

# কিভাবে সিঙ্গেল ডোজ ইনসুলিন প্রস্তুত করবেন

1. গরম, সাবান পানি/জলে হাত ধুয়ে নিন।



2. যদি ঘোলাটে ইনসুলিন (NPH, 70/30, 75/25, 50/50) ব্যবহার করেন তাহলে হাতে বোতলটি রোল করে নিন



3. অ্যালকোহল দিয়ে ইনসুলিন বোতলের রাবারের স্টপারটি পরিষ্কার করে দিন।



4. যতটা ইনসুলিন নেবেন সিরিঞ্জের ততটা স্থানে হাওয়া ভরে নিন।



5. বোতলে সূঁচ প্রবেশ করিয়ে, সেই বাতাস প্রবেশ করিয়ে দিন।



6. বোতল উপরে ও নিচে সিরিঞ্জ রেখে আপনার ইনসুলিন ডোজ টেনে নিন।

