



PERÚ

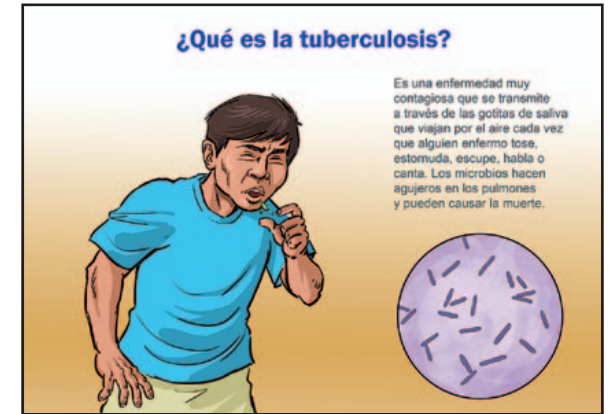
Ministerio
de Salud

Conociendo la tuberculosis

RESPIRA VIDA.
JUNTOS CONTRA
LA TUBERCULOSIS.



¿Qué es la tuberculosis?



Es una enfermedad muy contagiosa que se transmite a través de las gotitas de saliva que viajan por el aire cada vez que alguien enfermo tose, estornuda, escupe, habla o canta. Los microbios hacen agujeros en los pulmones y pueden causar la muerte. También es conocida como TB, «mal de caja», «mal del pulmón», «Jojojenka» y «Kemirejenka».

A través de la sangre, los microbios pueden llegar a los riñones, el cerebro, los huesos y otros órganos.

La TB pulmonar es **MUY CONTAGIOSA**.

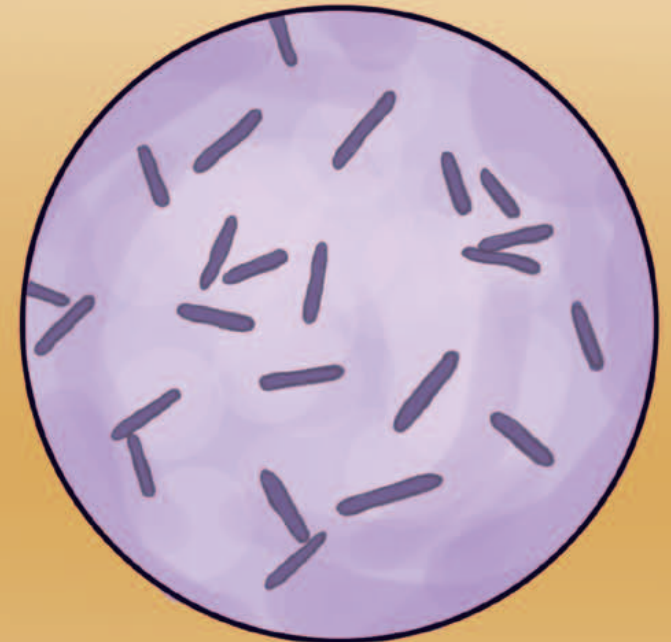
La TB extrapulmonar, o fuera de los pulmones es poco contagiosa.

Una persona puede contagiarse de tuberculosis en cualquier parte: en la casa, en el trabajo, en la escuela, en los buses y en cualquier otro lugar que favorezca la transmisión del microbio.

¿Qué es la tuberculosis?



Es una enfermedad muy contagiosa que se transmite a través de las gotitas de saliva que viajan por el aire cada vez que alguien enfermo tose, estornuda, escupe, habla o canta. Los microbios hacen agujeros en los pulmones y pueden causar la muerte.



Contagio

Genere el interés del receptor diciendo:

«Cualquier persona puede enfermarse de tuberculosis y hay que saber cómo. Te explico...»



Existen tres elementos claves para enfermarse de tuberculosis:

- 1.- **FUENTE DE CONTAGIO:** Persona enferma con tuberculosis
- 2.- **MEDIO AMBIENTE:** Sin ventilación natural e iluminación solar. Los rayos del sol matan al Bacilo de Koch, el microbio que causa la tuberculosis.
- 3.- **PERSONA VULNERABLE:** Es una persona con bajas defensas inmunológicas (defensas propias del organismo) y estrés (tensión emocional, preocupación, nervios).

Cualquier persona puede enfermar de TB.

Contagio

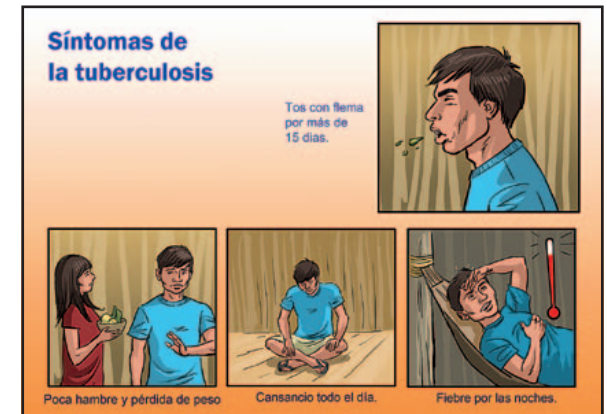
FUENTE DE CONTAGIO
PERSONA ENFERMA CON
TUBERCULOSIS.

MEDIO AMBIENTE
SIN VENTILACIÓN E
ILUMINACIÓN.

PERSONA
VULNERABLE
BAJAS DEFENSAS
INMUNOLÓGICAS.



Síntomas de la tuberculosis



Los principales síntomas de la tuberculosis son:

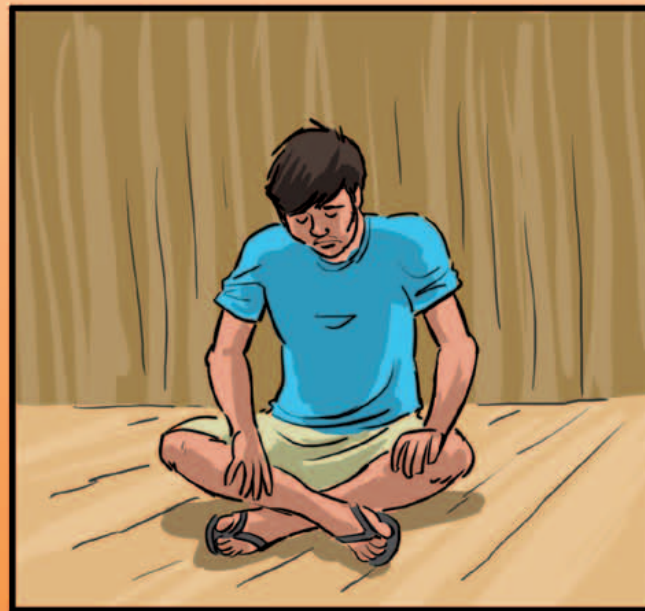
- 1.- Tos con flema por más de 15 días. Es el síntoma más importante de la tuberculosis.
- 2.- Poca hambre y pérdida de peso
- 3.- Cansancio todo el día.
- 4.- Fiebre por las noches.

Síntomas de la tuberculosis

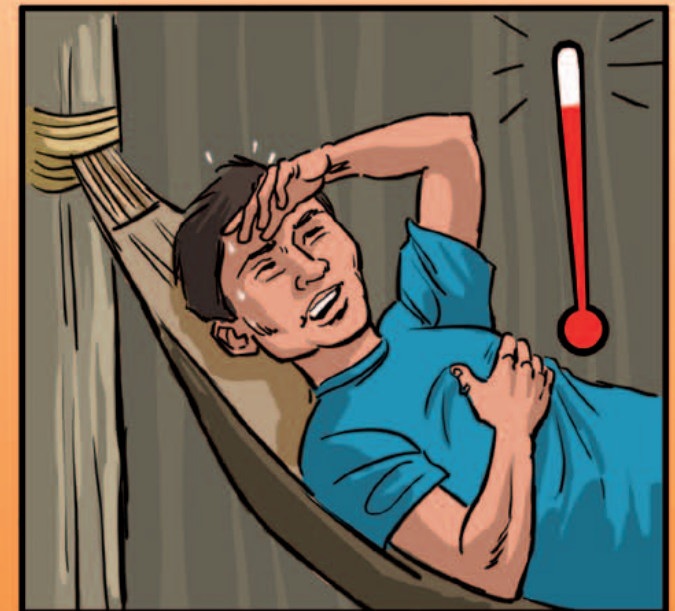
Tos con flema por más de 15 días.



Poca hambre y pérdida de peso



Cansancio todo el día.

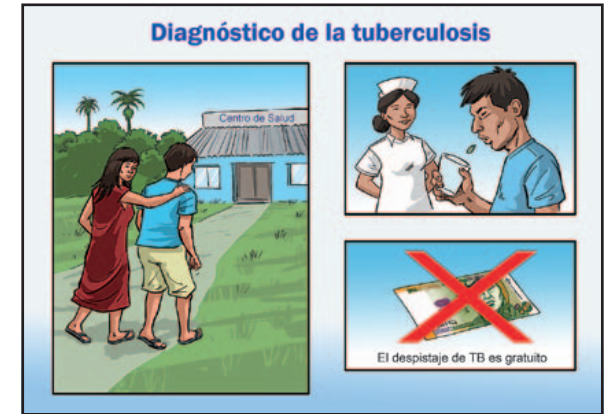


Fiebre por las noches.

Diagnóstico de la tuberculosis

Dígale a la persona que tiene en frente:

«Si tienes estos síntomas, debes acudir al puesto de salud para el despistaje de tuberculosis»



La tuberculosis se diagnostica realizando un análisis de esputo o flema, llamada baciloscopía.

La baciloscopía (BK) es gratuita.

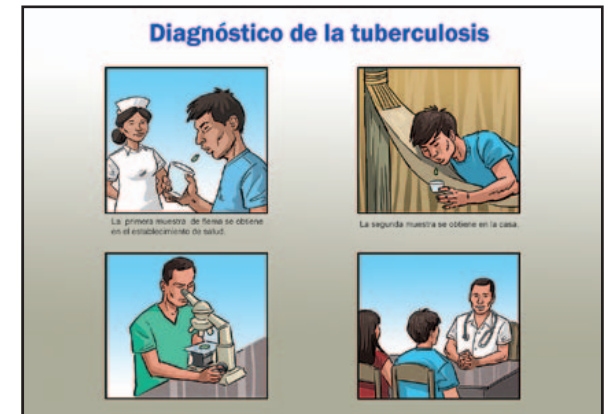
Si la baciloscopía resulta positiva (BK 1 cruz; con 2 cruces, con 3 cruces) significa que la persona tiene TB.

De ser necesario, se requerirá de una radiografía de tórax porque pueden darse casos de TB con baciloscopías negativas (BK 1 signo menos).

Diagnóstico de la tuberculosis



Diagnóstico de la tuberculosis



Se deben tomar dos muestras de flema:

1. La primera muestra se realiza cualquier día a cualquier hora.
2. La segunda muestra se realiza al día siguiente en ayunas.
(Utilice las dos primeras figuras para ilustrar esta idea).

Estas muestras se analizarán en el laboratorio.

Finalmente el doctor les dirá cuál es el diagnóstico.

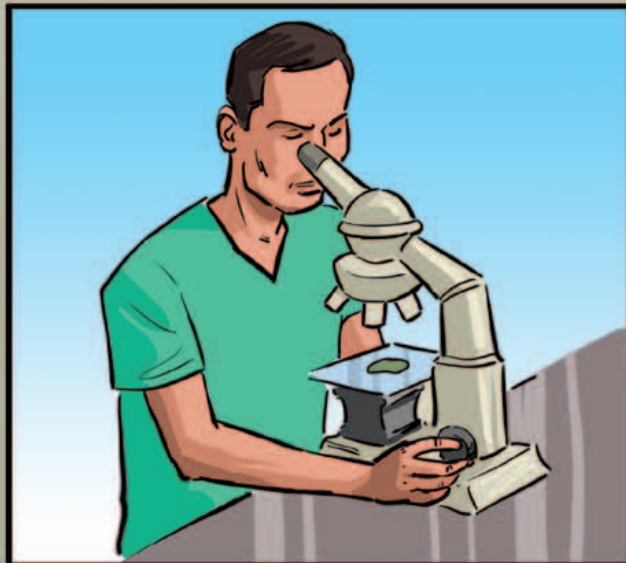
Diagnóstico de la tuberculosis



La primera muestra de flema se obtiene en el establecimiento de salud.



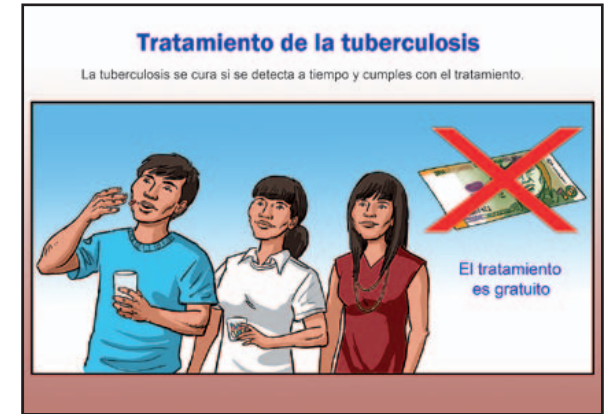
La segunda muestra se obtiene en la casa.



Tratamiento de la tuberculosis

Generar el interés diciendo:

«La tuberculosis se cura si se detecta a tiempo y cumplas el tratamiento».



El tratamiento es supervisado en el centro de salud para asegurar su cumplimiento.

Los medicamentos en algunas ocasiones puede causar reacciones adversas, leves y controlables.

Las medicinas del tratamiento son gratuitas.

El apoyo de la familia es muy importante para cumplir con el tratamiento.

Tratamiento de la tuberculosis

La tuberculosis se cura si se detecta a tiempo y cumple con el tratamiento.



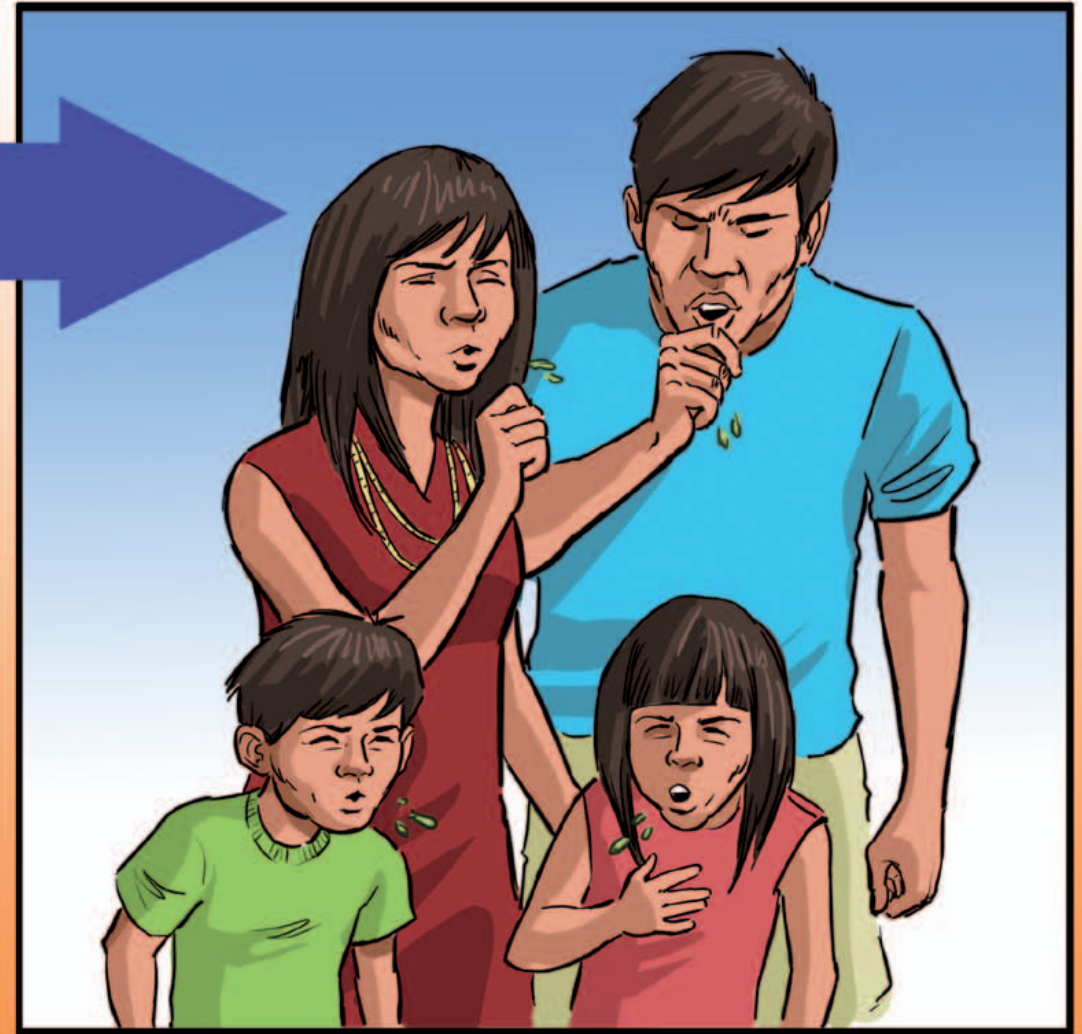
El tratamiento
es gratuito

¡No abandones el tratamiento!



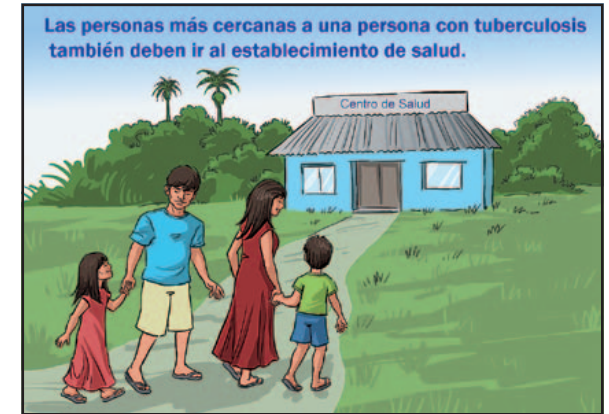
- Para curarte no abandones el tratamiento.
- Si abandonas el tratamiento los microbios de la TB se hacen más fuertes. No podrás curarte y podrás contagiar a los demás.

¡No abandones el tratamiento!



Si abandonas el tratamiento puedes contagiar a tu familia

Las personas más cercanas a un enfermo con TB también deben ir al establecimiento de salud



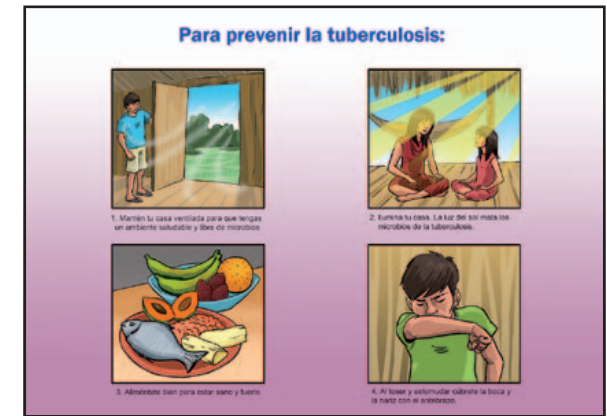
A la persona que está enferma con TB se le pedirá información sobre su familia, amigos y compañeros de estudios o trabajo.

Es muy importante brindar la información que requiere el personal de salud para controlar la enfermedad y curar a las personas afectadas.

Las personas más cercanas a una persona con tuberculosis también deben ir al establecimiento de salud.



Para prevenir la tuberculosis

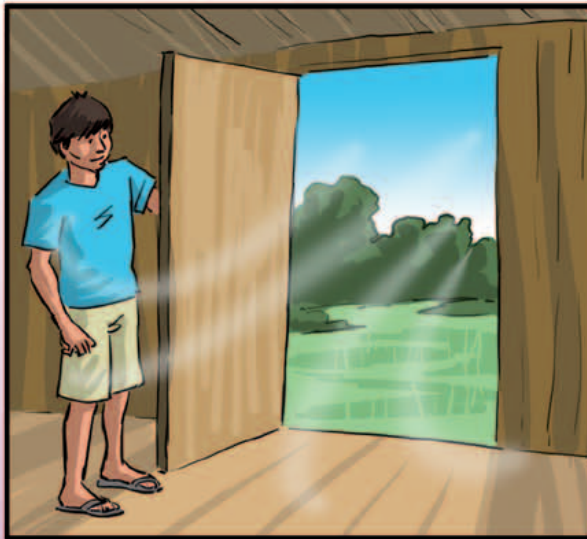


1. Abre las ventanas para que tengas un ambiente saludable y libre de microbios.
2. Ilumina tu casa. La luz del sol mata los microbios de la tuberculosis.
3. Aliméntate bien para estar sano y fuerte. Aunque una alimentación sana y balanceada no es garantía para no enfermarse de tuberculosis, sí ayuda a mantener altas las defensas propias del cuerpo.
4. Al toser y estornudar cúbrete la boca con el antebrazo.

RECUERDA:

- Si sospechas que has estado en contacto con alguna persona afectada, hazte un despistaje de TB.
- Si conoces a alguien con los síntomas de la TB, pídele que acuda al establecimiento de salud.

Para prevenir la tuberculosis:



1. Mantén tu casa ventilada para que tengas un ambiente saludable y libre de microbios



2. Ilumina tu casa. La luz del sol mata los microbios de la tuberculosis.



3. Aliméntate bien para estar sano y fuerte.



4. Al toser y estornudar cúbrete la boca y la nariz con el antebrazo.

Juntos contra la tuberculosis



EL 1, 2, 3 DE LA TUBERCULOSIS

- 1.- Síntoma principal: tos con flema por más de 15 días. Acudir al establecimiento de salud.
- 2.- Medidas de prevención: iluminación solar y ventilación **natural**.
- 3.- Si sospechas que has estado en contacto con alguna persona enferma de tuberculosis, hazte un despistaje de la enfermedad.

Juntos contra la tuberculosis



El 11 de septiembre de 2011 el gobierno peruano conformó la Alianza Multisectorial e Intergubernamental "Respira Vida Juntos Contra la Tuberculosis".
Para mayor información visita: www.minsa.gob.pe

INSTRUCCIONES PARA USAR ESTE ROTAFOLIO

Siéntese en un lugar tranquilo y privado, con luz solar y ventilación natural. Ubíquese en un lugar en que la otra persona pueda ver este rotafolio con claridad.

Explique el motivo para usar este material: vamos a usar este rotafolio para explicar la tuberculosis de una manera sencilla.

Explíquelo a la persona presente que se va a conversar sobre qué es la tuberculosis, cuáles son los síntomas, cómo se contagia, cómo se cura y cómo se previene.

Indique que usted irá explicando cada cosa y que si hay preguntas o dudas se puede interrumpir para aclararlas.

Muestre el rotafolio hoja por hoja y siga las instrucciones que se encuentran al reverso.

Aproveche cualquier oportunidad para animar a la persona a realizarse una prueba de esputo.

Cuando esté por terminar, consulte a la persona si tiene dudas o preguntas y recuérdela las siguientes tres ideas clave:

- 1.- Síntoma principal: tos con flema por más de 15 días. Acudir al establecimiento de salud.
- 2.- Medidas de prevención: iluminación solar y ventilación natural.
- 3.- Si sospechas que has estado en contacto con alguna persona enferma de tuberculosis, hazte un despistaje de la enfermedad.

Cuando termine, pregúntele a la persona las ideas clave. Si no las recuerda, dígalas nuevamente.

UNA BUENA COMUNICACIÓN

1. La cortesía, la proximidad y la calidez con la que se desarrolle la reunión, marcarán un clima de confianza.
2. La confianza y el apoyo visual que proporciona el rotafolio generarán credibilidad en usted y en la información que transmite.
3. El ponerse en el lugar del otro ayudará a que usted descubra las necesidades de información que requiere la otra persona y así atenderla mejor.
4. Haga preguntas que generen un diálogo con la otra persona y muestre interés. Use palabras sencillas, gestos amables y simpáticos.