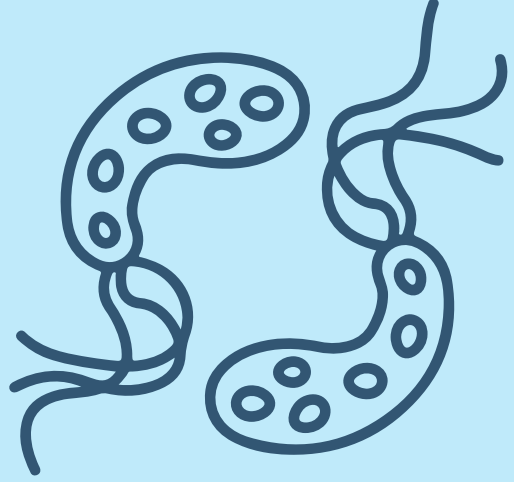


## ما هو مرض الكوليرا؟



الكوليرا مرض جرثومي، ينتقل عن طريق الماء أو الطعام الملوثين. يمكن معالجته بسهولة ولكن يمكن أن يؤدي إلى الوفاة في حال التأخر في العلاج.

## الوقاية من الإصابة بالكوليرا



شرب المياه النقية  
الصالحة للشرب.



غسل الخضروات  
والفواكه جيّداً قبل أكلها  
وطبخ الطعام جيداً.



جمع القمامة في أكياس  
مغلقة وتركها في  
المكان المخصص لها.



تعقيم الأسطح والأرضيات  
والأثاث والمراحيض بشكل  
فعال بالماء والكلور.

غسل اليدين بالماء والصابون لمدة  
20 ثانية على الأقل وخاصة:

- قبل إعداد الطعام وقبل الأكل وقبل إطعام أطفالك.
- بعد استخدام المراحيض
- بعد العناية بشخص مصاب.



تعقيم الخضروات التي تؤكل نيئة  
بالمعقمات المتوفرة.

