



ENFERMEDAD DE CHAGAS

AVANCES RUMBO A TRATAMIENTOS MÁS CORTOS Y MEJORES PARA ERRADICAR A UN ASESINO SILENCIOSO

La enfermedad de Chagas es parasitaria y afecta a más de 6 millones de personas en el mundo. Como normalmente es asintomática durante años, los nuevos casos suelen no detectarse ni reportarse y la mayoría de las personas con la enfermedad no tiene conciencia de su condición. Se diagnostica a menos del 10% de las personas afectadas, y en su gran mayoría estas no reciben el tratamiento que necesitan. Sin tratamiento, la enfermedad de Chagas puede causar daños irreversibles al corazón y otros órganos vitales, o la muerte.

ESTADÍSTICAS SOBRE LA ENFERMEDAD DE CHAGAS



6 MÁS DE MILLIONES de personas en el mundo tienen Chagas, según estimados



21 PAÍSES La enfermedad es endémica en 21 países de América Latina



14,000 MUERTES Se calcula que la enfermedad causa 14,000 muertes por año

EL DESAFÍO DEL TRATAMIENTO

Actualmente, solo hay dos medicamentos disponibles para tratar la enfermedad de Chagas, nifurtimox y benznidazol, ambos descubiertos hace medio siglo, lo que subraya una persistente falta de inversión en investigación y desarrollo.

El tratamiento es efectivo durante la fase aguda de la infección, y en niños y jóvenes. En alrededor del 20% de los adultos, el tratamiento no logra eliminar los parásitos.

El tratamiento es largo y con muchos efectos secundarios potenciales: del 15% al 20% de los pacientes que comienzan el tratamiento no lo terminan. Estos factores representan obstáculos que desmotivan tanto a los pacientes como a los profesionales de la salud, dificultando los intentos de expandir el diagnóstico y el tratamiento.

La DNDi está trabajando con sus socios para encontrar tratamientos más seguros, más cortos y más efectivos, así como mejores herramientas para medir la respuesta al tratamiento. La DNDi también está ayudando a ampliar el diagnóstico y el tratamiento, y espera contribuir con la eliminación del Chagas como un problema de salud pública.



“ Descubrí que tenía Chagas durante mis exámenes prenatales. Poco después de que naciera Gustavo, le apareció una infección en el brazo. Descubrí que él también tenía Chagas; lo heredó de mí. ”

Maria Valdirene, de Goiás, en Brasil, tiene enfermedad de Chagas crónica. El acceso al diagnóstico y al tratamiento es crucial para prevenir la transmisión de madre a hijo.

En busca de un tratamiento más corto y seguro para la enfermedad de Chagas

El estudio BENDITA (sigla de Benznidazole New Doses Improved Treatment and Associations) se inició en 2016 para identificar regímenes que tuvieran por lo menos la misma efectividad que el tratamiento estándar actual, de ocho semanas, pero con menos efectos secundarios, para que les resultara más fácil a los pacientes hacer el tratamiento completo.

El estudio se realizó en centros de ensayo de la Plataforma Chagas boliviana, organizado por CEADES e ISGlobal. Se evaluaron seis tratamientos con benznidazol, con variaciones en duración y dosificación, en monoterapia y en combinación con fosravuconazol, comparados con un placebo.

Los resultados divulgados en 2019 mostraron que un tratamiento significativamente más corto puede tener la misma efectividad y ser mucho más seguro; el brazo de tratamiento de dos semanas fue particularmente alentador, ya que ninguno de los pacientes interrumpió el tratamiento debido a efectos secundarios.

Ahora, la DNDi está trabajando con sus socios para confirmar estos resultados, que podrían eliminar uno de los obstáculos a la expansión del tratamiento y renovar la esperanza de las personas con enfermedad de Chagas.

Derribar los obstáculos al diagnóstico y al tratamiento

La DNDi también está brindando apoyo a los Ministerios de Salud de América Latina, para ampliar el acceso al diagnóstico y al tratamiento con las herramientas existentes. Los enfoques del ensayo piloto incluyen un

modelo simplificado de tratamiento, brindado a través de clínicas cercanas a las comunidades afectadas. En dos municipios de Colombia, el número de personas examinadas aumentó de 25 en 2017 a 400 en 2019. El éxito de la experiencia colombiana hizo que surgieran programas de acceso semejantes en los EE. UU., Guatemala y Brasil. En 2019, también se realizó en México un primer seminario para identificar los obstáculos al acceso.

Una visibilidad muy necesaria

El año 2019 trajo buenas noticias a las personas afectadas por la enfermedad de Chagas en todo el mundo. Después de los esfuerzos de concientización liderados por la Federación Internacional de Asociaciones de Personas Afectadas por la Enfermedad de Chagas, la 72ª Asamblea Mundial de la Salud declaró el 14 de abril como el Día Mundial de Chagas, un paso importante para aumentar la visibilidad de las personas que viven con esta enfermedad silenciosa y olvidada.

“ Pasados dos años, ya no estamos hablando de un ensayo piloto. Nuestro enfoque ahora es el de ampliar el triaje y el tratamiento que ha tenido un impacto positivo en la salud de las personas afectadas por la enfermedad de Chagas. ”

Dr Fernando Torres

Director del Programa para enfermedades transmitidas por vectores del Departamento de Casanare, en Colombia