

Ваши вопросы - наши ответы

Достоверные ответы и конкретная информация о том, как защитить себя и помочь другим.

Информацию по вопросам вакцинации и проведения тестов для граждан на английском, турецком, русском и арабском языках Вы можете получить, позвонив по бесплатному и действительному на территории все страны телефону 0800 0000837.

All

База данных о коронавирусе

Профилактическая вакцинация от коронавируса

Психическое здоровье

Тесты на коронавирус



Базовые знания о коронавирусе

Что такое COVID-19? Здесь вы найдете основную информацию о путях передачи, происхождении вируса и симптомах заболевания. Эти знания помогут вам защитить себя.

[Узнать больше >](#)

Заражение коронавирусом — как он передается

Заражение коронавирусом происходит прежде всего воздушно-капельным и аэрозольным путем. Также возможно инфицирование при непосредственном контакте с зараженными поверхностями. Здесь вы узнаете, какие пути передачи коронавируса имеются и какие факторы повышают риск инфицирования.

[Узнать больше >](#)

Температура, кашель, недомогание: подозрение на COVID-19

Распространенными симптомами COVID-19, наряду с температурой, являются кашель и насморк. Однако могут наблюдаться и другие симптомы, указывающие на заражение. Здесь Вы получите информацию, по каким симптомам распознать COVID-19 и как действовать при подозрении на заражение.

[Узнать больше >](#)



От подозрения на инфекцию до изоляции

что следует делать, если у меня возникло подозрение, что я инфицирован коронавирусом нового типа? В данной статье вы найдете информацию о борьбе с симптомами COVID-19, алгоритме действий при подозрении на инфицирование коронавирусом нового типа, а также информацию о карантине и изоляции.

[Узнать больше >](#)

COVID-19 – лечение, лекарственные средства, долгосрочные последствия

В большинстве случаев заражения коронавирусной инфекцией заболевание протекает в легкой или умеренной форме. Специфической терапии для лечения тяжелых форм заболевания пока не существует, но есть поддерживающие меры и первичные действующие вещества. В данной статье вы найдете более подробную информацию по данной теме.

[Узнать больше >](#)



Постковидный синдром — длительные последствия заболевания COVID-19

По мере развития пандемии ущерб здоровью, наносимый коронавирусом, становится все более очевидным. В этой статье вы узнаете больше о возможных длительных последствиях COVID-19.

[Узнать больше](#) >



Постковидный синдром — длительные последствия заболевания COVID-19

По мере развития пандемии ущерб здоровью, наносимый коронавирусом, становится все более очевидным. В этой статье вы узнаете больше о возможных длительных последствиях COVID-19.

[Узнать больше](#) >

Актуальная информация для путешественников

Что сейчас нужно учитывать в ходе поездок по Германии или за рубеж? Какие правила действуют для авиаперелетов? И какие предписания нужно выполнять въезжающим из зон риска? Национальные и международные правила постоянно приводятся в соответствие с развитием пандемии. Актуальную и важную информацию для путешественников можно найти здесь.

[Узнать больше >](#)



Когда я должен сесть на карантин или самоизолироваться?

Что делать, если у Вас возникло серьезное подозрение на COVID-19 или есть такое подозрение на COVID-19 в семье, у проживающих или работающих с Вами лиц? Какова разница между карантином и самоизоляцией дома? Здесь Вы узнаете о том, какие правила действуют.

[Узнать больше >](#)



Повседневная жизнь с маской: маски категории FFP2 для защиты окружающих и самого себя

При высоком уровне заражения тканевые маски зачастую дают недостаточную защиту. В общественных местах стало обязательным ношение респираторов категории FFP2 и других медицинских масок. Здесь Вы найдете все необходимую информацию.

[Узнать больше >](#)

Победим пандемию вместе

Все мы можем препятствовать распространению коронавируса, соблюдая дистанцию, выполняя санитарно-гигиенические требования, а также используя гигиенические маски для лица там, где соблюдение дистанции НЕВОЗМОЖНО.

[Узнать больше >](#)



Мошенничество во времена пандемии коронавируса: будьте бдительны

«Фейковые магазины», «ложные полицейские» или «ложные сотрудники органов здравоохранения» — в настоящее время появилось много мошенников, которые пользуются проблемами людей во время пандемии. Какие ловушки применяют мошенники и как себя от этого защитить, вы узнаете из данной статьи.

[Узнать больше >](#)

Коллективный иммунитет: почему в период пандемии коронавируса так важна солидарность

Профилактическая вакцинация от коронавируса защищает от тяжелого течения COVID-19 не только вакцинированного человека. Чем больше людей будет вакцинировано, тем лучше будут защищены те, кто не может пройти вакцинацию. Насколько важен коллективный иммунитет и как его достичь, расскажем в этой статье.

[Узнать больше >](#)

Вакцины, иммунитет и лекарства: Вот так мы боремся с COVID-19

Во всем мире проводятся исследования по поиску вакцины против COVID-19. Здесь вы можете узнать, какие этапы проходит вакцина при разработке и что предпринимают Германия и Европа, чтобы быстро получить возможность воспользоваться вакциной.

[Узнать больше >](#)

Важные документы для вакцинации

Чтобы еще до вакцинации вы получили исчерпывающую информацию, здесь вы можете скачать важные документы: информационные листы со сведениями о разных вакцинах, информированные согласия или альтернативные подтверждения для профилактической вакцинации от коронавируса.

[Узнать больше >](#)

Основная информация о вакцине компании AstraZeneca

Вакцина Vaxzevria® компании AstraZeneca является векторной вакциной. Из этой статьи вы узнаете более подробную информацию о данной вакцине, ее эффективности и возможных реакциях на прививку.

[Узнать больше >](#)

Вакцины против COVID-19: Comirnaty® от BioNTech/Pfizer

Вакцина от BioNTech/Pfizer стала первой зарегистрированной в мире вакциной против COVID-19. Ниже представлен обзор важных фактов по безопасности и эффективности профилактической вакцинации от коронавируса вакциной Comirnaty®.

[Узнать больше >](#)

Обзор вакцины от COVID-19 Moderna

Все вакцины, зарегистрированные в Германии, являются безопасными и эффективными. Это касается и вакцины от COVID-19 Moderna® американского производителя Moderna. В данной статье приводится обзор основных фактов.

[Узнать больше >](#)

Вакцины против COVID-19: краткий обзор вакцины Janssen® производства Johnson & Johnson

Вакцина американской компании Johnson & Johnson обеспечивает надежную и эффективную защиту от тяжелого течения болезни COVID-19. Здесь вы узнаете больше об этой вакцине.

[Узнать больше >](#)

Как функционирует цифровой сертификат о вакцинации

Вакцинируясь от коронавируса, человек защищает себя и окружающих, а также определенным образом облегчает свою повседневную жизнь. Основным условием является подтверждение получения полноценной защиты, оформленной в желтом паспорте вакцинации, либо наличие цифрового сертификата о вакцинации в смартфоне. В данной статье Вы найдете более подробную информацию по данной теме.

[Узнать больше >](#)

Профилактическая вакцинация против коронавируса с 12 лет: кому из детей стоит привиться

Европейская комиссия зарегистрировала первую вакцину против коронавируса для детей и подростков старше 12 лет. Насколько безопасна вакцина? Каким детям она рекомендована? Ответы на важные вопросы.

[Узнать больше](#) >

Беременность: как я могу защитить себя и своего ребенка от коронавирусной инфекции?

Беременным женщинам также необходимо защитить себя и своего новорожденного малыша от инфицирования SARS-CoV-2. Что следует учитывать во время беременности, а также новейшие данные по этой теме вы можете найти здесь.

[Узнать больше](#) >

Профилактическая вакцинация от коронавируса: стоит ли вакцинироваться беременным?

В настоящее время нет однозначных рекомендаций Постоянной комиссии по вакцинации о вакцинации от COVID-19 беременных и кормящих женщин в связи с недостаточностью имеющихся данных. Из этой статьи вы узнаете об актуальных данных исследований по теме профилактической вакцинации беременных от коронавирусной инфекции.

[Узнать больше >](#)

Реакции на вакцину и побочные эффекты после профилактической вакцинации от коронавируса

Повышенная температура тела, вялость, головные боли — как и все лекарственные средства, вакцины тоже могут вызывать неприятные побочные эффекты. Тем не менее они не являются чем-то необычным и, как правило, быстро проходят. Тяжелые побочные эффекты, осложнения и ущерб здоровью в результате вакцинации возникают очень редко. Из этой статьи вы узнаете, что делать в случае подозрений на побочные эффекты.

[Узнать больше >](#)

Сохранить здоровую психику - Взрослые

Ограничения контактов и возможностей проведения досуга, страх заболеть самому или заразить близких, равно как и неуверенность в будущем – всего лишь некоторые из тех проблем, с которыми нам приходится бороться в настоящее время.

[Узнать больше >](#)

Сохранить здоровую психику – Родители с детьми

Работа на дому, дистанционное обучение и сокращение возможностей проведения досуга – семьи особенно сильно страдают от введенных ограничений. Будут ли снова ограничены возможности присмотра за детьми и обучения, пока остается неясным. В такой ситуации стресс и напряжение – обычное явление.

[Узнать больше >](#)

Сохранить здоровую психику – Пожилые люди

Для многих пожилых людей пандемия коронавируса создала особые проблемы. Они сильнее других подвержены опасности заражения вирусом и его последствий. Поэтому защитные мероприятия приобретают в данном случае особенно большое значение.

[Узнать больше >](#)

Лица с хроническими психическими заболеваниями

Вследствие изменения условий жизни преодоление сопутствующих психических расстройств стало еще более сложной проблемой.

[Узнать больше >](#)

Сохранить здоровую психику - Медицинский и санитарный персонал

Персонал больниц, стационарных и амбулаторных пунктов оказания медицинской помощи, а также частных врачебных практик в настоящее время наиболее подвержен опасности. Рабочая нагрузка и ответственность невероятно высоки и могут отнимать силы.

[Узнать больше](#) >

Национальная стратегия тестирования

Кто пройдет тестирование на COVID-19 в соответствии с национальной стратегией тестирования? В данной статье вы узнаете более подробную информацию.

[Узнать больше](#) >

Больше тестов — меньше распространение коронавируса

Узнайте больше о том, как быстро и просто подобрать подходящий тест на коронавирус. Вакцинация, тестирование и соблюдение правил АНА+L (социальное дистанцирование, санитарно-гигиенические меры, защитная маска и проветривание): вместе против коронавируса.

[Узнать больше >](#)

Экспресс-тесты — важный инструмент в борьбе с пандемией коронавируса

Тестирование, тестирование и еще раз тестирование: оно помогает быстрее распознавать до сих пор не выявленные случаи инфицирования коронавирусом и прерывать цепочки передачи инфекции. Регулярное тестирование является важным инструментом в борьбе с пандемией

коронавируса.

[Узнать больше >](#)

Тест для самодиагностики коронавирусной инфекции SARS-CoV-2

Благодаря частому проведению тестирования удастся лучше и быстрее распознавать людей с коронавирусной инфекцией. Это позволяет прерывать цепочки заражения и сокращать распространение коронавируса. Новые тесты для самодиагностики тоже играют в этом существенную роль. Здесь вы узнаете, как получить тесты и на что обратить внимание.

[Узнать больше >](#)

Загрузки



Институт имени Роберта Коха (RKI)
Федеральный центр просвещения в области здравоохранения (BZgA)



КНИГА О ВАКЦИНАЦИИ ДЛЯ ВСЕХ

С комментариями

д.м.н. Экарта фон Хиршхаузена

Книга о вакцинации для всех

 [Download \(PDF\)](#)



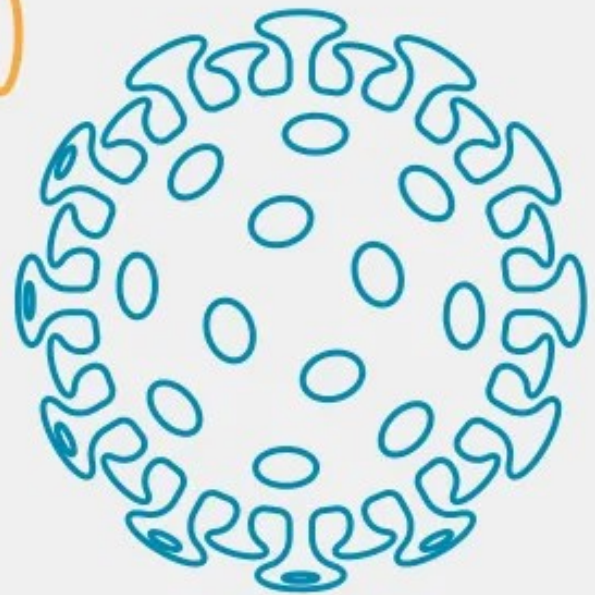
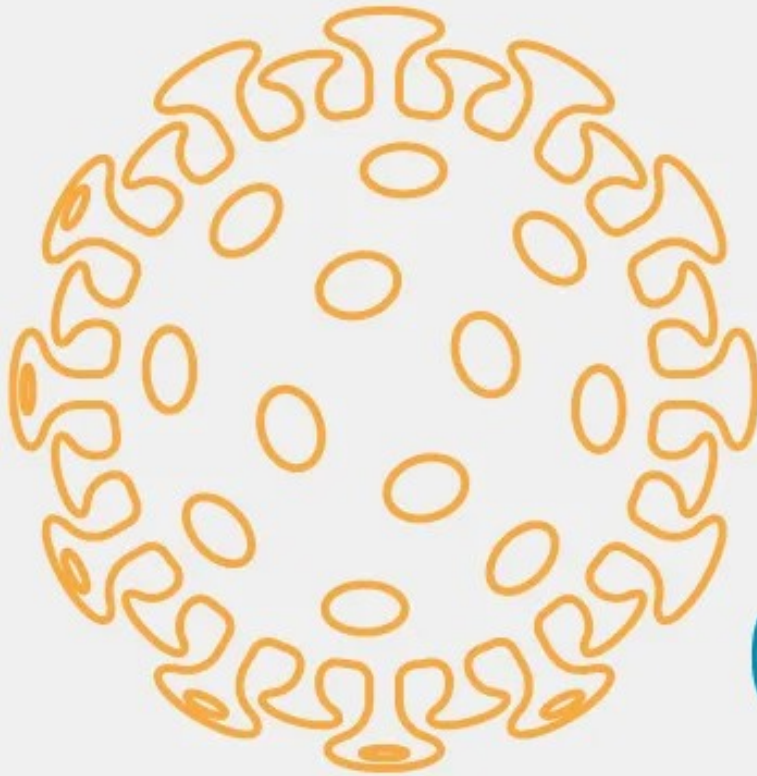
Bundesministerium
für Gesundheit

*Ethno-
Medizinisches
Zentrum e.V.*



Коронавирус SARS-CoV-2

Информация и практические советы



russisch

**Zusammen
gegen Corona**

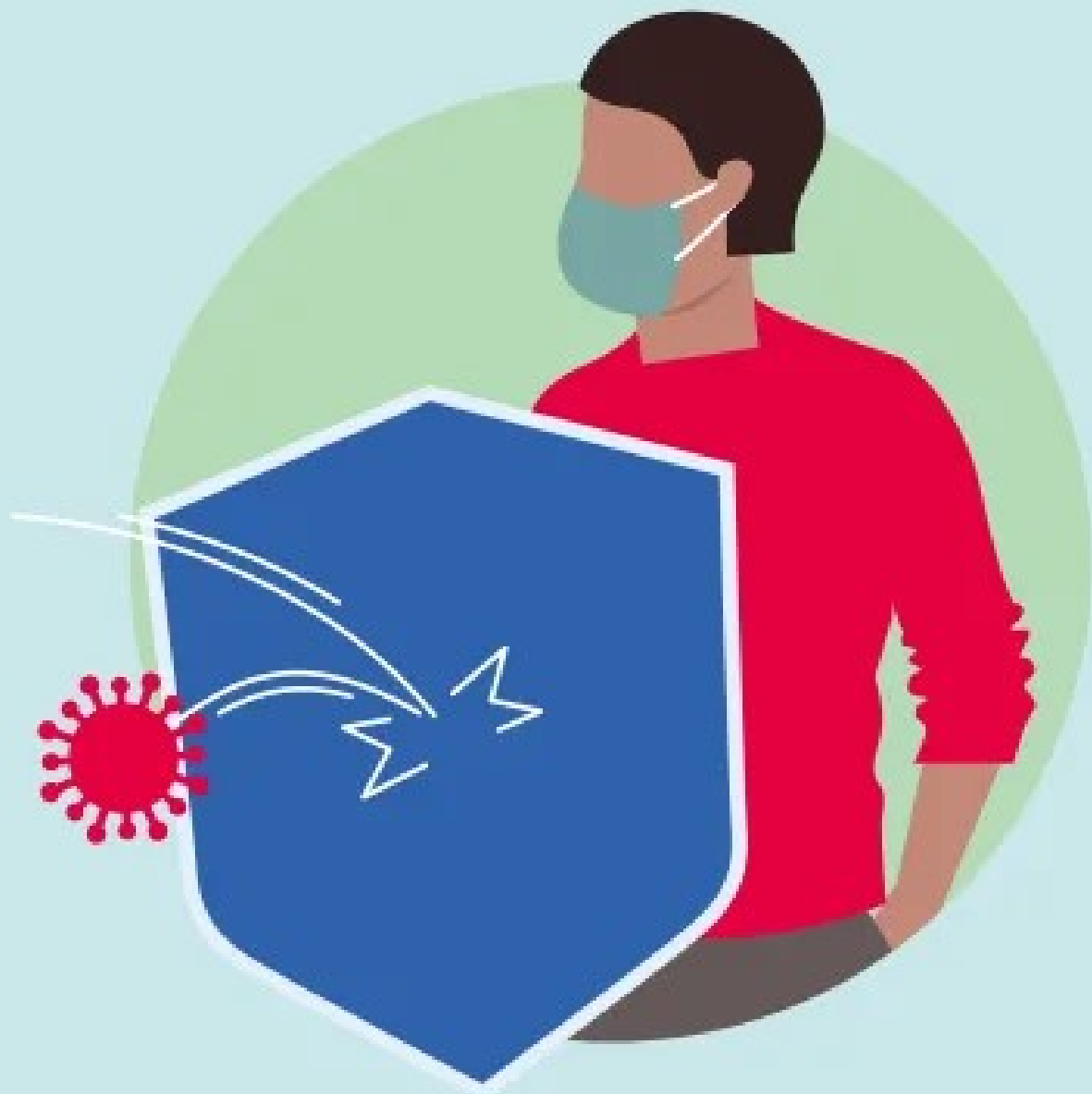
Коронавирус SARS-CoV-2 Информация и практические советы

 [Download \(PDF\)](#)



Bundesministerium
für Gesundheit

Zusammen
gegen Corona



Вместе против вируса

Как мы можем защитить себя от коронавируса

 [Download \(PDF\)](#)

ПРОСЬБА СЛЕДОВАТЬ СЛЕДУЮЩИМ РЕКОМЕНДАЦИЯМ ПОСЛЕ ПЕРВОГО ЭТАПА ВАКЦИНАЦИИ:

- Продолжайте соблюдать необходимые правила (социальное дистанцирование, санитарно-гигиенические меры профилактики и использование защитных масок).
- Обязательно пройдите ревакцинацию, поскольку только после второй прививки можно достичь полноценной выработки иммунитета от коронавируса.
- Сообщите в приложении Института имени Пауля Эрлиха SafeVac 2.0-App, насколько хорошо вы перенесли вакцинацию. В случае появления возможных побочных действий свяжитесь со своим семейным или лечащим врачом.
- Полноценный иммунитет начинает вырабатываться только через 2–3 недели после второй прививки. Просьба отнестись к этому ответственно.
- При возникновении вопросов заходите на сайт www.116117.de или звоните по номеру горячей линии: **116 117**.



Назначение вакцинации КОВИД-19

[Download \(PDF\)](#)



Здесь вы можете скачать все актуальные документы.

стр. 1 из 4

Издание 01
21.12.2020

Эта информация предназначена для распространения среди пациентов и граждан

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ ПРИВИВКИ ПРОТИВ КОРОНАВИРУСА В ЦЕНТРЕ ВАКЦИНАЦИИ

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ЦЕНТР ВАКЦИНАЦИИ

В этой инструкции вы узнаете об основах и процессе профилактической вакцинации против коронавируса, а также о действиях, которые вам предстоит предпринять. Благодарим вас за согласие на вакцинацию! Тем самым вы не только защитите себя и окружающих, но также поможете взять пандемию под контроль.

i

ЭТО НУЖНО ЗНАТЬ

- Формула «ДГМ», направленная на защиту от коронавируса, работает и в центре вакцинации. Соблюдайте Дистанцию, правила Гигиены и носите Маску. В центрах вакцинации обеспечивается достаточная вентиляция.
- Защитите себя, своих близких и общество: вакцинация не является обязательной. Однако настоятельно рекомендуется сделать прививку от коронавируса, чтобы обезопасить себя и помочь всем нам справиться с пандемией.
- Безопасность прежде всего: в Германии и по всей Европе вакцины проходят особо строгую проверку на предмет качества, эффективности и безопасности. Вакцина от коронавируса – не исключение.
- Не забывайте: для полноценной защиты нужны две прививки.
- Рекомендация Постоянной комиссии по вакцинации: поначалу вакцины не будет хватать на всех. Поэтому вакцинация будет проходить поэтапно. Прежде всего мы должны защитить людей, подверженных максимальному риску. Цель – постепенно обеспечить всем равноправный доступ к профилактической вакцине. В первую очередь будут прививаться граждане, для которых особенно велика вероятность тяжелого протекания болезни или летального исхода, или которые в силу своей профессии рискуют заразиться сами или заразить лиц, нуждающихся в защите.

ПРОВЕРКА РАЗРЕШЕНИЯ НА ВАКЦИНАЦИЮ

Получите ли вы разрешение на вакцинацию на начальном этапе, зависит от того, каков ваш возраст, работаете ли вы в сфере здравоохранения или ухода за больными и престарелыми. Поэтому помимо прививочного паспорта возьмите с собой, пожалуйста, удостоверение личности, а также справку с места работы.

- Удостоверение личности для подтверждения возраста. Пожилые люди подвержены повышенному риску тяжелого течения болезни, вызванной COVID-19, вплоть до летального исхода. Поэтому они получают прививку первыми.
- Справка с места работы для подтверждения профессиональной принадлежности. Персонал медицинских учреждений и работники сферы ухода за больными и пожилыми людьми в силу своей профессии сильно рискуют заразиться сами или заразить своих подопечных. Они также имеют право на прививку на начальном этапе.

 [Download \(PDF\)](#)

Что необходимо знать о коронавирусе

[Узнать больше](#) 

Контакты

Защита данных

Выходные данные

Безбарьерная среда

© Авторское право 2020 Bundesministerium für Gesundheit