

كيفية استخدام جهاز الاستنشاق ذو الجرعات المقننة بالحجرة المتبنة بالصمام (مباعد)

قم بإعداد جهاز استنشاق جديد تمامًا: قبل استخدامه لأول مرة، إذا لم تستخدمه لأكثر من 7 أيام، أو إذا تم إسقاطه.

تعد تقنية الاستنشاق المناسبة مهمة عند تناول دواء (أدوية) الربو ومراقبة تنفسك. تأكد من إحضار جميع أدويتك وأجهزتك في كل زيارة إلى الطبيب أو الصيدلي، للتحقق من الاستخدام الصحيح، أو إذا كنت تواجه مشكلة في استخدامها.

لمزيد من مقاطع الفيديو والنشرات والبرامج التعليمية والموارد، قم بزيارة Lung.org.

امسح رمز الاستجابة السريعة ضوئيًا للوصول إلى مقاطع الفيديو الإرشادية



يمكنك أيضًا الاتصال بمعالج الجهاز التنفسي للحصول على دعم مجاني فردي من خط مساعدة الرئة التابع للجمعية الأمريكية للرئة على
1-800-LUNGUSA.

© الجمعية الأمريكية للرئة. كل الحقوق محفوظة. (سبتمبر 2022)

1. حرك جهاز الاستنشاق لمدة 10 ثوان.



2. انزع الغطاء عن جهاز الاستنشاق والحجرة المتبنة بالصمام. تأكد من نظافة الفوهة وحجرة حمل الصمامات وعدم وجود أي شيء داخل الأجزاء المتصلة بالفم.



3. ضع جهاز الاستنشاق في الحجرة / المباعد.



4. أخرج الهواء من فمك بعيدًا عن الجهاز.



5. ضع فوهة الحجرة في الفم.



6. اضغط على جهاز الاستنشاق مرة واحدة واستنشق بعمق وثبات.



7. احبس أنفاسك لمدة 10 ثوانٍ، ثم أخرج الهواء من فمك ببطء.

إذا كنت بحاجة إلى نفخة أخرى من الدواء، انتظر دقيقة واحدة وكرر الخطوات من 4 إلى 7.



8. اغسل فمك بالماء وابصق.

