

## АНТИБИОТИКИ – ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ



Фотография: © Visionär / Fotolia

### УВАЖАЕМЫЕ ПАЦИЕНТЫ!

Антибиотики – это важные медикаменты. Их используют при бактериальных инфекциях. Они отлично помогают при многих болезнях, но не всегда их применение целесообразно и необходимо. Данный бюллетень расскажет, как действуют антибиотики и что нужно учитывать при их приеме.

#### Кратко: антибиотики

- Антибиотики помогают только при заболеваниях, вызванных бактериями. Они снимают симптомы и могут спасти жизнь.
- Антибиотики **не** действуют при вирусных инфекциях. Вирусы – причина большинства простуд, COVID-19, гриппа, кори и так далее.
- Побочными явлениями могут быть проблемы желудочно-кишечного тракта, грибковые инфекции, высыпания на коже.
- Если вам прописали антибиотик, применяйте его так, как назначил врач.
- Для профилактики инфекций прежде всего регулярно мойте руки и соблюдайте правила гигиены.

### ▶ КАК ДЕЙСТВУЮТ АНТИБИОТИКИ?

Антибиотики поддерживают иммунную систему в борьбе с болезнетворными бактериями. Применять их необходимо, когда бактерии уже проникли в организм и начали размножаться – иначе они могут вызвать воспаление и поразить органы. Некоторые антибиотики убивают бактерии, другие препятствуют их размножению.

Антибиотики действуют не только против болезнетворных, но и против полезных бактерий, живущих на коже и слизистых оболочках. Поэтому основное правило при их назначении – всегда, когда необходимо, но как можно реже.

### ▶ КОГДА АНТИБИОТИКИ ЭФФЕКТИВНЫ?

Чаще всего инфекционные заболевания вызывают бактерии и вирусы. Эти заболевания различны. Но в начальной стадии не всегда легко отличить бактериальную инфекцию от вирусной: симптомы могут быть похожи.

Бактерии всегда являются причиной:

- скарлатины
- клещевого боррелиоза
- гонореи

Часто бактерии вызывают:

- тонзиллит (*гнойную ангину*)
- воспаление легких
- воспаление мочевого пузыря
- гнойные дерматиты
- менингит

При бактериальных заболеваниях применение антибиотиков целесообразно, а иногда и просто жизненно необходимо.

### ▶ КОГДА АНТИБИОТИКИ НЕ ПОМОГАЮТ?

Против вирусов антибиотики бессильны. К вирусным заболеваниям относятся, например:

- большинство простудных заболеваний (насморк, кашель, боли в горле, повышенная температура)
- грипп (*инфлюэнца*), COVID-19
- многие формы воспалений кишечника (понос)
- корь

При этих вирусных инфекциях антибиотики не помогают.

### ▶ ПОБОЧНЫЕ ДЕЙСТВИЯ

Большинство антибиотиков считаются надежными и хорошо переносимыми лекарствами. Тем не менее они могут иметь побочные действия. Например, ими могут быть:

- нарушения работы желудочно-кишечного тракта: понос, боли в животе, тошнота
- грибковые инфекции в полости рта, гортани, на половых органах
- аллергические реакции на коже: покраснения, зуд

### ▶ ДО ПРИЕМА АНТИБИОТИКОВ

Прежде чем принимать антибиотик нужно хорошо представлять, как будет проходить лечение. Задайте врачу или фармацевту следующие вопросы:

- Почему мне необходим антибиотик?
- Какие побочные эффекты могут появиться?
- Сколько дней нужно принимать препарат?
- Сколько раз в день?
- Что делать, если я забыл выпить лекарство?
- Можно ли принимать антибиотик во время еды или лучше подождать?
- Влияет ли антибиотик на действие других медикаментов, которые я принимаю?

О беременности или грудном вскармливании сообщите врачу до начала приема лекарства. Проинформируйте его также о случаях непереносимости определенных антибиотиков в прошлом.

### ▶ ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

#### Источники, методика и ссылки

Данная информация основана на результатах последних научных исследований и рекомендациях пациентов пациентам.

Методика и источники: [www.patienten-information.de/kurzinformationen/antibiotikabehandlung#methodik](http://www.patienten-information.de/kurzinformationen/antibiotikabehandlung#methodik)

Бюллетени «Антибиотики: резистентность», «Полирезистентные микроорганизмы»: [www.patienten-information.de](http://www.patienten-information.de)

Исходная немецкая версия 2020 года.

### ▶ ПОЧЕМУ НУЖНО БЫТЬ ОСТОРОЖНЫМ?

Чем чаще вы принимаете антибиотики, тем выше риск возникновения и распространения стойких (*резистентных*) бактерий. Более подробно об этом в других бюллетенях (см. серый блок ниже).

### ▶ ЧТО ВЫ МОЖЕТЕ СДЕЛАТЬ ЕЩЕ

- Принимайте антибиотик так, как назначено врачом. Это значит: строго в указанное время. Продолжайте курс лечения, даже если почувствуете себя лучше.
- Нельзя использовать препараты, прописанные другим. Никому не давайте антибиотик, предназначенный для вас.
- На действие антибиотиков могут влиять некоторые напитки, например молоко. Лучше всего запивать лекарство просто водой.
- Важно для женщин, принимающих противозачаточные таблетки: антибиотик может снизить их эффективность. Используйте дополнительно негормональные средства, например презервативы.
- Полезно записать название, дозировку, время приема и побочные действия всех антибиотиков, которые когда-либо принимали вы или ваш ребенок.
- Не ожидайте, что при каждой инфекции вам или вашему ребенку пропишут антибиотик. Даже при простудах, вызванных бактериями, сначала достаточно поберечь себя и подождать.
- Но лучше всего не доводить дело до появления инфекции. Гигиена, прививки, защитная маска помогут защитить себя и других.

Ответственный за содержание:  
Врачебный центр качества медицинского обслуживания (ÄZQ)  
По заказу Федерального объединения врачей больничных касс (KBV) и Федеральной врачебной палаты (BÄK)  
Факс: 030 4005-2555  
Эл.почта: [patienteninformation@azq.de](mailto:patienteninformation@azq.de)  
[www.patienten-information.de](http://www.patienten-information.de)  
[www.azq.de](http://www.azq.de)



С рекомендацией