

5 Momentos Clave para la utilización segura de los medicamentos



- 1 ▶ ¿Cómo se llama y para qué sirve?

▶ Además de este medicamento, ¿hay otras formas de tratar mi enfermedad?

▶ ¿Cuáles son sus posibles efectos secundarios y qué tengo que hacer si los observo?

▶ ¿He informado al profesional sanitario sobre mis alergias, otras enfermedades y otros medicamentos o productos que estoy tomando?

▶ ¿Cómo debo almacenar este medicamento?
- 2 ▶ ¿Cuándo y cómo debo tomar este medicamento y qué dosis debo tomar cada vez?

▶ ¿Debo tomarlo en ayunas o con las comidas?

▶ ¿Cómo puedo organizar bien las tomas?

▶ ¿Qué debo hacer si me olvido de tomar una dosis?

▶ ¿Cómo debo controlar que no se me termine la medicación?
- 3 ▶ ¿He entendido la necesidad de tomar otro medicamento más?

▶ ¿He informado al profesional sanitario de todos los medicamentos con o sin receta que estoy tomando?

▶ ¿Este nuevo medicamento afecta o interfiere con el resto de mi tratamiento?

▶ ¿Qué debo hacer si surge alguna complicación?

▶ ¿Cómo organizo las tomas de este nuevo medicamento con las del resto?
- 4 ▶ ¿Mantengo una lista actualizada con todos los medicamentos y productos que tomo?

▶ ¿Hasta cuándo debo tomar cada medicamento?

▶ ¿Estoy tomando algún medicamento que ya no necesito?

▶ ¿He comunicado al profesional sanitario los efectos secundarios que he notado para que me ayude a manejarlos?

▶ ¿Cuándo debo volver a consulta para que revisen mi medicación?
- 5 ▶ ¿Cuándo debo dejar de tomar cada medicamento?

▶ ¿Puedo dejar de tomar alguno de mis medicamentos de repente?

▶ ¿Qué debo hacer si me quedo sin medicación, pero no he terminado mi tratamiento?

▶ Si tengo que suspender mi medicación por un efecto secundario, ¿dónde y a quién debo informar?

▶ ¿Qué debo hacer con los medicamentos que me hayan sobrado o que estén caducados?



WHO/HIS/SDS/2019.3

Adaptado de 5 Momentos for Medication Safety. <https://www.who.int/initiatives/medication-without-harm>. Ginebra: Organización Mundial de la Salud; 2019. Licencia: CC BY-NC-SA 3.0 IGO. La OMS no se hace responsable del contenido ni de la exactitud de la adaptación. En caso de discrepancia, la auténtica y vinculante será la versión original en inglés. La adaptación se encuentra disponible en virtud de la licencia CC BY-NC-SA 3.0



5 Momentos Clave para la utilización segura de los medicamentos

Los **5 momentos clave para la utilización segura de los medicamentos** muestran los cinco pasos básicos que siguen las personas que toman medicación. En cada uno de ellos se sugieren las preguntas que deben hacerse los **pacientes, familiares o cuidadores**, junto con sus profesionales sanitarios, para reducir el riesgo de daño asociado al uso de los medicamentos.

La Organización Mundial de la Salud ha diseñado esta herramienta dirigida a todos los ciudadanos, para promover y divulgar la importancia de su participación cuando acuden a los servicios sanitarios, ya que así se aumenta la seguridad en el uso de los medicamentos.

El objetivo es animar a los pacientes a implicarse más activamente en su cuidado, que conozcan adecuadamente los medicamentos que toman y que sean capaces de comunicarse abiertamente con los profesionales sanitarios que les atienden.