

MEDIDAS UNIVERSALES PARA PREVENIR LAS INFECCIONES DURANTE EL EMBARAZO

CONTACTO CON ADULTOS	SÍNTOMAS RESPIRATORIOS O SIMILARES A LA GRIPE	<ul style="list-style-type: none"> Evitar contacto cercano o íntimo con adultos con enfermedades transmisibles, fiebre o síntomas de gripe (agudos o recientes) <ul style="list-style-type: none"> Compartir utensilios de alimentación o beber del mismo recipiente Lavarse las manos con frecuencia y usar alcohol gel luego de dar la mano a otra persona para saludar y antes de comer Consultar sobre la necesidad de vacunación
	CONTACTO SEXUAL	<ul style="list-style-type: none"> Mantener relaciones sexuales en forma segura para prevenir enfermedades infecciosas. Los espermicidas vaginales que contienen nonoxinol 9 (N-9) no son eficaces al prevenir las enfermedades infecciosas. Use condones masculinos de látex sistemática y correctamente. <ul style="list-style-type: none"> Manejar cuidadosamente el condón para evitar que se rompa. Poner el condón después que el pene esté erecto y antes de iniciar un contacto genital, oral, o anal con su pareja. Para impedir el deslizamiento del condón, mantener el condón firmemente contra la base del pene mientras lo retira y retírelo mientras esta erecto. No usar el condón más de una vez Evitar practicar sexo sin protección con una pareja que tenga una infección de transmisión sexual conocida (sífilis, herpes genital, VIH, hepatitis, etc.).
	CONTACTO SANGUÍNEO	<ul style="list-style-type: none"> Si usted está pensando en hacerse un tatuaje o un "piercing" considere que los instrumentos pueden estar contaminados con sangre de otra persona. No inyectarse drogas <ul style="list-style-type: none"> Si usa drogas inyectables, abandónelas y busque ayuda para su tratamiento. Si no puede abandonar, no comparta agujas ni jeringas.
CONTACTO CON NIÑOS	SÍNTOMAS RESPIRATORIOS O SIMILARES A GRIPE O CONTACTO Y PRÁCTICAS DE CUIDADO CON NIÑOS MENORES DE 3 AÑOS	<ul style="list-style-type: none"> Lavado manual cuidadoso con agua corriente y jabón durante 15 a 20 segundos; aplicarse alcohol gel en las manos luego de: <ul style="list-style-type: none"> exposición a líquidos físicos y cambiar los pañales de un niño. bañar a su hijo en la bañera (riesgo de contacto con su orina) manejar ropa sucia, tocar juguetes y otros objetos usados por niños Usar guantes de látex que dan protección adicional durante cambios del pañal, el baño o cuando se maneja ropa sucia Evitar contacto cercano o íntimo con niños como <ul style="list-style-type: none"> besar en la boca o mejilla (béselos en la cabeza o abrácelos) compartir la cama, compartir toallas, Evitar contacto con la saliva de los bebés al alimentarlos <ul style="list-style-type: none"> Compartir o degustar los alimentos con los mismos utensilios (cucharas, tenedores) beber del mismo envase
ALIMENTOS Y AGUA	CONSUMO, MANIPULACIÓN Y PROCESAMIENTO	<ul style="list-style-type: none"> Evite consumo crudo o poco cocido de cualquier tipo de carne Recaliente hasta echar vapor las carnes precocidas (Frankfurters/hotdogs, embutidos, etc.) Controlar las garantías de higiene y fecha de vencimiento en productos refrigerados y alimentos prontos para comer (por ejemplo, carnes frías, hotdogs, patés y ensaladas) No comer los productos lácteos sin pasteurizar (incluidos todos los quesos blandos), Patés, carnes de untar y ahumados marinos sólo pueden comerse si están enlatados o en envase similar. Lavar y pelar la fruta y verduras crudas muy bien para evitar contaminación con tierra. Lavarse las manos, los cuchillos y las tablas de cortar después de manipular los alimentos o sus fluidos crudos. Lavarse las manos muy bien después de manejar carne cruda. Evitar agua sin tratar (o no filtrada).
RIESGOS AMBIENTALES	SUELO Y MANIPULACIÓN DE HECEAS DE ANIMALES	<ul style="list-style-type: none"> Use guantes cuando trabaja con tierra. Evitar manejar las deposiciones de gatos y si lo hace use guantes y lávese las manos inmediatamente. Si fuera posible, mantenga los gatos dentro de la casa durante su embarazo y no les dé carne cruda. Evite los lugares de juego con arena (los gatos defecan en ellos) Si tiene gatos higienice diariamente el lugar donde defecan
	PROTECCIÓN DE INSECTOS	<ul style="list-style-type: none"> Si usted vive en un área de la malaria endémica, cubra siempre su cama con mosquiteros tratados con insecticida
RIESGOS LABORALES	GUARDERIAS INFANTILES E INSTITUCIONES DE SALUD	<ul style="list-style-type: none"> Evitar trabajar con niños menores de 3 años que requieran manipulación de pañales. Si usted trabaja en servicios de salud, tomar precauciones usando métodos de barrera (guantes, etc.) y manipular con seguridad sangre, agujas y otros objetos punzocortantes

INFECCIONES PERINATALES

TRANSMITIDAS POR LA MADRE A SU HIJO



Centro Latinoamericano de Perinatología
Salud de la Mujer y Reproductiva
CLAP/SMR



Organización
Panamericana
de la Salud

Oficina Regional de la
Organización Mundial de la Salud

Hospital de Clínicas, piso 16 - 11600 Montevideo, Uruguay
Dirección postal: Casilla de Correo 627 - 11000 Montevideo, Uruguay

Teléfono: +598 2 487 29 29

Fax: +598 2 487 25 93

www.clap.ops-oms.org
<http://perinatal.bvsalud.org/>
<http://new.paho.org/clap/>

INFECCIONES DE TRANSMISIÓN VERTICAL DE LA MADRE AL NIÑO. TAMIZAJE E INTERVENCIONES SISTEMÁTICAS

Agente patógeno (Enfermedad)	VÍA DE TRANSMISIÓN			TAMIZAJE MATERNO SISTEMÁTICO		INTERVENCIONES PERINATALES PARA REDUCIR LOS RESULTADOS ADVERSOS					INTERVENCIONES PARA REDUCIR LOS RESULTADOS ADVERSOS			
	Intra uterina	Peri-natal	Post-natal	CLINICO	LABORATORIO	PRECONCEPCIONAL O PRENATAL			NEONATAL	TAMIZAJE NEONATAL SISTEMÁTICO O SELECTIVO		POSTNATAL		
						INMUNIZACION	PREVENCION	TRATAMIENTO	PREVENCION / TRATAMIENTO	CLINICO	LABORATORIO	INMUNIZACION	PREVENCION	TRATAMIENTO
Treponema pallidum (Sífilis)	++ (H)	—	—	Úlc. genital. Erup. febril. Aborto. Óbito fetal	Pre y Perinatal VDRL/RPR Test rápidos	NO	Sexo seguro / condones	Solamente Penicilina G		Síndrome congénito	VDRL/RPR Test rápidos	NO	NO	Penicilina G
Virus de la inmunodeficiencia humana (VIH- SIDA)	±	++ (H)	+	Similar a gripe	Anticuerpo contra el VIH	NO	Sexo seguro / condones Sin carga viral detectable o sin información, se debe realizar cesárea. Triple TARV, desde el diagnóstico y continúa de por vida	Si CD4 >350 cel/mm3: Triple TARV desde 14 semanas de gestación y continúa durante parto y nacimiento si no amamanta o hasta 1 semana después de la interrupción de la lactancia materna (LM). Si CD4 ≤ 350 cel/mm3 o no se cuenta con el número de CD4: Triple TARV desde el diagnóstico y continúa de por vida	Después del parto: AZT o AZT/3TC durante 4 a 6 semanas	NO	Seguimiento de anticuerpos	NO	No iniciar LM y brindar alimentación de reemplazo; NVP o AZT diariamente desde el nacimiento y hasta las 4-6 semanas de vida, independientemente del tipo de alimentación	
Virus de la rubéola	++	—	+	Artritis Erupción	IgG	SI	Triple viral Evitar contactos	NO	Vacunación triple viral posparto. Sin tratamiento	Síndrome congénito	IgM/ cultivo de virus	NO	NO	Sin tratamiento
Plasmodium falciparum (Malaria)	++	—	—	Fiebre (en áreas endémicas)	Microscopía en sangre	NO	Red cubrecama c/insecticida	Quinina	NO	RCIU	NO	NO	NO	NO
Virus de la hepatitis B	±	++ (H)	+ / —	NO	HBsAg	SI	Sexo seguro / condones No drogas IV	NO		NO	Anticuerpo y antígenos.	HIBG + Vacuna	Vacuna	Interferon y antivirales
Trypanosoma cruzi (Enfermedad de Chagas)	++	—	—	NO	IgG	NO	NO	NO	NO	Síndrome congénito	Microscopía de sangre	NO	NO	Bensnidazol Nifurtimox
E. Coli (Bacteriuria asintomática)	++	—	—	NO	Urocultivo	NO	NO	Antibióticos	NO	NO	NO	NO	NO	NO
Streptococo del Grupo B	+ / —	++ (G,H)	+ / —	Factores de riesgo	Hisopo Vaginal/rectal	NO	NO	Penicilina o Ampicilina IV > 4 hs antes de nacimiento	NO	Signos de septicemia	Hemocultivo Hemograma LCR	NO	NO	Ampicilina
Virus zoster de varicela (Varicela)	+	++ (H)	—	Erupción típica	NO	SI	Evitar contacto IgG profiláctica	Aciclovir si es severo	Vacuna de posparto No hay tratamiento	Síndrome congénito	NO	Inmunoglob. si reciente al nacer	Aislamiento	Aciclovir
Virus herpes simple Tipo I o II	±	++ (G,H)	—	Genital u oral c/lesiones típicas	NO	NO	Sexo seguro / condón	Aciclovir si es severo	Cesárea electiva si hay lesiones activas	Herpes Neonatal	NO	NO	NO	Aciclovir
Neisseria gonorrhoeae	+	++ (G)	—	Cervicitis Flujo vaginal	Cultivo	NO	Sexo seguro / condón	Penicilina, Ceftriaxona	NO	Oftalmía	Cultivo	NO	Credé/ATB tópico	Ceftriaxona de penicilina
Chlamydia trachomatis	+	++ (G)	—	Cervicitis	NAAT	NO	Sexo seguro / condón	Eritromicina Azitromicina	NO	Oftalmía Neumonía	NAAT	NO	ATB Tópico	Eritromicina Azitromicina
Toxoplasma gondii	++	—	—	Similar a gripe	Ig G/ Ig G Prueba de avidéz	NO	Manos limpias, precauciones con carne cruda	Empírico Pirimetamina + Sulfadiazina	NO	Síndrome congénito	IgG, IgM, IgA	NO	NO	Pirimetamina + Sulfadiazina
Citomegalovirus	++	++ (G,H)	+	Similar a gripe	NO	NO	Evitar saliva y orina infantil	Ampicilina	NO	Síndrome congénito	RCP de antígeno	NO	NO	Polémico
Parvovirus	++	—	—	Similar a gripe, artritis	NO	NO	NO	Transfusión fetal	NO	Hidrops fetal	RCP de antígeno	NO	NO	Transfusión de sangre
Virus de la hepatitis C	±	++ (H)	—	NO	NO	NO	No drogas IV	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO
Listeria monocitogenes	++	++ (G,H)	—	Diarrea, fiebre	NO	NO	No quesos frescos	Penicilina	NO	Septicemia	Cultivo	NO	NO	Penicilina