

# Deset koraka do psihičkog zdravlja



**Prihvati sebe**



**Ostani aktivan**



**Uči nešto novo**



**Njegovati  
prijateljstvo**



**Budi kreativan**



**Razgovaraj o tome**



**Opusti se**



**Zatraži pomoć**



**Ostani u kontaktu**



**Ne predaj se**