

EBOLA

USAMBAZAJI WA EBOLA

Ebola ni kubwa na mara nyingi mauti ugonjwa huo

DALILI NA DALILI ZA UGONJWA WA EBOLA NI NINI

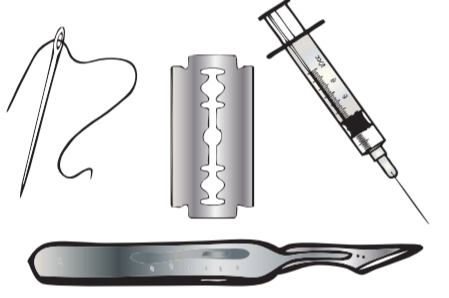
Jinsi ni Ebola kuenea?

Ebola inaenezwa kupitia kuwasiliana moja kwa moja na wafuasi:

Imechafuliwa nguo ya mtu aliyeambukizwa



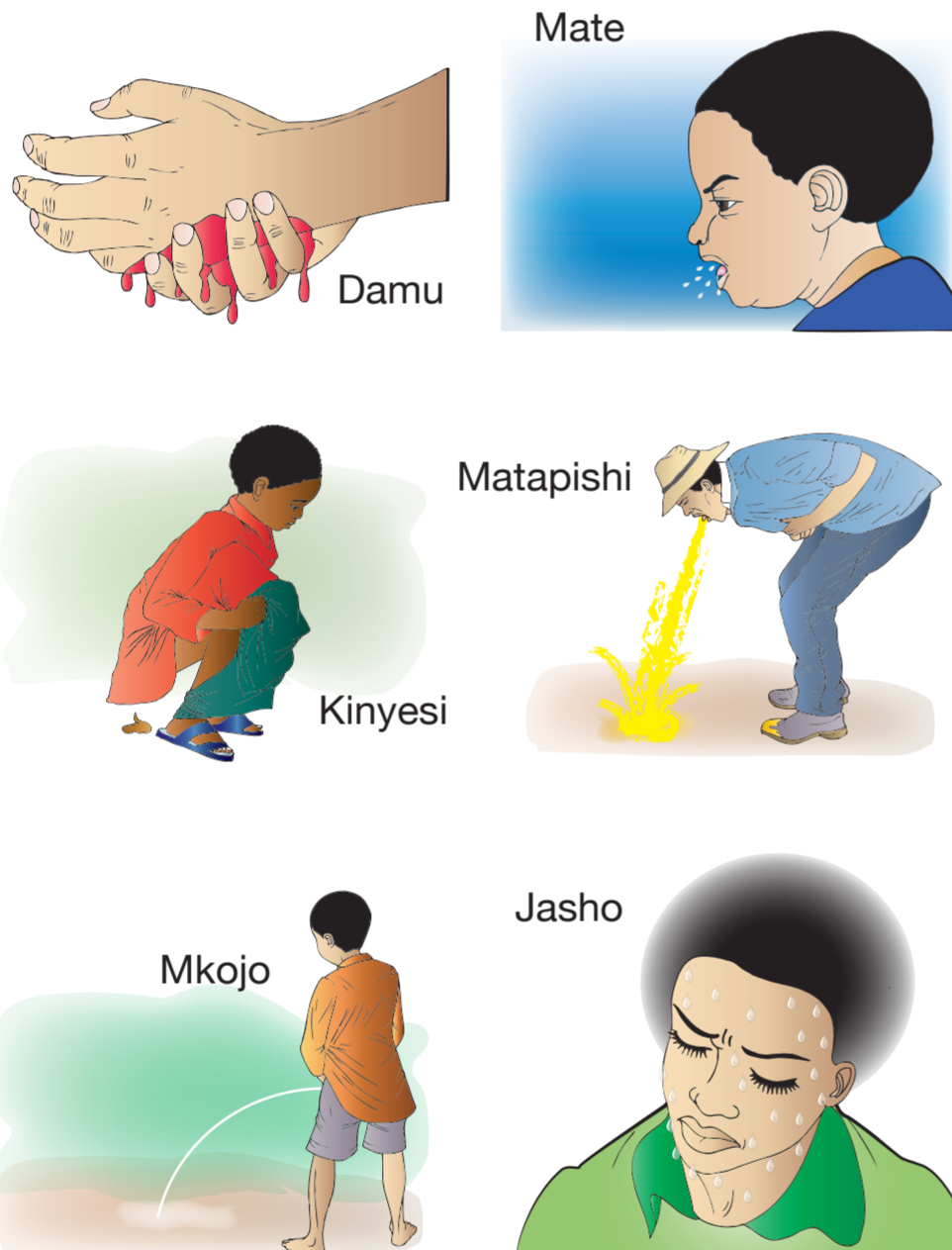
Vifaa visivyotakaswa vilivyotumika na mtu mwenye ugonjwa



Utunzaji wa wanyamapori kama hai au kufa



Mwili maji maji kama vile damu, mate, kinyesi, matapishi, mkojo na jasho la mtu aliyeambukizwa.



Ishara na dalili za ugonjwa wa Ebola ni:

Ghafla kuanza kwa homa



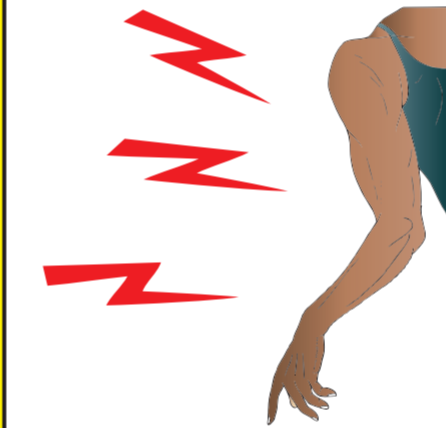
Kuumwa kichwa



Makali udhaifu mwili



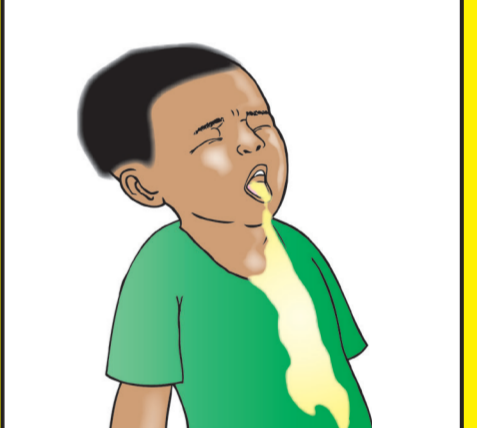
Misuli maumivu



Kuumwa koo



Kutapika



Kuharadamu au mkojo



Kutokwa na damu kutoka fursa mwili



Ishara na dalili ya kuanza siku 2 hadi 21 ya maingiliano na mtu aliyeambukizwa au mwili

KUZUIWA KWA EBOLA

Ebola ni kali na mara nyingi mauti ugonjwa ambao inaweza kuzuiwa kwa kufanya yafuatayo:

Epuka kuwasiliana moja kwa moja na maji maji ya mwili kutoka kwa mtu yeyote au mnyama watuhumiwa wa kuambukizwa ugonjwa wa Ebola au kuambukizwa na Ebola



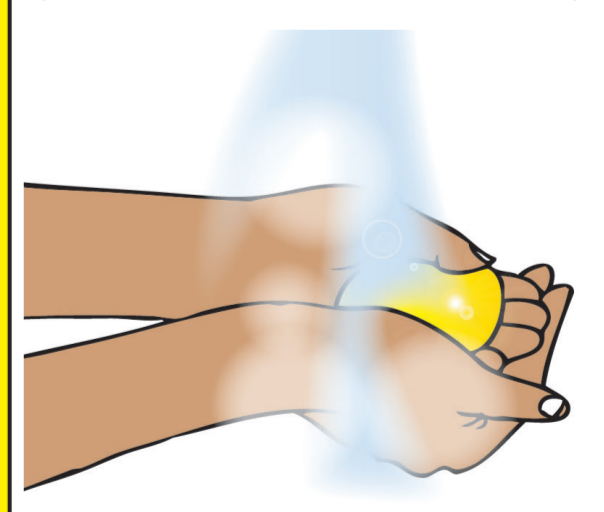
Kama ni lazima kushughulikia mgonjwa watuhumiwa wa kuwa wanaosumbuliwa na ugonjwa wa Ebola, kuvaa kinga vifaa kwa mfano kinga na kinyago



Watu ambao ni watuhumiwa wa wamekufa kutokana na Ebola lazima kuzikwa mara moja na timu mafunzo ya mazishi ya kuzuia kuenea kwa Ebola



Ikiwa kushughulikia mtu watuhumiwa wa kuambukizwa ugonjwa wa Ebola, osha mikono yako vizuri kwa sabuni na maji safi.



Ripoti kesi zote watuhumiwa kwa kituo afya mara moja. Kwa taarifa zaidi kutuma ujumbe mfupi bure kwa Ureport juu ya: **8500** au piga simu ya bure katika: **0800 100066**