

Ulcère de Buruli: prévention des incapacités



**Organisation
mondiale de la Santé**

Education sanitaire

Apprendre à identifier et traiter la maladie le plus tôt possible.

Apprendre comment prévenir les incapacités.



Apprendre à se soigner

Prendre soin des plaies et de la peau

Nettoyer, couvrir,
protéger.

Lubrifier (avec de
l'huile) et masser.

Maintenir dans une
position normale
ou "anti-rétraction".

Constamment
appliquer une légère
pression.



Enrayer le gonflement ou l'œdème

Surélever la partie du corps affectée.



Se mettre en position "anti-rétraction".

Fréquemment contracter les muscles.

Presser légèrement, sans contention.

Adapter les exercices à faire en position de surélévation.

Prise en charge des cicatrices et des adhérences



Lubrifier, masser, étirer
et faire des mouvements.

Faire attention de ne
pas forcer ni de causer
de douleurs.

Maintenir une légère
pression sur la cicatrice.

Utiliser des attelles jour
et nuit.

Améliorer la mobilité à l'aide d'une position "anti-rétraction"

Au cours de la guérison, le tissu cicatriciel se contracte ; il faut donc placer la main ou le pied dans une position venant contrer l'apparition des rétractions.

Changer les attelles et les positions de façon à préserver intégralement la mobilité.

Apprendre au patient comment mettre et enlever les attelles.



Améliorer la mobilité grâce à des exercices et à des activités



Faire des exercices, participer aux activités de la vie quotidienne et aux jeux.

Eviter de rester assis trop longtemps au lit ou sur une chaise avec les épaules, les coudes, le bassin et les genoux pliés.

Adapter les activités de la vie quotidienne pour favoriser l'autonomie du patient



Veiller à ce que les canes, béquilles et déambulateurs soient correctement réglés.

Veiller à ce que les vêtements ne frottent pas sur une cicatrice récente.



Adapter les poignées des ustensiles de table et des outils de travail.

Faire attention quand les activités impliquent le feu ou la chaleur.

Faire savoir quand et où contacter un médecin ou un aide-soignant

Sensibiliser les gens aux notions de réadaptation incluant:

- la correction des rétractions,
- la fourniture d'orthèses et de prothèses,
- les possibilités d'éducation,
- la formation professionnelle.



Encourager les patients et leur famille à poser des questions et à chercher de l'aide si l'état du malade s'aggrave.



ULCÈRE DE BURULI: PRÉVENTION DES INCAPACITÉS (POD)

Auteurs :

Linda Lehman

Valérie Simonet

Paul Saunderson

Pius Agbenorku



*On peut prévenir les incapacités dues
à l'ulcère de Buruli : allez à l'hôpital
le plus tôt possible !*

AVEC LE SOUTIEN FINANCIER DE :

Aide aux Lépreux Emmaüs-Suisse

American Leprosy Missions

Association Française Raoul Follereau

Fondation luxembourgeoise Raoul Follereau

© Organisation mondiale de la Santé 2006. Tous droits réservés.
WHO/CDS/NTD/GBUI/2006.15 – <http://www.who.int/buruli/en>