

La Tuberculosis se cura ...

y el tratamiento es gratuito



ESTABLECIMIENTO
DE SALUD



Aquí le brindamos información para prevenir esta enfermedad



PERÚ Gobierno Regional de Ucayali Dirección Regional de Salud de Ucayali

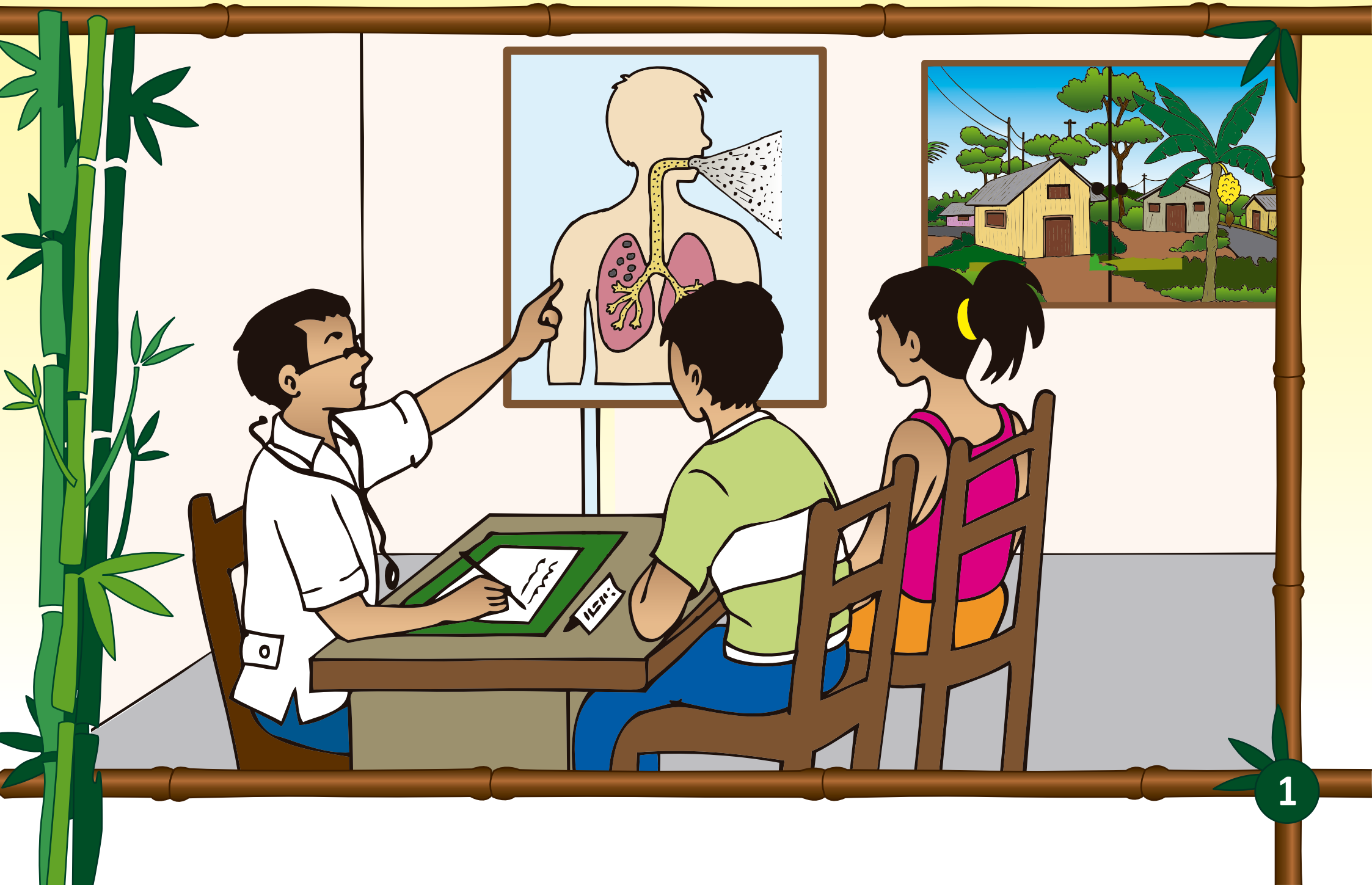


USAID | **PERU**
DEL PUEBLO DE LOS ESTADOS UNIDOS DE AMÉRICA

USAID 50 AÑOS

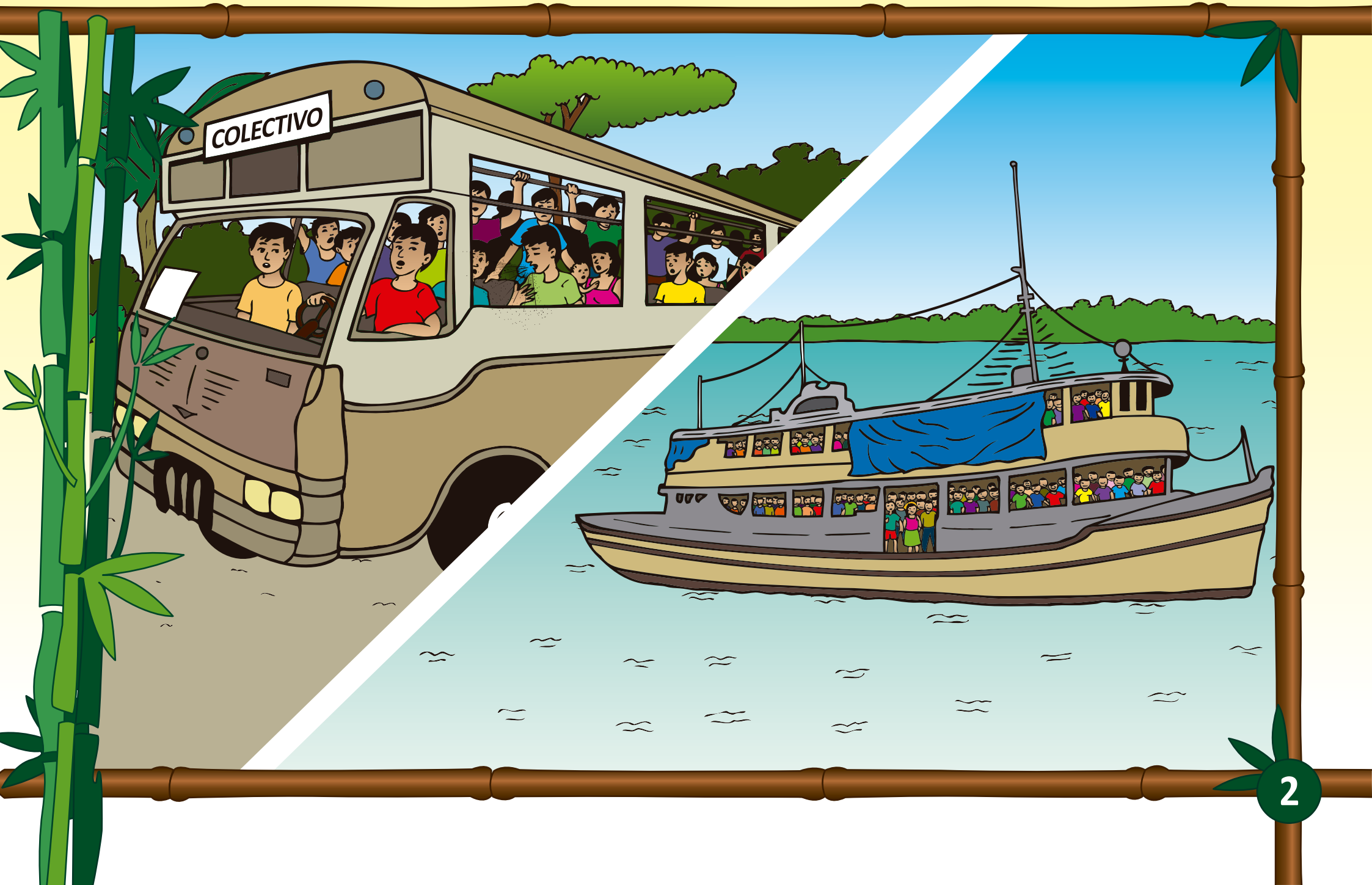
¿QUÉ ES LA TUBERCULOSIS?

- La Tuberculosis conocida también como TB o TBC es una enfermedad infecciosa y muy contagiosa.
- Se transmite a través del aire por las gotitas de saliva.
- Es causada por una bacteria llamada Bacilo de Koch, que ataca principalmente los pulmones, aunque también a otros órganos.
- Existen formas de Tuberculosis resistentes a medicamentos.



¿CÓMO SE CONTAGIA?

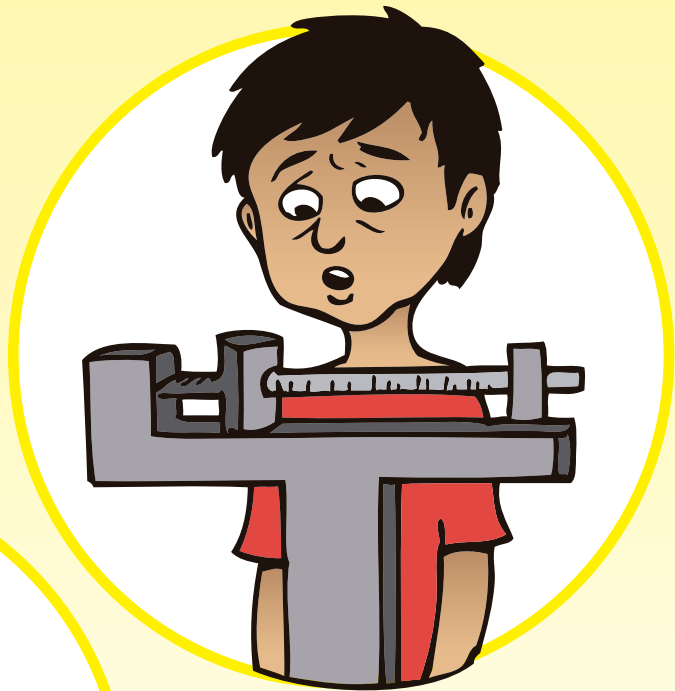
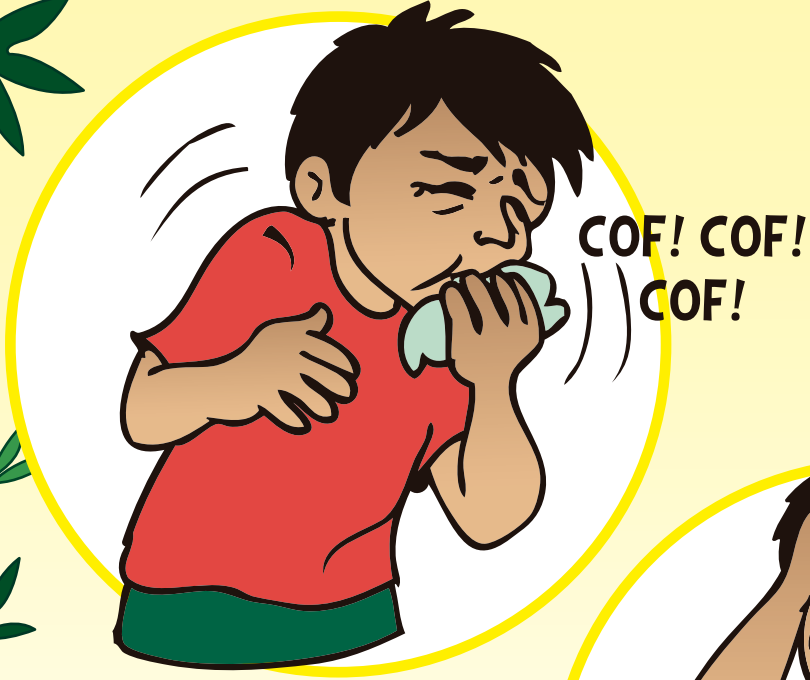
- Se contagia a través del aire, cuando la persona enferma (y sin tratamiento) tose, estornuda o habla.
- Cuando el Bacilo de Koch ingresa al organismo se multiplica con rapidez y produce heridas en el pulmón.
- Es muy importante detectar la enfermedad ya que con una exposición prolongada puede contagiar a mucha gente, sobre todo en lugares cerrados con poca ventilación.
- Muchos de estos contagios ocurren entre familiares, amigos, compañeros de trabajo o de estudios.
- No se contagia compartiendo los mismos cubiertos, tazas o platos.



¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?

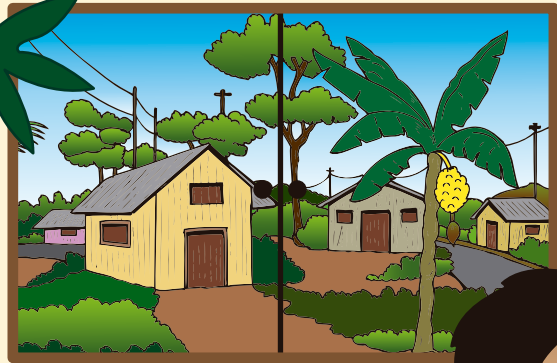
Si usted o algún conocido o familiar tiene algunos de estos síntomas, puede tener Tuberculosis:

- Tos con flema por más de 15 días
- Debilidad y cansancio
- Pérdida de peso y falta de apetito
- Fiebre o sudores nocturnos
- Dolor de espalda



¿QUÉ PASA SI TIENE LA ENFERMEDAD?

- Si le diagnostican tuberculosis, el personal de salud te indicará el tratamiento.
- Le explicará por qué debe tomar cada uno de los medicamentos.
- Todas las personas que viven con usted deben acudir al establecimiento de salud para el despistaje.
- Si usted es menor de 19 años y está en contacto con personas afectadas con Tuberculosis, se le administra pastillas de prevención (quimioprofilaxis).
- Si el tratamiento se interrumpe y toma las pastillas de vez en cuando, la enfermedad avanza, los microbios se hacen más fuertes y se multiplican haciendo que pueda ser incurable.
- Debe cubrirse la boca y la nariz al toser para no contagiar a otras personas.
- La flema debe depositarse en una bolsa cerrada con nudo y eliminarse.



Derechos	Deberes
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____



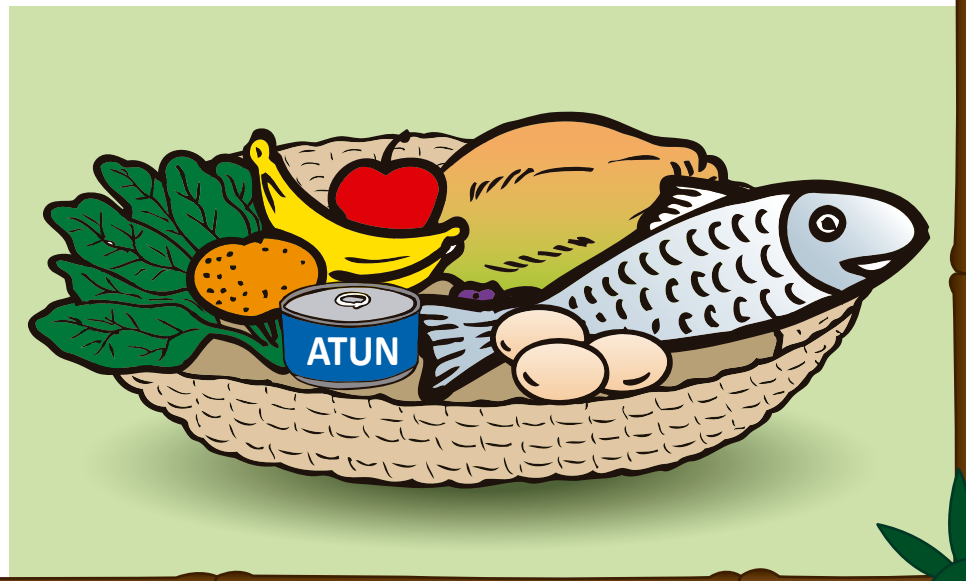
¿DÓNDE BUSCA AYUDA?

- Si tiene estos síntomas tos con flema por más de 15 días, debilidad, cansancio, pérdida de peso, falta de apetito, fiebre, sudores nocturnos o dolor de espalda debe ir inmediatamente al establecimiento de salud más cercano a su casa o lugar de trabajo.
- Allí le harán el examen de flema o esputo que se llama baciloscopia.
- Todos los exámenes y tratamiento de la Tuberculosis son GRATUITOS.



¿CÓMO SE PREVIENE?

- El recién nacido debe recibir su vacuna BCG en el establecimiento de salud. Evita que el niño tenga formas graves de Tuberculosis.
- La vivienda, el lugar de trabajo deben estar ventilados para evitar la concentración de gérmenes.
- La vivienda debe estar iluminada pues la luz del día elimina las bacterias.
- Cubriéndose la boca y la nariz al toser.
- Con higiene personal y limpieza diaria de la vivienda.
- Con una alimentación rica en hierro: pescado, hígado, bazo, bofe, corazón, atún, huevos, lentejas, frijol, espinaca y frutas.



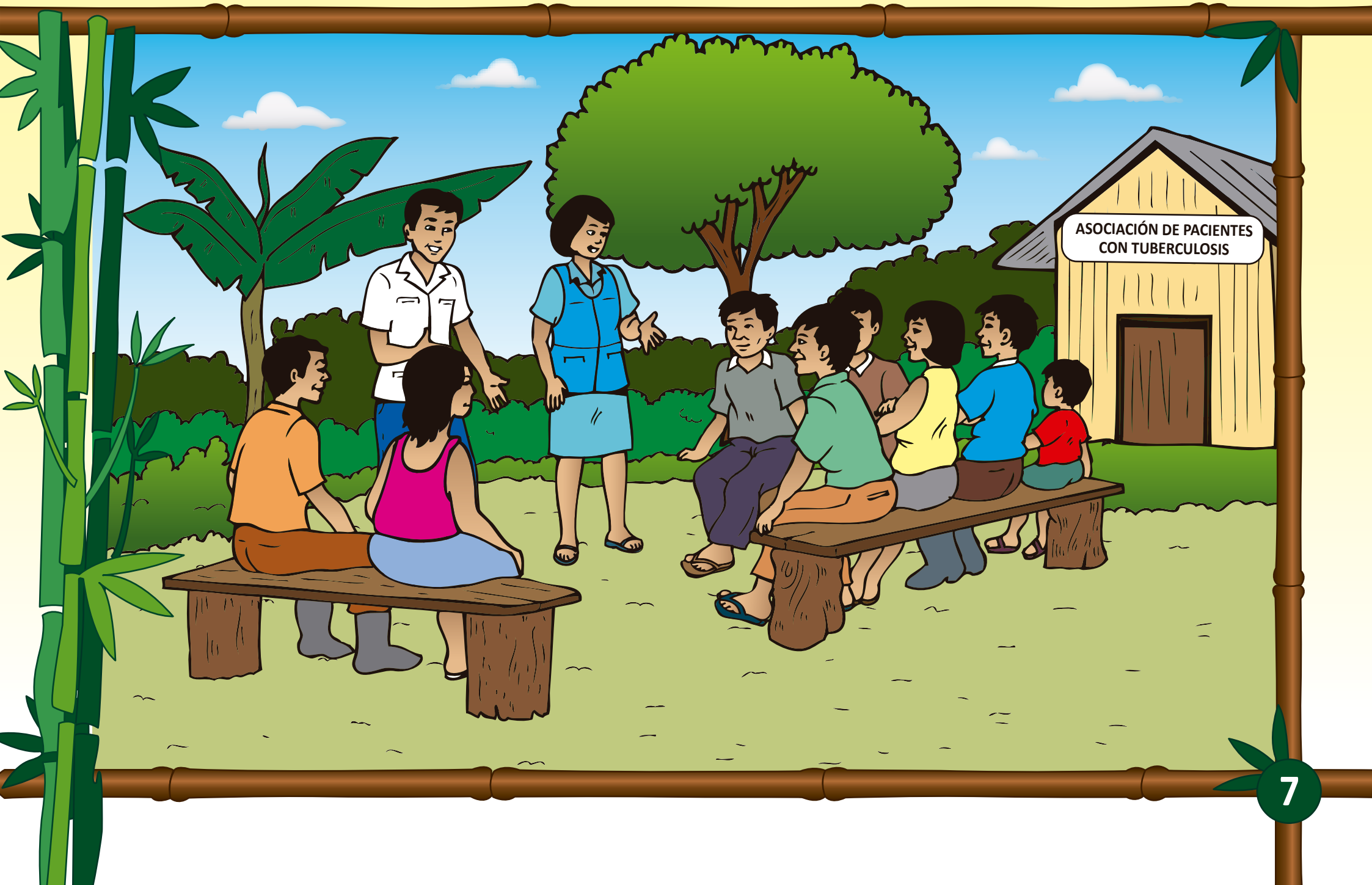
¿QUÉ DERECHOS TIENE UNA PERSONA AFECTADA CON TUBERCULOSIS?

Dentro del establecimiento de salud:

- Recibe información y orientación clara y sencilla acerca de su estado de salud.
- Es tratado con dignidad y respeto y sin ninguna discriminación.
- No es objeto de ensayos clínicos o investigaciones sin el consentimiento por escrito.
- Solicita una segunda opinión y tiene acceso a su expediente.
- Se mantiene confidencialidad sobre su situación de salud.
- Es informado sobre las organizaciones de personas afectadas en la zona y cómo vincularse a los programas sociales.

Fuera del establecimiento de salud:

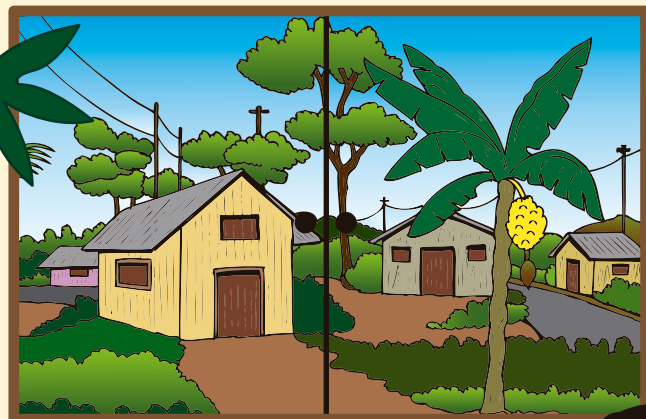
- Es tratado con dignidad, respeto y sin ninguna discriminación.
- Es escuchado y atendido oportunamente por las autoridades competentes.
- No es excluído o despedido de su centro de trabajo o de estudios a causa de la enfermedad.
- Es reintegrado a su centro de trabajo cuando el médico lo autorice.
- Es incluído en los programas sociales.
- Participa libremente en organizaciones de personas afectadas con Tuberculosis.



ASOCIACIÓN DE PACIENTES
CON TUBERCULOSIS

¿QUÉ DEBERES TIENE UNA PERSONA AFECTADA CON TUBERCULOSIS?

- Dar toda la información que solicita el personal de salud.
- Dar información de familiares y amigos que pudieran haber contraído la enfermedad.
- Ir al establecimiento de salud para tomar sus medicamentos, sin faltar hasta terminar el tratamiento.
- Seguir todas las indicaciones médicas.
- Si tiene dudas o temores sobre el tratamiento a seguir, pregunte al personal de salud.



Para una atención
de calidad:
mis derechos
y deberes



A decorative border made of bamboo stalks and leaves surrounds the text. The top and right sides are light brown, while the left side is green. The number 9 is in a dark green circle at the bottom right.

EL TRATAMIENTO ES GRATUITO

- LA TUBERCULOSIS SE CURA SI SE DIAGNOSTICA A TIEMPO Y SE SIGUE EL TRATAMIENTO COMPLETO.
- EL PERSONAL DEL ESTABLECIMIENTO DE SALUD TE BRINDA LA INFORMACIÓN QUE NECESITAS PARA PREVENIR LA TUBERCULOSIS.



