

# Vía Clínica de Hipertensión

## A

### TOMA ADECUADA DE LA PRESIÓN ARTERIAL

MIDA LA PRESIÓN ARTERIAL A TODAS LAS PERSONAS ADULTAS, A PARTIR DE LOS 18 AÑOS.



Siempre que estén disponibles, utilizar dispositivos automáticos validados para el brazo



## B

### CALCULAR EL RIESGO CARDIOVASCULAR

DESCUBRA EL RIESGO DE ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR Y COMO MODIFICARLO

#### CALCULADORA DE RIESGO CARDIOVASCULAR

Utilice la aplicación de **HEARTS** para evaluar su riesgo cardiovascular



Escanee el código para acceder a la Calculadora de Riesgo Cardiovascular



Esta aplicación no reemplaza el juicio clínico

## C

### PROTOCOLO DE TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO Y NO FARMACOLÓGICO

INICIE EL TRATAMIENTO INMEDIATAMENTE LUEGO DE CONFIRMAR HIPERTENSIÓN

Presión Arterial  $\geq 140/90$  mmHg en todos los **HIPERTENSOS**

Presión Sistólica  $\geq 130$  mmHg en **HIPERTENSOS DE ALTO RIESGO**

(Antecedentes de enfermedad coronaria, cerebro vascular y enfermedades periféricas. Puntaje de Riesgo  $\geq 10\%$ )

#### Riesgo cardiovascular

	Todos los Hipertensos	Hipertensos de <b>ALTO RIESGO</b>	
		CON enfermedad cardiovascular establecida	SIN enfermedad cardiovascular establecida
<b>META</b> de presión arterial <b>&lt;140/90 mmHg</b>	✓		
<b>META</b> de presión arterial sistólica <b>&lt; 130 mmHg</b>		✓	✓
ÁCIDO ACETILSALICÍLICO 100 mg/día		✓	
<b>Estatina dosis alta:</b> SIMVASTATINA 40 mg/día		✓	
<b>Estatina dosis moderada:</b> SIMVASTATINA 20 mg/día			✓



Eliminar el consumo de tabaco y alcohol.



Mantener un peso adecuado.



Seguir una alimentación saludable.

### 1

1 Comprimido Losartán 100 mg + 1 Comprimido de Amlodipina 5mg

1 MES

### 2

**Paciente fuera de meta luego de repetir medición:**

1 Comprimido Losartán 100 mg + 1 Comprimido de Amlodipina 5mg + Clortalidona 25 mg

1 MES

### 3

**Paciente fuera de meta luego de repetir medición:**

1 Comprimido Losartán 100 mg + 1 Comprimido de Amlodipina 5mg + Clortalidona 50 mg

1 MES

### 4

**Paciente fuera de meta luego de repetir medición:**

1 Comprimido Losartán 100 mg + 1 Comprimido de Amlodipina 10mg + Clortalidona 50 mg

1 MES

**Paciente fuera de meta:  
Consulta con el próximo nivel de atención**

**EVALÚE ADHERENCIA AL TRATAMIENTO EN CADA VISITA**

**AGRUPE LA MEDICACIÓN EN UNA SOLA TOMA DIARIA**

Este protocolo **no aplica** a mujeres embarazadas, en período de lactancia ni en poblaciones especiales



Realizar al menos 30 minutos de actividad física diaria.



Evitar alimentos altos en sodio.



Cuidar la salud emocional.

Pacientes bajo control	Seguimiento mínimo cada <b>6 MESES</b>	Seguimiento mínimo cada <b>3 MESES</b>	Suministro de medicación para <b>3 MESES</b>	Vacunación		
				Influenza	Neumococo	COVID
Todos los hipertensos	✓		✓	✓	✓	✓
Hipertensos de <b>ALTO RIESGO</b>		✓	✓	✓	✓	✓



Ministerio de Salud Pública

