



Internews

Rooted in Trust هي استجابة إنسانية عالمية ومحلية من إنترنيوز Internews تهدف إلى مكافحة انتشار الشائعات والمعلومات المضللة حول كوفيد-19 في لبنان.

تقوم إنترنيوز وشريكها منظمة مهارات بجمع الشائعات عبر وسائل التواصل الاجتماعي اللبنانية في محاولة لمكافحة المعلومات الخاطئة وتزويد المجتمعات المهمشة بمعلومات دقيقة.

- تعرض نشرة الشائعات هذه أربع شائعات رئيسية تم تداولها على وسائل التواصل الاجتماعي حول كوفيد-19 من 5 يناير 2021 إلى 31 يناير 2021.
- العلاجات المنزلية لمنع COVID-19 مثل شرب شاي الرمان أو تناول الموز
- إصابة الشخص بـ COVID-19 إلا مرة واحدة
- اختبارات COVID-19: قلة الثقة في قدرة الاختبار على اكتشاف السلالات الجديدة لـ COVID-19 والسلبيات الكاذبة
- ادعاء أن لقاح COVID-19 واختبار PCR يمكن أن يسببا تعديلات وراثية في الناس.

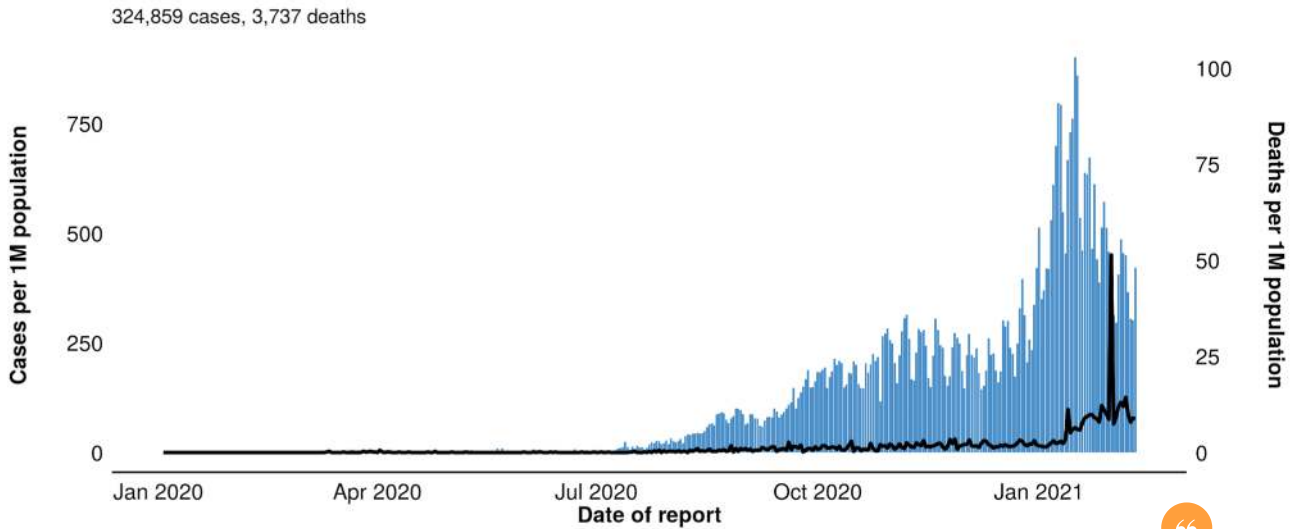
وضع COVID-19 في لبنان

وفقاً لمنظمة الصحة العالمية، هناك 328,016 حالة إيجابية من COVID-19 مع 3,803 حالة وفاة في لبنان اعتباراً من 11 فبراير 2021. (1)

بسبب زيادة الحالات الإيجابية، تم تمديد الإغلاق على الصعيد الوطني الذي تم تنفيذه منذ 14 يناير حتى 22 فبراير.

قدمت وزارة الصحة العامة (MoPH) الإطار الوطني للقاحات في 27 يناير 2021 وأطلقت منصة على الإنترنت لتسجيل لقاح COVID-19. سيكون مركز الاتصال الخاص بهم قادراً على دعم الأشخاص الذين يواجهون صعوبات في الوصول إلى المنصة ولكن المكالمات لن تكون مجانية. من المتوقع أن تصل اللقاحات إلى لبنان خلال منتصف فبراير، وبحلول نهاية عام 2020 يجب تغطية جميع السكان المؤهلين.

يوضح الرسم البياني أدناه زيادة أعداد حالات COVID-19 في لبنان منذ بداية الوباء(2):



وزارة الصحة العامة (MOPH)

1787

أي مسألة تتعلق بـ COVID-19 بما في ذلك الحصول على الخدمات والاختبار وخيارات الحجر الصحي واللقاح. هذا الخط الساخن ليس مجاناً في الوقت الحالي.

منظمة الصحة العالمية

01-612970 | 01-612971

01-612972
لأي مسألة تتعلق بـ COVID-19 بما في ذلك الأعراض وخدمات الدعم

NEXTCARE

01-504020

لحالات الطوارئ الطبية في المستشفيات بمذك اختبار ال-PCR الذي تغطيه مفوضية الأمم

UNICEF

70-582964

لعبوات الوقاية والسيطرة على العدوى (الأقنعة والمطهرات)

الصليب الأحمر اللبناني

140

الخدمات COVID-19 والمساعدة الطبية.

ما هي الشائعات؟

الشائعات هي معلومات لم يتم التحقق منها تأتي من مصدر مباشر داخل المجتمع ويمكن أن تأخذ شكل سؤال أو نقد أو تعليق عام حول موقف أو موضوع.

في هذه النشرة، تم جمع الشائعات من منصات مختلفة مثل فيسبوك وتويتر وواتس آب من إنترنيوز ومهارات من 5 يناير 2021 إلى 31 يناير 2021

إجابة
شائعة

نشرة المجتمع #6
13 فبراير 2021

الإشاعة #1

تشير الشائعات المختلفة على وسائل التواصل الاجتماعي إلى العلاجات المنزلية لمنع COVID-19 مثل شرب شاى الرمان أو تناول الموز. إنتشر شريط فيديو يدعي أن الأبحاث التى أجراها علماء من جامعة كوينزلاند في أستراليا أثبتت أن الموز يحسن جهاز المناعة ويساعد على منع COVID-19.

منذ بداية جائحة COVID-19، انتشرت شائعات على وسائل التواصل الاجتماعي حول العلاجات المنزلية لمنع أو علاج COVID-19. على الرغم من أن شرب عصير الرمان أو تناول الموز له العديد من الفوائد الصحية ومصادر كبيرة للفيتامينات والمواد الغذائية الأساسية، إلا أنها لا تمنع COVID-19.

من المهم ملاحظة أن جامعة كوينزلاند رفضت الادعاء على أنه كاذب، وثبتت الناس عن مشاركة الفيديو (3).

حتى الآن، فإن أفضل طريقة لمنع انتشار الفيروس هي من خلال التباعد الاجتماعي وغسل اليدين وارتداء الأقنعة. وفقا لمنظمة الصحة العالمية (WHO)، لا توجد أطعمة أو مشروبات معروفة حتى الآن لعلاج COVID-19.

الجواب

الإشاعة #3

ادعاء أن لقاح COVID-19 واختبار PCR يمكن أن يسبب تعديلات وراثية في الناس.

لن يعدل لقاح COVID-19 البشر وراثيا. لقاحات شركة فايزر و مودرنا هي لقاحات mRNA ، وليس لقاحات الحمض النووي ، وهذا يعني أنها لا يمكن أن تتحد مع الحمض النووي لدينا لتغيير الشفرة الوراثية . لا يدخل MRNA أبدا نواة الخلية ، حيث يتم الاحتفاظ بالحمض النووي الخاص بنا ، ولكن بدلا من ذلك ، يحقن جزءا من الحمض النووي للفيروس في الأنسجة لتحفيز استجابة مناعية في الجسم مماثلة للقاحات سابقة التي عالجت أمراض مثل الأنفلونزا الموسمية أو شلل الأطفال.

تكشف اختبارات PCR عن وجود الفيروس عن طريق تضخيم المادة الوراثية للفيروس إلى نقطة يمكن فيها التعرف على عدوى فيروس كورونا النشطة. لا تسبب مسحة الأنف ضررا للأنف أو تطلق السموم ، على الرغم من أن الاختبار يسبب عدم ارتياح خفيف ينتهي بسرعة بعد إزالة المسحة. هناك حاجة إلى لقاحات COVID-19 لإبطاء انتشار الفيروس ووقفه في نهاية المطاف تماما عندما يقترن بالاختبار الفعال واستمرار تدابير الوقاية مثل التباعد الاجتماعي.(7)

الجواب



بزمن كورونا.. مشروب يقوي المناعة ويقي من أمراض أخرى
يشتهر شاى الرمان، الذي يتم تحضيره إما من بذور الرمان أو القشور أو الزهور المجففة أو العصائر المركز...

الإشاعة #2

لا يمكن إصابة الشخص بـ COVID-19 إلا مرة واحدة. إنتشر فيديو لطبيب لبناني كان ضيفا على تلفزيون الجديد ، يدعي أنه إذا أصيب شخص بـ COVID-19 مرة واحدة ، فلن يصاب مرة أخرى.

وفقا لمنظمة الصحة العالمية، لا توجد مناعة طويلة الأجل لـ COVID-19 بعد الإصابة بالفيروس. على الرغم من أنها نادرة، فقد أبلغت بعض البلدان عن حالات إعادة الإصابة بالفيروس، ولا تزال الدراسات جارية لفهم مناعة المرضى بشكل أفضل من بعد الإصابة.(4)

تشير الدراسات الحديثة إلى فترات قصيرة الأجل من المناعة لمرضى COVID-19 المتعافين، ولكن المدة الزمنية المحددة للحصانة لا تزال غير معروفة وتختلف من شخص لآخر. لا يزال ينصح المريض بارتداء الأقنعة وممارسة التباعد الاجتماعي لتجنب الإصابة مرة أخرى أو زيادة انتشار الفيروس.

تشير الدراسات إلى أن الأمر يستغرق حوالي 10 أيام لبدء صنع الأجسام المضادة التي يمكن أن تستهدف الفيروس والتي تسمح للمريض بتطوير استجابة مناعية قوية. إذا كانت الاستجابة المناعية التكيفية قوية بما فيه الكفاية ، فقد يكون لها ذاكرة دائمة للعدوى التي ستوفر الحماية في المستقبل. ومع ذلك ، أظهرت دراسة حديثة أن معظم الأشخاص الذين أصيبوا بالفيروس محميون من التقاطه مرة أخرى لمدة 5 أشهر على الأقل. يتم إعادة إصابة بعضها، وحتى لو كانت الأعراض لا تزال تستوعب مستويات عالية من الفيروس في أنوفهم وأفواههم ، والتي يمكن نقلها إلى الآخرين. لا يزال هناك الكثير لتتعلمه عن COVID-19 ، لذلك من المهم الاستمرار في ممارسة تدابير الحماية لحماية مجتمعنا ومن حولنا.(5)

يتردد الناس في إجراء اختبار تفاعل البوليمراز المتسلسل (PCR) بسبب عدم الثقة في قدرة الاختبار على اكتشاف المتغيرات الجديدة لـ COVID-19 والسلبيات الكاذبة. بالإضافة إلى ذلك ، تشير بعض الشائعات إلى اختبارات عشوائية يمكن إجراؤها في المنزل للكشف عن COVID-19.

الجواب

في دراسة جديدة ، وجد باحثو جامعة جونز هوبكنز أن اختبار الأشخاص لمرض السارس-2 - CoV (الفيروس الذي يسبب COVID-19) في وقت مبكر جدا في سياق العدوى من المرجح أن يؤدي إلى اختبار سلبي كاذب ، على الرغم من أنه قد يكون اختبار إيجابي. (8) الاختبارات التي أتت نتائجها سلبية في الأيام الأخيرة هي في الواقع قد تكون إيجابية وأصحابها مصابون بالسلالة، وهذا ما أدى إلى انتشار الفيروس بشكل جنوني مؤخرا.

إذا كان شخص قد أجرى فحص كورونا وجاءت النتيجة سلبية، فيزداد خطر نقل الفيروس قبل أن تكون أعراضه واضحة. بعد نتيجة اختبار سلبية ، يجب على الشخص الاستمرار في العزلة والبعد عن الأقارب والأصدقاء. إذا استمرت الأعراض ، يجب إعادة الإختبار.

علاوة على ذلك ، نظرا لارتفاع سعر اختبار PCR ، يلجأ العديد من الأشخاص إلى اختبارات منزلية مؤقتة معتقدين أنها فعالة. حتى الآن فإن الطريقة الوحيدة لاختبار العدوى هي من خلال اختبار تشخيصي سريع أو اختبار PCR وهو الأكثر دقة بعد 5-7 أيام من التعرض لشخص مصاب أو على الفور عندما تبدأ الأعراض في الظهور.

يحتوي الاختبار التشخيصي السريع على معدل اكتشاف أقل لـ COVID - 19 ولكنه مفيد في الكشف عن انتشار المجتمع وتتبع جهات الاتصال. بالنسبة للحالات الفردية المشتبه فيها من COVID-19 ، يوصى باختبار (PCR).

دعاً لفحص ال PCR هناك طريقة فعالة لمعرفة ما إذا كنت مصابا بفيروس كورونا .. تحضر قشرة موزة، تضعها داخل الفم لمدة دقيقة واحدة، إذا تحول لون القشرة بعد دقيقة إلى البني الفاتح يكون الشخص مصابا بال كورونا.. قشرة الموز تحتوي على مواد طبيعية تتفاعل مع فيروس كورونا

نشر على مجموعة فيسبوك

تسمح منصات وسائل التواصل الاجتماعي (مثل Facebook و Twitter و WhatsApp) لأي شخص بنشر أفكاره أو مشاركة قصصه للعالم. وقد أدى ذلك إلى الأخبار المزيفة وانتشار الشائعات والمعلومات الخاطئة ، وهذا هو السبب في أننا يجب أن نأخذ في الاعتبار دائما ما يلي عندما تصادف أخبارا أو معلومات جديدة على وسائل التواصل الاجتماعي:

تحديد مصدر الأخبار



تحقق مما إذا كانت منافذ الأخبار الأخرى تقدم تقارير عن نفس القصة



تحقق مما إذا كانت منظمة الصحة العالمية أو وزارة الصحة قد أكدت المعلومات



قارن المعلومات المقدمة عبر مصادر مختلفة للتأكد من أن القصة تستند إلى حقائق علمية



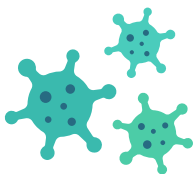
لا تعتمد فقط على وسائل التواصل الاجتماعي للحصول على الأخبار. بدلاً من ذلك ، تأكد من أي أخبار تسمعها على وسائل التواصل الاجتماعي من قبل مصادر موثوقة مثل منظمة الصحة العالمية



تذكر أنه يمكن التلاعب بمقاطع الفيديو والصور



تحقق من تاريخ وأصل القصة للتأكد من أن المعلومات لا تزال صالحة وحديثة





اقرأ وثيقة الأسئلة الشائعة حول اللقاح في لبنان
والنشرات الأخرى عن طريق مسح رمز الاستجابة
السريعة:

أو من خلال الرابط التالي: <http://bit.ly/2M540Be>

المصادر:

- (1) <https://covid19.who.int/region/emro/country/lb>
- (2) <https://worldhealthorg.shinyapps.io/covid/>
- (3) <https://www.nationalgeographic.com/science/2020/12/why-coronavirus-reinfections-are-happening/>
- (4) <https://www.bbc.com/news/health-52446965>
- (5) <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/different-vaccines/mrna.html#:~:text=COVID%2D19%20mRNA%20vaccines%20are,protein%20piece%20on%20its%20surface.>
- (6) <https://www.reuters.com/article/uk-factcheck-covid-19-vaccine-modify-idUSKBN22U2BZ>
- (7) <https://www.fda.gov/consumers/consumer-updates/coronavirus-disease-2019-testing-basics>
- (8) <https://www.hopkinsmedicine.org/news/newsroom/news-releases/covid-19-test-that-relies-on-viral-genetic-material-gives-false-negative-results-if-used-too-early-in-those-infected>
- (9) <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/different-vaccines/mrna.html#:~:text=COVID%2D19%20mRNA%20vaccines%20are,protein%20piece%20on%20its%20surface>