

# Medidas a implementar para la prevención de la COVID-19 por conductores de equipos de carga



El futuro  
es de todos

Gobierno  
de Colombia



## Recuerde:

**Evitar recoger personas en la carretera y seguir las siguientes recomendaciones:**

## 1. Inicio de operación



- Abrir las puertas del vehículo, permitir que se ventile antes de cada recorrido.
- Retirar del vehículo elementos susceptibles de contaminación (tapetes, forros o protectores acolchados, etc.).
- Asear el vehículo con agua y jabón y desinfectar frecuentemente todas las superficies de la cabina con las que se tiene contacto.

## 2. Proceso de carga



- Evitar el contacto cercano (mínimo 2 metros) con otras personas.
- Mantener el tapabocas y los guantes de trabajo puestos y permanecer con estos durante todo el proceso de carga.
- Introducir en una bolsa plástica transparente los documentos de la mercancía a transportar.
- Retirarse los guantes de trabajo al salir del lugar de carga, proceder a desinfectarlos y realizar el lavado de manos.



## 3. Durante el viaje



- En caso de presentar síntomas asociados al coronavirus COVID-19 durante la jornada de trabajo, informar a la empresa de transporte y a la autoridad de salud local.
- Realizar la higiene de manos antes y después del uso de los elementos de protección personal.



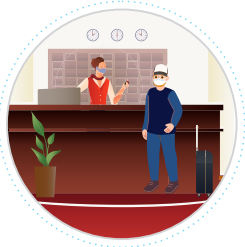
## 4. Paso por básculas



- Mantener puestos los guantes de trabajo durante la conducción.
- Al recibir el ticket de báscula (cuando aplique), hacer uso de alcohol o gel antibacterial.



## 5. Pernoctar en hotel



- Evitar el contacto cercano con otras personas durante el proceso de registro y hasta el momento de llegar a la habitación del sitio de alojamiento.
- Verificar las condiciones de aseo de la habitación.
- Retirar el overol o la ropa de trabajo antes de ingresar a la habitación.
- Bañarse con abundante agua y jabón las manos.



## 6. Entrega de la carga



- Evitar el contacto cercano con otras personas y usar guantes trabajo.
- Entregar los documentos de la carga en bolsas y guardar los cumplidos en la bolsa nuevamente.
- Desinfectar los guantes después de su uso y lavarse las manos después de entregar o recibir documentos y antes de ingresar nuevamente al equipo.



## 7. Enturnamiento en puertos



- Realizar el proceso según cada puerto, usar guantes de trabajo y tapabocas al llegar al lugar de enturnamiento.
- Mantener una distancia mínima de dos metros con otras personas, siempre que esté fuera de la cabina.
- Desinfectar los guantes después de su uso y lavarse las manos después de entregar o recibir documentos y antes de ingresar al vehículo.

## 8. Al llegar a casa



- Retirar los zapatos y lavar la suela con agua y jabón.
- Bañarse con abundante agua y jabón y cambiarse de ropa, antes de tener contacto con los miembros de su familia. Evitar saludarlos con beso, abrazo o darles la mano.
- Realizar el lavado de manos de acuerdo a los protocolos.
- Mantener separada la ropa de trabajo de las prendas personales y de la familia.

