



Ernährungsbildung ★ 0

## Der Nutri-Score – was steckt dahinter?

Unterrichtsmodul für die Klassen 8 bis 10

Immer mehr Lebensmittel haben es drauf, das neue Nährwertlogo mit den bunten Stufen von A bis E. Was genau bedeuten die Angaben? Wo hilft das Label und wo liegen die Grenzen?



© EKH-Pictures / stockadobe.com

### Steckbrief

- Unterrichtsvorschlag für die Klassen 8 bis 10
- Zeitbedarf: ein bis zwei Doppelstunden
- Lehrerinformationen mit Unterrichtsverlauf
- 2 Arbeitsblätter, auch als veränderbare und digital ausfüllbare Dateien und mit Lösungsvorschlägen
- 9 Materialkarten mit drei Produktbeispielen: Pizza, Joghurt, Schokoflakes, 6 Rechercheaufträge
- passt in viele Fächer, Schulformen, für Projekte und außerschulisches Lernen

**Ziel:** Die Schülerinnen und Schüler nutzen das Logo künftig beim Einkauf differenziert und reflektiert.

Der Nutri-Score - das neue Nährwertlogo

BILDUNG

Material für die Schule

Sekundarstufe

Materialsammlung zur Ernährungspyramide

Mein Frühstück für unsere Zukunft

Vege... – was?

High-Protein

Nachhaltiger einkaufen - was geht?

Insekten essen?

Warum sind Hülsenfrüchte so wertvoll?

Der Nutri-Score – was steckt dahinter?

Unser Restaurant-Tisch

Lebensmittelkennzeichnung

Verkaufstricks im Supermarkt

Obst- und Gemüsevielfalt entdecken

Der Weg der Nahrung

Dem Zucker auf der Spur