

🏠 [Alltag mit Kind](#) > [Hilfe Ukraine](#) > Beratung und Informationen für Familien aus der Ukraine



BERATUNG UND INFORMATIONEN FÜR FAMILIEN AUS DER UKRAINE

Viele Menschen fliehen vor dem Krieg in der Ukraine und suchen Schutz in den Nachbarländern und in Deutschland. Vor allem Mütter mit Kindern und Schwangere erreichen unser Land.

Das NZFH hat eine Übersicht an Beratungsangeboten und wichtigen Informationen für Schwangere und Familien auf Ukrainisch zusammengestellt. Außerdem erhält die Auflistung auch Angebote auf Russisch und Englisch, da viele Geflüchtete aus der Ukraine diese Sprachen beherrschen. Die Liste wird ständig aktualisiert.

Stand: 23.3.2022

Рекомендації та Інформація для сімей з України

Counselling and advisory services for families from Ukraine

Beratungsangebote

Hilfetelefon für „Schwangere in Not“

Das Hilfetelefon „Schwangere in Not“ des Bundesfamilienministeriums ist unter der Nummer **0800 40 40 020** rund um die Uhr für Schwangere erreichbar. Qualifizierte Beraterinnen beraten anonym und kostenlos auf Russisch und Englisch. Das Hilfetelefon bietet auch eine kostenlose und anonyme Online-Beratung unter:

<https://schwanger-und-viele-fragen.de>

Migrationsberatung online – mbeon

Über die App mbeon können sich Zugewanderte auf Russisch und Englisch anonym und kostenlos online beraten lassen. Die Beratung erfolgt durch qualifizierte Beraterinnen und Berater, die in der Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderinnen und Zuwanderer (MBE) bei verschiedenen Trägern, zum Beispiel Deutsches Rotes Kreuz oder Bund der Vertriebenen, beschäftigt sind.

<https://www.mbeon.de/home>



Bundesstiftung Mutter und Kind

Die Bundesstiftung Mutter und Kind unterstützt schwangere Frauen in Notlagen und gewährt finanzielle Hilfen zum Beispiel für Babykleidung und Anschaffungen für das Kind nach der Geburt. Auch geflüchtete Schwangere aus der Ukraine können in vielen Schwangerschaftsberatungsstellen unbürokratisch Hilfe bei der Stiftung beantragen.

Flyer auf Ukrainisch:

https://www.bundesstiftung-mutter-und-kind.de/fileadmin/user_upload/Infobla%CC%88tter_Fremdsprachen/Ukrainisch.pdf

Flyer auf Russisch:

<https://www.bmfsfj.de/resource/blob/94022/36bb5b7841843f795e2defade98e0406/infoblatt-mutter-und-kind-russisch-data.pdf>

Bundesweite Suche nach einer Schwangerschaftsberatungsstelle in der Nähe:

<https://www.familienplanung.de/beratung/beratungsstelle-finden/>

Informationen zur Gesundheit

Broschüre „Wegweiser Müttergesundheit“

Der Wegweiser gibt Informationen zu Schwangerschaft und Geburt auf Russisch und Englisch. Er ist herausgegeben von Mimi – dem Gesundheitsprojekt mit Migrantinnen für Migrantinnen vom Ethno-Medizinischen Zentrum.

<https://www.mimi-bestellportal.de/shop/publikationen/muettergesundheit/wegweiser-muettergesundheit-2018-12/>

Broschüre: Guter Start ins Leben – Wie Hebammen helfen

Der Deutsche Hebammenverband informiert in einem Flyer auf Russisch und Englisch über die Leistungen von Hebammen in der Schwangerschaft sowie während und nach der Geburt.

<https://www.hebammenverband.de/beruf-hebamme/guter-start-ins-leben/>

www.zanzu.de

Die Website erklärt den menschlichen Körper in Wort und Bild auf Russisch und Englisch. Sie bietet Informationen zu Schwangerschaft, Geburt, Sexualität und Verhütung. Zanzu ist ein Projekt der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) und Sensoa, dem Flämischen Expertenzentrum für Sexuelle Gesundheit.

<https://www.zanzu.de>

www.gesund-ins-leben.de

Das Netzwerk „Gesund ins Leben“ von der Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung bietet verschiedene Materialien für Eltern zur Ernährung von Babys und Kleinkindern auf Russisch und Englisch an.

Kompaktinfo „Das beste Essen für Babys“ auf Russisch

<https://www.ble-medienervice.de/0601/das-beste-essen-fuer-babys-russisch?number=0601>

Kompaktinfo: „Das beste Essen für Babys“ auf Englisch

<https://www.ble-medienervice.de/0446/das-beste-essen-fuer-babys-englisch?number=0446>

Informationen zu Corona



www.infektionsschutz.de

Informationen zur Corona-Schutzimpfung und Corona-Pandemie der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) auf Ukrainisch

<https://www.infektionsschutz.de/mediathek/materialien-auf-ukrainisch/>

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLRsi8mtTLFAwRI53LlIcA-LAN8fWhDvxl>

Merkblatt „Die Corona-Schutzimpfung – sicher und wirksam!“ auf Russisch und Englisch

<https://www.infektionsschutz.de/coronavirus/schutzimpfung/#tab-16228-1>

Beauftragte der Bundesregierung für Migration, Flüchtlinge und Integration

Informationen zur Corona-Schutzimpfung, Verhaltenstipps und Reiseregungen auf Russisch und Englisch

<https://www.integrationsbeauftragte.de/ib-de/staatsministerin/corona>

Ethno-Medizinisches Zentrum

Informationen und praktische Hinweise zum Coronavirus SARS-CoV-2 auf Russisch und Englisch von Mimi – dem Gesundheitsprojekt mit Migranten für Migranten

<https://www.mimi-bestellportal.de/corona-information/>

Einreise, Anmeldung und Aufenthalt in Deutschland

Bundesministerium des Innern und für Heimat (BMI)

www.germany4ukraine.de

Das Bundesministerium des Innern und für Heimat hat ein neues Onlineportal für Geflüchtete aus der Ukraine eingerichtet. Das Portal bietet wichtige Informationen zu Fragen nach der Ankunft in Deutschland: Wo finde ich eine Unterkunft? Darf ich arbeiten? An wen kann ich mich wenden, wenn ich krank bin? Das Onlineportal wird Schritt für Schritt ausgebaut. Die Informationen sind auf Ukrainisch, Russisch, Englisch und Deutsch verfügbar.

<https://www.germany4ukraine.de/hilfeportal-de>

Fragen und Antworten zur Einreise aus der Ukraine auf Ukrainisch und Englisch

<https://www.bmi.bund.de/SharedDocs/faqs/DE/themen/ministerium/ukraine-krieg/faq-ukraine-artikel.html>

Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF)

Aktuelle Informationen für Menschen aus der Ukraine zur Einreise und zum Aufenthalt in Deutschland auf Ukrainisch und Russisch:

<https://www.bamf.de/DE/Themen/AsylFluechtlingsschutz/ResettlementRelocation/InformationenEinreiseUkraine/informationen-einreise-ukraine-node.html>

Wichtige Information: Reisen Sie mit einem unbegleiteten Minderjährigen ein? Dann wenden Sie sich in Deutschland an das nächstgelegene Jugendamt Ihres Wohnortes. Es wird sich mit Ihnen um alle weiteren Schritte kümmern.

Die **Broschüre „Willkommen in Deutschland“** enthält Informationen für Zuwanderinnen und Zuwanderer auf Russisch und Englisch.

<https://www.bamf.de/SharedDocs/Anlagen/RU/Integration/WillkommenDeutschland/willkommen-in-deutschland.pdf>



www.asyl.net

Informationen für Schutzsuchende aus der Ukraine vom Informationsverbund Asyl und Migration

<https://www.asyl.net/schutzsuchende-ukraine>

Handbook Germany

Die Website bietet aktuelle Informationen und Adressen zum Leben in Deutschland auf Ukrainisch und Russisch.

<https://handbookgermany.de/de/ukraine-info/de.html>

Teilen



Krieg in der Ukraine: Mit Ängsten und Sorgen umgehen



Ihr Baby schreit viel?

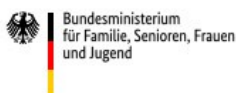




Was sind Frühe Hilfen?

Bundesstiftung
Frühe Hilfen 

Gefördert vom



Nationales Zentrum
Frühe Hilfen 

Träger



In Kooperation mit



[Impressum](#) [Datenschutz](#) [Sitemap](#) [Erklärung zur Barrierefreiheit](#) [Barriere melden](#)

