

Les effets indésirables des vaccins contre la COVID-19

31 mars 2021

[English](#)

[العربية](#)

[中文](#)

[Русский](#)

[Español](#)

[Português](#)

Cet article fait partie d'une série d'explications à propos de la mise au point et de la distribution des vaccins. Apprenez-en plus à propos des vaccins, depuis leur fonctionnement et leur fabrication jusqu'à la garantie de leur innocuité et d'un accès équitable, dans la série de l'OMS « [Les vaccins expliqués](#) ».

Les vaccins contre la COVID-19 sont sans danger, et se faire vacciner permet de se protéger contre les formes sévères de la COVID-19 et d'éviter de mourir de cette maladie. Il est possible de ressentir quelques effets indésirables d'intensité légère après avoir été vacciné ; ce sont des signes indiquant que notre organisme est en train de créer une protection.

Pourquoi il est normal d'avoir quelques effets indésirables après une vaccination

Les vaccins sont conçus pour vous conférer une immunité sans les dangers d'avoir contracté la maladie. Il est courant de ressentir quelques effets indésirables d'intensité légère à modérée après avoir reçu un vaccin. Ils sont dus au fait que votre système immunitaire demande à votre organisme de réagir de plusieurs manières : il augmente le flux sanguin afin que davantage de cellules immunitaires puissent circuler, et il élève votre température interne afin de tuer le virus.

Les effets indésirables des vaccins contre la COVID-19



Les effets indésirables d'intensité légère à modérée, tels qu'une légère fièvre ou des courbatures, sont normaux et n'ont rien d'alarmant : ce sont des signes indiquant que le système immunitaire de votre organisme réagit au vaccin, en particulier à l'antigène (une substance qui déclenche une réponse immunitaire), et se prépare à combattre le virus. Ces effets indésirables disparaissent généralement d'eux-mêmes en quelques jours.

Les effets indésirables courants et d'une intensité légère à modérée sont une bonne chose : ils nous montrent que le vaccin fonctionne. Ne pas ressentir d'effets indésirables ne signifie pas que le vaccin est inefficace. Cela signifie que chacun réagit différemment.

Effets indésirables les plus fréquents des vaccins contre la COVID-19

Comme tout vaccin, les vaccins contre la COVID-19 peuvent provoquer des effets indésirables ; la plupart sont d'une intensité légère ou modérée et disparaissent d'eux-mêmes en quelques jours. Comme le montrent les résultats des essais cliniques, des effets indésirables plus graves ou plus durables sont possibles. Les vaccins font l'objet d'une surveillance continue pour détecter les événements indésirables.

Les effets indésirables associés aux vaccins anti-COVID-19 qui ont été rapportés étaient pour la plupart d'intensité légère à modérée et n'ont pas duré plus de quelques jours. Les effets indésirables typiques sont les suivants : douleur au point d'injection, fièvre, fatigue, maux de tête, douleurs musculaires, frissons et diarrhée. La probabilité que l'un de ces effets indésirables survienne après la vaccination varie selon le vaccin concerné.

Les vaccins contre la COVID-19 ne protègent que contre le virus SARS-CoV-2. Il est donc toujours important de se maintenir en forme et en bonne santé.

Effets indésirables moins fréquents

Après l'administration du vaccin, la personne vaccinée doit être invitée à rester 15 à 30 minutes sur le lieu de la vaccination afin que des agents de santé soient disponibles en cas de réaction immédiate. Les personnes devront alerter leurs prestataires de soins de santé locaux si elles ressentent à la suite de la vaccination des effets indésirables inattendus ou d'autres événements de santé – tels que des effets indésirables qui durent plus de trois jours. Les effets indésirables moins fréquents rapportés pour certains vaccins contre la COVID-19 comprenaient des réactions allergiques sévères telles que l'anaphylaxie ; toutefois, cette réaction est extrêmement rare.

Les autorités nationales et les organismes internationaux, dont l'OMS, surveillent de près l'apparition de tout effet indésirable inattendu suite à l'utilisation des vaccins contre la COVID-19.

Effets indésirables à long terme

Les effets indésirables surviennent généralement dans les premiers jours suivant l'administration d'un vaccin. Depuis que le premier programme de vaccination de masse a commencé au début du mois de décembre 2020, des centaines de millions de doses vaccinales ont été administrées et il n'y a pas eu d'effets indésirables signalés au-delà de quelques jours.

On s'est inquiété du fait que les vaccins contre la COVID-19 pouvaient rendre les gens malades de la COVID-19. Mais aucun des vaccins approuvés ne contient le virus vivant qui provoque la COVID-19, ce qui signifie que les vaccins anti-COVID-19 ne peuvent pas rendre malade de la COVID-19.

Après la vaccination, il faut généralement quelques semaines pour que l'organisme développe une immunité contre le SARS-CoV-2, le virus responsable de la COVID-19. Il est donc possible qu'une personne soit infectée par le SARS-CoV-2 juste avant ou après la vaccination et qu'elle tombe quand même malade de la COVID-19. Cette situation est due au fait que le vaccin n'a pas encore eu le temps de conférer une protection.

Ressentir des effets indésirables après avoir été vacciné signifie que le vaccin fonctionne et que

votre système immunitaire réagit comme il faut. Les vaccins sont sans danger, et en vous faisant vacciner, vous vous protégez contre la COVID-19

[Lire l'article suivant : Recevoir le vaccin contre la COVID-19](#)
