



# Prevención, contención y mitigación del Covid-19 en Comunidades Negras, Afro, Raizales y Palenqueras



Con orientación de las autoridades propias, líderes y guardia cimarrona (si la hay), implementar acciones para evitar la salida de familiares. Organizar la compra y acceso de alimentos y elementos de aseo indispensables por turnos.

1. Usar tapabocas.
2. Evitar saludos de mano o beso.
3. Realizar lavado de manos frecuente con agua y jabón.
4. Cubrir nariz y boca con el codo o un pañuelo desechable al toser y estornudar.

Estar atentos de **identificar** los casos con síntomas de Infección Respiratoria Aguda (IRA) o Coronavirus (COVID-19) y **reportarlos** a su EPS y Secretaría de Salud Municipal o Departamental.

**Fortalecer el cuidado** con adultos mayores de 60 años y personas con enfermedades previas.



Hacer más **limpieza y desinfección de los hogares.**

**No compartir utensilios** de comida o aseo personal sin antes lavarlos.

**Fuente:** Unidad para la Atención y Reparación Integral a las Víctimas



Junto a autoridades municipales, **crear estrategias de comunicación en salud con lenguaje claro y sencillo**, según la cultura Negra, Afro, Raizal y Palenquera, por medio de música, carteleras, cuñas radiales, perifoneo, uso de redes sociales, etc.

## Si una persona presenta síntomas compatibles con coronavirus:

- ▶ **Reportar** a las autoridades en salud.
- ▶ **Aislarlo** en un lugar limpio y ventilado.
- ▶ **Definir** una persona que ayude en el cuidado.
- ▶ **Limitar** visitas.

