



## INFORMATIONEN ZUR CORONA-IMPfung

STAND: 10.05.2021

---

### UPDATE 17.05.2021:

Seit dem 17.05.2021 wurde die Impfpriorisierung in Hausarztpraxen in Berlin für alle Impfstoffe aufgehoben. Das bedeutet, jede\*r kann versuchen in den impfenden Hausarztpraxen einen Termin für BionTec, Moderna oder AstraZeneca zu bekommen. Termine werden über die Webseite: <https://sofort-impfen.de/> vergeben. Dort meldet man sich mit seiner Postleitzahl und einer Emailadresse an und wird über Termine informiert.

Leider ist es weiterhin sehr schwierig, einen Termin zu bekommen.

### Ist die Impfung Pflicht?

Die Impfung ist keine Pflicht.

Du kannst selbst entscheiden, ob du geimpft werden willst.

Eine Impfung ist stark zu empfehlen. Die Impfung ist sehr sicher und kann dich davor schützen, schwer an Corona (Covid-19) zu erkranken.

Die Pandemie wird schneller vorbei sein, wenn sich viele Menschen impfen lassen.

### Was passiert im Impfzentrum?

1. Du zeigst deine Impfeinladung und manchmal deinen Pass/Personalausweis vor.
2. Du kommst in einen Wartebereich und bekommst Informationsmaterialien.
3. Eine Ärztin oder ein Arzt spricht persönlich mit dir über die Vorteile sowie die möglichen seltenen Risiken und Nebenwirkungen der Impfung. Wenn du keine Fragen mehr hast, unterschreibst du, dass du alles verstanden hast.
4. Du bekommst die Impfung.  
Die Impfung wird in den Oberarm gespritzt. Am besten du sagst der Ärztin, welchen Arm du nicht so oft benutzt, weil der Arm nach der Impfung 1-2 Tage wehtun kann.
5. Du wartest in einem anderen Warteraum für 15 Minuten. Danach darfst du gehen.

Du musst in allen Bereichen eine Maske tragen. Außerdem kannst du dir die Hände waschen oder desinfizieren. Bitte bring zum Termin deinen Impfpass mit. (Falls du keinen Impfpass hast, ist das auch in Ordnung. Dann bekommst du im Impfzentrum einen Zettel als Bestätigung.)

Du bekommst außerdem einen Termin für deine zweite Impfung. Jeder Impfstoff hat eine unterschiedlich lange Pause zwischen den Impfungen:

Biontec: 6 Wochen

Moderna: 6 Wochen

Astrazeneca: 12 Wochen

Bei dem zweiten Termin wird normalerweise wieder mit dem gleichen Impfstoff geimpft.

*Beispiel: Nach dem ersten Termin mit einer BioNTech Impfung, kommst du nach 6 Wochen wieder und wirst nochmal mit BioNTech geimpft.*

### **Kann etwas schlimmes passieren, wenn ich mich impfe?**

Die Impfung ist sehr sicher, ernste Nebenwirkungen sind sehr selten (ungefähr eine Person von 100.000).

### **Was ist, wenn ich mich danach krank fühle?**

Bei jeder Impfung kann es zu Impfreaktionen mit leichten Nebenwirkungen kommen, das ist normal.

Meistens beginnen sie kurz nach der Impfung und verschwinden nach 1-2 Tagen wieder. Bei der Corona-Impfung ist es auch so. Diese Impfreaktionen zeigen, dass der Körper (Immunsystem) auf die Impfung reagiert und arbeitet. Sie sind ein Zeichen, dass der Körper die wichtigen Antikörper gegen das Coronavirus bildet und nicht gefährlich.

Die meisten Reaktionen sind bei älteren Personen weniger stark als bei jüngeren Personen. Bei BioNTech und Moderna sind sie nach der zweiten Impfung stärker, bei AstraZeneca nach der ersten Impfung.

Bei manchen Menschen können diese Reaktionen auftreten:

### **BioNTech, Moderna**

Häufig:

- Arm: Schwellung und Schmerzen
- Kopf- und Muskelschmerzen
- Gelenkschmerzen
- Schüttelfrost
- Fieber
- Abgeschlagenheit
- Übelkeit
- Rötung an der Einstichstelle
- Unwohlsein
- Lymphknotenschwellung

### **AstraZeneca**

Häufig:

- Arm: Druckempfindlichkeit & Schmerzen
- Kopf- und Muskelschmerzen

- Gelenkschmerzen
- Schüttelfrost
- Erhöhte Temperatur, Fieber
- Abgeschlagenheit
- Erbrechen, Durchfall
- Es gab sehr seltene Fälle von Blutgerinnseln (Thrombosen), bei Menschen unter 60

### **Ab wann wirkt die Impfung?**

Der volle Impfschutz wirkt etwa 14 Tage nach der **zweiten** Impfung.

### **Bin ich nach der Impfung immun?**

#### Impf-Wirkung BionTech und Moderna:

Die Impfung mit BionTech und Moderna schützt zu bis zu 95% gegen alle Symptome von Corona und zu fast 100% vor schweren Corona-Erkrankungen. Sie ist also sehr wirksam. Es bleibt nur ein sehr kleines Risiko, sich mit Covid-19 anzustecken.

#### Impf-Wirkung AstraZeneca:

Der Impfstoff von AstraZeneca hat eine Wirksamkeit von bis zu 80%. Das bedeutet, er schützt bis zu 80% gegen alle Symptome von Corona und zu fast 100% vor schweren Corona-Erkrankungen.

In der jetzigen Situation (Pandemie) ist der Nutzen von AstraZeneca für alle Altersgruppen höher als das Risiko von Nebenwirkungen. Je älter eine Person ist, desto mehr spricht dafür, sich für AstraZeneca zu entscheiden.

Trotzdem kann es in sehr seltenen Fällen sein, dass du weiterhin Andere anstecken könntest. Um alle Menschen zu schützen, müssen auch bereits Geimpfte weiterhin Masken tragen und Abstand halten.

### **Wie lange hält die Impfung?**

Es wird noch erforscht, wie lange der Impfschutz anhält. Er hält aber mindestens 6 Monate, vermutlich sogar ein Jahr oder länger, an.

### **Ich hatte mal diese und diese Erkrankung – ist das schlimm?**

Wenn du in den letzten 6 Monaten Corona-positiv warst, solltest du dich erstmal nicht impfen lassen. Ebenfalls nicht, wenn du gerade Fieber über 38,5° hast.

Wenn du eine Allergie gegen Teile im Impfstoff hast, solltest du mit einem Arzt darüber sprechen, welchen der Impfstoffe du bekommst.

Eine Impfung in der Schwangerschaft im zweiten oder dritten Drittel oder in der Stillzeit ist möglich und nach der derzeitigen Datenlage sicher, die Entscheidung trifft der Arzt/die Ärztin.

Es gibt keine weiteren Einschränkungen durch Vorerkrankungen für die Impfungen.

## **Was sind die Impfgruppen?**

Solange es nicht genug Corona-Impfstoff gibt, sind zuerst Personen dran, die ein hohes Risiko für schwere COVID-19 Erkrankungen haben. Oder Personen die mit älteren Menschen oder mit gefährdeten Patienten arbeiten. Es gibt einen Plan, der die Menschen in 3 Gruppen einteilt. Personen aus der 1. Gruppe bekommen zuerst eine Impfung. Danach ist die Gruppe 2 dran und zuletzt die 3. Gruppe. Wenn diese drei Gruppen eine Impfung bekommen haben, können sich alle anderen impfen lassen.

Mit AstraZeneca können sich jetzt schon alle anderen Menschen impfen lassen.

### Wer ist in Gruppe 1?

- Personen älter als 80 Jahre.
- Bewohner oder Mitarbeitende in einem Pflege-Heim.
- Altenpfleger oder Altenpflegerin
- Medizinischen Berufe mit Kontakt zu Covid-19-Patienten oder mit besonders gefährdeten Menschen. (Krebsmedizin, Transplantationsmedizin)

### Wer ist in Gruppe 2?:

- 70-80 Jahre alte Personen
- Menschen mit geistiger Behinderung
- Menschen mit Down-Syndrom
- Menschen mit Demenz
- Ärzte und Ärztinnen im Krankenhaus
- Kontaktpersonen von schwangeren Frauen
- Menschen, die eine Organ-Transplantation brauchen  
[Das heißt: Die Person braucht zum Beispiel ein neues Herz. Oder eine neue Niere.]
- Kontaktpersonen von Menschen aus der Risiko-Gruppe

### Wer ist in Gruppe 3?:

- 60-70 Jahre alte Personen
- Menschen mit: Nierenkrankheiten, Herzkrankheiten, Bluthochdruck, Leberkrankheiten, Lungenkrankheiten, HIV oder AIDS, Zuckerkrankheit, Krebs, Schlaganfall, Rheuma, Asthma Bronchiale, Chronische Darmkrankheiten, Probleme mit dem Immunsystem, sehr dicke Menschen (BMI>30)

- Personen, die in einem dieser Berufe arbeiten:

Polizei

Feuerwehr

Technisches Hilfswerk

Lehrer und Erzieher

Mitarbeitende im Labor

Verkäufer in Lebensmittelgeschäften (z.B. auch Bäcker und Fleischer)

Mitarbeitende in einer Apotheke

Bestatter

Müllabfuhr

Bus- und Bahnfahrer  
Verfassungsorgane  
Justiz und Rechtspflege  
Botschafter oder Diplomat  
Wasser-und Energieversorgung  
Informationstechnik und Telekommunikationswesen

- Wahlhelfer für 2021
- Bewohner/-innen einem Heim oder einer Sammelunterkunft.
- Pflegende eine Person aus Gruppe 3

### **Kann ich mir den Impfstoff aussuchen?**

Die Impfung mit AstraZeneca wird für alle Personen im Alter über 60 Jahren empfohlen.  
Wer jünger ist, kann sich auf eigenen Wunsch nach einer Beratung trotzdem mit AstraZeneca impfen lassen.

Für diesen Impfstoff gibt es keine Priorisierung mehr. Das heißt, dass sich jede Person in Deutschland ab sofort einen Termin für eine Impfung vereinbaren kann.

### **Wie melde ich mich für die Impfung mit BionTech oder Moderna an?**

Wenn du zu einer der Gruppen gehörst und dich impfen lassen kannst, musst du dir selbst einen Termin vereinbaren.

Das kannst du telefonisch – über die 030/90 2822 00 oder im Internet über [service.berlin.de/corona](https://service.berlin.de/corona) machen. Es kann sein, dass du am Telefon lange warten musst und ein Termin erst in ein paar Wochen frei ist.

Den Termin brauchst du, damit nicht zu viele Menschen auf einmal kommen. Es ist weniger gefährlich, sich anzustecken, wenn weniger Menschen da sind.

Du musst einen Ausweis (ID) mit zu dem Termin nehmen.

Wenn du zu einer der Gruppen gehörst, dann brauchst du ein spezielles Attest von deinem Arzt. Bitte frage deinen Arzt nach einem Attest, damit du eine Impfung bekommst.

Wenn du wegen deinem Job zu einer Gruppe gehörst, brauchst du ein Schreiben von deiner Arbeit. Da sollten deine Informationen drinstehen und wo genau du arbeitest.

Bei deinem Hausarzt oder deine Hausärztin wird auch manchmal geimpft, du kannst dort fragen.

### **Wo werde ich geimpft?**

In den meisten Fällen musst du am Impftermin zu einem Impfzentrum fahren. Wenn du den Termin vereinbarst, wird dir auch gesagt, wo du hinfahren musst.

Seit Anfang April kannst du dich auch bei deinem Hausarzt impfen lassen.

Vereinbare einen Termin telefonisch oder online, genau wie bei normalen Arztterminen.

AstraZeneca wird nur noch bei Hausärzten geimpft.

Jeder kann sich dafür anmelden, auch wenn du in keiner der Priorisierungsgruppen bist. Hier findest du eine [Liste](#) der Arztpraxen in Berlin, die Impfungen anbieten. Du kannst sie anrufen und dich auf eine Liste schreiben lassen.

### **Muss ich die Impfung selbst bezahlen?**

Die Impfung ist kostenlos.  
Für jeden Menschen in Deutschland.

### **Wie funktioniert BioNTec / Moderna?**

Der Impfstoff besteht aus der so genannten mRNA, das bedeutet Boten-RNA, und man kann sich vorstellen, dass dies die Bauanleitung für die ganz kleinen Teile des menschlichen Körpers ist – die Proteine.

Im mRNA-Impfstoff ist eine kleine Anleitung für ein ganz kleines Teilchen an der Oberfläche des Corona-Virus (Spike Protein), das ganz alleine für sich nicht gefährlich ist und auch niemanden infizieren kann. Diese kleinen Teilchen, die dann im Körper für eine kurze Zeit gebaut werden, weil die Bauanleitung geimpft wurde, werden vom Körper als fremd erkannt und er fängt an, Antikörper zu bilden. Zusätzlich werden die Immunzellen trainiert. Der Körper kann schneller und besser reagieren. Von da an ist man gegen das Coronavirus geschützt. Die mRNA des Virus wird abgebaut– sie bleibt nicht im Körper und wird auch nicht in DNA umgebaut.

### **Wie funktioniert AstraZeneca?**

Der Impfstoff besteht aus einem veränderten Virus, der nicht mehr ansteckend ist und in den die Bauanleitung für ein kleines Teil an der Oberfläche des Corona-Virus (Spike Protein) gepflanzt wurde. Dieses Virus und auch das kleine Corona-Teil können sich im Menschen nicht vermehren und man kann davon nicht krank werden. Der Körper erkennt aber das veränderte Virus und das kleine Corona-Teilchen und fängt an, Antikörper zu bilden.

Wenn dann ein echtes Coronavirus auf den Körper trifft, weiß der Körper schon, was er machen muss (das nennt man Immungedächtnis, weil das Immunsystem diese Antikörper baut) und deshalb kann das Coronavirus sich nicht mehr oder sehr viel schlechter im Körper vermehren. Deshalb werden die Menschen nicht mehr krank, wenn sie mit AstraZeneca geimpft wurden. Sie können sich sehr selten noch infizieren (das bedeutet das Coronavirus trifft den Körper), aber sie bekommen wenn überhaupt nur leichte Symptome.

## **Quellen:**

<https://www.116117.de/de/corona-impfung.php>

<https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/Impfen/Materialien/COVID-19-Aufklaerungsbogen-Tab.html> (in unterschiedlichen Sprachen)

<https://www.bundesgesundheitsministerium.de/coronavirus/faq-covid-19-impfung.html#c19942>

<https://www.infektionsschutz.de/coronavirus/schutzimpfung/fragen-und-antworten/#faq4627>

[https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/Impfen/Nebenwirkungen/nebenwirkungen\\_node.html;jsessionid=E63427FA3E462343B6842EE05C57064B.internet052](https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/Impfen/Nebenwirkungen/nebenwirkungen_node.html;jsessionid=E63427FA3E462343B6842EE05C57064B.internet052)

[https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/Impfen/Materialien/Faktenblaetter/Faktenblaetter\\_inhalt.html](https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/Impfen/Materialien/Faktenblaetter/Faktenblaetter_inhalt.html)

[www.infektionsschutz.de](http://www.infektionsschutz.de)