

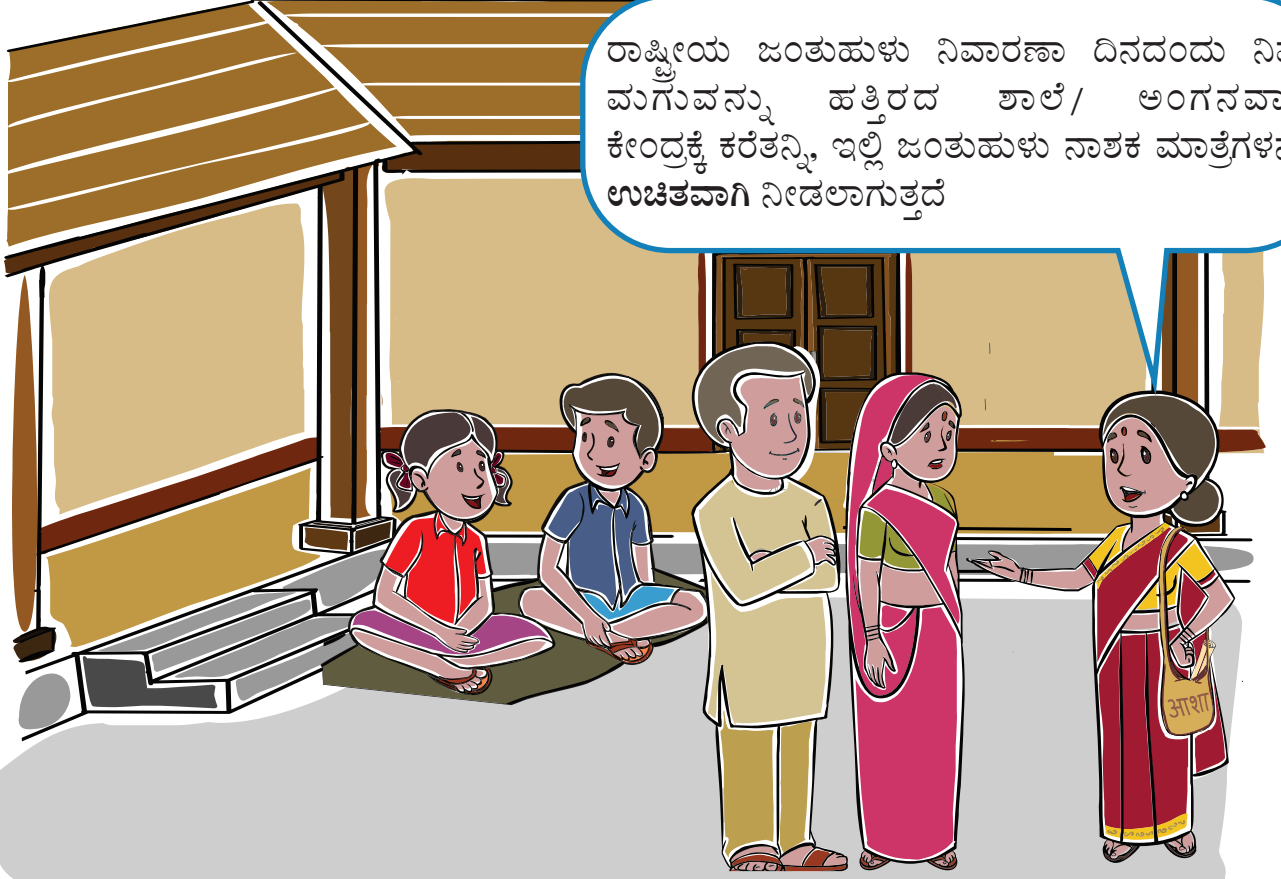


ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಜಂತುಹುಳು ನಿವಾರಣಾ ದಿನ

10 ಫೆಬ್ರವರಿ 2020

ಆಶಾ ಮಾಹಿತಿ ಕರಪತ್ರ

ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಜಂತುಹುಳು ನಿವಾರಣಾ ದಿನದಂದು ನಿಮ್ಮ ಮಗುವನ್ನು ಹತ್ತಿರದ ಶಾಲೆ/ ಅಂಗನವಾಡಿ ಕೇಂದ್ರಕ್ಕೆ ಕರೆತನ್ನಿ, ಇಲ್ಲಿ ಜಂತುಹುಳು ನಾಶಕ ಮಾತ್ರಗಳನ್ನು ಉಚಿತವಾಗಿ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ

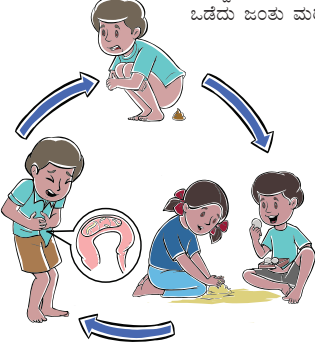


ಸಮುದಾಯದ ಜಾಗೃತಿಯಲ್ಲಿ ಆಶಾ ಕಾರ್ಯಕರ್ತೆಯರ ಪ್ರಮುಖ ಪಾತ್ರ

1. ಜಂತುಹುಳು ನಿವಾರಣೆ ಮಾಡುವುದರ ಪ್ರಯೋಜನಗಳು ಹಾಗೂ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಜಂತುಹುಳು ನಿವಾರಣಾ ದಿನದ ಬಗ್ಗೆ ನಿಮ್ಮ ಸಮುದಾಯಕ್ಕೆ ಮಾಹಿತಿ ನೀಡಿ. 10 ಫೆಬ್ರವರಿ 2020 ರಂದು ಶಾಲೆ/ ಅಂಗನವಾಡಿಗೆ ತಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಕಳುಹಿಸುವಂತೆ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರನ್ನೂ ಉತ್ತೇಜಿಸಿ.
2. ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಜಂತುಹುಳು ನಿವಾರಣಾ ದಿನದಂದು ಜಂತು ನಿವಾರಣೆಗೊಳಪಟ್ಟಿರದ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ನಿರ್ಮೂಲನಾ ದಿನವಾದ 17 ಫೆಬ್ರವರಿ 2020 ರಂದು ಮಾತ್ರೆಯನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವಂತೆ ಉತ್ತೇಜಿಸಿ.
3. ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಜಂತುಹುಳು ನಿವಾರಣಾ ದಿನಕ್ಕೂ ಮೊದಲು, ಮನೆ ಭೇಟಿಗಳ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ನೋಂದಾವಣೆಯಾಗಿರದ ಹಾಗೂ ಶಾಲೆಯಿಂದ ಹೊರಗುಳಿದ ಮಕ್ಕಳ ಪಟ್ಟಿಯನ್ನು ತಯಾರಿಸಿ ಹಾಗೂ ಪಟ್ಟಿಯನ್ನು ನಿಮ್ಮ ಅಂಗನವಾಡಿ ಕಾರ್ಯಕರ್ತರಿಗೆ ನೀಡಿ.
4. ಅಂಗನವಾಡಿ ಕೇಂದ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಜಂತುಹುಳು ನಿವಾರಣೆಗೊಳಪಡುವ ಮೂಲಕ, ನೋಂದಾವಣೆಯಾಗಿರದ ಹಾಗೂ ಶಾಲೆಯಿಂದ ಹೊರಗುಳಿದ ಎಲ್ಲಾ ಮಕ್ಕಳು ಈ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಿಂದ ಪ್ರಯೋಜನ ಪಡೆಯುವಂತೆ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳಿ.
5. ಜಂತುಹುಳು ನಿವಾರಣೆ ಮಾಡುವುದರ ಪ್ರಯೋಜನಗಳು ಹಾಗೂ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಜಂತುಹುಳು ನಿವಾರಣಾ ದಿನದ ದಿನಾಂಕದ ಬಗ್ಗೆ ಗ್ರಾಮ ಪಂಚಾಯತಿ ಹಾಗೂ ವಿಹೆಚ್‌ಎಸ್‌ಎನ್‌ಸಿ ಮೂಲಕ ನಿಮ್ಮ ಸಮುದಾಯಕ್ಕೆ ಮಾಹಿತಿ ನೀಡಿ.
6. ರೇಡಿಯೋ, ದಿನಪತ್ರಿಕೆಗಳು, ಟಿವಿಗಳಲ್ಲಿ ಬರುವ ಜಂತುಹುಳು ನಿವಾರಣೆಯ ಕುರಿತ ಸಂದೇಶಗಳ ಬಗ್ಗೆ ನಿಮ್ಮ ಸಮುದಾಯಕ್ಕೆ ಮಾಹಿತಿ ನೀಡಿ ಹಾಗೂ ಅವರು ಅವುಗಳನ್ನು ಗಮನವಿಟ್ಟು ಕೇಳುವಂತೆ/ವಿಕ್ಷಿಸುವಂತೆ ತಿಳಿಸಿ.
7. ಜಂತುಹುಳು ನಿವಾರಣೆಯ ಪ್ರಯೋಜನಗಳು ಹಾಗೂ ಸಂಬಂಧಿತ ಎಲ್ಲಾ ಮಾಹಿತಿಯ ಬಗ್ಗೆ ಶಾಲೆ/ ಅಂಗನವಾಡಿಗೆ ಬರುವ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಹಾಗೂ ಅವರ ಪಾಲಕರು/ಪೋಷಕರಿಗೆ ಮಾಹಿತಿ ನೀಡಿ. ಅವರ ಮಕ್ಕಳು ಈ ಮಾತ್ರೆಯನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು ಅತ್ಯಂತ ಮುಖ್ಯ ಎಂದು ಅವರಿಗೆ ಹೇಳಿ.

ಜಂತುಹುಳುಗಳು ಹೇಗೆ ಹರಡುತ್ತವೆ?

3. ಮರಿಹುಳುಗಳು ಪೌಷ್ಟಿಕಾಂಶಗಳಿಗೆ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಹೊಂದಿ ಮಗುವಿನ ಆರೋಗ್ಯದ ಮೇಲೆ ಕೆಟ್ಟ ಪರಿಣಾಮ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ.



1. 1. ಸೋಂಕುಪೀಡಿತ ಮಗುವು ಬಯಲಿನಲ್ಲಿ ಮಲ ವಿಸರ್ಜನೆ ಮಾಡಿದಾಗ ಜಂತುಹುಳುವಿನ ಮೊಟ್ಟೆಗಳು ಮಲದಿಂದ ಮಣ್ಣನ್ನು ಸೇರಿ ಒಡೆದು ಜಂತು ಮರಿಹುಳುಗಳಾಗುತ್ತವೆ.

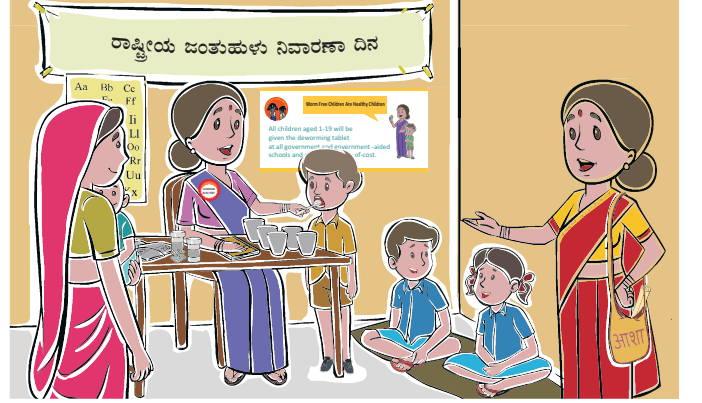
2. ಸ್ವಚ್ಛಗೊಳಿಸದ ಕೈಗಳಿಂದ ಆಹಾರವನ್ನು ಸೇವಿಸಿದಾಗ ಹಾಗೂ ತ್ವಚ್ಚೆಯ ಮೂಲಕ ಮರಿಹುಳುಗಳು ಹೊಟ್ಟೆಯನ್ನು ಸೇರಿ ಸೋಂಕನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತವೆ.

ಮಗುವಿನ ಆರೋಗ್ಯದ ಮೇಲೆ ಜಂತುಹುಳು ಬಾಧೆಯ ಪರಿಣಾಮ

- ರಕ್ತಹೀನತೆ
- ಪೌಷ್ಟಿಕಾಂಶ ಕೊರತೆ
- ಹಸಿವೆಯಾಗದಿರುವುದು
- ನಿಶಕ್ತಿ ಮತ್ತು ಆತಂಕ
- ಹೊಟ್ಟೆ ನೋವು, ವಾಕರಿಕೆ, ವಾಂತಿ, ಅತಿಸಾರ
- ಶೂಕ ಕಡಿಮೆಯಾಗುವುದು
- ಮಗುವಿನಲ್ಲಿ ಜಂತುಹುಳುಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ (ತೀವ್ರತೆ) ಹೆಚ್ಚಿಗೆ ಇದ್ದಂತೆ, ಸೋಂಕಿತ ಮಗು ಹೆಚ್ಚು ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತದೆ
- ಸೌಮ್ಯ ಪ್ರಮಾಣದ ಸೋಂಕನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ಮಕ್ಕಳು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ರೋಗಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವುದಿಲ್ಲ

ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಜಂತುಹುಳು ನಿವಾರಣೆಗೊಳಪಡಿಸುವುದರ ಪ್ರಯೋಜನಗಳು:

- ರಕ್ತಹೀನತೆಯನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸುತ್ತದೆ
- ಪೌಷ್ಟಿಕಾಂಶ ಹೀರಿಕೆಯನ್ನು ಸುಧಾರಿಸುತ್ತದೆ
- ಏಕಾಗ್ರತೆ, ಕಲಿಕಾ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಹಾಗೂ ಶಾಲೆಗಳು ಮತ್ತು ಅಂಗನವಾಡಿ ಕೇಂದ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಹಾಜರಾತಿಯನ್ನು ಸುಧಾರಿಸಲು ನೆರವಾಗುತ್ತದೆ
- ಕೆಲಸದ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಹಾಗೂ ಜೀವನೋಪಾಯದ ಅವಕಾಶಗಳನ್ನು ವೃದ್ಧಿಸಲು ನೆರವಾಗುತ್ತದೆ
- ಪರಿಸರದಲ್ಲಿ ಜಂತುಹುಳುಗಳನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುವುದರ ಮೂಲಕ ಸಮುದಾಯಕ್ಕೆ ಪ್ರಯೋಜನಕಾರಿಯಾಗಿರುತ್ತದೆ



ಜಂತುಹುಳುಗಳನ್ನು ಜಂತುಹುಳು ನಾಶಕದಿಂದ ನಿವಾರಣೆ ಮಾಡುವುದಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲದೇ ಇತರ ಆಚರಣೆಗಳ ಮೂಲಕವೂ ನಿಯಂತ್ರಿಸಬಹುದು



ನಿಮ್ಮ ಸುತ್ತಮುತ್ತಲಿನ ಪರಿಸರವನ್ನು ಸ್ವಚ್ಛವಾಗಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಿ



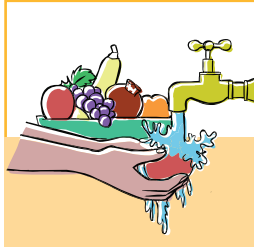
ಬರಿಗಾಲಿನಿಂದ ನಡೆಯಬೇಡಿ ಚಪ್ಪಲಿಗಳನ್ನು ಧರಿಸಿ



ಬಯಲಿನಲ್ಲಿ ಮಲ ವಿಸರ್ಜನೆ ಮಾಡಬೇಡಿ. ಯಾವಾಗಲೂ ಶೌಚಾಲಯವನ್ನು ಬಳಸಿ



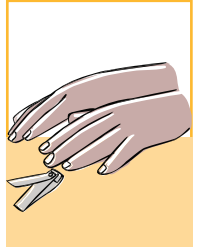
ನಿಮ್ಮ ಕೈಗಳನ್ನು ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಆಹಾರ ಸೇವಿಸುವ ಮೊದಲು ಹಾಗೂ ಶೌಚಾಲಯವನ್ನು ಬಳಸಿದ ನಂತರ, ಸಾಬೂನಿನಿಂದ ತೊಳೆದುಕೊಳ್ಳಿ



ಹಣ್ಣುಗಳು ಮತ್ತು ತರಕಾರಿಗಳನ್ನು ಶುದ್ಧ ನೀರಿನಿಂದ ತೊಳೆಯಿರಿ



ಯಾವಾಗಲೂ ಶುದ್ಧ ನೀರನ್ನು ಕುಡಿಯಿರಿ. ಆಹಾರವನ್ನು ಮುಚ್ಚಿ ಇಡಿ



ನಿಮ್ಮ ಉಗುರುಗಳನ್ನು ಸ್ವಚ್ಛವಾಗಿ ಮತ್ತು ಚೆಕ್ಕದಾಗಿ ಇರಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ

ಸಮುದಾಯ, ಪಾಲಕರು, ಮತ್ತು ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಈ ವರ್ತನೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ವಿವರವಾಗಿ ಮಾಹಿತಿ ನೀಡಿ

1. ಅಲೈಂಡರ್ನೋಲ್, ಮಕ್ಕಳು ಮತ್ತು ವಯಸ್ಕರಿಗೆ ಒಂದು ಸುರಕ್ಷಿತ ಔಷಧವಾಗಿದೆ. ಈ ಮಾತ್ರೆಯನ್ನು ಮಗುವಿಗೆ ಶಾಲೆ/ ಅಂಗನವಾಡಿ ಕೇಂದ್ರದಲ್ಲಿ ನೀಡಬೇಕು
2. ಅನಾರೋಗ್ಯಪೀಡಿತ ಅಥವಾ ಬೇರೆ ಔಷಧವನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಂಡಿರುವ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಈ ಜಂತುಹುಳು ನಾಶಕ ಮಾತ್ರೆಯನ್ನು ನೀಡಬಾರದು
3. ಈ ಮಾತ್ರೆಯನ್ನು ಯಾವಾಗಲೂ ಸರಿಯಾಗಿ ಅಗಿದು ನುಂಗಬೇಕು. ಉಸಿರುಗಟ್ಟುವುದನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಲು ಶುದ್ಧ ಕುಡಿಯುವ ನೀರು ಲಭ್ಯವಿರುವಂತೆ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳಿ. ಅಲೈಂಡರ್ನೋಲ್ ಮಾತ್ರೆಗಳನ್ನು ಅಗಿದು ನುಂಗದಿದ್ದಲ್ಲಿ, ಅದರ ಪರಿಣಾಮಕರತೆಯು ಗಮನಾರ್ಹವಾಗಿ ಕಡಿಮೆಯಾಗಬಹುದು
4. ಮಾತ್ರೆಯನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಂಡ ನಂತರ, ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ವಾಕರಿಕೆ, ಸೌಮ್ಯ ಹೊಟ್ಟೆ ನೋವು, ವಾಂತಿಯಾಗುವಿಕೆ. ಅತಿಸಾರ ಹಾಗೂ ಬಳಲಿಕೆಯನ್ನು ಅನುಭವಿಸಬಹುದು, ಅವರು ಜಂತುಹುಳುಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದಲ್ಲಿ ಇವುಗಳನ್ನು ನಿರೀಕ್ಷಿಸಬಹುದು. ಆದ್ದರಿಂದ ಗಾಬರಿಯಾಗಬೇಡಿ
5. ಯಾವುದೇ ವೈದ್ಯಕೀಯ ನೆರವಿಗಾಗಿ 104 ಸಂಖ್ಯೆಗೆ ಕರೆ ಮಾಡಿ

ಈ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿನ ನಿಮ್ಮ ಪಾತ್ರವನ್ನು ಉತ್ತಮವಾಗಿ ಪೂರೈಸಿ ಹಾಗೂ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಉಜ್ವಲವಾದ ಭವಿಷ್ಯವನ್ನು ಒದಗಿಸುವಲ್ಲಿ ಪಾತ್ರ ವಹಿಸಿ

