

El dengue durante el embarazo



¿Qué es el dengue?

El dengue se transmite por medio de la picadura de un mosquito infectado. Las mujeres embarazadas ya infectadas con dengue pueden pasarle el virus al feto durante el embarazo o alrededor del momento del parto. El dengue puede tener efectos dañinos que incluyen la muerte del feto, un bajo peso al nacer y el nacimiento prematuro.

Proteja su embarazo

- Si es posible, evite viajar a áreas con riesgo de dengue durante el embarazo. El dengue es común en más de 100 países, incluidos los que se encuentran en los trópicos.
- Averigüe si en el país que va a visitar hay dengue. Visite www.cdc.gov/travel.
- Hable con su proveedor de atención médica antes de viajar.

Protéjase de las picaduras de mosquitos

Si usted vive en un área con riesgo de dengue o va a viajar a una zona con ese riesgo:

- Use un repelente de insectos registrado en la Agencia de Protección Ambiental (EPA).
- Use camisas de manga larga y pantalones largos.
- Quédese en un hotel o alojamiento con mallas o telas metálicas (escribas) en las puertas y ventanas. Si hay aire acondicionado, úselo.
- Tome medidas para controlar la población de mosquitos dentro y alrededor de su casa. Obtenga más información: bit.ly/ControleLosMosquitos

Ingredientes activos registrados en la EPA

Mientras más alto sea el porcentaje del ingrediente activo, más larga será la protección.

DEET
Picaridina (conocida como KBR e icaridina fuera de los EE. UU.)
IR3535
Aceite de eucalipto de limón (OLE)
Para-mentano-diol
2-undecanone



Encuentre el repelente de insectos adecuado para usted con la **herramienta de búsqueda de la EPA***.

*La herramienta de búsqueda de la EPA se encuentra en: <https://espanol.epa.gov/control-de-plagas/encuentre-el-repelente-de-insectos-adecuado>

¿Está enfermo? ¿Podría ser dengue?

Vea a su proveedor de atención médica si vive en un área con dengue o ha viajado recientemente a una zona donde lo hay, y tiene fiebre, sarpullido, molestias y dolores (dolor en los ojos, generalmente en la parte de atrás; dolor muscular, en las articulaciones o en los huesos). Dígale a su proveedor de atención médica a donde viajó.

Si presenta síntomas de dengue, vea a su proveedor de atención médica de inmediato.



U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention

Para obtener más información, visite
<https://www.cdc.gov/dengue/es/index.html>