

Recevoir le vaccin contre la COVID-19

31 mars 2021

[English](#)

[العربية](#)

[中文](#)

[Русский](#)

[Español](#)

[Português](#)

Cet article fait partie d'une série d'explications à propos de la mise au point et de la distribution des vaccins. Apprenez-en plus à propos des vaccins, depuis leur fonctionnement et leur fabrication jusqu'à la garantie de leur innocuité et d'un accès équitable, dans la série de l'OMS « [Les vaccins expliqués](#) ».

Les vaccins sont un outil essentiel dans la lutte contre la COVID-19, et se faire vacciner est l'un des meilleurs moyens de se protéger et de protéger les autres contre la COVID-19.

Être vacciné présente moins de risques que d'être infecté

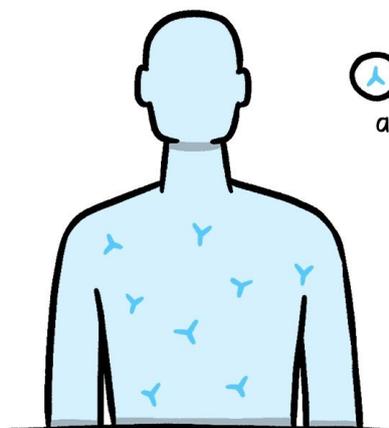
Les vaccins entraînent notre système immunitaire à reconnaître le virus ciblé et à créer des anticorps pour lutter contre la maladie, sans que l'on attrape la maladie elle-même. Après la vaccination, notre organisme est prêt à combattre le virus s'il y est exposé par la suite, ce qui permet de prévenir la maladie.

La plupart des personnes infectées par le SARS-CoV-2, le virus qui provoque la COVID-19, développent une réponse immunitaire au cours des premières semaines, mais la force et la durée de cette réponse immunitaire, et la manière dont elle varie selon les personnes, sont toujours à l'étude.

Les personnes qui ont déjà été infectées par le SARS-CoV-2 devraient quand même se faire vacciner, sauf avis contraire de leur prestataire de soins de santé. Même si l'on a déjà eu une infection, le vaccin agit comme un rappel qui renforce la réponse immunitaire. Il est également arrivé que des personnes soient infectées par le SARS-CoV-2 une seconde fois, ce qui rend la

vaccination encore plus importante.

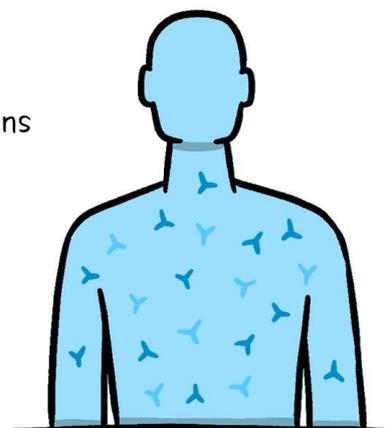
Les personnes qui ont déjà attrapé le virus
doivent-elles quand même se faire vacciner ?



Immunité naturelle

L'immunité peut s'affaiblir
avec le temps, et les vaccinations
peuvent la renforcer.

Même si une personne a
contracté la COVID-19 et
en a été guérie, son
immunité pourra être
stimulée par un vaccin.



Immunité naturelle + Vaccin

Comment se déroule la vaccination et à quoi s'attendre

Les professionnels de santé sont les mieux placés pour conseiller les gens sur l'opportunité de recevoir un vaccin, et sur le meilleur moment pour se faire vacciner. Un agent de santé administrera le vaccin et il sera demandé à la personne qui le reçoit d'attendre 15 à 30 minutes avant de quitter le site de vaccination. Cela permet aux agents de santé de garder un œil sur les personnes vaccinées au cas où des effets indésirables surviendraient à la suite de la vaccination.

Comme tout vaccin, les vaccins contre la COVID-19 peuvent provoquer des effets indésirables légers à modérés, tels qu'une faible fièvre ou une douleur ou une rougeur au point d'injection. Ces effets devraient disparaître d'eux-mêmes en quelques jours. Consultez la note explicative de l'OMS sur l'innocuité des vaccins contre la COVID-19 et les [Questions-réponses sur la sécurité des vaccins](#) pour en savoir plus sur les effets indésirables les plus fréquents et savoir qui devrait consulter un médecin avant de se faire vacciner.

Comment se déroule une vaccination



1. Les professionnels de santé vont vous indiquer si vous pouvez ou non recevoir le vaccin.



2. Un agent de santé vous administrera le vaccin.



3. Il vous faudra peut-être patienter quelques minutes avant de partir, pour être sûr qu'il n'y a pas d'effets indésirables inattendus.

Les doses de vaccins

Pour certains vaccins contre la COVID-19, deux doses sont obligatoires. Si le vaccin nécessite l'administration de deux doses, il est important de recevoir la deuxième dose.

Pour les vaccins qui nécessitent deux doses, l'administration de la première dose présente pour la première fois au système immunitaire des antigènes (des protéines qui stimulent la production d'anticorps). Les scientifiques appellent cela amorcer la réponse immunitaire. L'administration de la deuxième dose agit comme un rappel, garantissant que le système immunitaire développe une réponse mémoire pour combattre et éliminer le virus s'il le rencontre à nouveau.

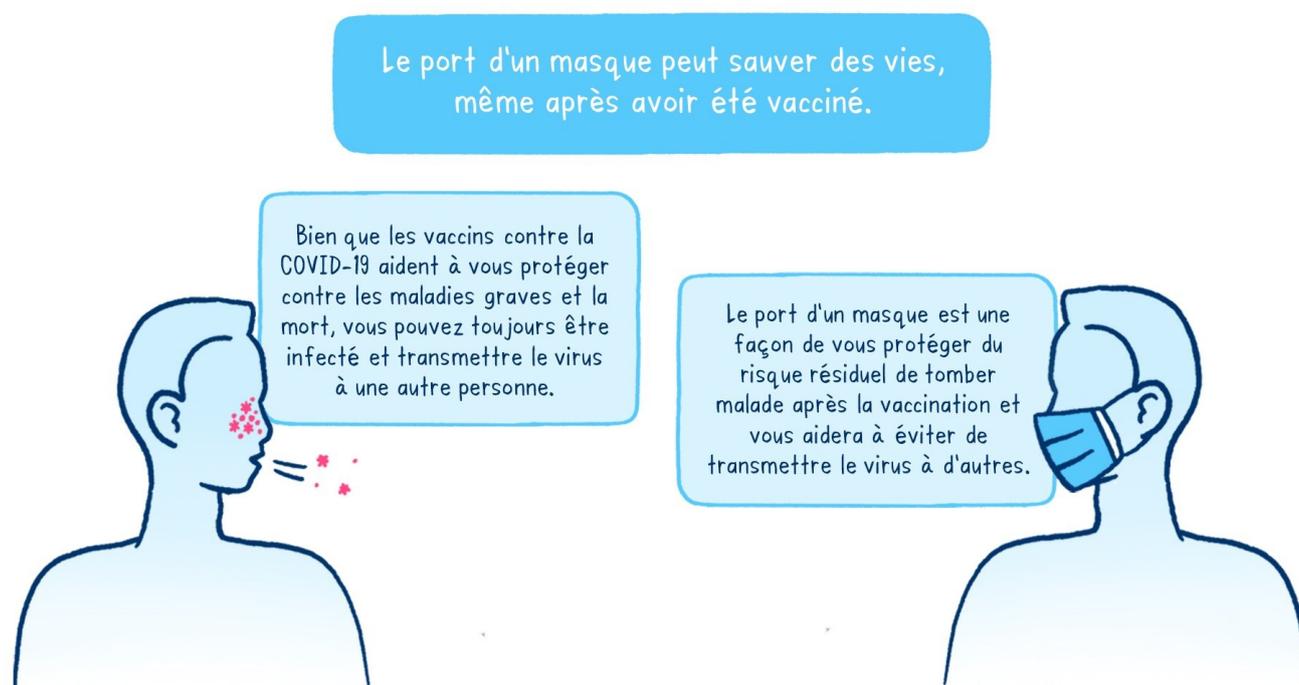
Étant donné le besoin urgent d'un vaccin contre la COVID-19, les premiers essais cliniques des vaccins candidats ont été réalisés avec la durée la plus courte possible entre l'administration de chaque dose. C'est la raison pour laquelle l'OMS recommande un intervalle de 21 à 28 jours (trois à quatre semaines) entre les doses. Selon le vaccin, l'intervalle peut être prolongé jusqu'à 42 jours, voire jusqu'à 12 semaines pour certains vaccins, d'après les données actuelles.

De nombreux vaccins contre la COVID-19 sont en cours de développement et produits par différents fabricants dans le monde. L'OMS recommande d'utiliser un vaccin du même fabricant pour les deux doses si vous avez besoin de deux doses. Cette recommandation pourra être mise à jour au fur et à mesure que de nouvelles informations seront disponibles.

Protection contre l'infection et la

transmission après la vaccination

Les essais cliniques disponibles ont montré que les vaccins contre la COVID-19 sont sûrs et très efficaces pour prévenir les formes sévères de la maladie. Étant donné le caractère tout à fait nouveau de cette maladie, les scientifiques cherchent encore à savoir pendant combien de temps une personne vaccinée est susceptible d'être protégée contre l'infection, et si les personnes vaccinées peuvent quand même transmettre le virus à d'autres personnes. À mesure que le déploiement des vaccins ira en s'intensifiant, l'OMS continuera de surveiller les données aux côtés des autorités réglementaires.



Des vaccins sûrs et efficaces contribuent largement à prévenir les formes sévères de la COVID-19 et les décès dus à cette maladie. Pendant que la distribution des vaccins s'étend et que l'immunité se renforce, il est important de continuer à suivre toutes les mesures recommandées qui réduisent la propagation du SARS-CoV-2. Il s'agit notamment de maintenir une certaine distance physique avec autrui, de porter un masque, en particulier dans les endroits bondés et mal ventilés, de se laver fréquemment les mains, de se couvrir la bouche et le nez avec le pli du coude en cas de toux ou d'éternuement, et d'ouvrir les fenêtres lorsqu'on se trouve en intérieur.

[Lire l'article suivant : Comment parler des vaccins](#)

