

# LA MALARIA (PALUDISMO) ES UNA ENFERMEDAD GRAVE



## Información básica sobre la malaria



La malaria es una enfermedad grave causada por un parásito que infecta a cierto tipo de mosquitos.



Por lo general, las personas contraen malaria por la picadura de un mosquito infeccioso. La malaria no se propaga de persona a persona, como ocurre con los resfriados o la influenza (gripe), y tampoco se puede transmitir por vía sexual.



Los EE. UU. notifican alrededor de 2000 casos de malaria cada año. La mayoría de estos casos son en personas que han viajado a áreas donde hay transmisión de malaria o que provienen de ellas.



En general, el riesgo de malaria es muy bajo en los EE. UU.

## Signos y síntomas de la malaria



Los síntomas de la malaria incluyen fiebre y un malestar similar al de la influenza (gripe), como escalofríos, dolor de cabeza, dolores musculares y cansancio. También pueden presentarse náuseas, vómitos y diarrea. Si no se trata rápidamente, la infección puede volverse grave.



Si usted tiene alguno de estos síntomas, vea a su proveedor de atención médica de inmediato.

# Pruebas y tratamiento



Un proveedor de atención médica puede hacerle una evaluación y la prueba de malaria si le preocupa que tenga la enfermedad.



La malaria se puede curar con medicamentos recetados disponibles en los EE. UU.



Si no se trata o se demora mucho el tratamiento, la malaria puede ser mortal.

## Prevención



Evite las áreas con alta actividad de mosquitos, especialmente durante el anochecer y la noche, cuando es más probable que piquen los mosquitos que propagan la malaria.



Use repelentes de insectos registrados en la Agencia de Protección Ambiental (EPA).



Use camisas de manga larga y pantalones largos holgados.



Mantenga las puertas y ventanas cerradas o cubiertas con mallas metálicas para que no entren los mosquitos a su casa.



Repare las mallas rotas de las ventanas, puertas, porches, terrazas y patios.



Vacíe el agua estancada al menos una vez por semana para prevenir que los mosquitos pongan huevos en el agua.



Si va a viajar a un área fuera de los EE.UU. donde haya malaria, hable con su proveedor de atención médica sobre los medicamentos para prevenir esta enfermedad.



Hay dos vacunas disponibles para prevenir la malaria en los niños en riesgo en África, donde la carga de la malaria es mayor. Sin embargo, las vacunas no están disponibles para su uso en los EE. UU.

### MÁS INFORMACIÓN

Infórmese más sobre la <https://www.cdc.gov/parasites/malaria/index.html>

Infórmese más sobre cómo prevenir las picaduras de mosquitos <https://www.cdc.gov/mosquitoes/es/mosquito-bites/prevent-mosquito-bites.html>

Infórmese más sobre cómo controlar los mosquitos dentro y fuera de su casa <https://www.cdc.gov/mosquitoes/es/mosquito-control/athome/index.html>



U.S. Department of  
Health and Human Services  
Centers for Disease  
Control and Prevention