos de la Oficina Internacional de Epizootias, Artículo IV.

¹⁶ Convenio Constitutivo del Banco Internacional de Reconstrucción y Fomento, Artículo I.

¹⁷ Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo, Misión y Visión.

Aunque esta lista no es exhaustiva, estas son las instituciones y procesos con mandatos explícitos para incorporar una perspectiva de Salud Planetaria. La figura 4 identifica los vínculos con la salud a través de solo uno de estos organismos, la Convención Marco de las Naciones Unidas sobre el Cambio Climático. Sin embargo, es esencial examinar las intersecciones de todas las instituciones mencionadas para avanzar en la gobernanza mundial desde el punto de vista de la salud planetaria.

Para lograr una mayor interacción entre las plataformas que gobiernan los límites planetarios, estos organismos e instrumentos internacionales deben aspirar a una mayor armonía con los organismos que tienen mandatos de Salud Planetaria, incluyendo, por ejemplo:

1. la Oficina Ejecutiva del Secretario General de las Naciones Unidas, que gestiona la Junta de Jefes Ejecutivos de las Naciones Unidas;¹⁸
2. el Foro Permanente de las Naciones Unidas para los temas Indígenas;¹⁹
3. la Convención de las Naciones Unidas sobre el Derecho del Mar²⁰ y su posterior Acuerdo sobre la conservación y el uso sostenible de la diversidad biológica marina de las zonas situadas fuera de la jurisdicción nacional;²¹
4. el Banco Mundial,²² y
5. la Organización Mundial del Comercio.²³

El desarrollo de recomendaciones críticas para la reforma de la gobernanza mundial requiere un conocimiento general de estos organismos y documentos, de cómo interactúan actualmente entre sí y de las posibles formas en que podrían incorporar en mayor medida los objetivos de la Salud Planetaria. La gobernanza mundial para la Salud Planetaria debería incluir la gobernanza de la salud humana, la gobernanza medioambiental, la gobernanza de los sistemas alimentarios, la gobernanza de la biodiversidad, la gobernanza de los océanos, la gobernanza del bienestar animal, la gobernanza del comercio, la gobernanza de la economía, la gobernanza de los derechos humanos y todo lo que tenga un mandato directo o indirecto para proteger a las personas y al planeta.

¹⁸ Carta de las Naciones Unidas, Artículo LVII.

¹⁹ Consejo Económico y Social de las Naciones Unidas, Resolución MM/XX sobre el establecimiento de un Foro Permanente de las Naciones Unidas para las Cuestiones Indígenas.

²⁰ Convención de las Naciones Unidas sobre el Derecho del Mar, Artículo I.

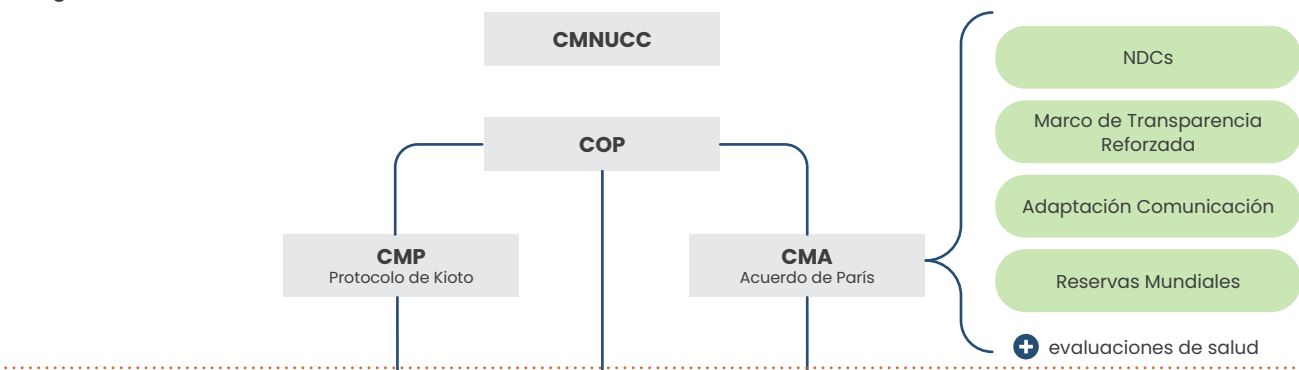
²¹ Acuerdo de la Convención de las Naciones Unidas sobre el Derecho del Mar relativo a la conservación y el uso sostenible de la diversidad biológica marina de las zonas situadas fuera de la jurisdicción nacional, Artículo II.

²² Convenio Constitutivo del Banco Internacional de Reconstrucción y Fomento, Artículo I.

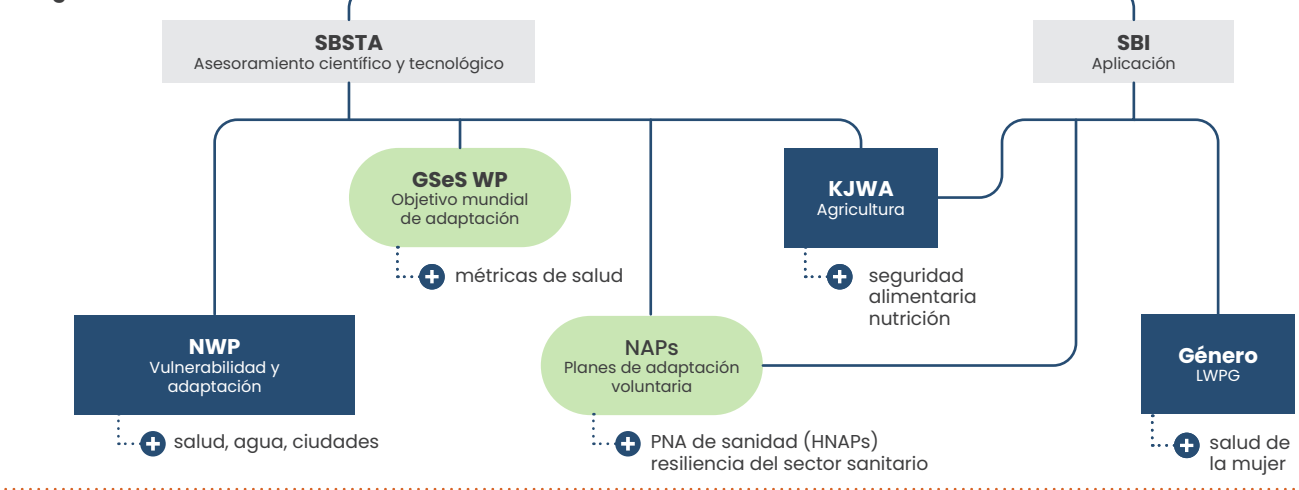
²³ Acuerdo por el que se establece la Organización Mundial del Comercio, Artículos II y III.

Figure 4. La CMNUCC a través de una perspectiva de salud

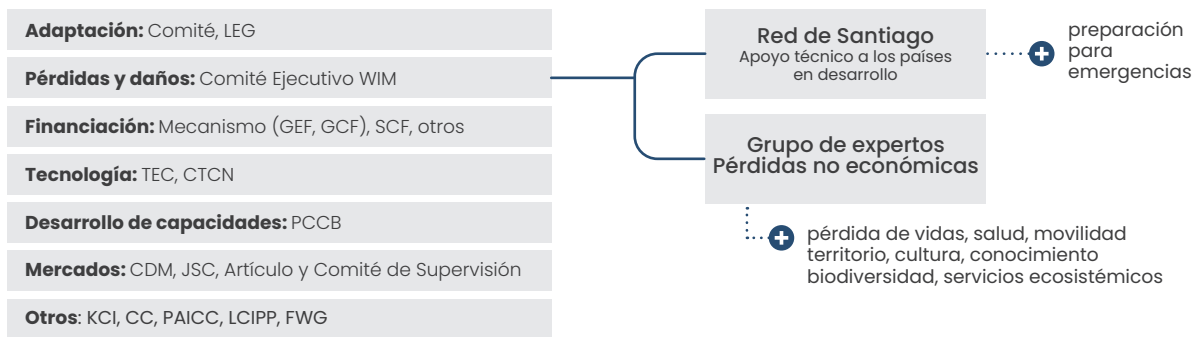
Organismos Gubernamentales



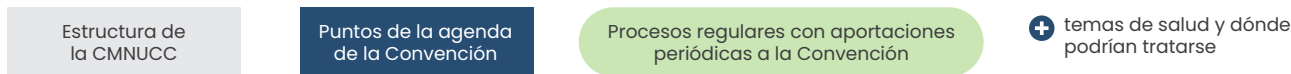
Organismos subsidiarios



Organismos constituidos



Leyenda



Fuente: Publicado originalmente por Willetts, E., et al. en "Health in the global environmental agenda. A policy guide."

Cómo la Salud Planetaria puede informar la gobernanza mundial

Los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), que se diseñaron como marco para impulsar enfoques integrados del desarrollo sostenible, también pretendían promover una gobernanza mundial informada por la Salud Planetaria. Dado que han sido un marco de orientación desde 2015, Salud Planetaria defiende que la gobernanza mundial también debe garantizar la familiaridad con cada uno de los 17 Objetivos, cómo funcionan en relación unos con otros, y entre los Estados miembros de la ONU, y cómo funcionan los mecanismos de presentación de informes. En las figuras 5 y 6 se esbozan los ODS y la forma en que pretenden guiar el desarrollo sostenible de la biosfera, la sociedad y la economía, todas ellas lentes a través de las cuales el concepto de Salud Planetaria puede seguir informando a las instituciones y procesos internacionales.

Los ODS concluirán en 2030. Debido a los crecientes desafíos globales que requieren enfoques interdisciplinarios, los gobiernos y las organizaciones multilaterales han comenzado a debatir cómo podrían desarrollarse los acuerdos sucesores de los ODS de una manera que persiga mejor la gobernanza para el desarrollo sostenible.²⁴ A medida que se acerca 2030 y el sol comienza a ponerse en los ODS, es crucial garantizar que las instituciones y los procesos internacionales continúen avanzando de manera cohesiva, en lugar de volver a la era anterior a los ODS de una gobernanza de la sostenibilidad global fragmentada.

La gobernanza mundial de la Salud Planetaria requiere una mayor polinización cruzada entre los órganos de gobierno para acabar con los compartimentos estancos y evitar una mayor fragmentación del orden internacional. Para solucionar el retraso en el progreso del marco de los ODS y el fracaso en la consecución de sus predecesores, los Objetivos de Desarrollo del Milenio, es necesario reconocer y seguir identificando las causas profundas de las crisis mundiales, incluidos los intereses independientes de los estados nacionales y la competencia entre instituciones. A pesar de las buenas intenciones, los Objetivos de Desarrollo del Milenio y los ODS han incumplido sistemáticamente sus metas. Esto no debe ignorarse: es importante que el mundo lo haga mejor en el futuro.

El proceso preparatorio de la Cumbre del Futuro de las Naciones Unidas de 2024 plantea que ya tenemos el “qué” en forma de muchos acuerdos y compromisos existentes, empezando por la Carta de las Naciones Unidas e incluyendo la Declaración Universal de los Derechos Humanos, la Agenda 2030 (incluidos los ODS), el Acuerdo de París de 2015, la Agenda de Acción de Addis Abeba de 2015 y muchos otros. La Cumbre del Futuro se centrará en el “cómo”: ¿cómo podemos cooperar mejor para cumplir nuestras aspiraciones y objetivos comunes? ¿Cómo podemos satisfacer mejor las necesidades del presente al tiempo que nos preparamos para los retos del futuro? Un objetivo común a corto, mediano y largo plazo debe ser garantizar que se siga teniendo en cuenta la perspectiva de la Salud Planetaria, especialmente en los debates mundiales sobre la formulación de políticas económicas.

“A medida que se acerca 2030 y empieza a ponerse el sol sobre los ODS, es crucial garantizar que las instituciones y los procesos internacionales sigan avanzando de forma cohesionada, en lugar de volver a la era anterior a los ODS de una gobernanza mundial de la sostenibilidad fragmentada.”

²⁴ Arora-Jonsson, “The sustainable development goals: A universalist promise for the future.”

Figure 5. Los Objetivos de Desarrollo Sostenible



Figure 6. La «torta de Bodas» de los ODS



Fuente: Publicado originalmente por la Stockholm Resilience Centre.

Pero debemos ser realistas. La gobernanza mundial está fragmentada; las estructuras de gobernanza de sus componentes están poco armonizadas y muy aisladas. Los Consejos Ejecutivos de los bancos de desarrollo y de las agencias, programas y fondos de la ONU no comparten ningún mecanismo de coordinación funcional. Los sistemas humanitarios y de desarrollo siguen debatiendo sobre el nexo entre la ayuda humanitaria, los conflictos y el desarrollo,²⁵ y la Asamblea General de las Naciones Unidas se enfrenta a menudo a dificultades para alcanzar un consenso sobre cuestiones de importancia mundial que rodean a la arquitectura de gobernanza del sistema de la ONU.²⁶

Aunque desde la creación de las Naciones Unidas se han introducido reformas con regularidad, muchas de estas instituciones surgieron de las cenizas de la Segunda Guerra Mundial y se construyeron para abordar y encajar en un orden mundial del siglo XX, con complejidades diferentes y posiblemente menos desafiantes que el mundo actual. Aunque el marco de los ODS (Figura 7) aspiraba a promover una estructura de gobernanza más dinámica e interconectada para el bienestar humano a través de instituciones multilaterales, el aumento del número de tratados internacionales y agencias, programas, fondos y organizaciones internacionales y regionales relacionadas ha acelerado el fenómeno de la fragmentación en el ámbito de la gobernanza mundial. También existe un sentimiento de frustración ante el número de agencias, programas y fondos que requieren financiamiento, acogida y coordinación.

Las crisis emergentes suelen solaparse entre campos, lo que exige un enfoque interdisciplinar de la gobernanza. Los solapamientos no resueltos, las fisuras, un nivel de ambición a menudo limitado y una disponibilidad de recursos proporcional entre convenciones y mandatos hacen que la fragmentación siga siendo un reto clave. Esto sobrecarga las capacidades diplomáticas y obstaculiza la posibilidad de una respuesta internacional suficiente, ambiciosa y coordinada que redunde en acciones eficaces y justas para las comunidades.



... aún más preocupante es el hecho de que algunos organismos, especialmente los relacionados con la economía, están tomando decisiones que promueven un desarrollo insostenible y perjudican la salud humana y el medio ambiente.

²⁵ Dubois, "The Triple Nexus: Threat or Opportunity for the Humanitarian Principles."

²⁶ Goodwin, "Power Politics and the United Nations."

Figure 7. Los Objetivos de Desarrollo Sostenible y su interrelación entre las distintas funciones mundiales



Fuente: Publicado originalmente por Elder, M., Bengtsson, M., and Akenji, L. in "An Optimistic Analysis of the Means of Implementation for Sustainable Development Goals: Thinking about Goals as Means." 2016.

La interacción entre regímenes es el proceso mediante el cual los líderes de la gobernanza mundial hacen balance de los esfuerzos superpuestos en cuestiones y marcos que abordan crisis multisectoriales y multidimensionales, y colaboran para evitar la fragmentación garantizando una gobernanza cohesionada y coherente en todos los procesos e instituciones internacionales.²⁷ Un componente crucial de la Salud Planetaria, por definición, es ampliar la comprensión de la "salud" y utilizar esa definición ampliada para impulsar el cambio en beneficio de los sistemas naturales.²⁸ Como tal, los defensores de la Salud Planetaria deben promover la interacción entre las prioridades temáticas y los regímenes jurídicos con las organizaciones y acuerdos internacionales pertinentes para que puedan funcionar de forma cohesionada y proporcionar la gobernanza que necesitamos. La comunidad de la Salud Planetaria debe desarrollar y presentar nuevos argumentos sobre por qué y cómo armonizar mejor el amplio abanico de mandatos de gobernanza relevantes. Esto puede servir de base para responder a la observación del Secretario General de las Naciones Unidas de que "la gobernanza multilateral, diseñada en tiempos más simples y lentos, no es adecuada para el mundo complejo, interconectado y rápidamente cambiante de hoy en día."²⁹ Este trabajo puede y debe contribuir a la conversación más amplia sobre el futuro de la gobernanza global en un mundo posterior a los ODS.

²⁷ Young, "Regime Interaction in International Law: Facing Fragmentation."

²⁸ Whitmee et al., "Safeguarding Human Health in the Anthropocene Epoch."

²⁹ Stewart, "The International Order Isn't Ready for the Climate Crisis."

Tenemos que reconocer que el margen político para la reforma es limitado. En lugar de construir o reformar organizaciones y estructuras de gobierno creando otras nuevas, debemos aprender a utilizar el sistema disponible para dismantlar los compartimentos estancos y rellenar las grietas entre estas instituciones, determinando lo que se necesita, teniendo en cuenta los límites planetarios dentro de los que debemos trabajar. Los defensores de la Salud Planetaria deben presentar propuestas claras y coherentes de gobernanza que den prioridad a la salud y el medio ambiente, así como rastrear y señalar las áreas de fragmentación continua en la gobernanza mundial, con la esperanza de que el concepto de Salud Planetaria pueda ayudar a los líderes a intervenir mediante la interacción de regímenes.

Puede afirmarse que un problema clave es que algunos gobiernos siguen sin dar suficiente prioridad a la salud o al medio ambiente. Siguen creyendo que la economía y la seguridad nacional siguen siendo áreas de máxima prioridad. Así pues, las comunidades de la salud y el medio ambiente tienen que encontrar argumentos más persuasivos para explicar por qué los gobiernos deberían elevar los niveles de prioridad de la salud y el medio ambiente. Por ejemplo, ¿cómo puede un mayor esfuerzo en salud y medio ambiente crear puestos de trabajo o reducir las amenazas a la seguridad? Si los gobiernos estuvieran más motivados en materia de salud y medio ambiente, los marcos de gobernanza existentes serían más eficaces.

Reconocer las incertidumbres geopolíticas

La geopolítica forma parte del orden internacional tanto ahora como cuando se crearon estas instituciones. No hay que subestimar la influencia de la geopolítica. Ignorar simplemente los intereses opuestos es perjudicial para la misión de Salud Planetaria. Comprender y aceptar la realidad de la dinámica geopolítica debe ser la base sobre la que se avance hacia una gobernanza mundial sólida para la Salud Planetaria. Aunque la defensa de la Salud Planetaria es fundamental, la gobernanza no se produce en el absoluto ni en el vacío, por lo que no podemos abogar por una gobernanza informada sobre la Salud Planetaria sin reconocer las influencias y relaciones de estos intereses y políticas circundantes.

Una nueva cosmovisión de la gobernanza, vista a través de la lente de la “política planetaria”, requiere un cambio de paradigma en nuestra arquitectura de gobernanza mundial, que reconozca la necesidad de gobernar dentro de los límites planetarios y de respetarlos y cuidarlos. Las actuales nociones de gobernanza mundial, alimentadas por la geopolítica, se rigen por dinámicas económicas y sociales a corto plazo, y los responsables de la toma de decisiones a menudo no están dispuestos a realizar cambios drásticos debido a la inestabilidad que temen que pueda seguir. Esta es una cuestión clave con la que debe lidiar la comunidad

“Una nueva cosmovisión de la gobernanza, vista a través de la lente de la “política planetaria”, requiere un cambio de paradigma en nuestra arquitectura de gobernanza mundial. Que reconozca la necesidad de gobernar dentro de los límites planetarios y de respetarlos y cuidarlos.”

de la Salud Planetaria, en gran parte debido a sus ramificaciones negativas para la equidad social. Lo ideal sería que la comunidad de Salud Planetaria se convirtiera en el lugar de coordinación y defensa de individuos y organizaciones a través de instituciones y procesos.

Al reconocer la necesidad de un desarrollo sólido, pero inteligente y sostenible, que no obstaculice el bienestar social y, en consecuencia, aleje a los gobernantes de sus electores, los defensores de la Salud Planetaria deben identificar problemas y puntos de entrada en los que puedan trabajar en conjunto con los órganos de gobierno para lograr cambios igualmente ágiles en la política y la práctica.³⁰ Dado que a menudo se favorece a la industria y a quienes tienen poder de presión en estos foros multilaterales, es fundamental conocer el panorama geopolítico actual para determinar cómo navegar diplomáticamente por este terreno. Navegar por la política planetaria, y las posibles repercusiones políticas hacia la gobernanza, es un requisito previo esencial para empatizar y colaborar con los líderes para lograr una toma de decisiones constructiva.

Un enfoque basado en derechos y valores

La Salud Planetaria se fundamenta en el aprendizaje basado en valores, incluyendo la confianza, la responsabilidad y la comunidad.³¹ La buena gobernanza debe hacer cumplir los valores y apoyarse en redes. La gobernanza para la Salud Planetaria no debería ser diferente. La identificación de valores comunes es clave para conectar con personas de todo el mundo, incluidos los responsables políticos, y por ello es importante desarrollar una sólida estrategia de comunicación para la Salud Planetaria.³² Dado que gran parte de la diplomacia y la gobernanza internacionales tienen lugar en los pasillos de las Naciones Unidas, los bancos multilaterales de desarrollo y los organismos intergubernamentales, y que los elementos clave de la gobernanza de la Salud Planetaria funcionan a todos los niveles, este trabajo debe incluir la traducción de los instrumentos de gobernanza, las decisiones y las acciones en la aplicación local y garantizar que el público entienda por qué y cómo se toman estas decisiones.

El término gobernanza se ha utilizado en este documento como algo “externo”; un mecanismo externo relativo a instituciones, procesos y mandatos. Sin embargo, también debemos reconocer que “gobernanza” significa la gobernanza de nosotros mismos, incluidos el consumo y los estilos de vida sostenibles. La educación sobre la gobernanza significa que podemos gobernar a nosotros mismos como individuos

³⁰ Por ejemplo: impulsar iniciativas de salud pública, proteger los ecosistemas y la biodiversidad, aplicar soluciones basadas en la naturaleza, invertir en energías renovables, prácticas agrícolas sostenibles, tarificación del carbono, infraestructuras ecológicas, innovación tecnológica, políticas educativas y de empoderamiento comunitario, fomentar prácticas de economía circular.

³¹ Mahmood, “A National Planetary Health Strategy Could Help the 12th Malaysia Plan Make Lasting Systemic Change.”

³² Véase la sección de comunicación y promoción de la hoja de ruta.

y que podemos colaborar entre nosotros, con otros seres y con los seres no vivos de todo el mundo. Esto implica que, como seres humanos conscientes, somos capaces de compasión, podemos actuar para todos; podemos preocuparnos, podemos ser inclusivos sin discriminación, y podemos ser humildes, dándonos cuenta de que debemos trabajar en colaboración para responder a nuestros retos actuales. Pero también debemos hacer oír nuestra voz cuando sea necesario, estar dispuestos a defender lo que es justo y lo que es correcto, al tiempo que pedimos que se tomen medidas urgentes. Cuando actuamos dentro de estas capacidades, podemos ayudar a nuestras sociedades y sistemas a conseguir una gobernanza que mejore el bienestar de todos los seres vivos y no vivos del mundo.

También deberíamos aspirar a este enfoque basado en derechos y valores a nivel global. La buena gobernanza, elaborada y ejercida eficazmente, tiene el potencial de hacer que la Salud Planetaria pase de ser un objetivo abstracto a un componente cotidiano de la vida individual: la responsabilidad de abogar por enfoques de Salud Planetaria en la gobernanza mundial recae sobre nuestros hombros, y debemos trabajar juntos para lograr un cambio productivo tanto para las personas como para el planeta. Al calibrar y mostrar respeto por los factores, a menudo confusos, que conforman la actual arquitectura de gobernanza, los defensores de una gobernanza más sólida basada en la Salud Planetaria pueden aplicar pruebas, investigaciones e historias a la creación de campañas que se dirijan a quienes ostentan el poder y les obliguen a introducir los cambios que todos deseamos.

Esta fuerza persuasiva proviene del uso de pruebas fehacientes y de la ciencia para promover diferentes formas de gobernar para la Salud Planetaria. Las historias y los ejemplos de la vida real que muestran las consecuencias negativas de la falta de gobernanza de la Salud Planetaria pueden ser enormemente convincentes.³³ Dar vida a estrategias de gobernanza alternativas y a sus beneficios o consecuencias, especialmente a través de proyectos demostrativos, también puede ser poderoso. Como se expone en el siguiente capítulo de la Hoja de ruta, debemos avanzar con una comprensión clara de cómo acercarnos a los responsables políticos y a los funcionarios del gobierno como personas, a las que se puede persuadir para que crean y se sientan motivadas por estos valores. Debemos estar preparados con un conocimiento de los procesos políticos y un reconocimiento de dónde es posible un cambio crítico. De este modo, podemos influir en los líderes para que hagan oír su voz a favor de un enfoque de Salud Planetaria en nuestro orden multilateral y en nuestras instituciones de gobierno.

³³ Murphy-Hollies and Bortolotti, "Stories as Evidence."



Se necesitan soluciones transfronterizas que garanticen la salud y el bienestar de todos y de las generaciones futuras, combatiendo problemas como el cambio climático, la contaminación y la pérdida de biodiversidad.

Esta comunidad de Salud Planetaria debe resolver cómo articular la Salud Planetaria a estas instituciones y procesos internacionales, que deben incorporar enfoques horizontales, verticales, de arriba abajo y de abajo arriba. Debemos entender que el término “Salud Planetaria” no tiene por qué figurar en los instrumentos de gobernanza mundial para hacer avanzar el concepto. Más bien, la Salud Planetaria da prioridad a las formas de pensar y destaca las oportunidades de cambiar los motores y procesos de la gobernanza mundial. Este enfoque diplomático de la Salud Planetaria debe fomentar la acción transformadora, que envalentona a los líderes para perseguir una forma de gobernanza mundial que exige tanto soluciones técnicas como comportamientos sostenibles, permitiendo un cambio social integral.³⁴

El cambio transformador, que fomenta una mentalidad que sitúa la ciencia, los valores y los derechos de las personas y el planeta en el primer plano de la toma de decisiones, puede definir mejor los caminos a seguir para una gobernanza mundial más sólida, basada en la visión que intenta transmitir la Salud Planetaria.

La gobernanza para la Salud Planetaria puede unir el orden internacional

A medida que el mundo inicia el proceso de poner en marcha los acuerdos sucesores de los ODS, la maquinaria de la gobernanza internacional ya está empezando a buscar el próximo marco para catalizar el bienestar social, político, cultural, económico y medioambiental. Se necesitan soluciones transfronterizas que garanticen la salud y el bienestar de todos y de las generaciones futuras, combatiendo problemas como el cambio climático, la contaminación y la pérdida de biodiversidad.

Para abogar por una mejor gobernanza en el ámbito mundial, se propone el siguiente plan de acción a la comunidad de Salud Planetaria.³⁵

1. Identificar el lugar para la coordinación de la gobernanza dentro del Movimiento de Salud Planetaria y garantizar que la entidad coordinadora y el proceso siguiente cuenten con los recursos adecuados.

³⁴ Wabnitz et al., “Planetary health—transformative education regarding the climate and sustainability crises for health professionals.”

³⁵ Adaptado de Yusoff, “Rethinking Governance for the Challenges of the 21st Century: Creating a Culture of Accountability and Good Governance for Sustainable Planetary Health.”

2. A partir de entonces, o simultáneamente, las instituciones de investigación de todo el planeta deberían trabajar juntas y con las partes interesadas del sistema multilateral para:
 - a. Priorizar ampliamente dónde es posible una mayor cohesión normativa y una mayor coherencia de los instrumentos, procesos y metodologías de gobernanza mundial para contribuir mejor a la Salud Planetaria.
 - b. Determinar las instituciones y procesos relevantes para estas prioridades.
 - c. Recopilar la información pertinente sobre las instituciones y procesos responsables de estas prioridades.
 - d. Identificar los cambios transformadores necesarios.
 - e. Examinar y reunir pruebas sobre cómo estos cambios transformadores afectarían a los actuales procesos e instituciones mundiales (análisis de oportunidades y riesgos a través de percepciones, conocimientos, intereses e influencia política).
 - f. Definir mensajes que reconozcan y comprendan el entorno, percepciones, conocimientos e intereses políticos del entorno.
 - g. Compartir el cambio transformador con todas las instituciones de gobernanza mundial afectadas por el mensaje, para evitar la fragmentación entre foros y unir a estas instituciones.
 - h. Garantizar que las partes interesadas tengan debidamente en cuenta los cambios transformadores propuestos en el proceso mundial dirigido por las Naciones Unidas que conducirá a los acuerdos sucesores de la Agenda 2030.

La Salud Planetaria ofrece un camino a seguir más allá de 2030. A través de este plan de acción, los defensores de la Salud Planetaria pueden representarse mejor a sí mismos en la escena mundial, aunando esfuerzos para reimaginar la gobernanza mundial de forma más coherente y cohesionada para el siglo XXI y más allá. La Cumbre del Futuro de 2024 representa una oportunidad clave para impulsar una estrategia de gobernanza concreta para la Salud Planetaria a corto, medio y largo plazo.³⁶

Puede encontrar referencias y recursos adicionales en el repositorio de documentos en línea [aquí](#).

³⁶ Adaptado de Yusoff, "Rethinking Governance for the Challenges of the 21st Century: Creating a Culture of Accountability and Good Governance for Sustainable Planetary Health."

4.2

ÁREA DE CAMBIO 2

Implicar al sector educativo en la revolución de los planteamientos educativos

De la Declaración de São Paulo:

Para las escuelas: Impartir educación sobre Salud Planetaria desde una edad temprana. Promover la educación universal e integrar la Salud Planetaria en la enseñanza primaria y secundaria, garantizando al mismo tiempo la igualdad de acceso de las mujeres y las niñas a esa información primaria y secundaria, garantizando al mismo tiempo que las mujeres y las niñas tengan un acceso equitativo a dicha información. Utilizar enfoques transdisciplinarios y participativos para diseñar materiales de educación y formación de profesores, así como materiales escolares apropiados para grupos de edad y contextos específicos. Incorporar el aprendizaje basado en la naturaleza y en la experiencia fuera del aula. Educar y capacitar a los jóvenes para que se conviertan en líderes actuales y futuros de la acción en favor de la Salud Planetaria y fomentar su capacidad para influir en la toma de decisiones de sus padres, comunidades y más allá.

Para las universidades y la enseñanza superior. Defender y dar prioridad a la asignación de recursos que permitan y fomenten la educación y los estudios transdisciplinarios sobre salud planetaria dentro de las instituciones y entre ellas. Alinear con valentía la promoción del profesorado y los incentivos a la investigación para garantizar mejor la co-creación y la traducción de las pruebas en políticas y prácticas aplicables. Garantizar que los planes de estudio de Salud Planetaria estén integrados en todos los programas y facultades para fomentar ciudadanos de Salud Planetaria, independientemente de la disciplina. Promover el acceso y la equidad en todas las instituciones para que todas las personas puedan participar en la investigación y la educación.

La educación ofrece muchos beneficios a individuos, organizaciones y naciones. No se puede excluir a ninguna persona, ni descartar o ignorar ningún campo de estudio. «Cada persona, en cada lugar, desde cada vocación tiene un papel que desempeñar en la salvaguarda de la salud del planeta y de las personas para las generaciones futuras» (Alianza para la Salud Planetaria, 2021, Declaración de São Paulo). Por lo tanto, este subcapítulo de la Hoja de ruta nos anima a todos a convertirnos en estudiantes y a conectar con el aprendizaje para reconocer que la educación tiene un significado para un futuro sostenible.

El papel de la educación para facilitar una transición justa y global

La crisis de la Tierra, provocada por la actividad humana, es la amenaza más importante de nuestro tiempo. La educación desempeña un papel crucial a la hora de proporcionar conocimientos y habilidades prácticas, y de fomentar los cambios de comportamiento necesarios para hacer frente a esta crisis. Lograr una transición justa y global en la forma en que vivimos, construimos ciudades, cultivamos alimentos y planificamos y criamos familias exige un cambio transformador en la forma en que percibimos nuestro papel y nuestra interconexión con la Naturaleza. Estos cambios urgentes son inalcanzables sin el conocimiento y la comprensión de las soluciones existentes y de cómo aplicarlas estratégicamente.

Los espacios educativos ocupan una posición privilegiada para contribuir no sólo a un futuro más sano, sino también a uno en el que todos podamos prosperar. Esta vía implica reconocer la Salud Planetaria como un conocimiento fundamental no sólo para los estudiantes de medicina, enfermería y salud pública, sino también para los de economía, derecho, empresariales, ingeniería, formulación de políticas, publicidad, arte, teología, filosofía, arquitectura y otros campos. La Salud Planetaria debe incorporarse a la educación para todos.

El [Marco de Educación en Salud Planetaria](#) (PHEF, por sus siglas en inglés) y la Declaración de São Paulo sobre Salud Planetaria son documentos fundacionales de la educación en Salud Planetaria. Sin embargo, en la actualidad no existe una estrategia global u «hoja de ruta» para aplicar su contenido a todos los espacios educativos.

Más allá de la reimaginación de los planes de estudio, este subcapítulo de la Hoja de Ruta aboga por una reimaginación audaz e innovadora del espacio educativo; la creación de un entorno de aprendizaje que fomente el desarrollo de Administradores Planetarios comprometidos con la justicia social y medioambiental, que guíen la transformación de su comunidad de actuar y cambiar por miedo, a actuar y cambiar por amor.

Proporcionamos herramientas para revolucionar la educación y capacitarnos para asumir la responsabilidad de las generaciones presentes y futuras, y contribuir activamente a la transformación de la sociedad, reconociendo al mismo tiempo la inestimable contribución de los sistemas de conocimiento indígenas tradicionales y contemporáneos, especialmente los que desde hace mucho tiempo entienden la interconexión entre los seres humanos y la naturaleza.



Una reimaginación audaz e innovadora del espacio educativo; la creación de un entorno de aprendizaje que fomente el desarrollo de Administradores Planetarios comprometidos con la justicia social y medioambiental, que guíen la transformación de su comunidad de actuar y cambiar por miedo, a actuar y cambiar por amor.

¿Qué trabajos relevantes están ya en marcha?

Antes de la Reunión Anual de 2024, los expertos geográficamente diversos del Grupo de Trabajo de Educación contribuyeron con una revisión de recursos educativos sobre Salud Planetaria que probablemente no sea exhaustiva. Este esfuerzo tiene como objetivo capturar una amplia gama de perspectivas sobre lo que consideramos relevante para la educación en Salud Planetaria, al tiempo que reconoce que algunos recursos relevantes pueden haber sido omitidos. Cada recurso ha sido revisado meticulosamente, profundizando en su contexto y contribuciones únicas. En consecuencia, los recursos se han clasificado en cinco áreas principales: Política y promoción; Marcos educativos y planes de estudios; Programas de titulación y certificación; Estudios de casos y aplicaciones prácticas; y Guías y metodologías.

Cada categoría refleja una faceta distinta de la educación en Salud Planetaria, desde principios generales de política y promoción hasta aplicaciones prácticas y recursos didácticos. Esta categorización no sólo muestra la diversidad y profundidad de los recursos disponibles, sino que también subraya la naturaleza transdisciplinar de la Salud Planetaria. Aunque este resumen ofrece una visión organizada de los tipos de recursos y sus contribuciones al campo, la tabla completa está disponible en el repositorio de documentos en línea [aquí](#). Los recursos no pretenden ser exhaustivos, sino más bien animar a los educadores a que no tengan que empezar de cero cuando enseñen sobre Salud Planetaria.

Tabla 1. Clasificación y ejemplos de recursos educativos sobre salud planetaria

| Categoría de recursos | Ejemplos |
|--|---|
| Política y promoción de la educación | <ul style="list-style-type: none"> • Declaración de las instituciones académicas de salud sobre salud planetaria • Informe sobre Salud Planetaria |
| Marcos educativos y planes de estudios | <ul style="list-style-type: none"> • Marco educativo sobre Salud Planetaria • Educación para una asistencia sanitaria sostenible - Un plan de estudios para el Reino Unido • Marco de Educación en Salud Planetaria y Elementos Esenciales de Enfermería |
| Titulaciones y certificados | <ul style="list-style-type: none"> • Programas - Estudios de postgrado en Salud Planetaria en la Universidad de Edimburgo • Máster en Salud Planetaria (UOC-ISGlobal-UPF) Barcelona • Máster en Salud Global: Salud Humana y Medio Ambiente en la Universidad Royal Holloway de Londres, Reino Unido |
| Estudios de casos y aplicaciones prácticas | <ul style="list-style-type: none"> • Casos prácticos de salud planetaria: Una antología de soluciones • Caja de herramientas para la educación en Salud Planetaria |
| Guías y metodologías | <ul style="list-style-type: none"> • Principios transversales para la educación en Salud Planetaria • Pedagogía de la Salud Planetaria: Preparación de promotores de salud para los retos medioambientales del siglo XXI • Paciente y clínica a través de la lente de la Salud Planetaria: Guía de aprendizaje para la educación sanitaria universitaria |

Una educación adecuada

Existen numerosos retos o barreras para la educación global en Salud Planetaria, incluyendo la falta de acceso universal a la educación, la preparación inadecuada de los profesores, la ausencia o escasez de planes de estudio en Salud Planetaria y las estructuras de financiamiento que no apoyan la investigación y la promoción del profesorado. Para llegar a nuestro destino de una transición justa y global en la educación en todo el planeta, debemos abordar las estructuras y teorías del conocimiento del sistema actual.

Sin una introspección y un análisis cruciales de las matrices interseccionales de las dinámicas de poder en juego dentro de los procesos de producción, difusión y educación del conocimiento, las instituciones de educación superior y las estructuras que representan podrían seguir careciendo de la capacidad de dirigir nuestro mundo hacia un cambio transformador, a través de un cambio integral en la forma en que los seres humanos interactúan entre sí y con la naturaleza.

“El camino a seguir requiere cambios de paradigma que incluyan reformas estructurales en el modo en que se produce y difunde el conocimiento, en cómo se democratiza la educación y en cómo la educación se convierte tanto en un proceso como en un resultado que avanza hacia una justicia social y medioambiental basada en el cuidado.”³⁷

Es necesario modificar los supuestos y las estructuras de la educación a escala mundial. Los beneficios derivados de la educación en Salud Planetaria redundarán en el bienestar de las personas en todos los niveles de la sociedad, en todas las culturas y a todas las edades.

Las ciudades y las naciones se beneficiarán de tener ciudadanos educados que puedan hacer los cambios necesarios para una transición justa y global. Los cambios estructurales en todos los sistemas humanos crearán nuevos campos y oportunidades económicas y requerirán un nuevo paradigma educativo. Las acciones recomendadas en la Hoja de Ruta para la educación harán avanzar la investigación transdisciplinar, descubriendo nuevas soluciones para la salud de los seres humanos y de toda la vida en el planeta. Disminuirán la fragmentación, promoverán el diseño de planes de estudios transdisciplinarios sobre Salud Planetaria, actualizarán las normas profesionales y fomentarán la colaboración y la creación de redes entre los miembros y las regiones para aumentar las capacidades. Se mejorará la valoración de los Sistemas de Conocimiento Indígena y de las tradiciones de sabiduría que se han omitido o marginado en los planes de estudios anteriores. Todos estos cambios mejorarán la experiencia de aprendizaje de los estudiantes y el sentido del profesorado. La salud mundial y los avances en los Objetivos de Desarrollo Sostenible de las Naciones Unidas mejorarán a medida que todas las personas, independientemente de su sexo, situación económica u otros factores demográficos, tengan pleno acceso a la educación pública primaria y secundaria.



*“El estado de las crisis convergentes del planeta exige claramente una reforma educativa rápida y justa, dentro de la cual la educación en Salud Planetaria está preparada para hacer una importante contribución.”
(Redvers, Faerron Guzman, et al., 2023, p.e83)*

³⁷ Redvers et al., 2023

¿Qué debe cambiar?

A nivel político

Hay numerosas estructuras que deben modificarse o rediseñarse para hacer avanzar la educación global en Salud Planetaria.

| Nuestro destino común | Cambios transformadores | Acciones relacionadas |
|---|--|--|
| El aprendizaje transformador y el cambio estructural están en marcha. | Trabajar con los Consejos Nacionales de Educación para que la Salud Planetaria como contenido básico para todos los estudiantes de todas las edades. | <ol style="list-style-type: none"> 1. Comprometer a los agentes de acreditación y normas educativas mundiales, regionales y nacionales para que integren la Salud Planetaria en todos los programas educativos y planes de estudio. 2. Trabajar localmente con los Consejos Escolares o sus equivalentes para defender la Salud Planetaria como contenido básico para todos los estudiantes de todas las edades. 3. Integrar la Salud Planetaria en todas las políticas y estrategias gubernamentales internacionales y nacionales (La Salud Planetaria en todas las Políticas - PHIAP), difundiendo así el aprendizaje de la PH en todos los sectores (por ejemplo, la estrategia holandesa de salud global). 4. Utilizar la política para impulsar la Salud Planetaria digital (transformación digital). Esto debería incluir abordar la brecha digital para la Salud Planetaria entre los países poco y muy conectados y los grupos socioeconómicos dentro de los países. |
| La Educación Universal está avanzada. | Elevar los modelos mundiales de educación universal, la política y el impacto en la prosperidad de esas naciones, la salud, etc. | <ol style="list-style-type: none"> 1. La política debe promover la escolarización primaria y secundaria gratuita para todos, de forma equitativa, especialmente en los países desfavorecidos (ODS 4). La educación en Salud Planetaria debe ser accesible en todas las etapas educativas. 2. Los esfuerzos deben dirigirse a reducir las disparidades y abogar por políticas que apoyen la educación en los países desfavorecidos. 3. Los gobiernos deben dar prioridad a la educación universal como herramienta clave para promover la prosperidad nacional. |
| Garantizar la equidad de las mujeres y las niñas en el acceso a la información. | Mostrar pruebas del impacto de la educación de las niñas y el empoderamiento de las mujeres como medio para abordar el cambio climático y otros problemas de Salud Planetaria, y lograr el desarrollo socioeconómico a través de los dividendos demográficos, especialmente en los países en desarrollo. | <ol style="list-style-type: none"> 1. Dar prioridad a la educación de las niñas como medida estratégica para mitigar el cambio climático y ayudar a las comunidades a adaptarse a las crisis planetarias. 2. Aplicar políticas destinadas a eliminar las disparidades de género en el acceso a la información, la educación y la comunicación. 3. Integrar la educación en Salud Planetaria dentro de los espacios políticos de salud reproductiva, materna, infantil y adolescente. 4. Desarrollar instrumentos jurídicos internacionales para promover la coherencia de las políticas, fomentando así la equidad en el acceso a la información para las mujeres y las niñas. |

| Nuestro destino común | Cambios transformadores | Acciones relacionadas |
|---|--|---|
| Capacitar a los jóvenes para que se conviertan en líderes actuales y futuros. | Crear oportunidades de becas para el compromiso cívico en las que los jóvenes interesados puedan ser emparejados con funcionarios electos y sus ayudantes para aprender a crear un cambio efectivo a nivel local y global. | <ol style="list-style-type: none"> 1. Cultivar «campeones» en Salud Planetaria como aspecto central de las iniciativas políticas de las instituciones centradas en la juventud a nivel estatal, regional y mundial. 2. Institucionalizar una participación significativa de los jóvenes a diversos niveles, incluida la formulación de políticas (por ejemplo, enviados para la juventud, el Ministro de la Juventud, el Consejo de la Juventud de la OMS), los sistemas educativos (por ejemplo, la participación de los órganos y organizaciones estudiantiles en el establecimiento de criterios) y entre las partes interesadas en la educación en general. |
| Mayor disponibilidad de becas transdisciplinarias sobre Salud Planetaria. | Promover políticas que animen a los académicos de distintas disciplinas a abordar cuestiones de Salud Planetaria. | <ol style="list-style-type: none"> 1. Los responsables políticos deberían establecer flujos de financiamiento a través de organismos gubernamentales, haciendo hincapié en la equidad e integrando estos esfuerzos en estrategias generales. 2. Elaborar y difundir un documento destinado a los organismos de subvención y otros donantes potenciales, en el que se expongan las ventajas de apoyar la investigación transdisciplinaria como estrategia para incentivar la investigación en Salud Planetaria. |

Estudio de caso: Los jóvenes deben estar en el centro de las decisiones que afectan a sus vidas y a su salud. La OMS quiere apoyar el compromiso de los jóvenes y su participación para abordar las principales prioridades sanitarias mundiales, por lo que ha creado el Consejo de la Juventud de la OMS, que incluye a representantes juveniles de organizaciones y movimientos sanitarios y no sanitarios. El Consejo de la Juventud es una red dinámica que amplifica las voces y experiencias de los jóvenes y aprovecha sus conocimientos, energía e ideas para promover la salud pública. El Consejo de la Juventud asesora a la Directora General de la OMS y al personal directivo superior de la OMS. Sirve de plataforma para diseñar e incubar nuevas iniciativas y para ampliar las iniciativas existentes de la OMS en materia de participación de los jóvenes. A través del Consejo de la Juventud, la OMS trata de lograr una participación sostenida y significativa de los jóvenes.

A nivel político

Hay una serie de cambios transformadores y acciones relacionadas con la educación que deberían buscarse para impulsar a las comunidades locales y globales a trabajar por el bienestar, la justicia y un entorno próspero para todos.

| Nuestro destino común | Cambios transformadores | Acciones relacionadas |
|--|---|--|
| Los actores políticos se comprometen e implican como responsables de la toma de decisiones de todo el espectro político en las conversaciones sobre educación en Salud Planetaria. | Reconocer y valorar la diversidad de perspectivas/valores políticos: integrar diversas opiniones/valores políticos y expectativas educativas. | <ol style="list-style-type: none"> 1. Reconocer que las distintas partes interesadas tienen visiones diferentes sobre cómo debe aplicarse la educación. Lograr una aceptación emocional y culturalmente sensible es tan crucial como adoptar un enfoque basado en hechos/pruebas/ciencia científica. (Véase el capítulo sobre comunicación para más orientación sobre el compromiso). |

| Nuestro destino común | Cambios transformadores | Acciones relacionadas |
|--|---|---|
| Se supera la polarización política para reducir la división en temas de Salud Planetaria y se potencia la búsqueda de puntos en común dentro de las prioridades políticas. | Despolitizar la educación en Salud Planetaria: fomentar un terreno común en la educación en Salud Planetaria, unir varias perspectivas políticas a través de contenidos y métodos contextualmente relevantes. | <ol style="list-style-type: none"> 1. Colaborar con los gobiernos locales, destacando los beneficios universales de estas iniciativas educativas. 2. Centrarse en preocupaciones universalmente valoradas, como el bienestar de todas las personas y la salud de los niños y las madres. |
| Se educa tanto a los responsables políticos como al público en cuestiones de Salud Planetaria. | Ampliar el alcance de la educación: expandir el concepto de educación más allá de los entornos formales, utilizándola como herramienta para la transformación social y política. | <ol style="list-style-type: none"> 1. Reconocer la amplia definición de educación, que va más allá del aprendizaje formal, haciendo hincapié en la integración de los conceptos de Salud Planetaria en todas las etapas educativas, desde la educación básica hasta la formación del profesorado. 2. Apuntar al compromiso a través de los medios de comunicación, las comunicaciones y la participación activa en la vida pública. |
| La educación se considera una fuerza transformadora en la política y la sociedad: un instrumento clave para lograr los avances necesarios sobre la naturaleza y el clima. | Hacer hincapié en los valores humanos universales ³⁸ : centrarse en los valores humanos comunes ³⁹ , las preocupaciones y las necesidades en materia de educación, más allá de las diferencias políticas. | <ol style="list-style-type: none"> 1. Emplear enfoques estratégicos, logísticos y centrados en los recursos en la planificación y la ejecución. 2. Responder a las necesidades de los alumnos garantizando que los contenidos educativos sean pertinentes y tengan impacto para ellos. |

Estudio de caso: La Estrategia Holandesa de Salud Global 2023–2030 menciona la Salud Planetaria como uno de los retos y oportunidades clave para mejorar la salud pública en todo el mundo. Según la estrategia, la Salud Planetaria es «la interdependencia de la salud humana y la salud de los ecosistemas del planeta». La estrategia esboza dos áreas de interés relacionadas con la Salud Planetaria:

- (i) Hacer la asistencia sanitaria más sostenible y resistente al clima: La estrategia pretende reducir el impacto medioambiental del sector sanitario, promover los principios de la economía circular y ayudar a los países de renta baja y media a adaptarse a los efectos del cambio climático sobre la salud.
- (ii) Acción internacional sobre el clima, el agua y los alimentos: La estrategia aboga por un enfoque holístico para abordar las interrelaciones entre el cambio climático, la escasez de agua, la inseguridad alimentaria y los riesgos para la salud. La estrategia apoya iniciativas como el enfoque «Una sola salud», la Cumbre sobre Sistemas Alimentarios y la Cumbre sobre Adaptación al Clima 1.

La estrategia también reconoce la importancia de la colaboración intersectorial, la innovación y el multilateralismo para hacer avanzar la Salud Planetaria. La estrategia afirma que «los Países Bajos colaborarán con otros países y organizaciones internacionales para garantizar que se preste la debida atención a la Salud Planetaria en la gobernanza y las políticas sanitarias mundiales».

³⁸ Los valores humanos universales son principios o creencias que se consideran inherentes a todos los seres humanos, independientemente de su cultura, religión, nacionalidad u origen. Se cree que estos valores trascienden las fronteras culturales y se consideran fundamentales para el bienestar y la dignidad de todas las personas. Los valores humanos universales suelen estar arraigados en conceptos como derechos humanos, justicia, igualdad, libertad, compasión, empatía y dignidad humana. A diferencia de los valores humanos comunes, se cree que los valores humanos universales son aplicables y relevantes para todas las personas, independientemente de su contexto cultural o social.

³⁹ Los valores humanos comunes son los que se comparten en una comunidad, cultura o sociedad concreta. Estos valores pueden variar de un grupo a otro en función de factores como la religión, la tradición, las costumbres y las normas sociales. Aunque los valores humanos comunes pueden ser ampliamente aceptados en un grupo concreto, no necesariamente son reconocidos o valorados universalmente en todas las culturas o sociedades. Ejemplos de valores humanos comunes son el respeto a los mayores, la honradez, la lealtad a la familia o a la comunidad y la cortesía.

En el ámbito profesional

La profesión educativa necesita familiarizarse con los conceptos de Salud Planetaria. Entre los esfuerzos que pueden llevarse a cabo se encuentran garantizar que los organismos profesionales y las entidades normativas sean conscientes de la Salud Planetaria y de su potencial transformador, que los planes de estudio de los centros de enseñanza y las escuelas de todo el mundo incluyan elementos de Salud Planetaria y que la investigación y la generación de pruebas se basen en la Salud Planetaria.

| Nuestro destino común | Cambios transformadores | Acciones relacionadas |
|--|---|---|
| Los ideales de Salud Planetaria se incluyen en las normas y valores profesionales transdisciplinarios. | Hacer un llamamiento a todos los organismos profesionales para que actualicen sus normas. | <ol style="list-style-type: none"> 1. Familiarizar a los organismos de acreditación, sindicatos y autoridades de estándares profesionales con la Salud Planetaria (incluyendo potencialmente la referencia a/el compromiso con la Organización Internacional de Estándares (ISO)). 2. Abogar ante ellos para que integren la Salud Planetaria en sus normas. 3. Incluir indicadores de Salud Planetaria en sus mecanismos de seguimiento. |
| Los planes de estudios sobre Salud Planetaria se integran en todos los programas educativos. | Difundir los recursos actualmente disponibles y los de nueva creación. | <ol style="list-style-type: none"> 1. Defender que los planes de estudios integrales se ajusten a las normas y reglamentos de acreditación. Los planes de estudios deben adaptarse a las profesiones individuales dentro de la sociedad, cubrir los temas fundamentales de la Salud Planetaria e incluir formación práctica y desarrollo de habilidades. Los planes de estudios deberían incluir: <ol style="list-style-type: none"> a. Formación práctica y experiencias de campo que permitan a los profesionales aplicar prácticas de sostenibilidad, realizar evaluaciones medioambientales y desarrollar soluciones. b. Desarrollo de habilidades que incluyan el análisis de datos, la evaluación de riesgos, la comunicación y la gestión de proyectos de Salud Planetaria. c. Habilidades para desarrollar soluciones climáticas y ecológicas y trabajar con múltiples sectores sociales como comunidades, empresas, gobiernos y académicos. d. Formación sobre la intersección entre políticas públicas y Salud Planetaria para todas las profesiones. |
| Promoción uniforme de la educación universal. | Promover políticas que apoyen la educación para todos. | <ol style="list-style-type: none"> 1. Incluir la Salud Planetaria en las actividades de educación continua para los profesionales a medida que participan en el desarrollo profesional continuo y la recertificación. 2. Inspirar a los profesionales para que acepten este aspecto crítico del desarrollo de su carrera y hacer hincapié en las prácticas sostenibles, la responsabilidad corporativa, la gestión sostenible de la cadena de suministro, las innovaciones ecológicas, las soluciones basadas en la naturaleza, etc. |

| Nuestro destino común | Cambios transformadores | Acciones relacionadas |
|--|--|---|
| Alineación de los incentivos para la promoción del profesorado y la investigación. | Fomentar el aprendizaje transformador y el cambio estructural, es decir, «el proceso educativo como medio para capacitar/empoderar a los estudiantes para conectar con lo que aprenden y, finalmente, fomentar el florecimiento de los valores de Salud Planetaria.» | <ol style="list-style-type: none"> 1. Proporcionar financiamiento y recursos para el desarrollo de infraestructuras, formación y planes de estudio que apoyen la educación en Salud Planetaria, incluyendo laboratorios, instalaciones de investigación, acceso a datos y herramientas relevantes e iniciativas de participación comunitaria. 2. Enseñar legislación y políticas como herramientas para avanzar en la educación holística en Salud Planetaria entre los profesionales. 3. Proporcionar incentivos tales como la asignación de fondos, subvenciones y créditos fiscales para la investigación, el desarrollo, la innovación y la aplicación en la educación práctica relacionada con la Salud Planetaria. |
| El acceso y la equidad están garantizados en todas las instituciones para que todas las personas puedan participar en la investigación y la educación. | Promover la colaboración y el trabajo en red entre miembros, regiones y sectores para aumentar las capacidades. | <ol style="list-style-type: none"> 1. Compartir las mejores prácticas en educación sobre Salud Planetaria de los acuerdos y tratados internacionales, centrándose en la estabilidad, la resiliencia y la paz. La legislación que respalda dichos acuerdos puede mejorar la perspectiva global en educación y fomentar la colaboración entre profesionales de todo el mundo. |

En el sector educativo y la comunidad

Es importante la inclusión de los aspectos comunitarios en los planes de estudio de Salud Planetaria, tanto si se imparten en instituciones de enseñanza como cuando se involucra a distintas comunidades en diferentes aspectos e investigaciones sobre Salud Planetaria.

| Nuestro destino común | Cambios transformadores | Acciones relacionadas |
|---|--|--|
| Aumento exponencial de la disponibilidad de estudios de casos sobre Salud Planetaria. | Reunir materiales de estudios de casos educativos relevantes de diferentes regiones del globo para representar materiales universales de aprendizaje, enseñanza e investigación en diferentes comunidades. | <ol style="list-style-type: none"> 1. Adoptar un enfoque basado en la evidencia para la enseñanza de las preocupaciones en el plan de estudios de Educación para la Salud Planetaria pertenecientes a diversas comunidades y culturas. Esto abarcará: <ol style="list-style-type: none"> a. La comunidad y el medio ambiente, incluidas las mejores prácticas y los mecanismos de afrontamiento. b. Conocimientos tradicionales indígenas. c. Ética, filosofía y medio ambiente basados en diferentes comunidades y grupos de personas. |

| Nuestro destino común | Cambios transformadores | Acciones relacionadas |
|---|---|--|
| El aprendizaje basado en la comunidad de Salud Planetaria/ Comunidad en el Aula se considera rutinario. | Diseñar el plan de estudios de Salud Planetaria para incluir la interacción entre los alumnos y la comunidad. | <ol style="list-style-type: none"> 1. Las instituciones de aprendizaje deberían abarcar y adoptar enfoques que fomenten el aprendizaje en contraposición al aprendizaje teórico a tiempo completo sobre conceptos comunitarios: <ol style="list-style-type: none"> a. Políticas nacionales e internacionales que integren la educación basada en la comunidad en el sistema educativo. b. Reforma de los planes de estudio para incluir aspectos del aprendizaje basado en la comunidad. c. Establecer métodos de evaluación eficaces utilizando diferentes herramientas de evaluación (nuevas/adecuadas/modernas), como evaluaciones previas y posteriores, para mejorar, seguir los progresos y celebrar los éxitos. d. Crear oportunidades para el diálogo, la colaboración y los procesos colectivos de toma de decisiones. e. Capacitar a los individuos para que actúen y contribuyan a un cambio sostenible en su comunidad. |
| Se valora la investigación sobre Salud Planetaria basada en la comunidad. | Priorizar la investigación basada en la comunidad hacia las mejores medidas para los cambios transformadores. | <ol style="list-style-type: none"> 1. Promover la colaboración en investigación entre grupos de Salud Planetaria e instituciones de enseñanza superior. 2. Destinar fondos y recursos a la participación de la comunidad y a programas de formación para seguir de cerca la investigación sobre Salud Planetaria e implicar eficazmente a los estudiantes de posgrado. |
| La participación de los jóvenes se integra en las iniciativas comunitarias de Salud Planetaria. | Involucrar a jóvenes de diferentes comunidades en una variedad de actividades para facilitar el intercambio de ideas y el aprendizaje mutuo sobre los principios de la Salud Planetaria. | <ol style="list-style-type: none"> 1. Capacitar/apoyar a los jóvenes para que lleven a cabo investigaciones basadas en la comunidad y se comprometan a encontrar: <ol style="list-style-type: none"> a. La formación de los jóvenes puede lograrse a través de talleres y conferencias periódicas, para intercambiar y comparar programas entre regiones. b. Investigación basada en la Salud Planetaria y becas de postgrado y programas de intercambio. c. Participación de los estudiantes en la educación y difusión de los resultados de los cursos basados en la comunidad. |
| Se promueven la responsabilidad compartida y la rendición de cuentas. | La educación en Salud Planetaria debe adoptar un enfoque que implique a los profesores institucionales y tenga en cuenta la diversidad de las comunidades pertinentes y otros organismos profesionales basados en la comunidad. | <ol style="list-style-type: none"> 1. Las instituciones de enseñanza deberían encontrar y comprometer a las comunidades relevantes para comprender y beneficiarse de sus valores, cultura y sociología general. <ol style="list-style-type: none"> a. Pueden compartir conocimientos sobre las necesidades de la comunidad que podrían ser relevantes para el aprendizaje en clase. b. Esto ayuda a crear un equilibrio justo entre los grupos comunitarios formales e informales. |

| Nuestro destino común | Cambios transformadores | Acciones relacionadas |
|--|--|--|
| La defensa del cambio político está normalizada en las instituciones educativas. | Las instituciones desempeñan un papel activo en la defensa y presión de las políticas basadas en la Salud Planetaria que afectan a las comunidades a las que sirven. | <ol style="list-style-type: none"> 1. Poner al día a los estudiantes sobre la legislatura actual. 2. Aumentar la presencia de los actores institucionales en las esferas políticas. 3. Crear oportunidades para que los estudiantes comenten la política y se reúnan con legisladores y líderes comunitarios. 4. Unirse/apoyar a las organizaciones regionales en sus esfuerzos de Salud Planetaria. |

Estudio de caso: El curso Servicio Comunitario para la Salud Planetaria es una de las asignaturas obligatorias de Mata Pelajaran Umum (MPU, asignatura de estudios generales) que se imparten en la Universidad de Sunway. Su principal objetivo es introducir a los estudiantes universitarios en el concepto de salud planetaria e implicarlos en esfuerzos de colaboración con comunidades y organizaciones locales para abordar cuestiones relacionadas.

Lanzada como proyecto piloto en 2022, esta iniciativa emparejó a estudiantes universitarios de la Escuela de Arte con diversas organizaciones de Petaling Jaya, Selangor, permitiéndoles identificar y abordar colectivamente problemas acuciantes. Durante este semestre, los estudiantes llevaron a cabo diversos proyectos, como campañas en las redes sociales, soluciones para la gestión de residuos e iniciativas para promover la actividad física en lugares específicos.

El programa se amplió en 2023 para incluir a estudiantes de la Sunway Business School. A partir de 2024, el curso de siete semanas se ha convertido en obligatorio y, tras una formación en línea de tres semanas, los estudiantes aplican los conocimientos sobre Salud Planetaria a la acción en un complejo de viviendas de bajo coste cercano a la universidad. La mejora de los conocimientos y la capacidad de liderazgo son el objetivo último del programa para que, al graduarse, los estudiantes sean plenamente conscientes de la importancia de la Salud Planetaria y la lleven a sus respectivas carreras.

Al comprometer a las personas

Al considerar los cambios necesarios en los aspectos personales, nuestro objetivo es promover la conciencia tanto individual como social respecto a las formas de pensar, decidir y actuar, en el contexto de nuestra existencia compartida en el planeta Tierra.

| Nuestro destino común | Cambios transformadores | Acciones relacionadas |
|---|--|--|
| Se introducen el aprendizaje transformador y el cambio estructural. | Transformar "el proceso educativo como medio para capacitar/empoderar a los estudiantes para conectar con lo que aprenden y, finalmente, fomentar el florecimiento de los valores de Salud Planetaria. ⁴⁰ " | <ol style="list-style-type: none"> 1. Colaborar entre disciplinas al tiempo que se aprovechan los valores personales compartidos para comprometerse con la compleja dinámica de nuestro mundo en constante cambio. 2. Fomentar el aprendizaje transformador siguiendo el segundo principio de la Declaración de Canmore, centrado en inculcar valores, actitudes y comportamientos, junto con la empatía y la responsabilidad personal, como elementos esenciales para alcanzar la Salud Planetaria (Prescott et al., 2008). |

⁴⁰ Planetary Health Education Framework

| Nuestro destino común | Cambios transformadores | Acciones relacionadas |
|--|--|---|
| La transdisciplinariedad ⁴¹ se integra en la educación. | Diseñar planes de estudios transdisciplinarios sobre Salud Planetaria (es decir, que incorporen una amplia gama de asignaturas), así como la formación y preparación del profesorado. | <ol style="list-style-type: none"> 1. Comprometerse a hacer de la transdisciplinariedad una parte fundamental de la propia vida, más allá de los límites profesionales. 2. Entender y abrazar la transdisciplinariedad como un objetivo personal, un aspecto esencial del crecimiento y desarrollo personal, y esencial para que individuos y grupos faciliten la transición justa y global. 3. Construir y cultivar diversas conexiones humanas para mejorar la comprensión y la colaboración entre disciplinas. |
| El aprendizaje basado en la naturaleza y en la experiencia se incluye en los planes de estudios. | Difundir los recursos actualmente disponibles y los de nueva creación. Centrarse en integrar las perspectivas de los pueblos indígenas en la educación sobre Salud Planetaria. | <ol style="list-style-type: none"> 1. Reconocer la naturaleza global del movimiento de Salud Planetaria y la importancia de incorporar diversas experiencias de primera mano, antecedentes y conocimientos indígenas. 2. Permita que todo el mundo pase tiempo en la naturaleza. Reconozca que la civilización humana y la naturaleza están indistinguiblemente conectadas y recuérdelo a su familia, amigos y comunidades. 3. Adoptar la perspectiva indígena de unidad con la naturaleza, haciendo hincapié en la reverencia, la reciprocidad y la responsabilidad hacia la Tierra. Promover la conciencia de pertenencia a la naturaleza como principio fundamental para proteger la Salud Planetaria. |
| Se capacita a los jóvenes como líderes actuales y futuros. | Promover el aprendizaje transformador y el cambio estructural - «el proceso educativo como medio para capacitar/empoderar a los estudiantes para conectar con lo que aprenden, y finalmente fomentar el florecimiento de los valores de Salud Planetaria». | <ol style="list-style-type: none"> 1. Contribuir a la justicia transgeneracional reconociendo y valorando las diversas motivaciones para participar en el campo de la Salud Planetaria. Fomentar un entorno que apoye el crecimiento y desarrollo de futuros líderes en Salud Planetaria. 2. Animar a los estudiantes a unirse a la Red de la Próxima Generación de la Alianza para la Salud Planetaria y al programa de Embajadores Universitarios para avanzar en su conocimiento y comprensión de la Salud Planetaria a través de esfuerzos comunitarios locales, eventos educativos y proyectos de investigación. 3. Apoyar a los jóvenes para que se identifiquen con la Tierra y la interconexión de todos los seres y compartan así su determinación de conservarla. Esta determinación personal puede florecer entonces entre los aspirantes a profesionales de la salud, que pueden asumir el compromiso de Salud Planetaria, que incorpora los valores y principios de la Salud Planetaria a su declaración de misión. |

⁴¹ La transdisciplinariedad se refiere a un enfoque que trasciende las fronteras disciplinarias tradicionales, integrando ideas, métodos y perspectivas de múltiples campos de estudio para abordar problemas complejos. Hace hincapié en la colaboración y la comunicación entre investigadores, profesionales y partes interesadas de diversos ámbitos para generar soluciones y conocimientos holísticos. La investigación transdisciplinaria suele implicar una síntesis de conocimientos de varias disciplinas, a menudo con el objetivo de abordar retos del mundo real que no pueden abordarse adecuadamente dentro de los confines de una sola disciplina. Este enfoque reconoce la interconexión de los distintos ámbitos del conocimiento y trata de fomentar el diálogo y la cooperación interdisciplinarios para abordar problemas complejos con mayor eficacia.

Cuatro medidas ambiciosas y viables para lograr el cambio



1. Currículo de salud planetaria universal, inclusivo y centrado en valores:

Desarrollar e integrar un marco educativo integral y permanente, utilizando los recursos y principios establecidos en la Declaración de São Paulo sobre Salud Planetaria, el Marco Educativo de Salud Planetaria y esta Hoja de Ruta. Hacer hincapié en la alfabetización en Salud Planetaria; incorporar principios basados en la naturaleza, la conservación y la biodiversidad, centrándose en la creación de oportunidades para que todas las personas participen en la creación de los cambios necesarios para garantizar que ninguna comunidad se quede atrás.



2. Comunidad y capacitación:

Reforzar la participación y representación de la comunidad en la educación sobre Salud Planetaria a todos los niveles y desde diversas perspectivas. Elevar y aprovechar los conocimientos de los pueblos indígenas y las tradiciones de sabiduría para promover el cambio social y el bienestar mundial. Empoderar a los jóvenes y a los grupos marginados, como las mujeres y las niñas, mediante la equidad de género y la igualdad de acceso a la educación. Destacar la evidencia sobre el impacto de la educación de las niñas y el empoderamiento de las mujeres como un medio para abordar los problemas de Salud Planetaria y lograr el desarrollo socioeconómico a través de los dividendos demográficos. Garantizar que los grupos socioeconómicos más desfavorecidos no se vean perjudicados a corto plazo por cambios repentinos a los que no puedan adaptarse fácilmente.



3. Participación de educadores, acreditadores y responsables de la toma de decisiones:

Dotar a los educadores de métodos de enseñanza innovadores y basados en la naturaleza. Trabajar con organismos de acreditación para integrar la educación en Salud Planetaria en las normas de acreditación de diversas disciplinas. Educar a los responsables políticos para que defiendan una visión del mundo centrada en la Salud Planetaria. Colaborar con los legisladores en la creación de políticas que fomenten economías éticas y justas, la innovación local y una biosfera sostenible para las generaciones futuras. Garantizar que la educación esté orientada a crear un cambio consciente hacia la valoración de todas las formas de vida y el fomento de la bondad y la cooperación.



4. Transformación global a través de la educación:

Promover y unirse en torno a una iniciativa educativa mundial que unifique la agenda para el bienestar estructural de la sociedad, dando prioridad a la educación universal y a los enfoques centrados en la comunidad. Reconocer la naturaleza global del movimiento de Salud Planetaria y la importancia de incorporar diversas experiencias y orígenes de primera mano. Cultivar el respeto por la diversidad y la inclusión, y animar a todas las personas a adoptar una conciencia de Salud Planetaria como forma de ser.

4.3

ÁREA DE CAMBIO 3

Comprometer a las empresas para que actúen en consonancia con los principios de Salud Planetaria

De la Declaración de São Paulo:

Para las empresas: La sostenibilidad y los beneficios a largo plazo de las empresas dependen del bienestar de la sociedad y de la Naturaleza. Las inversiones y los principios empresariales deben corresponderse con los valores y estrategias de Salud Planetaria que disminuyen las emisiones de gases de efecto invernadero, aumentan la biodiversidad, reducen la contaminación del suelo, el aire y el agua, y mejoran la equidad sanitaria. Las empresas deben empezar a invertir y a poner en marcha planes para empresas con emisiones netas cero y positivas para la Naturaleza de forma inmediata, y mantener los acuerdos ya existentes, incluidos los de Aichi y París. Para lograrlo, promulguen modelos económicos y empresariales sostenibles que respeten los límites planetarios y hagan operativa la Salud Planetaria. Abogar por políticas e incentivos gubernamentales que promuevan una transición justa y global.

Apoyo a las empresas en la transición hacia soluciones y oportunidades justas y globales

¿Consideran las empresas con las que trabaja, como consumidor, empleado o inversor, que el cambio climático o la Salud Planetaria son una amenaza existencial para su competitividad, rentabilidad y supervivencia? ¿Y para su reputación y su legado, o para las familias de sus empleados y las comunidades de sus clientes? ¿Y para las generaciones venideras? Si no es así, ¿por qué no?

Nuestra respuesta urgente a la crisis de Salud Planetaria nos empuja necesariamente a una nueva revolución, con cambios sociales y de mercado tan transformadores como las revoluciones industrial y digital. Para garantizar nuestra supervivencia en este planeta, los cambios de los que todos debemos formar parte son unidireccionales: no hay vuelta atrás. No podemos hacerlo sin que las empresas de todos los tamaños formen parte de la solución. Por lo tanto, aunque debemos sentir empatía por los retos a los que se enfrentan, debemos ser igual de alentadores en cuanto a que esos retos son superables, forzando la innovación que desbloqueará enormes oportunidades de negocio en el proceso.

Idealmente, el propósito de cualquier empresa no es simplemente obtener beneficios a corto plazo, sino «hacer cosas» que aborden los problemas a los que nos enfrentamos como clientes y comunidades, proveedores y accionistas, empleados, familias y jubilados, para que todos puedan sobrevivir y prosperar.

Cuando una empresa recibe este mensaje de alguien de fuera, a menudo asume que los mensajeros son distantes y no entienden lo estresante que es su mundo. Tenemos que hacer un mejor trabajo explicando las amenazas en el lenguaje empresarial y a través de marcos que entiendan.

Muchas empresas quieren hacer lo correcto, pero nos dicen que sufren de fatiga y confusión ante el cambio climático. Se sienten abrumadas por el número cada vez mayor de organismos reguladores, acrónimos, normas y reglamentos. Muchas de las comunicaciones que han recibido están relacionadas con la introducción de un mejor cumplimiento de las normas ESG (Medio Ambiente, Social y Gobernanza), como la evaluación, reducción y notificación de las emisiones de gases de efecto invernadero en los alcances 1, 2 y 3 de su negocio. Otros hablan de preservar su reputación y la confianza de clientes e inversores asegurándose de que sus productos y servicios son cada vez más sostenibles, no explotadores y no incurrir en el lavado verde.

Luego están los llamamientos a preservar el equilibrio de la naturaleza, restaurando los sumideros naturales de carbono y la biodiversidad para ralentizar y finalmente invertir los impactos cada vez más peligrosos del cambio climático que estamos experimentando hoy en día. Y por último, está la Salud Planetaria. La crisis planetaria también se está convirtiendo en una víctima de las guerras culturales, donde en algunos países se ha convertido en una cuestión partidista, vista como parte de la cultura woke o un complot liberal. A menudo, el impacto de la repentina introducción de políticas de sostenibilidad conlleva un coste que los grupos socioeconómicos más bajos no pueden permitirse fácilmente, pero los responsables políticos de las élites no lo tienen plenamente en cuenta.

Aunque a veces parezca que todas estas normas e iniciativas no guardan relación entre sí, todas comparten los mismos valores fundamentales y el mismo propósito: detener el colapso de la civilización humana aprendiendo a vivir en mejor armonía con la naturaleza y con los demás. Todo está conectado y, por ello, la Salud Planetaria ha surgido como una forma de enmarcar la inextricable relación entre nosotros y la salud de nuestro planeta.

Gran parte del lenguaje tiene base científica y no siempre encaja en los debates con los equipos de Finanzas, Ventas, Producto o Tecnología de una empresa. Los trabajadores se sienten amenazados por la transición necesaria para ser más sostenibles, a menudo porque lo son. Si la transición amenaza sus puestos de trabajo, los planes para sustituirlos deben formar parte de esa transición. Es comprensible y loable que la gente, sobre todo en los países en desarrollo, quiera mejorar su calidad de vida, la de sus familias y comunidades, pudiendo permitirse y acceder, por ejemplo, a agua potable, frigoríficos y una atención sanitaria decente. Los ricos tendrán que renunciar a parte de su riqueza para que esto ocurra, aunque seguirán siendo ricos. Sin embargo, estamos avanzando demasiado despacio para salir de una cultura profundamente arraigada de creación de riqueza «a cualquier

precio», aunque eso haga que el medio ambiente sea menos estable, el planeta menos habitable y las comunidades menos seguras o sanas. Se trata de una mentalidad corta de miras e imprudente: «seguir como siempre», a pesar de las pruebas evidentes de las amenazas que suponen para la Salud Planetaria las actividades industriales humanas insostenibles y los sistemas reguladores y económicos obsoletos. Tenemos que ayudar a todas las empresas a transformarse hacia un modelo sostenible con más sentido común, sin descuidar sus necesidades de seguir prosperando y proporcionando empleo. Ambas cosas no se excluyen mutuamente.

Queremos asegurarnos de que esta hoja de ruta no sea sólo «más ruido» u otra capa de complejidad que se suma a todas las demás comunicaciones relacionadas con el medio ambiente dirigidas a las empresas. Nuestro objetivo es crear un recurso realmente útil y en continua mejora para los profesionales, que con el tiempo vaya adquiriendo una mayor especificidad sectorial y nacional, diseñado para ayudarles a ellos y a las empresas con las que trabajan a dar un paso atrás y replantearse cómo ellos, sus clientes, empleados, comunidades y familias pueden no solo reducir el riesgo, sino aumentar la resiliencia y prosperar.

Esta perspectiva de la Salud Planetaria fomenta un necesario replanteamiento de las formas tradicionales en que una empresa ha definido los Valores, la Visión, la Misión, los Objetivos Estratégicos y los Resultados Clave (impacto medido). Al elevar el listón por encima del pensamiento de los ingresos a corto plazo a cualquier coste (para la salud o el medio ambiente), y en su lugar abrazar la necesidad crítica de vivir en armonía unos con otros y con el medio ambiente del que todos dependemos, es posible trazar un futuro sostenible que se traduzca en más ingresos a largo plazo, menores costes, mayores inversiones y rendimientos para los inversores, mayor salud y seguridad para las personas.

Las empresas inteligentes ya están reduciendo sus costes energéticos y de materiales recurriendo a un número cada vez mayor de proveedores sostenibles (ecológicos). Si son proveedores, están aumentando su negocio y su cuota de mercado convirtiéndose en proveedores sostenibles (ecológicos) tanto a nivel local como internacional, ayudando a sus clientes a alcanzar y superar sus objetivos mediante el cumplimiento de las normas y la oferta de nuevas soluciones sostenibles. Las empresas inteligentes también están pivotando para innovar en torno a sus competencias básicas y crear nuevos productos y servicios sostenibles y regenerativos que les permitan entrar en mercados «blancos» (completamente nuevos), atendiendo a clientes que buscan productos y servicios más sostenibles y en los que actualmente hay poca competencia. Sin embargo, hay que reconocer que al principio estos nuevos productos más sostenibles también pueden tener un



Hemos hipotecado la salud de las generaciones futuras para obtener beneficios económicos y de desarrollo en el presente.

*Fundación Rockefeller
– Comisión Lancet
sobre Salud Planetaria*



Vivimos en un mundo que ha cambiado radicalmente. Ha llegado el momento de que su enfoque estratégico también cambie

Andrew Winston

precio elevado. Es posible que se necesiten subvenciones para que todo el mundo pueda adoptarlos, lo que facilitará más la transición que una transición forzada que acarree dificultades económicas a corto plazo a los que menos puedan permitírselo.

¿Cómo influyen el cambio climático y la Salud Planetaria? y ¿cómo se relacionan entre sí?

Existe un consenso cada vez mayor sobre la lentitud con la que estamos cambiando el funcionamiento de las empresas. Hay que empezar ya a tomar una decisión más firme para detener y revertir los daños causados a nuestro planeta y a sus habitantes. Para ello, las empresas de todos los tamaños deben comprometerse.

Por ejemplo, debemos pasar a un mundo alimentado por electricidad sostenible generada por energía eólica y solar en lugar de combustibles fósiles. Esto debe hacerse en los sectores del transporte y la fabricación, la construcción, la energía, la tecnología, la agricultura, la confección, la industria farmacéutica y los bienes de consumo, entre otros. Pero esta transición presenta sus propios retos sociales. Hemos visto a trabajadores del sector del automóvil declararse en huelga porque los vehículos eléctricos requieren un 30% menos de esfuerzo y menos trabajadores para su montaje y mantenimiento. También hemos visto huelgas de trabajadores del acero porque los hornos de arco eléctrico requieren menos mano de obra. También necesitamos una transición hacia una agricultura que sea menos tóxica para el medio ambiente y los seres humanos, manteniendo al mismo tiempo la biodiversidad. Sin embargo, ahora vemos a los agricultores protestar porque esto reducirá sus ingresos, que ya están bajo la presión de las importaciones baratas.

Los políticos que quieren ganarse el voto de estas comunidades a menudo se ven alejados del debate sobre el cambio necesario y, en su lugar, se ven arrastrados hacia políticas más populistas que protegen puestos de trabajo a corto plazo y otros objetivos inmediatos sin conectar los puntos con las graves implicaciones que se derivarán si siguen ignorando los riesgos. Con demasiada frecuencia, el deterioro de la salud y el bienestar de sus comunidades pasan a un segundo plano, a pesar de los daños provocados por las emisiones y la contaminación; el peligro que corren las propiedades y las infraestructuras por las condiciones meteorológicas extremas, las inundaciones y los deslizamientos de tierra; y la migración masiva desde regiones intolerablemente cálidas y países vecinos hacia grandes ciudades que no pueden soportar la afluencia. Esta es su realidad, y si queremos apoyar el compromiso de las empresas en la transición justa y global, debemos aprender a hablar su idioma. Pero al mismo tiempo debemos asegurarnos de que todos los cambios sostenibles incluyan en su planificación futuros equitativos y a largo plazo para los más desfavorecidos. ¿Qué ocurre con el 30% de los fabricantes de automóviles que se han quedado sin trabajo gracias a la fábrica de vehículos

eléctricos? ¿Qué ocurre con los trabajadores del acero? Salud Planetaria tiene que hacer -y responder- a estas preguntas.

Los políticos populistas cortejan estos votos porque el cambio estructural profundo es a largo plazo, complicado y difícil de transmitir en una frase breve. Se necesitan nuevos esfuerzos de comunicación en torno a la Salud Planetaria para que la gente adopte un camino alternativo. Los políticos populistas pueden ofrecer falsas esperanzas y promesas vacías, pero son la única esperanza y las únicas promesas que tienen estos trabajadores.

Imponer cambios sin pensar en los factores humanos a largo plazo siempre es un error, y es necesario trabajar para comprender la creación de empleo y nuevas fuentes de ingresos, evitando al mismo tiempo la migración masiva que puede generar la transición a una economía más ecológica y circular. Tenemos la responsabilidad de ayudar a las comunidades más afectadas a afrontar el cambio. Para ello, es fundamental colaborar con quienes establecen las normas, es decir, los políticos y los sindicatos.

Las empresas de todos los tamaños deben formar parte de la solución y seguir siendo responsables de sus trabajadores cuando cambie el modelo empresarial: para acelerar el progreso antes de que sea demasiado tarde y se produzca en su lugar el deslizamiento hacia el declive.

La guía de Salud Planetaria para las empresas

Las empresas que seguirán operando dentro de diez años serán las que tengan intacta su reputación medioambiental, de Salud Planetaria y se preocupen por el bienestar de sus trabajadores. Los trabajos de Price Waterhouse Coopers han demostrado que las empresas que prosperan en tiempos de crisis son aquellas en las que la gente quiere trabajar. Si la empresa trata mal a la gente, se van cuando llegan los problemas. Si les trata bien, aguantan juntos. Quienes han reexaminado su objetivo principal y han hecho que sus productos y servicios sean más seguros y neutros en carbono, o han aprovechado la oportunidad de crear nuevas categorías de productos y servicios regenerativos, se encuentran en una buena posición para el futuro. Los ganadores tendrán modelos de negocio que no dependerán de subvenciones perjudiciales para el medio ambiente.⁴²

Esta sección de la Hoja de Ruta está diseñada para ayudarnos a ayudar a empresas de todos los tamaños a dar un paso atrás y considerar cómo, con el mundo cambiante, deben y pueden cambiar su propósito, estrategia y prioridades. Proponemos aplicar una lente de Salud Planetaria que ayude a establecer prioridades y a hacer concesiones en las empresas, pensando tanto en los impactos negativos sobre los seres humanos (empleados, clientes, proveedores, inversores,

⁴² <https://www.businessfornature.org/news/subsidy-reform>

comunidades) y la civilización humana, como en los beneficios colaterales y la generación de ingresos a corto plazo. Queremos ayudar a los líderes empresariales a comprender que, en caso de duda sobre sus prioridades o compensaciones empresariales, deben pensar en el impacto relativo sobre la civilización humana y la prosperidad a largo plazo de ellos mismos, sus familias, sus empleados, las comunidades y las generaciones futuras.

Esto afecta a empresas de todos los tamaños, no sólo a las más grandes. En la mayoría de los países, la mayor parte de las contribuciones a la prosperidad de la sociedad corresponde a las pequeñas y medianas empresas. A veces, las empresas familiares pueden cambiar de rumbo, ser más sostenibles y éticas más rápidamente que las grandes empresas públicas. Estas empresas más pequeñas también demuestran a las grandes corporaciones que estos enfoques cuentan con el apoyo público y pueden impulsar los mercados en una dirección más positiva.

Un mensaje clave para cualquier empresario en 2024 es que la sostenibilidad de los productos, servicios y prácticas ha pasado de ser opcional a ser necesaria para la supervivencia de su empresa y de las comunidades de las que proceden sus empleados, clientes e inversionistas. El año que viene será demasiado tarde. Ahora es el momento de adelantarse a la evolución de su negocio y sus objetivos para seguir siendo relevantes, resistentes y rentables, a pesar de los cambios en las tendencias y las condiciones económicas.

Conectar la sostenibilidad y la equidad social con un enfoque de Salud Planetaria debería ser el núcleo de la planificación y el funcionamiento de las empresas. Esto reforzará los fundamentos de las empresas al maximizar la confianza de clientes, empleados e inversores, así como el flujo de caja a largo plazo y la valoración de la empresa.

Comprender los factores externos también es clave. Muchos segmentos de países de todo el mundo quieren alejarse del consumo excesivo para adoptar un enfoque de economía circular, ofreciendo productos más regenerativos y reparables (las cuatro erres: reducir, reutilizar, reciclar y recuperar). La propiedad puede llegar a ser menos importante que el acceso. ¿Cómo cambiará esto el enfoque del desarrollo y la venta de productos y servicios?

No todas las empresas tienen la sensación de encontrarse en el entorno más propicio. Algunos gobiernos son más útiles que otros a la hora de apoyar los esfuerzos para pasar a la energía, el transporte y la industria sostenibles. Las empresas deben considerar activamente qué pueden hacer para influir en los líderes de sus países y regiones, individualmente o como grupos industriales. Aunque el gobierno y la regulación pueden ser un acelerador crítico para el cambio, la industria privada puede conseguir mucho adelantándose a los acontecimientos y apelando a los gustos de los consumidores y a los cambios de valores. A menudo, las empresas familiares son las que pueden evolucionar rápidamente en sus valores y su ética.

Muchos equipos financieros internos, las finanzas externas y los mercados bursátiles siguen oponiéndose a los enfoques sostenibles, que a menudo se consideran no esenciales y se confunden con la responsabilidad corporativa, las relaciones públicas y el cumplimiento de las normas. De hecho, los ingresos y la rentabilidad –no sólo para las empresas individuales, sino para sectores enteros y países enteros– sólo pueden optimizarse con la sostenibilidad. Aunque el «crecimiento a toda costa» ha empezado a evolucionar hacia la «rentabilidad cueste lo que cueste», sigue faltando un pensamiento estratégico a largo plazo en este ámbito. Sin embargo, la sostenibilidad a cualquier precio no es la solución: se necesita innovación para fabricar productos mejores y más sostenibles que mejoren las perspectivas a largo plazo de las empresas y las personas.

Puntos clave a recordar

Salud del Planeta: La salud del planeta está vinculada a la salud de las empresas. El cambio climático, la contaminación y otros problemas medioambientales pueden repercutir significativamente en la disponibilidad de recursos naturales, afectando a las cadenas de suministro, los procesos de producción y los perfiles de riesgo de las empresas.

Salud de los clientes: Los clientes están cada vez más preocupados por el impacto medioambiental de los productos y servicios que utilizan. Las empresas que dan prioridad a la Salud Planetaria pueden atraer y retener a sus clientes ofreciéndoles productos y servicios respetuosos con el medio ambiente y acordes con sus valores.

Salud de los empleados: Los empleados son la columna vertebral de cualquier empresa. Factores ambientales como la polución del aire, la contaminación del agua y la exposición a sustancias químicas peligrosas pueden dañar la salud de los empleados, provocando un aumento del absentismo, una disminución de la productividad y un aumento de los costos sanitarios. Acompañe a sus empleados en el viaje, sea transparente y dele la responsabilidad de hacer evaluaciones y proponer soluciones.

Salud del entorno empresarial inmediato: El entorno empresarial inmediato, incluida la comunidad local, puede verse afectado por problemas medioambientales como la contaminación y el cambio climático. Las empresas que dan prioridad a la Salud Planetaria pueden contribuir a crear un entorno más saludable y sostenible para sus empleados y la comunidad local.

Cumplimiento de la normativa: Los gobiernos de todo el mundo aplican cada vez más normativas y políticas para reducir el impacto medioambiental de las empresas. Las empresas que dan prioridad a la Salud Planetaria pueden adelantarse a los acontecimientos cumpliendo estas normativas y evitando posibles sanciones legales y económicas.

El objetivo de la salud planetaria: Para replantearse, innovar, establecer prioridades o hacer concesiones, siempre hay que volver a hablar del impacto positivo o negativo en la civilización humana. ¿La empresa, el servicio o el producto está ayudando o impidiendo que la civilización humana evite el declive y pase a prosperar y vivir en armonía con el planeta y con los demás? ¿Se pueden obtener beneficios colaterales?

Soluciones basadas en la naturaleza: Emplear procesos naturales como la formación del suelo y la restauración del hábitat para abordar los retos medioambientales de forma sostenible. Las soluciones basadas en la naturaleza integran infraestructuras verdes, restauración de ecosistemas y gestión de soluciones basadas en la naturaleza para promover la resiliencia y la biodiversidad. Las SBN aportan múltiples beneficios, como el control de inundaciones, la mejora de la calidad del agua y el secuestro de carbono. Apoyan la sostenibilidad a largo plazo armonizando las necesidades humanas con la integridad ecológica. Estas soluciones ofrecen co-beneficios tanto para las personas como para la naturaleza, lo que las convierte en componentes vitales para abordar retos globales como el cambio climático y la pérdida de biodiversidad.

¿Cuál es la situación de las empresas?

Lo primero es lo primero. Ayude a la empresa con la que está hablando a evaluar su situación actual.

Kate Raworth, la aclamada autora de Doughnut Economics, define cinco niveles de actuación empresarial:

1. No hacer nada (no cambiar el modelo de negocio)
2. Hacer lo que compensa (eficiencia para reducir costos)
3. Haz lo que te corresponde (comprométete con objetivos basados en la ciencia)
4. No hacer daño (diseñar para cero emisiones)
5. Sé generoso (regenerativo por diseño)

Para más información: <https://www.greenbiz.com/article/can-we-do-business-doughnut-economy>

Al crear puestos de trabajo, ingresos y riqueza, ¿cuál es el déficit en relación con el impacto negativo sobre la salud y el bienestar de las personas y las comunidades, tanto aguas arriba como aguas abajo de la empresa?

Después de 30 años sabiendo que la expansión humana y la industrialización son perjudiciales para la salud planetaria y el bienestar humano, y que amenazan la prosperidad a mediano plazo y la supervivencia a largo plazo, muchas empresas se encuentran en un punto de inflexión en el que están decidiendo evolucionar para ofrecer productos, servicios y cadenas de valor más sostenibles, o pivotar para ofrecer nuevos productos y servicios innovadores que abran oportunidades en las nuevas economías verdes.

La siguiente tabla ofrece una rápida visión general de las posibles preguntas que pueden plantearse a los líderes empresariales en relación con los cinco niveles de actuación empresarial de Raworth. A continuación se presenta un marco analítico más detallado para quienes busquen un compromiso más profundo con las empresas.

| Actividad empresarial/ Categoría | Impacto negativo específico en la Salud Planetaria | Preguntas para las empresas | Sugerencias basadas en los «Cinco niveles de actuación empresarial» de Kate Raworth |
|--|--|--|---|
| Agricultura | Las prácticas agrícolas intensivas provocan deforestación, degradación del suelo, contaminación del agua por fertilizantes y pesticidas, escaso bienestar animal y uso excesivo de antibióticos, y pérdida de biodiversidad. | <ul style="list-style-type: none"> • ¿Cómo podemos reducir nuestro consumo de agua? • ¿Existen alternativas más sostenibles a los fertilizantes y pesticidas químicos? • ¿Cómo podemos apoyar la biodiversidad en las prácticas agrícolas? | |
| Producción de Energía (Combustibles Fósiles) | La quema de combustibles fósiles para la producción de energía libera grandes cantidades de CO ₂ , contribuyendo al cambio climático. La perforación petrolera y la minería de carbón pueden llevar a la destrucción del hábitat, contaminación del agua y problemas de calidad del aire. | <ul style="list-style-type: none"> • ¿Podemos hacer la transición a fuentes de energía renovable? • ¿Cómo podemos reducir las emisiones en nuestras operaciones actuales? • ¿Qué medidas podemos tomar para mitigar los impactos ambientales locales? | <ul style="list-style-type: none"> • No hacer nada: ¿Estamos satisfechos con el estado actual de nuestro impacto ambiental? |
| Manufactura (Industria Química y Pesada) | Libera materiales peligrosos y contaminantes al aire, agua y suelo, representando riesgos para la salud de humanos y vida silvestre. Las industrias pesadas como la producción de acero y cemento son contribuyentes significativos a las emisiones de CO ₂ . | <ul style="list-style-type: none"> • ¿Podemos adoptar tecnologías de producción más limpias? • ¿Cómo podemos minimizar los residuos y las emisiones? • ¿Existe alguna manera de reciclar o desechar de forma segura los residuos peligrosos? | <ul style="list-style-type: none"> • Hacer lo que es rentable: ¿Podemos identificar mejoras ecológicas que también reduzcan costos? |
| Minería (Extracción de Metales y Minerales) | Altera el uso del suelo, causa deforestación, contamina los suministros de agua con metales pesados y resulta en pérdida de biodiversidad. La minería a cielo abierto altera los paisajes y puede crear daños ambientales a largo plazo. | <ul style="list-style-type: none"> • ¿Existen métodos de extracción más eficientes que reduzcan el impacto ambiental? • ¿Cómo podemos restaurar las áreas minadas a su estado natural? • ¿Podemos mejorar los procesos de tratamiento de agua para prevenir la contaminación? | <ul style="list-style-type: none"> • Hacer nuestra parte justa: ¿Hemos establecido objetivos basados en la ciencia para reducir nuestra huella ambiental? |
| Producción y Consumo de Plásticos | Contribuye a la contaminación, con plásticos terminando en océanos y vías fluviales, afectando la vida marina y los ecosistemas. El proceso de producción también emite gases de efecto invernadero y utiliza recursos no renovables. | <ul style="list-style-type: none"> • ¿Podemos reducir nuestra dependencia de los plásticos de un solo uso? • ¿Existen alternativas biodegradables o reciclables? • ¿Cómo podemos animar a los consumidores a reciclar? | <ul style="list-style-type: none"> • No hacer daño: ¿Cómo podemos rediseñar nuestras prácticas para lograr cero emisiones? |
| Industria Textil y de la Moda (Moda Rápida) | Utiliza grandes cantidades de agua y productos químicos, contribuyendo a la contaminación y escasez de agua. La moda rápida conduce a altos niveles de residuos debido al consumo y desecho rápido de ropa. | <ul style="list-style-type: none"> • ¿Podemos cambiar hacia materiales sostenibles? • ¿Cómo podemos diseñar productos para una mayor longevidad y reciclabilidad? • ¿Es posible adoptar un modelo de economía circular? | <ul style="list-style-type: none"> • Ser generosos: ¿Podemos contribuir a prácticas agrícolas regenerativas? |
| Transporte y Logística | Las emisiones de vehículos y envíos contribuyen significativamente a la contaminación del aire y las emisiones de gases de efecto invernadero, afectando el cambio climático. El desarrollo de infraestructura puede llevar a la destrucción de hábitats. | <ul style="list-style-type: none"> • ¿Podemos optimizar rutas para reducir el consumo de combustible? • ¿Existen opciones de transporte más limpias disponibles? • ¿Cómo podemos mejorar la eficiencia energética de nuestras operaciones? | |
| Construcción y Desarrollo Urbano | Consumo grandes áreas de tierra, llevando a la pérdida y fragmentación de hábitats. Las actividades de construcción pueden resultar en erosión del suelo, contaminación del aire y agua, y aumento del consumo de energía. | <ul style="list-style-type: none"> • ¿Podemos incorporar prácticas de construcción ecológica? • ¿Cómo podemos minimizar el impacto en los ecosistemas locales? • ¿Existen oportunidades para utilizar materiales reciclados? | |
| Residuos Electrónicos | La eliminación inadecuada de residuos electrónicos lleva a que sustancias tóxicas como plomo y mercurio contaminen el suelo y el agua, presentando riesgos para la salud humana y daños ambientales. | <ul style="list-style-type: none"> • ¿Cómo podemos diseñar productos para un reciclaje más fácil? • ¿Podemos ofrecer programas de devolución o reciclaje para los consumidores? • ¿Cómo podemos mejorar la longevidad y el potencial de actualización de los productos? • ¿Existen formas de reducir la generación de residuos electrónicos? | |
| Industria del Turismo y Ocio | Puede llevar al uso excesivo de recursos naturales, contaminación y destrucción de hábitats en áreas ecológicamente sensibles. El aumento de la huella de carbono por viajes y desarrollo de infraestructura puede impactar negativamente los entornos locales. | <ul style="list-style-type: none"> • ¿Cómo podemos promover prácticas de turismo sostenible? • ¿Podemos compensar la huella de carbono de nuestras operaciones? • ¿Existen formas de involucrar a la comunidad en los esfuerzos de conservación? | |

El Marco ACT-D

ACT-D se refiere a las Acciones Empresariales de Alto Nivel guiadas por el impacto en la Salud Planetaria: Evaluar, Comprometerse, Transformar y Divulgar (por sus siglas en inglés: Assess, Commit, Transform and Disclose). El contenido en esta sección de la Hoja de Ruta se basa en el marco ACT-D, que fue desarrollado colaborativamente por la Coalición de Capitales, Business for Nature, el Consejo Empresarial Mundial para el Desarrollo Sostenible (WBCSD), el Grupo de Trabajo sobre Divulgaciones Financieras Relacionadas con la Naturaleza (TNFD), la Red de Objetivos Basados en la Ciencia, el Foro Económico Mundial, el Fondo Mundial para la Naturaleza (WWF) y apoyado por muchas organizaciones clave. Este marco puede apoyar a los defensores de la Salud Planetaria, mostrando cómo las empresas pueden establecer una estrategia orientada al futuro para permitir su éxito futuro en el contexto de mantener la Salud Planetaria. Esto implica alinearse con una poderosa coalición para establecer objetivos y tomar acciones significativas y realizar cambios en las prácticas habituales, con el fin de evitar y reducir los impactos negativos mientras se restaura y regenera el planeta.

Aquí, presentamos doce pasos a través de ACT-D para ilustrar lo que las empresas pueden hacer y cómo la aplicación de un enfoque de Salud Planetaria puede apoyarlas. Además, ofrecemos enlaces a recursos externos que pueden ser útiles:

EVALUAR: IMPACTO EN LA SALUD PLANETARIA

Paso 1:

Asistir a las empresas en la realización de su primera Evaluación del Impacto en la Salud Planetaria: A diferencia de una simple Evaluación de Materialidad, que se centra en la medición del cumplimiento normativo y los mecanismos, una Evaluación del Impacto en la Salud Planetaria incorpora una comprensión más profunda del impacto en la civilización humana, específicamente en la salud y el bienestar humanos.

Esta puede ser una herramienta crítica para las organizaciones que buscan comprender y priorizar los problemas más significativos para sus operaciones, partes interesadas y la comunidad en general. Las organizaciones pueden optar por una estrategia más fundamental en lugar de un enfoque puramente táctico. La participación de las partes interesadas es crucial en una Evaluación del Impacto en la Salud Planetaria. Enfatizamos la participación con las partes interesadas, incluidos empleados, clientes, comunidades locales, inversionistas y expertos en salud pública, para comprender sus preocupaciones y percepciones sobre los impactos en la salud humana. Esto ayudará a identificar y priorizar los problemas más significativos para ellos.

Paso 2:

Evaluar la Contribución al Impacto Negativo: Para cada Indicador de Salud Planetaria identificado, una empresa debe evaluar su contribución al impacto negativo en la salud y el bienestar humanos. Esto implica considerar tanto los impactos directos (por ejemplo, problemas de salud causados por la exposición a sustancias tóxicas) como los indirectos (por ejemplo, problemas de salud derivados de cambios en la naturaleza y eventos meteorológicos extremos inducidos por el cambio climático). Como su contacto de Salud Planetaria, ayúdales a implementar metodologías de mejores prácticas para evaluar y medir el impacto. Utiliza redes y recursos disponibles (ver más abajo) para ayudar con esto.

Como ejercicio adicional, pide a alguien con conocimiento de cuestiones ambientales y de salud pública, ya sea de dentro de la empresa o de un socio externo de confianza, que escriba un artículo de noticias local imaginario que se centre en las empresas que están impactando negativamente la salud de la comunidad local y que están involucradas en greenwashing (lavado de imagen verde). La gravedad del artículo escrito sobre su propia empresa puede exponer fallos en su narrativa interna e identificar brechas serias.

COMPROMETERSE Y TRANSFORMAR: VALORES, ESTRATEGIAS Y TÁCTICAS REFINADAS

Paso 3:

Comprometerse a un Impacto Cero Negativo en la Salud Planetaria: Para mitigar los impactos adversos en la civilización y la salud humanas, solicita al liderazgo de la empresa que considere incorporar las consideraciones de Salud Planetaria en los valores, la estrategia y la planificación operativa. Evita establecer objetivos lejanos en el futuro. No hagas lo mínimo para cumplir con las regulaciones. En su lugar, anímalos a comenzar a tomar medidas inmediatas y medidas para reducir el impacto negativo de la empresa en el planeta y su gente, con el objetivo de alcanzar un impacto negativo cero.

¿Elegiría una empresa la opción A, B o C?

- A. Reformar el propósito, productos y servicios existentes de la empresa para convertirse en una empresa Neutral en Salud Planetaria (un estándar mínimo para cualquier empresa ética que trabaje a lo largo de toda la cadena de suministro). En otras palabras, iniciar una reforma significativa a través de una serie de pasos importantes y medibles trabajando toda la cadena de suministro para asegurar que no se cause daño a las personas o al medio ambiente por las operaciones de la empresa. Ejemplos de componentes de la cadena de suministro que las empresas pueden utilizar para detener el daño adicional a la Salud Planetaria incluyen los materiales utilizados (pueden necesitar ser cambiados), la energía consumida (cambiar a proveedores de energía sostenible), las emisiones de gases de efecto invernadero (reformular procesos), el manejo de residuos (ningún residuo a vertederos, ríos o mares, incluso si no es en su propia región o país), las condiciones laborales y los impactos en la salud derivados del consumo. Donde no se pueda lograr la neutralidad de inmediato (por ejemplo, si estás en un país donde la energía verde para instalaciones, vehículos o fábricas aún no está disponible), asegúrate de que se elimine el uso excesivo de energía y los residuos, y obtén compensaciones de carbono (de una fuente confiable).
- B. Evolucionar el propósito de la empresa para convertirse en una empresa Positiva en Salud Planetaria. En otras palabras, una empresa que pasa por la etapa de neutralidad en Salud Planetaria pero va más allá hasta el punto en que contribuye activamente a la reversión del daño previo a la Salud Planetaria. Repiensa cómo evolucionar su negocio para no pagar por créditos de carbono simplemente para compensar cualquier daño creado, sino para ser completamente neutrales en carbono. Esto se hace repensando sus negocios existentes para apoyar la demanda de los clientes en torno a la reducción de residuos mediante productos regenerativos y economía circular (comprar productos reparables o de segunda mano, o considerar alquileres o suscripciones que cuesten menos, o al menos no más, a largo plazo que un modelo nuevo, como un modo de propiedad), y eliminar materiales que requieran cualquier tipo de emisiones de gases de efecto invernadero. Además, cuando la empresa puede optar por contribuir a iniciativas que reparen daños previos, como la reforestación, la restauración de la biodiversidad, la eliminación de vertederos, la reversión de la contaminación y acidificación de los océanos y la eliminación del trabajo infantil fuera de su propia empresa, lo hacen como una forma de compensación al planeta y a su gente por su éxito, y no solo para equilibrar el impacto negativo de las operaciones actuales.
- C. Pivotar para que la empresa decida que su propósito principal es utilizar su capacidad para convertirse en una empresa Centrada en la Salud Planetaria. Esta tercera opción es la más avanzada de todas y describe una empresa que decide que su propósito principal es utilizar su capacidad para revertir el daño previo a la Salud Planetaria. Esto se hace utilizando sus capacidades para ayudar a otras empresas a lograr A y B (es decir, ayudándolas a reformar y evolucionar, proporcionando materiales sostenibles, piezas y energía). La empresa puede estar ayudando a otros con sus procesos internos (por ejemplo, evolucionar y reformar la planificación de productos y financiera). Alternativamente, esto también puede describir una empresa de Business to Consumer (B2C) que proporciona servicios que permiten a las personas vivir vidas completamente sostenibles mientras contribuyen a iniciativas que revierten el daño a la Salud Planetaria, mediante la contribución de un cierto porcentaje de sus beneficios a tales esfuerzos.

Pueden discutir esto al comienzo del proceso de compromiso y transformación, y luego revisarlo después de avanzar en los otros pasos. Si aún hay resistencia a esto, ¿no se ha demostrado la conexión entre la Salud Planetaria y la sostenibilidad de su negocio? ¿Qué evidencia necesitan? ¿Hay un equipo particular que esté impulsando la disidencia?

Paso 4:

Alineación de los valores empresariales: ¿Cómo lograrán las empresas alinear mejor sus valores corporativos con el compromiso de no dañar el medio ambiente ni a las personas? Un enfoque a considerar podría ser que el liderazgo de la empresa plasme por escrito sus valores personales y empresariales, especialmente aquellos relacionados con la protección de la salud humana, el bienestar y la equidad. ¿Cuáles de estos se superponen? Estos valores coincidentes deberían reflejarse en un conjunto refinado de valores fundamentales de la empresa, influyendo en la definición de la estrategia, clarificando las prioridades y facilitando la toma de decisiones.

Lo más importante es: ¿resuenan estos valores empresariales refinados con los empleados? Se debe considerar la posibilidad de realizar pruebas de aceptación de los valores empresariales con un subconjunto de empleados influyentes de diferentes niveles de antigüedad antes de implementar los nuevos valores. No tiene sentido tener valores a menos que estos sean auténticos y puedan incorporarse en todos los aspectos del negocio.

Paso 5:

Garantizar el compromiso de los empleados: ¿Creen los empleados que la dirección de la empresa está comprometida con los principios de Salud Planetaria? ¿Están los empleados comprometidos con los principios de Salud Planetaria? Asegurar la alineación en este aspecto puede aumentar significativamente la motivación de los empleados, su compromiso, la innovación ascendente y el rendimiento general, fomentando una cultura empresarial que sea ambientalmente progresista, competitiva y más atractiva para el talento de primer nivel en el mercado.

Paso 6:

Priorización de problemas: ¿Cómo puede una empresa ajustar su proceso de priorización para garantizar que las consideraciones ambientales, de sostenibilidad o de equidad no sean siempre relegadas en la lista de prioridades por las iniciativas tradicionales de ingresos a corto plazo? Basándose en la retroalimentación de las partes interesadas y la evaluación de impacto, priorice los problemas de la empresa añadiendo el impacto negativo en la Salud Planetaria como un criterio de alta prioridad. Reflexione sobre el coste financiero real de no realizar estos cambios, tanto para la empresa como para la comunidad. Esto ayudará a centrar los esfuerzos en maximizar los ingresos mientras se garantiza la sostenibilidad al minimizar el impacto negativo en la Salud Planetaria.

Paso 7:

Desarrollo de estrategias y objetivos transformadores: Las consideraciones de sostenibilidad deben integrarse en toda la empresa, no limitarse a un solo líder o a un solo equipo en la periferia de la compañía. Idealmente, estas serán una parte fundamental de la transformación del negocio en respuesta a los cambios del mercado y del medio ambiente. Una empresa debe ajustar su estrategia y objetivos para mitigar los impactos adversos en la salud humana y abordar las prioridades mencionadas anteriormente, no solo porque es lo correcto, sino porque tiene sentido desde el punto de vista empresarial.

- Para cada Estrategia Transformadora, una empresa debe proponer de 4 a 5 objetivos con criterios de éxito medibles asociados. Esto podría incluir la implementación de procesos de fabricación más sostenibles, la reducción de emisiones, la mejora de la gestión de residuos, la preservación de la biodiversidad, el perfeccionamiento de las medidas de salud y seguridad, o la inversión en iniciativas de salud comunitaria.
- También deberían considerar el uso exclusivo de fuentes de energía renovables, la optimización de la eficiencia energética de las instalaciones y la suspensión de viajes no críticos. Muchas empresas han descubierto que pueden generar ahorros negociando un contrato de energía con un proveedor de energía sostenible "verde", lo que no solo les ayuda con las regulaciones en evolución y la obtención de créditos de carbono, sino que potencialmente reduce sus costos energéticos, incluso en comparación con alternativas fuertemente subsidiadas.
- Lo más importante es centrarse en algunas cosas que puedan tener el mayor impacto. Es preferible ser centrado en el impacto que en la entrega: tres grandes logros en el núcleo del negocio son mejores que docenas de pequeños experimentos en la periferia.

Paso 8:

Innovación hacia productos y servicios sostenibles y regenerativos: Ser centrado en el cliente ("obsesionado con el cliente"), como lo demuestran las empresas más exitosas del mundo, es fundamental para ganar y mantener la cuota de mercado, así como para generar el mayor flujo de caja y valor a largo plazo. Ser ambientalmente responsable y nutritivo podría ser la próxima evolución que separe a los ganadores de los perdedores a medida que cambian las expectativas y los gustos.

- Como parte de una "Perspectiva del Cliente", a través de la cual todo lo que hace una empresa beneficia a los clientes, considere añadir la Salud Planetaria como un elemento esencial para proteger a sus clientes y ganar una confianza y lealtad más profundas.
- Los clientes han mostrado cada vez más lealtad a las marcas que demuestran un compromiso auténtico con la sostenibilidad, la equidad y la seguridad.
- Los productos y servicios exitosos están siempre evolucionando para mantenerse competitivos y generar valor para los clientes e inversionistas. Por esto, las empresas exitosas priorizan y compensan las ideas que compiten por un lugar en sus Hojas de Ruta según el impacto que generan, especialmente el impacto positivo para los clientes, que a su vez se traduce en ingresos y valor. Considere también el impacto negativo que los productos y servicios tienen en la Salud Planetaria y humana, lo que se traducirá en pérdida de ingresos y valor a medida que el mundo empresarial competitivo se transforma rápidamente.
- Las empresas deberían aumentar la inversión en investigación y desarrollo de productos que ofrezcan beneficios ambientales y establecer objetivos de ingresos provenientes de productos que reduzcan la contaminación por emisiones, o metas para reducir el uso insostenible de los recursos naturales. Existe una verdadera oportunidad para que la alineación con la Salud Planetaria sea un acelerador de ingresos en lugar de un sumidero de recursos. La Alianza de Salud Planetaria y la comunidad de Salud Planetaria en general pueden conectar a las empresas con universidades y facultades de todo el mundo que podrían ayudar con la investigación, el desarrollo y el marketing.

- Las empresas deberían adoptar prácticas de gestión del ciclo de vida que permitan a la compañía obtener beneficios mientras consideran las dimensiones ambientales y sociales. Esto incluye evaluar el impacto ambiental de un producto o servicio desde su creación hasta su uso, mantenimiento y eliminación.
- Las empresas deberían considerar más Principios de Economía Circular: La adopción de prácticas de economía circular puede minimizar el uso de recursos y los residuos, reduciendo así el impacto ambiental y fomentando la sostenibilidad.

Cada empresa debería considerar cómo se vería esto en su caso particular.

Paso 9:

Mantener altos estándares para proveedores y socios: Las empresas pueden asegurar que toda la cadena de suministro y las asociaciones comerciales se adhieran a altos estándares ambientales y éticos. Esto implica auditar y posiblemente reestructurar las relaciones con los proveedores para garantizar la responsabilidad ambiental.

Debe reconocerse que esta no es una tarea menor. Sin embargo, puede ser algo que experimente una mejora continua y gradual, hasta que toda la cadena de suministro de principio a fin haya sido renovada. Es de interés para todos los proveedores hacer esto, y la mayoría de sus clientes exigirán mejoras similares.

DIVULGAR: ACTUALIZACIONES FRECUENTES Y TRANSPARENTES SOBRE EL PROGRESO HACIA CERO

Paso 10:

Reforma del Gobierno Corporativo: Las empresas deben considerar la incorporación del valor del capital planetario en la planificación financiera, reconociendo que los beneficios a corto plazo no deben lograrse a costa de un daño ambiental a largo plazo.

- Los subsidios de los que dependen muchas empresas e industrias pueden desaparecer debido a los compromisos gubernamentales con los estándares y acuerdos ambientales. Muchas empresas pueden estar peligrosamente expuestas si no comienzan a tomar medidas de mitigación para reducir su dependencia de ciertos subsidios o materiales subsidiados.
- Las empresas deben comprometerse con prácticas bancarias y de inversión responsables que prioricen la sostenibilidad. Esto implica alinear las actividades financieras con los objetivos de desarrollo sostenible y las metas de acción climática.
- Las empresas deben asegurar la transparencia y la supervisión independiente: Para evitar el lavado de imagen ecológica, es esencial informar de manera transparente sobre las prácticas y logros en sostenibilidad y someter estos informes a una verificación independiente.

Paso 11:

Monitoreo e Informe: Esto ya está en marcha, desde la presentación tradicional de informes hasta un énfasis creciente en la elaboración de informes de impacto. Esto incluye la presentación de informes financieros y el impacto financiero (que debe maximizarse dentro de parámetros sostenibles), así como la presentación de informes no financieros y el impacto social/ambiental en la Salud Planetaria (que debe minimizarse para garantizar el flujo de caja a largo plazo).

- Ayudar a las empresas a establecer métricas e indicadores para monitorear el progreso en la atención a los impactos prioritarios en la salud humana. Como parte de los informes de sostenibilidad más amplios o de los informes ESG (ambientales, sociales y de gobernanza), es importante presentar informes regulares sobre estos temas para garantizar la transparencia y la rendición de cuentas.
- Las empresas deben establecer y obtener aprobación para objetivos basados en la ciencia y adoptar planes transparentes con plazos definidos para lograr operaciones con cero emisiones netas. Esto incluye garantizar operaciones empresariales positivas para la naturaleza, adoptar modelos de uso circular de recursos y abordar la contaminación.

Paso 12:

Revisión y Actualización: La Evaluación de la Salud Planetaria debe ser dinámica. Las empresas deben revisar y actualizar regularmente la evaluación para reflejar los cambios en su negocio, el medio ambiente, las expectativas sociales y la comprensión científica de los impactos en la salud y el planeta.

- Las empresas deben planificar y reportar el progreso cada trimestre, de la misma manera en que se informan los rendimientos financieros; y no solo comprometerse con un objetivo final en una fecha lejana. Las empresas deben enfocarse en áreas como el consumo de energía, la producción de desechos y las emisiones de carbono. Esto implica replantear las operaciones para que sean más eficientes en el uso de recursos y más amigables con el medio ambiente.

“
 ...el acto más profundo de responsabilidad corporativa para cualquier empresa hoy en día es reescribir sus estatutos corporativos o acta constitutiva, con el fin de redefinirse con un propósito vivo, arraigado en un diseño regenerativo y distributivo, y luego vivir y trabajar conforme a él.

Kate Raworth,
 Doughnut
 Economics 2017
 (p. 233-234)

Recursos

Alianza de Salud Planetaria

Algunos miembros, socios y asociados seleccionados de la Planetary Health Alliance pueden brindar apoyo a las empresas a nivel local y global mediante:

1. La realización de investigaciones transdisciplinarias para mejorar procesos, innovar y abrir nuevas oportunidades de negocio.
2. Proporcionar acceso a expertos y servicios de consultoría para apoyar a las empresas en el desarrollo de objetivos generales enfocados en crear valor y contribuir a la sociedad.
3. Establecer relaciones con proveedores en torno a un propósito compartido y con valores similares, para aumentar la fiabilidad y simplificar la colaboración.
4. Capacitar a empleados emprendedores en temas específicos de Salud Planetaria.
5. Asistir en la sincronización con los cambios globales. <https://www.planetaryhealth.ox.ac.uk/2019/09/11/making-corporate-strategy-part-of-planetary-health/>
6. Referenciar el Planetary Health Report Card <https://phreportcard.org/> que actualmente se centra en instalaciones de salud.

Externos

1. The Business of Wellbeing - <https://weall.org/transforming-business>
2. Big Pivot: Radically Practical Strategies for a Hotter, Scarcer, and More Open World by Andrew Winston
3. DoughnutEconomicsBusinessTool- <https://doughnuteconomics.org/tools/191>
4. Economy for the Common Good Matrix - <https://www.ecogood.org/apply-ecg/common-good-matrix/>
5. B-Impact Assessment Tool - <https://www.bcorporation.net/en-us/programs-and-tools/b-impact-assessment/>
6. Lim, W. M. (2022). The sustainability pyramid: A hierarchical approach to greater sustainability and the United Nations Sustainable Development Goals with implications for marketing theory, practice, and public policy. *Australasian Marketing Journal*, 30(2), 142-150.
7. Aunque está más centrado en la evaluación de los cambios de política, hay herramientas útiles incluidas en la World Health Organization's Health Impact Assessment: <https://www.who.int/tools/health-impact-assessments>

Inspiración: Estudios de Caso

Estudio de Caso: Enfoque Holístico de Vaude para la Sostenibilidad Empresarial

Vaude es un fabricante de equipos para actividades al aire libre que se considera parte de la industria textil global. Ganador del Premio Alemán a la Sostenibilidad 2024, la empresa reconoce los problemas de su industria en relación con la extinción de especies, la crisis climática, la contaminación ambiental y los desechos plásticos, incluyendo microplásticos en los océanos. Como tal, la empresa busca ser parte de la solución haciendo negocios en equilibrio con el medio ambiente y las personas. Los dos principios rectores de Vaude son: i) Tener la huella ambiental más pequeña posible, mediante la innovación en el diseño de productos regenerativos, materiales, producción y modelos de negocio, y ii) Asegurar la mayor calidad de vida posible, a través de la salud, la seguridad y la equidad para clientes, empleados y comunidades a lo largo de su cadena de suministro y valor.

La cadena de suministro de la empresa ha logrado la marca Fair Wear para toda su producción a nivel mundial. Se utilizan materiales sostenibles e innovadores, como plásticos a base de plantas (en lugar de derivados del petróleo) para los cierres, y fibra de leche para el forro de botas. Los productos están diseñados para ser duraderos, y la empresa está invirtiendo en nuevos modelos de negocio que incluyen el alquiler de productos y la prestación de un servicio de reparación.

Vaude utiliza la [Hoja de Balance del Bien Común](#) (CGBS, por sus siglas en inglés) de la Economía del Bien Común como un instrumento para evaluar el modelo de negocio y las operaciones de toda la empresa, y para tener una visión holística de todas las medidas implementadas. Esto ayuda a medir el progreso y a derivar objetivos en un proceso de mejora continua. Vaude obtiene el 70% de la información necesaria para la CGBS a través de sus otras iniciativas de reporte, como EMAS (Sistema de Ecogestión y Auditoría de la UE), GRI (Iniciativa de Reporte Global), Fair Wear y el código de sostenibilidad alemán. El 30% restante no suele estar cubierto por otros estándares de sostenibilidad, como las preguntas sobre finanzas e inversiones, aspectos democráticos y éticos como la justicia fiscal, la concentración de poder y las brechas salariales.

La directora general, Antje von Dewitz, reconoce que se necesita valor para internalizar costos y externalizar beneficios, pero esto rinde frutos en términos de desarrollo estratégico y para la comunicación externa. Ella cree que aplicar el modelo de la Economía del Bien Común acerca a la empresa al consumidor moderno y a sus expectativas. Les permiten identificar los problemas y resolverlos antes de que se conviertan en un problema. Considera que se necesitan incentivos y recompensas para las empresas que sirven al bien común, para evitar que se vean desfavorecidas en el mercado.



Considero la Hoja de Balance del Bien Común como un modelo para evaluar a las empresas, no solo en aspectos financieros, sino también en aspectos ambientales, éticos, sociales y democráticos, y como una guía para la legislación que pueda servir como base para un campo de juego equitativo, llevando los negocios sostenibles fuera de los nichos y hacia el mercado.

*Antje von Dewitz,
CEO*

Estudio de Caso: Unilever Compass para el Crecimiento Sostenible

El Unilever Compass for Sustainable Growth sirve como un marco orientador que sustenta la dirección estratégica de Unilever hacia la adopción de prácticas empresariales sostenibles y el crecimiento a largo plazo. Desarrollado como parte del Unilever Sustainable Living Plan (USLP), el Compass es un marco evolutivo que encapsula el enfoque holístico de Unilever hacia la sostenibilidad en toda su cadena de valor. En su núcleo, el Unilever Compass for Sustainable Growth se basa en tres pilares interconectados: mejorar la salud y el bienestar de las personas, reducir el impacto ambiental y mejorar los medios de vida. Estos pilares están alineados con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), reflejando el compromiso de Unilever con la resolución de desafíos globales mientras crea valor para la sociedad.

En primer lugar, Unilever se propone mejorar la salud y el bienestar de las personas proporcionando acceso a productos seguros y nutritivos, al tiempo que promueve la higiene y el saneamiento. Esto implica desarrollar y entregar productos que cumplan con altos estándares de calidad y seguridad, así como invertir en iniciativas que fomenten la educación en salud y la prevención de enfermedades en comunidades de todo el mundo.

En segundo lugar, Unilever está comprometido con la reducción de su huella ambiental minimizando el consumo de recursos, mitigando el cambio climático y avanzando en los principios de la economía circular. A través de iniciativas como el abastecimiento sostenible, la reducción de residuos y la disminución de la huella de carbono, Unilever se esfuerza por garantizar que sus operaciones sean ambientalmente sostenibles y contribuyan positivamente a la salud del planeta.

Por último, Unilever reconoce la importancia de mejorar los medios de vida, particularmente para los pequeños agricultores y las mujeres en su cadena de valor. Al promover modelos de negocio inclusivos, apoyar el emprendimiento y fomentar el desarrollo de habilidades, Unilever busca empoderar a individuos y comunidades, creando así oportunidades económicas y promoviendo la equidad social.

El Unilever Compass for Sustainable Growth sirve como una hoja de ruta para las decisiones e inversiones empresariales de la compañía, guiando sus esfuerzos para integrar la sostenibilidad en todos los aspectos de sus operaciones. Al alinear su estrategia empresarial con las necesidades sociales y ambientales, Unilever no solo genera un impacto positivo, sino que también fortalece su resiliencia y competitividad en un mundo cada vez más complejo e interconectado.

CAPÍTULO 5

COMUNICACIONES Y DEFENSA

Herramientas para construir un enfoque global de comunicaciones y defensa para la Salud Planetaria



De la Declaración de São Paulo

Para los medios de comunicación: La transición global justa depende de una prensa libre y una plataforma abierta para discusiones, conexiones e intercambio. Comprométanse a informar y educar a la sociedad sobre la ciencia, los valores, los desafíos y las soluciones de la Salud Planetaria. Cuenten las historias de aquellos que están protegiendo la Naturaleza y luchando por la justicia y la equidad, y aclara las conexiones entre sus acciones, un ambiente seguro y la salud humana. Responsabilicen a aquellos que están dañando los sistemas naturales del planeta y maltratando a otras personas. Inspiren y motiven en lugar de provocar miedo. Utilicen imágenes que sean honestas y respeten la dignidad de las personas retratadas. Luchen contra las infodemias de desinformación y eleven las voces de aquellos que tradicionalmente no ostentan el poder.



Luche por las cosas que le importan. Pero hágalo de una manera que lleve a otros a unirse a usted.

Ruth Bader Ginsberg

El papel de las comunicaciones en la facilitación de la transición global justa

En el mundo acelerado de la investigación y la práctica, a menudo nos encontramos buscando formas efectivas de comunicar nuestro trabajo e impulsar un cambio real.

¿Por qué comunicar? La comunicación sobre Salud Planetaria puede aumentar la conciencia, educar y empoderar a las personas para que comprendan y aborden la interconexión entre la salud humana y el medio ambiente. Su objetivo es fomentar la colaboración entre diversos actores, permitiendo soluciones interdisciplinarias. Una comunicación efectiva puede impulsar cambios de comportamiento hacia prácticas sostenibles y debe influir en las decisiones políticas al moldear la opinión pública y movilizar el apoyo. Es instrumental en la promoción de la acción colectiva para proteger los sistemas naturales, lo que, por extensión, mejorará y protegerá el bienestar humano.

En el ajetreo de las responsabilidades diarias, es fácil perder de vista el panorama general. Esta sección de la Hoja de Ruta es nuestra forma de racionalizar los esfuerzos de comunicación, asegurando que el trabajo vital en Salud Planetaria no se ahogue en el ruido. Es una guía práctica para ayudarle a cortar a través del desorden y hacer un impacto significativo.

¿Para quién es? Esta sección está diseñada para personas que están dando forma a la narrativa de la Salud Planetaria. Ya sea que esté sumergido en la investigación y el análisis de datos, o implementando soluciones en el terreno, esta guía es una herramienta para todos los que quieren que su mensaje sea escuchado más allá de sus círculos inmediatos.

¿Cómo usarla? Piense en este capítulo como un conjunto de herramientas más que como un libro de reglas. Sumérjase en sus secciones para obtener consejos, estrategias y ejemplos del mundo real. Úselo para refinar su mensaje, conectarse con audiencias diversas y hacer que su trabajo sea accesible a una comunidad más amplia. Se trata de empoderarle para comunicar de manera efectiva, no de añadir más complejidad.

En medio de nuestros agitados horarios y jerga especializada, esperamos que esto pueda ser una guía práctica que ayude a amplificar nuestra voz colectiva. No se trata solo de lo que estamos haciendo; se trata de asegurar que las personas entiendan por qué es importante. Así que tome esta Hoja de Ruta, úsela como referencia, y llevemos colectivamente la comunicación de la Salud Planetaria al siguiente nivel.

¿Necesita algo de motivación? Vea [este video](#) de la Profesora Katherine Hayhoe sobre por dónde empezar.

¿Qué trabajo relevante ya está en marcha?

El Grupo de Trabajo ha compilado varios recursos que están disponibles en el repositorio de documentos en línea [aquí](#).

Planteamiento del problema

El concepto de Salud Planetaria no ha ganado tanta tracción popular como idealmente debería. Los siguientes pueden ser algunas de las barreras para comunicar la Salud Planetaria:

Complejidad y abstracción: El énfasis en la interconexión dentro de la Salud Planetaria la convierte en un concepto complejo y abstracto para muchas personas. Pueden encontrar difícil relacionarse o comprender todo su alcance. La Salud Planetaria requiere un elemento de pensamiento sistémico y transformación de sistemas que, a su vez, necesita un conocimiento y comprensión mejorados sobre cómo generar cambios sistémicos. La voluntad de ir en contra del pensamiento convencional para abordar estas complejidades es difícil. El pensamiento de cambios sistémicos diferencia a la Salud Planetaria de otros procesos intergubernamentales y globales. La Salud Planetaria es inherentemente global, lo que puede hacerla parecer distante y abrumadora para individuos y comunidades que pueden sentir que no pueden efectuar cambios a escala global.

El pensamiento de cambios sistémicos implica un enfoque holístico para la resolución de problemas que reconoce la interconexión de varios componentes dentro de un sistema. Se centra en comprender las estructuras subyacentes, las dinámicas y los bucles de retroalimentación de sistemas complejos para impulsar un cambio transformador. En lugar de abordar problemas o síntomas aislados, el pensamiento de cambios sistémicos busca identificar puntos de apalancamiento donde las intervenciones pueden conducir a cambios profundos y sostenibles en el comportamiento y los resultados del sistema. Este enfoque enfatiza la colaboración, la innovación y el pensamiento a largo plazo para abordar eficazmente los desafíos sistémicos.

Enfoque a corto plazo y resistencia al cambio: Muchos individuos, incluidos los formuladores de políticas y los políticos, tienden a priorizar objetivos a corto plazo y preocupaciones inmediatas, a menudo pasando por alto las consecuencias a largo plazo de sus acciones en el planeta. Muchos estilos de vida modernos priorizan compras y viajes cada vez más rápidos y fáciles, y fomentan la gratificación inmediata de los impulsos (por ejemplo, comprar el último teléfono o par de zapatillas), en lugar de pensar en las consecuencias de tales acciones en los sistemas naturales.

‘Romper Cámaras de Eco’: Esté preparado para enfrentarse a los negacionistas del cambio climático con pruebas. Esto puede hacerse en persona, en los medios de comunicación tradicionales, en cualquier lugar. Utilice las redes sociales para difundir esos mensajes. Como movimiento y agenda, la Salud Planetaria lucha contra intereses contrapuestos, sesgos existentes y burbujas de filtro impulsadas por el interés humano y diseminadas/amplificadas por la tecnología. Esto puede sofocar el diálogo productivo y la colaboración. La comunidad de Salud Planetaria necesita encontrar formas de aprovechar el poder de la tecnología para cerrar brechas, avanzar en la evidencia creíble, construir consenso y fomentar la acción colectiva. Esto puede lograrse alentando el uso responsable de las plataformas tecnológicas y creando una ciudadanía más informada y comprometida, capacitada para abogar por la Salud Planetaria en espacios tanto en línea como fuera de línea. Tenga en cuenta el poder de la tecnología para el bien. Por ejemplo, la capacidad de la tecnología para ampliar la participación en discusiones importantes, incluidas las de Salud Planetaria, y la colaboración internacional que ha permitido entre investigadores de todo el mundo. Un ejemplo clásico de esto es la forma en que la comunidad internacional de investigación se unió para compartir los genomas del SARS-CoV-2 y desarrollar vacunas durante la pandemia de Covid-19.

Intereses Políticos y Económicos: La Salud Planetaria a menudo choca con poderosos intereses políticos y económicos, lo que dificulta su promoción e implementación. Las industrias que se benefician de prácticas perjudiciales para el medio ambiente tienden a resistir el cambio. La industria de los combustibles fósiles, los productores de fertilizantes químicos y otros grandes contaminadores contratan grandes agencias de publicidad y relaciones públicas para presentar narrativas alternativas. Muchas partes tienen recursos significativos para hacerlo.

Divisiones Políticas: Los problemas de salud pueden polarizarse en líneas políticas, ambientales, económicas, tecnológicas y sociales, lo que dificulta la construcción de un apoyo amplio para las iniciativas de Salud Planetaria.

Estudio de Caso: La ampliación en 2023 de la Zona de Emisiones Ultra Bajas (ULEZ, por sus siglas en inglés) de Londres impuso un cargo diario de £12.50 (\$16.00) a todos los vehículos diésel en los distritos periféricos de la ciudad. Esto dejó a las familias que dependían de dichos vehículos para trabajar, transportar a los niños a la escuela, hacer las compras semanales, etc. (muchas de las cuales habían comprado esos vehículos en un momento en que las emisiones diésel se promovían como más ecológicas que las de gasolina) con pocas opciones más que reemplazar sus autos, los cuales ahora no tenían valor en el mercado de segunda mano, sin compensación otorgada a la mayoría. Esto dejó un vacío que los políticos populistas y aquellos opuestos al alcalde de Londres pudieron explotar. La falta de consideración por la equidad social (la política afectó desproporcionadamente a las familias de bajos ingresos con vehículos más antiguos y poca capacidad para reemplazarlos con autos de igual valor) ha impactado negativamente las políticas verdes dentro de la ciudad y en todo el Reino Unido.

El desprecio por la equidad social inherente en la decisión va en contra de la ética de la Salud Planetaria. Una compensación justa para los propietarios de automóviles perjudicados por la decisión, con un apoyo financiero práctico para cambiar sus autos diésel por vehículos eléctricos, habría sido un enfoque verdaderamente alineado con la Salud Planetaria que habría ayudado a ganar apoyo público para las políticas verdes en el futuro.

Falta de Conciencia: No todos son conscientes del concepto de Salud Planetaria y su importancia. Los esfuerzos de educación y sensibilización son esenciales para que este concepto sea más ampliamente comprendido.

Cobertura Mediática: Los medios a menudo priorizan historias sensacionalistas y de corto plazo sobre los problemas ambientales a largo plazo. Esto puede afectar la conciencia pública y la percepción de la urgencia de las preocupaciones relacionadas con la Salud Planetaria.

Desconexión Humana con la Naturaleza: El cincuenta y seis por ciento, o 4.4 mil millones de personas, vive hoy en entornos urbanos y están cada vez más desconectadas del mundo natural. Esto puede llevar a una falta de comprensión y apreciación del medio ambiente. También es importante tener en cuenta que las percepciones y la comprensión de la “naturaleza” varían: desde perspectivas simples sobre su belleza hasta otras donde la naturaleza puede significar vida o muerte dependiendo de su capacidad para proporcionar alimentos y otras formas de sustento.

¿Quiénes están involucrados?

El activismo en Salud Planetaria involucra a una amplia gama de individuos y organizaciones comprometidos con la promoción de la salud del planeta y de todos sus habitantes. Estos actores están descritos en la Declaración de São Paulo sobre Salud Planetaria, al igual que el papel que se les anima a desempeñar en el avance de la agenda de Salud Planetaria. Estos incluyen:

- Profesionales de la Salud: Incluidos médicos, enfermeras y expertos en salud pública que juegan un papel crucial en la defensa de la Salud Planetaria.
- Comunidades Indígenas: Reconociendo su conocimiento tradicional y prácticas relacionadas con la gestión ambiental.
- Académicos e Investigadores: Comprometidos en estudiar la Salud Planetaria y proponer soluciones basadas en evidencia.
- Políticos: Responsables de implementar políticas que promuevan la sostenibilidad y el bienestar.
- Organizaciones de la Sociedad Civil: Abogando por el cambio y aumentando la conciencia sobre la Salud Planetaria.
- Comunidades de Fe: Reconociendo que en muchas partes del mundo, los líderes religiosos tienen un estatus elevado en la comunidad y pueden abordar cuestiones sobre la Salud Planetaria.
- Organizaciones Comunitarias: Especialmente aquellas que apoyan y representan a grupos urbanos socialmente desfavorecidos que pueden tener dificultades para adaptarse a los cambios introducidos por las políticas verdes sin apoyo.

Estos actores colaboran para abordar los desafíos interconectados de salud, medio ambiente y justicia social. La clave del éxito es la capacidad de comunicar lo que debe suceder.

Comprensión de las Comunicaciones Efectivas en Salud Planetaria

A pesar de estos desafíos, hay una conciencia y un impulso crecientes en torno a la Salud Planetaria, gracias a los esfuerzos de científicos, defensores y organizaciones que están trabajando para comunicar su importancia e implementar soluciones prácticas. A medida que más personas comprenden la interconexión entre nuestro bienestar y el del planeta, existe la esperanza de que la Salud Planetaria gane la tracción popular necesaria para inclinar la balanza y generar un impulso hacia una transición global y justa.

Clave para una Comunicación Efectiva: Simplificar el Mensaje y Hacerlo Relatable. Hay varios puntos clave sobre “cómo” lograr esto:

1. En la medida de lo posible, es importante alejarse de términos que puedan confundir o que no sean inmediatamente fáciles de comprender. Por ejemplo:
 - a. Hablar sobre PM2.5 y el daño que causa a la salud humana es menos relatable que mostrar una foto de pulmones ennegrecidos por la inhalación de PM2.5.
 - b. En lugar de usar términos técnicos como “estrés por calor” o “hipotermia,” se puede describir como enfermarse gravemente debido a condiciones ambientales demasiado calurosas. Por ejemplo, si estás afuera durante mucho tiempo en un día abrasador y no bebes suficiente agua, podrías sentirte mareado, con náuseas o incluso desmayarte. Tu cuerpo está luchando por enfriarse, y esto puede ser peligroso.
 - c. En lugar de mencionar términos como “material particulado” u “ozono a nivel del suelo”, puedes hablar sobre los problemas respiratorios causados por el aire contaminado. Por ejemplo, cuando quemamos cosas como combustibles fósiles, el aire puede contaminarse. Respirar este aire contaminado es como intentar tomar una bocanada de aire a través de un paño polvoriento, lo que puede llevar a problemas como tos, silbidos al respirar, o incluso problemas más serios para nuestros pulmones.

Estudio de Caso: El Centro de Cambio Climático de la Comunidad del Caribe lanzó la campaña “1.5 para Sobrevivir” antes de la COP15 en diciembre de 2009. La campaña de dos niveles buscaba sensibilizar a los ciudadanos de la comunidad caribeña sobre el impacto del cambio climático en los medios de vida de la región y presentar un argumento convincente a nivel global para la reducción de las emisiones de gases de efecto invernadero a un nivel que no exceda los 350 ppm (partes por millón) como un medio efectivo para estabilizar el calentamiento global.

Los mensajes fueron propagados por los medios a través de la televisión, la radio y la prensa. Además, se lanzó en abril de 2015 una película titulada “1.5 para Sobrevivir” sobre el cambio climático en la región del Caribe y por qué es necesario mantenerse por debajo de un aumento de temperatura global de 1.5°C. La película ganó el primer premio en la categoría de documentales cortos de hasta una hora en el festival de cine ambiental más antiguo del mundo, en Barcelona, a finales de 2016. La película permite que expertos y músicos de la región del Caribe cuenten su propia historia y presenten música sobre la amenaza del cambio climático para las personas y el medio ambiente locales. Entre los efectos destacados se incluyen tormentas tropicales más frecuentes y violentas, el aumento del nivel del mar y la muerte de los arrecifes de coral.

Como resultado, “1.5 para Sobrevivir” se convirtió en un tema de conversación explorado por columnistas de periódicos y el público en general, que era el principal objetivo de la campaña. Su amplio atractivo exigió que personas y organizaciones pensarán creativamente. La campaña logró sus objetivos de estimular la reflexión sobre qué acciones podrían influir en la calidad de vida en el futuro.

Fuente: https://www.youtube.com/watch?v=vHISwOLFH_w

- d. En lugar de usar términos como “enfermedades transmitidas por vectores” o “zoonosis”, puedes explicar la propagación de enfermedades a través de insectos o animales. Por ejemplo, cuando los mosquitos o garrapatas nos pican, pueden llevar parásitos que nos enferman. Dado que estas pequeñas criaturas se convierten en portadoras de enfermedades, podríamos contagiarnos de algo si nos pica un insecto y no somos cuidadosos.
 - e. En lugar de términos técnicos como “eventos extremos inducidos por el clima”, puedes describirlo como inundaciones, huracanes o tormentas. Por ejemplo, cuando el clima empeora, con lluvias intensas o vientos muy fuertes, puede llevar a desastres. Las casas pueden inundarse o los árboles pueden caerse, y ese tipo de clima puede ser realmente aterrador y dañino para las personas.
 - f. En lugar de usar términos como “inseguridad alimentaria” o “escasez de agua”, puedes hablar sobre no tener suficiente comida decente o agua limpia. Imagina que tienes mucha hambre y no hay suficiente comida para todos. O piensa en no tener agua limpia para beber: eso no solo se trata de tener sed, sino que puede enfermarte. Entonces, cuando no consideramos ni cuidamos el medio ambiente, puede afectar las cosas que necesitamos para mantenernos saludables, como tener suficiente para comer y beber.
2. Reconocer y recordar la importancia del contexto, la cultura y las formas de vida locales:
- a. Recuerda que la relevancia cultural impulsa el compromiso, y reconocer e incorporar la cultura local en los materiales de comunicación asegura que el mensaje resuene en la comunidad. Las personas tienen más probabilidades de comprometerse y responder positivamente a la información que refleja sus valores, creencias y contexto cultural. Adaptar el contenido a las costumbres locales fomenta un sentido de conexión y relevancia, mejorando la efectividad de las campañas sobre Salud Planetaria.
 - b. La propiedad y el empoderamiento comunitario deben ser un pilar central de cualquier campaña de comunicación, defensa o divulgación. Reconocer la cultura local empodera a las comunidades para asumir la propiedad de las iniciativas de Salud Planetaria. Cuando los materiales de comunicación se alinean con las normas y tradiciones culturales, es más probable que fomenten un sentido de orgullo y responsabilidad dentro de la comunidad. Esto, a su vez, puede incentivar la participación activa y la colaboración, ya que es más probable que los individuos adopten y defiendan iniciativas que respeten su identidad cultural.

- c. Los matices culturales juegan un papel crucial en cómo se recibe y transmite la información. Al alinear las comunicaciones con la cultura local, es más probable que el público objetivo entienda y retenga los mensajes. Este enfoque facilita una transferencia de conocimientos efectiva, asegurando que la información no solo sea escuchada, sino también integrada en la comprensión y las prácticas de la comunidad con respecto a la Salud Planetaria.
 - d. Contextualizar los desafíos ambientales para que sean comprensibles debe ser una prioridad clave. La localización de las comunicaciones permite una comprensión más matizada de los desafíos ambientales específicos de una región. Al considerar el entorno local y sus características únicas, las campañas pueden abordar los problemas de una manera directamente relevante para la comunidad. Esto permite a los individuos ver el impacto directo de la Salud Planetaria en su entorno inmediato, haciendo el mensaje más tangible y procesable.
 - e. Y finalmente, construir confianza y credibilidad lleva tiempo y trabajo duro. La sensibilidad cultural contribuye a construir confianza y credibilidad dentro de las comunidades. Cuando los materiales de comunicación se elaboran con una comprensión de los valores y normas locales, se demuestra respeto por la perspectiva de la comunidad. Esto, a su vez, mejora la credibilidad del mensaje y de las organizaciones que lo respaldan. La confianza es una base crucial para inspirar cambios de comportamiento y un compromiso sostenido en las iniciativas de Salud Planetaria.
3. Acepte que el entorno de comunicaciones global es diverso, confuso, rápido y difícil de abordar de manera sistemática. Dicho esto, hay algunos consejos y trucos que deben considerarse al construir una estrategia de comunicaciones de Salud Planetaria en plataformas nuevas (es decir, sociales).

Estudio de caso: El Departamento de Salud Pública de la Universidad Nacional de Ciencias Médicas de Pakistán (NUMS) organizó un seminario sobre Salud Planetaria en mayo de 2023. El seminario destacó los desafíos climáticos y la contaminación plástica, enfatizando la necesidad de un enfoque intersectorial. Esto se debe a la vulnerabilidad de Pakistán y su rápido crecimiento poblacional (uno de los más rápidos del mundo), que obstaculiza la adaptación climática y el logro de los ODS de la ONU.

Los estudiantes integraron creativamente una representación de roles en el evento. La representación transmitió las contribuciones de las partes interesadas al cambio climático e incorporó una melodiosa canción que destacó el frágil medio ambiente y la importancia de su protección.

Esta campaña de participación y defensa juvenil también recibió presentaciones para competencias creativas de videos y pósters electrónicos. La categoría de póster electrónico, que se centró en la triple crisis planetaria, recibió una gran respuesta. La categoría de video sobre la “eliminación gradual de los combustibles fósiles” fue ganada por estudiantes, reflejando el éxito de la campaña.

La representación de roles en el evento principal fue bien recibida y apreciada por todos. Los videos de los estudiantes fueron muy apreciados y se compartieron en las redes sociales de NUMS.

Audiencia: Jóvenes; estudiantes de salud pública, nutrición, ciencias biológicas, ciencias de la salud aliadas; y estudiantes de pregrado en medicina.

Medios: publicaciones en redes sociales, convocatoria para presentación de pósters electrónicos y videos (que, en sí misma, creó mucha conciencia), representaciones de roles, canción de la Sra. Amna Nasir sobre cómo dejar de contaminar nuestro medio ambiente, y un cuestionario sobre cambio climático.

- a. Narración visual: Aproveche el poder del contenido visual para contar historias convincentes sobre Salud Planetaria. Utilice imágenes impactantes, infografías y videos cortos para transmitir mensajes clave de una manera atractiva y fácilmente compartible. Los elementos visuales pueden captar rápidamente la atención en las plataformas de redes sociales y hacer que los conceptos ambientales complejos sean más accesibles para una audiencia diversa.
- b. Contenido interactivo y desafíos: Fomente la participación activa a través de contenido interactivo y desafíos. Cree encuestas, cuestionarios o mapas interactivos relacionados con temas de Salud Planetaria para involucrar a su audiencia. Los desafíos, como prácticas ecológicas o campañas de concientización, pueden convertir a observadores pasivos en defensores activos. Utilice hashtags atractivos para promover la participación y crear un sentido de comunidad en torno a la campaña.
- c. Colaboración con influencers y defensores: Asociarse con influencers, expertos locales o defensores apasionados en el campo de la Salud Planetaria. Su credibilidad y base de seguidores existente pueden amplificar el alcance de su campaña. Los influencers pueden utilizar sus plataformas para compartir información, historias personales y llamados a la acción, aportando un toque humano a la campaña y haciéndola más relevante para su audiencia.
- d. Contenido oportuno y relevante a las tendencias: Manténgase actualizado y aproveche los temas de tendencia o eventos relevantes para mantener su contenido oportuno y compartible. Relacione los mensajes de Salud Planetaria con las conversaciones en curso, eventos globales u observancias ambientales. Esto puede aumentar la visibilidad de su campaña y posicionarla dentro del contexto más amplio de las discusiones actuales, haciendo más probable que sea compartida y discutida.
- e. Participación comunitaria y contenido generado por usuarios: Fomente un sentido de comunidad involucrando activamente a su audiencia. Anime a los usuarios a compartir sus experiencias, ideas y soluciones relacionadas con la Salud Planetaria. El contenido generado por usuarios no solo diversifica su campaña, sino que también empodera a los individuos para que se sientan como contribuyentes activos. Reconozca y muestre las contribuciones de los usuarios para crear un entorno en línea más inclusivo y colaborativo.
- f. Comunicación personalizada: Recuerde adaptar su estrategia de redes sociales a las plataformas específicas de su público objetivo, ajustando los formatos de contenido y los estilos de mensaje en consecuencia. La consistencia, autenticidad y capacidad de respuesta son clave para construir una fuerte presencia en línea para su campaña de comunicaciones de Salud Planetaria.

4. Incorpore el arte y la música en las comunicaciones. Hay varias razones por las que esto es importante:
 - a. Resonancia emocional y conciencia: La música y el arte evocan emociones poderosas y transmiten mensajes de maneras que las palabras por sí solas a menudo no pueden. Incorporar música y arte visual en una campaña de comunicaciones de Salud Planetaria puede crear una conexión emocional más fuerte con la audiencia. Es importante salir de nuestra zona de confort sobre cómo capturar la imaginación de diferentes generaciones y culturas. Vea [Billie Eilish - All the Good Girls go to Hell](#) como ejemplo.
 - b. Inspiración para la acción: La música y el arte pueden servir como fuentes de inspiración, motivando a los individuos a tomar acción. Incorporar elementos que inspiren esperanza, resiliencia y un sentido de responsabilidad colectiva puede alentar a las personas a participar en prácticas sostenibles y apoyar iniciativas destinadas a mejorar la Salud Planetaria. Ya sea a través de melodías edificantes, letras que inviten a la reflexión u obras de arte visualmente impactantes, estas expresiones creativas pueden ser poderosos catalizadores para el cambio positivo. Ejemplo: los conciertos [Climate Live](#), que buscan involucrar a las personas a través del poder de la música, y luego educarlas y empoderarlas.
 - c. Comunicación intercultural: La música y el arte son lenguajes universales que trascienden las barreras culturales y lingüísticas. En una campaña de comunicaciones de Salud Planetaria, incorporar diversos géneros musicales y formas de arte visual puede facilitar la comunicación intercultural. Esta inclusividad ayuda a llegar a una audiencia global y transmitir mensajes que resuenan con personas de diversos orígenes, fomentando un sentido de responsabilidad compartida por la salud del planeta. Ejemplo: El movimiento [Music Declares Emergency](#) reúne a músicos y la industria musical para abordar la crisis climática. Artistas de varios géneros se han unido, enfatizando la necesidad de una acción colectiva sobre el cambio climático. Este movimiento muestra cómo la industria musical puede trascender las fronteras culturales para promover la conciencia ambiental.
 - d. Narrativas culturales: El arte y la música a menudo reflejan narrativas y valores culturales. Al integrar estos elementos culturales en una campaña de comunicaciones, se hace posible alinear los mensajes de Salud Planetaria con los valores y creencias de comunidades específicas. Los artistas y músicos pueden utilizar sus plataformas para tejer la sostenibilidad en las narrativas culturales, lo que hace más probable que los individuos adopten prácticas ecológicas y aboguen por la conservación del medio ambiente. Por ejemplo, [Xiuhtezcatl Martinez - Tlahuiliz/Light Song](#)

e. Participación comunitaria y eventos: Los eventos de música y arte brindan excelentes oportunidades para involucrar a las comunidades en la discusión sobre Salud Planetaria. Los conciertos, las exposiciones de arte y los festivales pueden servir como plataformas para mostrar los mensajes de la campaña de una manera inmersiva e interactiva. Las actuaciones en vivo, las instalaciones o los proyectos de arte interactivos pueden cautivar a las audiencias, fomentando un sentido de comunidad y un compromiso compartido con los objetivos de Salud Planetaria. Estos eventos crean espacios para el diálogo, la educación y el cultivo de una conciencia colectiva hacia la administración ambiental. Un ejemplo popular es el concurso anual de [Bow Seat Ocean Awareness](#) para adolescentes de todo el mundo y sus maestros.

Compromiso con los formuladores de políticas, políticos y organizaciones de la sociedad civil

Gran parte de lo que se debe hacer para fomentar un cambio real se encuentra en el ámbito de la formulación de políticas a través de los políticos y la capacidad de las organizaciones de la sociedad civil para movilizar la opinión pública. Es importante evitar acercarse a los responsables políticos y los políticos con una presentación unilateral o una postura preconcebida e inherentemente negativa sobre sus prioridades políticas y de políticas actuales. Participe en un diálogo abierto y respetuoso. Escuche sus preocupaciones y preguntas y abórdelas reflexivamente. Presente los desafíos de la Salud Planetaria como oportunidades para el cambio positivo. Muestre cómo abordar estos problemas puede conducir a un futuro más saludable y próspero para sus electores y el planeta. Recuerde que:

- Los responsables de políticas y los políticos a menudo se centran en resultados a corto plazo, como ganar unas elecciones o asegurar fondos. Enfatique los beneficios inmediatos de las iniciativas de Salud Planetaria, como el ahorro de costos, la creación de empleo y las mejoras en la salud pública. Demuestre cómo estas iniciativas pueden abordar las preocupaciones de sus electores y mejorar la salud de sus comunidades.
- Las organizaciones de la sociedad civil tienen el poder de movilizar a las comunidades, crear conciencia y abogar por políticas que prioricen la Salud Planetaria, generando un impulso masivo de apoyo público a las iniciativas ambientales y de salud pública. Al servir como un puente entre los ciudadanos y los responsables políticos, estas organizaciones pueden impulsar un cambio significativo y responsabilizar a los tomadores de decisiones por la protección del planeta y sus habitantes.

Para un compromiso efectivo con estos tres grupos, hay varias cosas que los activistas de Salud Planetaria deben comprender.

Con los responsables políticos:

1. Conocer sus prioridades: Antes de comunicarse con los responsables políticos, investigue sus principales preocupaciones e intereses. Comprenda sus objetivos políticos y áreas de enfoque. Adapte su mensaje para mostrar cómo la Salud Planetaria se alinea con sus prioridades.
2. Utilizar un lenguaje sencillo: Es posible que los responsables políticos no sean expertos en ciencias ambientales o salud. Hable con claridad, evitando la jerga técnica. Explique conceptos complejos en términos sencillos, utilizando ejemplos cercanos. Por ejemplo, en lugar de discutir “emisiones antropogénicas”, hable de “contaminación causada por el ser humano” o “contaminantes del aire causados por el ser humano”. Asegúrese de explicar la conexión entre el estado del medio ambiente y el impacto en la salud humana.
3. Resaltar los beneficios económicos: Enfatice las ventajas económicas de las iniciativas de Salud Planetaria, como ciudadanos, niños y trabajadores saludables; ahorro de costos, creación de empleo y el valor de la economía regenerativa. Demostrar que estas iniciativas son fiscalmente responsables puede generar más apoyo.
4. Proporcionar datos claros: Respalde sus argumentos con datos y evidencia fáciles de entender. Utilice gráficos, infografías, datos cualitativos y estadísticas para presentar la información de manera concisa.
5. Ofrecer soluciones prácticas: No solo resalte los problemas; proporcione soluciones prácticas. Explique cómo las políticas e iniciativas propuestas pueden abordar efectivamente los problemas de Salud Planetaria. Discuta la viabilidad y los posibles resultados positivos de estas soluciones.

Con los políticos

1. Relacionarse con los electores: Los políticos son elegidos para representar los intereses de sus electores. Presente la Salud Planetaria como un tema que importa a sus votantes. Los votantes se preocupan por su propia salud y la de sus familias. A los votantes les preocupa la estabilidad económica y su seguridad financiera. Si las políticas verdes pueden desventajarlos a corto plazo (por ejemplo, por ser más caras o exigir que inviertan en paneles solares, vehículos de emisiones más limpias u alimentos orgánicos que les costará afrontar), asegúrese de que haya subsidios financieros disponibles para apoyar la transición. Los votantes

Estudio de caso: El compromiso de Alemania con la transición hacia fuentes de energía renovable, como la eólica y la solar, ha llevado a la creación de miles de empleos en el sector de las energías renovables. Si bien dichas iniciativas no se traducen de inmediato en la reducción de las desigualdades sociales y económicas (o ambientales), la política de “Energiewende” del país no solo ha reducido las emisiones de carbono, sino que también ha convertido a Alemania en un líder mundial en tecnología y exportaciones de energía renovable.

preocupados por la justicia social pueden ser motivados por la Salud Planetaria para garantizar soluciones equitativas. Reconocen la necesidad de políticas y prácticas que aseguren condiciones de vida estables y un futuro sostenible para las generaciones futuras, mientras que hacen que esa transición sea lo menos dolorosa posible para la generación actual. Comparta historias y ejemplos que resuenen con las personas a las que sirven.

2. Usar la emoción: Conéctese con los políticos a nivel emocional. Resalte el impacto humano de los problemas de Salud Planetaria. Los seres humanos se conectan con las historias. Las historias de comunidades más saludables, aire más limpio y entornos más seguros pueden cambiar los corazones y las mentes. Comparta ejemplos y narrativas de la vida real que ilustren el impacto de los problemas de Salud Planetaria en las personas, las comunidades y la economía. Pinte un cuadro vívido de lo que está en juego: cómo sería el mundo si no tomáramos las medidas necesarias a la velocidad y escala requeridas, así como los cambios positivos que podrían resultar de abordar estos problemas.
3. Colaborar: Participe en un diálogo con los políticos. Escuche sus preocupaciones e ideas. Establezca una relación con ellos. Demuestre que está dispuesto a trabajar en conjunto para encontrar soluciones que beneficien tanto al planeta como a sus electores.
4. Alentar la acción de políticas: Capacite a los políticos para que tomen medidas proponiendo políticas e iniciativas prácticas. Ilustre los beneficios tangibles de estas propuestas para sus comunidades.
5. Resaltar los beneficios rápidos para un impacto a largo plazo: Al enmarcar las soluciones de Salud Planetaria como catalizadores de un cambio positivo inmediato, podemos incentivar a los políticos a actuar sobre problemas a largo plazo para tener un planeta más saludable y un electorado más satisfecho.

Con las organizaciones de la sociedad civil

1. Construir y unirse a alianzas: Colabore con organizaciones de la sociedad civil que compartan sus objetivos de Salud Planetaria. Unir fuerzas puede amplificar su mensaje e impacto.
2. Compartir recursos: Ofrezca materiales educativos, datos y experiencia para ayudar a estas organizaciones a comprender y abogar por la Salud Planetaria. Apoye sus esfuerzos con conocimiento e información.
3. Movilizar el apoyo de base: Involucre a las organizaciones de la sociedad civil en los esfuerzos de base. Anímelos a crear conciencia y movilizar a sus miembros para abogar por la Salud Planetaria.

4. Abogar por el cambio de políticas: Trabajen juntos para abogar por políticas y regulaciones que apoyen la Salud Planetaria. Compartir información, coordinar esfuerzos y generar apoyo puede conducir a un cambio significativo, al igual que escuchar, aprender y aceptar que otros pueden tener mejores soluciones que ofrecer. Reconozca que la negociación a menudo incluye la necesidad de encontrar compromisos.

La comunicación efectiva con las partes interesadas clave es vital para avanzar en las iniciativas de Salud Planetaria. Ya sea que se dirija a responsables de políticas, políticos u organizaciones de la sociedad civil, recuerde simplificar su lenguaje, resaltar los beneficios y proponer soluciones prácticas. Establecer relaciones de colaboración con estos grupos ayudará a impulsar un cambio positivo para nuestro planeta y todos sus habitantes. Trabajando juntos, podemos crear un futuro más saludable y sostenible.

Después de su comunicación inicial, haga un seguimiento con los responsables de políticas, políticos. Comparta actualizaciones sobre el progreso y proporcione información adicional si es necesario. Construir una relación a largo plazo puede conducir a un apoyo continuo a las iniciativas de Salud Planetaria.

Comunicar la Salud Planetaria a los responsables de políticas y políticos es un paso crucial para abordar los desafíos que enfrenta nuestro planeta. Podemos hacer que nuestro mensaje sea más accesible y convincente utilizando un lenguaje sencillo, contando historias cautivadoras, resaltando los beneficios inmediatos y utilizando el contenido proporcionado por la PHA y sus socios. La colaboración, los datos y las soluciones prácticas nos empoderarán para impulsar el cambio, proteger nuestro planeta, crear un futuro más saludable y sostenible para todos.

Participación como ciudadanos

Recuerde que el cambio a menudo comienza a nivel de base. Al participar en estas acciones y usar su voz, puede contribuir a colocar la Salud Planetaria en la parte superior de las agendas políticas y de políticas, e inspirar a otros a hacer lo mismo. También será más consciente de las presiones y desafíos que enfrentan las comunidades, lo que puede dificultarles participar en los objetivos de Salud Planetaria. Comprender estos desafíos ayudará a superarlos.

Aquí hay algunas acciones que puede tomar:

Mantenerse informado: Edúquese a sí mismo sobre los problemas de Salud Planetaria. Entienda las conexiones entre los desafíos ambientales, la salud humana y el bienestar. Manténgase actualizado con las últimas investigaciones y noticias.

Abogar: Comuníquese con sus representantes locales, regionales y nacionales. Escriba cartas, haga llamadas telefónicas y asista a reuniones con la comunidad para expresar sus preocupaciones sobre la Salud Planetaria. Anime a los representantes a apoyar políticas que protejan el medio ambiente y la salud pública.

Unirse a organizaciones ambientales: Conviértase en miembro o voluntario de organizaciones ambientales, de salud o de justicia social que se enfoquen en la Salud Planetaria. Estos grupos a menudo llevan a cabo campañas, peticiones y esfuerzos de defensa en los que puede participar.

Usar las redes sociales: Utilice las plataformas de redes sociales para crear conciencia sobre los problemas de Salud Planetaria. Asegúrese de seguir a la Alianza de Salud Planetaria en los canales de redes sociales. Comparta artículos, infografías e historias de éxito relacionadas con la protección del medio ambiente y la sostenibilidad.

Participar en manifestaciones públicas: Asista a mítines, marchas y protestas que aboguen por la Salud Planetaria. Las manifestaciones públicas pueden atraer la atención hacia estos temas y ejercer presión sobre los responsables políticos.

Apoyar prácticas sostenibles: Tome decisiones sostenibles en su vida cotidiana, como reducir los residuos, conservar energía, cambiar a una dieta más amigable con el planeta; y apoyar productos y prácticas ecológicas, incluidas personas, políticas e iniciativas empresariales que prioricen la Salud Planetaria. Sus acciones personales influirán en otros y demostrarán los beneficios de un estilo de vida sostenible.

Votar con responsabilidad: Investigue las posiciones ambientales y de salud de los candidatos durante las elecciones a todos los niveles. Vote por personas que prioricen la Salud Planetaria y la sostenibilidad.

Participar en iniciativas comunitarias: Involúcrese en iniciativas ambientales y de salud locales. Participe en esfuerzos de limpieza, huertos comunitarios y otros proyectos que promuevan un entorno más saludable.

Educar a los demás: Comparta sus conocimientos sobre Salud Planetaria con amigos, familiares y colegas. Participe en conversaciones y ayude a las personas a comprender la importancia de estos temas.

Apoyar a las empresas verdes: Elija apoyar a las empresas que prioricen prácticas sostenibles y responsables con el medio ambiente. Sus elecciones como consumidor pueden alentar al sector privado a adoptar enfoques más ecológicos.

Abogar por la educación: Anime a sus escuelas e instituciones educativas locales a incluir la Salud Planetaria y la sostenibilidad en sus planes de estudio. La próxima generación necesita entender estos temas desde una edad temprana. Sus aprendizajes influirán en sus padres y otros.

Ser un modelo a seguir: Sea un modelo a seguir para los demás al encarnar los valores de Salud Planetaria en su vida. Sus acciones pueden inspirar a otros a seguir su ejemplo.

Colabora: Únase o forme grupos locales o en línea de personas con ideas afines para trabajar en iniciativas de Salud Planetaria. Los esfuerzos colaborativos pueden tener un impacto más significativo. Haga uso de la plataforma Hylo alojada por la Alianza de Salud Planetaria, donde puede convocar discusiones, buscar consejos, compartir información y relacionarse con personas con ideas afines.

Estar atento a la desinformación: Combata la propagación de información falsa o engañosa sobre la Salud Planetaria verificando las fuentes antes de compartir información en línea. Tenga cuidado con las campañas de desinformación que buscan socavar el progreso ambiental y promover prácticas insostenibles. Anime a quienes tienen buena información a participar temprano en los mismos canales de medios tradicionales y redes sociales. Haga amistad con periodistas, involucre a influencers y tenga el valor de refutar, en línea o fuera de línea, las opiniones con las que no esté de acuerdo.

Evitar la información errónea: Asuma la responsabilidad de garantizar la precisión de la información que comparte sobre la Salud Planetaria. Evite propagar involuntariamente información errónea. Esto se puede hacer verificando la credibilidad de las fuentes y cruzando la información con fuentes científicas y expertos confiables. Aclare los malentendidos y promueva la comprensión precisa entre sus círculos sociales y redes en línea.

La información debe ser confiable, factualmente correcta y apropiada para el contexto.

Por ejemplo, la información de alta calidad puede propagarse más rápido que una enfermedad, fomentando la adopción temprana de comportamientos de protección y generando confianza en las fuentes confiables. La información errónea es información falsa o inexacta, incluidos rumores, compartida con la creencia de que es correcta. La información errónea puede llenar un vacío cuando falta información, particularmente cuando la información de las autoridades y los funcionarios tarda en emerger, es contradictoria, confusa o inconsistente.

La desinformación es información que es intencionalmente falsa o engañosa, y puede difundirse por beneficios políticos, económicos o sociales para promover una agenda particular.⁴³

Participar en la Alianza de Salud Planetaria: Únase a un centro regional de la PHA, conviértase en un embajador del campus (o ayude a un estudiante que conoce a convertirse en uno), asista a seminarios web, conéctese con otros miembros a través de Hylo, haga planes para asistir a la Reunión Anual (presencial o virtual) y participe en la literatura y los materiales de información disponibles en el sitio web de la PHA.

⁴³ Extraído de: https://opendocs.ids.ac.uk/opendocs/bitstream/handle/20.500.12413/15892/SSHAP_6_Ways_to_Incorporate_Social_Context_and_Trust_Infodemic_Management.

CAPÍTULO 6**INTEGRANDO TODO:
EL PLAN DE ACCIÓN PARA LA
SALUD PLANETARIA**

Típicamente, cuando los desafíos al “estado estable” de cualquier sistema son demasiado grandes para asimilarlos, el cambio no es gradual y lineal, sino que se caracteriza por la interrupción y perturbaciones en el comportamiento antes de que el sistema pueda reorganizarse.

Este es el estado actual de la Salud Planetaria: perturbado y alterado.

Actualmente estamos experimentando una mayor variabilidad en los sistemas planetarios que necesitamos para sostener y nutrir la vida en la Tierra. Esto debe cambiar y no debemos rehuir los desafíos que tenemos por delante. Ya no podemos evitar las discusiones necesarias, incómodas y desafiantes requeridas para forzar el cambio de formas nuevas e innovadoras que reafirmarán un equilibrio en los sistemas más críticos para la supervivencia del planeta, la humanidad y toda la vida en la Tierra.

Para guiar nuestro camino, debemos definir, medir, comunicar, educar, innovar y lograr aceptación. Este curso de acción está arraigado en un cambio radical en nuestras prioridades y sistemas educativos, y en cuán integrados estamos. La defensa coordinada y las comunicaciones mejoradas nos ayudarán a asegurar que nuestros conciudadanos planetarios se den cuenta de que la integración de sistemas, la gobernanza sostenible y las prácticas empresariales regenerativas son esenciales para lograr un planeta inclusivo y saludable.

**No podemos
esperar más.**

**El momento
de actuar es
ahora.**

**¡Únase a
nosotros
mientras
enfrentamos
los desafíos
juntos!**

Salud Planetaria

De la Evidencia a la Acción



Hora de inicio:
Ahora.



Acciones Propuestas

Midiendo la
Salud
Planetaria



**Un planeta más
saludable para
todos en el futuro..**

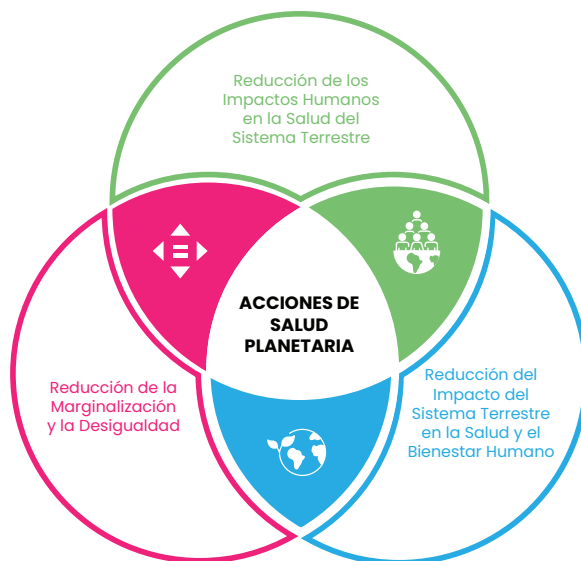
01 Acción Propuesta: Midiendo la Salud Planetaria

Líderes de Acción

Sunway Centre for Planetary Health and Pacific Disaster Center

Contribuyentes de Acción (a ser identificados durante PHAM 2024)

Ejemplo de Índice Compuesto de Salud Planetaria



Las mediciones de referencia de la salud planetaria son necesarias para el éxito del movimiento por dos razones clave:

1. Queremos asegurarnos de que estamos aprovechando un enfoque basado en evidencia para apoyar la inversión focalizada en Salud Planetaria.
2. Queremos crear la capacidad de medir la efectividad de nuestros esfuerzos.

Debemos ser capaces de medir la efectividad de nuestras intervenciones, tal como lo hacen los profesionales de la salud al tratar a los pacientes

Primero, diagnosticamos, luego prescribimos el tratamiento, y luego medimos los resultados para determinar si se logró el resultado deseado. Los mismos principios se aplican para evaluar la salud del planeta.

Resultado



Una nueva métrica para medir la Salud Planetaria con un enfoque en identificar áreas de inversión que ayudarán a equilibrar los sistemas humanos y naturales y apoyar la equidad. La evaluación será una medida compuesta de las diversas características que comprenden la Salud Planetaria a nivel nacional. Esto permitirá establecer una línea de base y comprender mejor el impacto de la Alianza de Salud Planetaria.

Se lanzará una primera evaluación prototipo en 2024.

02 Acción Propuesta: Comunicando la Salud Planetaria

Líderes de Acción

Sunway Centre for Planetary Health and Pacific Disaster Center

Contribuyentes de Acción (a ser identificados durante PHAM 2024)

Actores de la Salud Planetaria

(ejemplo de uso de símbolos y pictogramas)



Individuo



Hogar



Comunidad



Gobierno Local



Gobierno Nacional



Organizaciones



Socios Regionales



Socios Internacionales

El desarrollo de una campaña de comunicación, operando a niveles global, nacional y subnacional, con mensajes clave claros, consistentes y coordinados que puedan ser adaptados a una variedad de diferentes sectores y partes interesadas creará una comprensión universal de la Salud Planetaria.

El objetivo del plan de comunicación es compartir soluciones a los desafíos de la Salud Planetaria, informando, advirtiendo, persuadiendo y movilizándolo así a las personas. En última instancia, el plan de comunicación servirá como uno de los fundamentos para la educación necesaria para lograr la transición global justa.

La comunicación efectiva comienza con escuchar a los socios e involucrarlos en un diálogo. Emplea una variedad de canales que pueden ser accedidos y comprendidos en diversos niveles de alfabetización. Ver el ejemplo de la Federación Internacional de Sociedades de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja a la izquierda como inspiración.

Resultado



Creación e implementación de una campaña de comunicación internacional para promover la conciencia de la comunidad global. Comunicar la Salud Planetaria requerirá una comprensión profunda de las audiencias clave y la co-creación de mensajes clave con ellas. Esto incluye generar y utilizar una variedad de materiales y medios que puedan aprovecharse y adaptarse para apoyar el compromiso con individuos, hogares, comunidades, gobiernos locales, gobiernos nacionales, el sector empresarial, organizaciones no gubernamentales y grupos regionales. Comunicar la Salud Planetaria requerirá una comprensión profunda de las audiencias clave y mensajes clave adaptados a sus preocupaciones. También se debe definir la creación de un plan de divulgación para la diseminación, así como un cronograma para su entrega.

03 Acción Propuesta: Educando para Lograr la Gran Transición

Líderes en Acción

Planetary Health Alliance

Contribuyentes de Acción (a ser identificados durante PHAM 2024)



Necesitamos un cambio fundamental en cómo vivimos en la Tierra. Esta transición global justa que debemos hacer requiere cambios estructurales rápidos y profundos en la mayoría de las dimensiones de la actividad humana. Para lograr estos cambios de manera efectiva, es esencial un proceso educativo reflexivo y exhaustivo que sea tanto tradicional como no tradicional en su naturaleza. Lograr un compromiso con la integración de los principios de Salud Planetaria

en una variedad de dominios y disciplinas comienza con asegurar que las personas estén informadas. Las universidades, escuelas, jardines de infantes y educadores de adultos, así como los proveedores de aprendizaje experiencial, educación comunitaria, desarrollo profesional continuo y educación no tradicional deben ser apoyados para desempeñar su papel. Los programas educativos deben ser intencionados y con propósito, y apoyar los resultados deseados.

La educación, en sus múltiples formas, equipa a los individuos con el conocimiento, habilidades y capacidades de pensamiento crítico disponibles más actualizados necesarios para tomar decisiones y acciones informadas que sean sostenibles. Fomenta la conciencia y empodera a las generaciones futuras, así como a los grupos marginados, para crear cambios positivos y comportamientos y prácticas ambientalmente responsables dentro de sus comunidades. La educación proporciona el conocimiento y la conciencia necesarios para la toma de decisiones informadas por parte de individuos, formuladores de políticas, empresas y nuestra futura generación de líderes.

Resultado



Basándose en el Marco de Educación en Salud Planetaria y sus cinco dominios, desarrollo de la estrategia educativa de Salud Planetaria y materiales fundamentales que pueden ayudar a lograr la transición global justa. Un documento de estrategia formal debe acompañar el contenido educativo y proporcionar el marco y la orientación general para la integración de los conceptos de Salud Planetaria en los planes de estudio. El documento de estrategia apoyará a los educadores con materiales que pueden ser adaptados para respaldar la introducción de conceptos de Salud Planetaria capaces de llegar a diversas comunidades. Este enfoque asegurará la disponibilidad de los recursos necesarios para aumentar la conciencia, construir conocimiento y habilidades, fomentar comportamientos sostenibles, promover la defensa y la acción, y ayudar a abordar las desigualdades y disparidades.

04 Acción Propuesta: Construyendo una Gobernanza Holística

Líderes de Acción (a ser identificados durante PHAM 2024)

Contribuyentes de Acción (a ser identificados durante PHAM 2024)



Preservar y mejorar la Salud Planetaria requiere el desarrollo de estructuras de gobernanza globales, nacionales y subnacionales holísticas e integradas que sean adecuadas para su propósito. Estas pueden apoyar la integración perfecta de elementos ambientales, sociales y económicos en políticas y regulaciones. Dichas estructuras mandarán la alineación de la Salud Planetaria con los objetivos y metas de desarrollo sostenible existentes. Esto, a su vez, amplificará la importancia dentro de las instituciones existentes, al tiempo que reconocerá la necesidad de políticas que promuevan sistemas económicos y sociales

regenerativos. Se necesita un camino gradual hacia reglas y mecanismos transformadores si queremos implementar, coordinar y hacer cumplir medidas de gobernanza holística para satisfacer las necesidades del planeta y las personas hoy y en el futuro. Los marcos regulatorios adecuados incentivarán la adopción de prácticas sostenibles y ayudarán a repriorizar cómo se utilizan los recursos financieros y no financieros.

Resultado



El desarrollo de plantillas de marcos de gobernanza fundamentales que puedan adaptarse apropiadamente para integrar mejor la Salud Planetaria en la política en todos los niveles de gobierno. También se desarrollarán pautas generales y una guía práctica de “cómo hacerlo” para apoyar la integración efectiva de las consideraciones de Salud Planetaria en las instituciones gubernamentales.

05 Acción Propuesta: Equilibrando los Negocios y la Salud Planetaria

Líderes de Acción (a ser identificados durante PHAM 2024)

Contribuyentes de Acción (a ser identificados durante PHAM 2024)



La práctica empresarial exitosa no necesita ser a expensas de la salud del planeta, y un planeta saludable no impide que los negocios prosperen. Sin embargo, se requiere la aplicación de innovaciones ya disponibles, así como las que están por venir, para apoyar la salud del planeta y, en consecuencia, la salud humana. La alineación de las prácticas empresariales con los objetivos de Salud Planetaria puede apoyar avances en los negocios y la industria e incentivar el cambio.

Los líderes empresariales ya son una fuerza impulsora en el desarrollo, innovación y defensa de políticas transformadoras para acelerar las iniciativas de Salud Planetaria y apoyar una economía próspera, sostenible y regenerativa. Ayudar a las empresas a trabajar de acuerdo con los principios de Salud Planetaria se puede lograr estableciendo objetivos claros, integrando la regeneración

en las estrategias y operaciones comerciales, adoptando nuevas prácticas, fomentando la asociación y abrazando la innovación y la tecnología. Todo esto debe estar respaldado por orientación con valor agregado y enfoques metodológicos que los líderes empresariales, en todos los niveles, consideren valiosos y de apoyo a sus intereses comerciales.

Resultado



El desarrollo de una guía para apoyar la incorporación de los objetivos de Salud Planetaria en los negocios y la industria.

06 Acción Propuesta: Incorporando la Salud Planetaria

Líderes de Acción

Planetary Health Alliance

Contribuyentes de Acción

Todos ustedes



No podemos esperar más – el momento de actuar es AHORA. Esta Hoja de Ruta y Plan de Acción son herramientas para ayudar a incorporar la Salud Planetaria. Son la manifestación del tema de PHAM 2024 – De la Evidencia a la Acción: Enfrentando la Realidad. A medida que continuamos construyendo colectivamente este movimiento social global, es importante que tengamos oportunidades para unirnos para celebrar nuestros éxitos, aprender de las experiencias e identificar formas de colaborar para amplificar nuestros mensajes y esfuerzos. Para mantener el impulso hacia la incorporación de la Salud Planetaria, le invitamos a participar activamente

en futuras Reuniones Anuales de Salud Planetaria y otras convocatorias, involucrarse en los Centros Regionales de Salud Planetaria y otras redes, y contribuir a las discusiones en línea a través de Hylo y otras plataformas.

El objetivo es que a medida que avanzamos a través de esta Hoja de Ruta de Salud Planetaria, podamos utilizarla para trabajar hacia una incorporación de la Salud Planetaria en nuestras operaciones diarias. Se convierte en parte de nuestros ciclos de planificación, una guía para nuestros procesos regulares de presupuestación, y sirve como un elemento transversal y fundamental de nuestra existencia diaria. Las cinco acciones propuestas de medir, comunicar, educar, construir estructuras de gobernanza y encontrar un equilibrio entre los negocios y la Salud Planetaria incorporarán el movimiento de Salud Planetaria.

Resultado



Desarrollo de programas locales y nacionales, políticas y campañas de divulgación para preservar y mejorar la Salud Planetaria para las generaciones futuras. También es importante recopilar historias que destaquen estas iniciativas y describan los ingredientes clave para el éxito y para superar los desafíos de implementación, con el fin de permitir que otros aprovechen esas experiencias en sus propias comunidades.

