

VINCULOS WEB

<http://www.ins.gob.pe/portal/home-censi/>

Portal Web del Centro Nacional de Salud Intercultural – Instituto Nacional de salud / MINSA. Proponen políticas y normas en salud intercultural, y promueven el desarrollo de la investigación, docencia, programas y servicios, transferencia tecnológica y la integración de la medicina tradicional, Medicina Alternativa y Complementaria con la Medicina Académica.

<http://nccam.nih.gov/health/espanol>

Portal Web del National Center for Complementary and Alternative Medicine (NCCAM) - Instituto Nacional de Salud de los Estados Unidos. Dirigen y apoyan en investigación, proporcionando información sobre los productos complementarios de salud y prácticas.

<http://www.naturalstandard.com/index.asp>

Portal Web de Natural Standard. Autoridad en Medicina Integrativa. Es una colaboración de investigación internacional que agrega y sintetiza los datos sobre la Medicina Alternativa y Complementaria. Usa una metodología integral y escalas de clasificación reproducibles, la información está basada en la evidencia, y revisada por expertos.

<http://www.who.int/es/>

Portal Web de la Organización Mundial de la Salud. Publica directrices destinadas a las autoridades sanitarias nacionales con el fin de que puedan preparar información fiable y adaptable a contextos específicos relativa al uso de las medicinas alternativas.



Hecho el Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N° 2012-14044
Tiraje: 1000 ejemplares. 1ra. edición



PERÚ

Ministerio
de Salud

Instituto Nacional
de Salud

Centro Nacional de Salud
Intercultural



PERU : MEDICINA ALTERNATIVA Y COMPLEMENTARIA

CENTRO NACIONAL DE SALUD INTERCULTURAL
INSTITUTO NACIONAL DE SALUD

CENTRO NACIONAL DE SALUD INTERCULTURAL

Av. Defensores del Morro (ex Huaylas) N° 2268 – Chorrillos, Lima 9
Contáctenos: dgenci@ins.gob.pe Teléf.: (511) 7480000
www.ins.gob.pe/saludintercultural

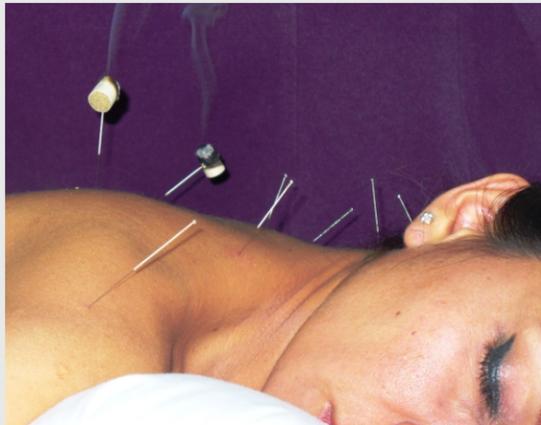
Dr. Oswaldo Salaverry García
Director General - CENSI

Dr. Félix Valenzuela Oré
Director Ejecutivo de Medicina Alternativa y Complementaria

Elaborado por:
Q.F. Rocío Santiváñez A.
Dr. Martín Yagui Moscoso



MEDICINA ALTERNATIVA Y COMPLEMENTARIA



DEFINICIONES:

MEDICINA ALTERNATIVA Y COMPLEMENTARIA¹

Es un conjunto de sistemas, terapias y prácticas de atención de salud que buscan el bienestar biopsicosocial y espiritual de la persona, su familia y su comunidad; basados en los conocimientos tradicionales y modernos validados, con un enfoque holístico, recomendado por la OMS para articularse en los sistemas de salud de los países.

Medicina Complementaria, se refiere al uso de la Medicina Alternativa y Complementaria en paralelo con la medicina convencional.

Medicina Alternativa, se refiere al uso de la Medicina Alternativa y Complementaria en reemplazo de la medicina convencional.

MEDICINA NATURAL²

Método no intervencionista, que coadyuva en el proceso espontáneo natural de recuperación de la salud. Es una medicina que parte del reconocimiento de los procesos

MEDICINA INTEGRATIVA¹

Denominada también Medicina Integrada, es un enfoque de la medicina que combina tratamientos de la medicina convencional y de la medicina alternativa y complementaria, para las cuales existen datos científicos sobre su seguridad y eficacia.

MARCO LEGAL

- Ley N° 27657 “Ley del Ministerio de Salud” (promulgada: 29 de enero, 2002). En su Art. 6°, inciso 9) considera al Centro Nacional de Salud Intercultural, como órgano de línea del Instituto Nacional de Salud, organismo público descentralizado; y el Capítulo XV, Cláusula Tercera, establece que el Instituto Nacional de Medicina Tradicional cambia su denominación por Centro Nacional de Salud Intercultural.
- Decreto Supremo N° 013-2006-SA “Aprueban el Reglamento de Establecimientos de Salud y Servicios Médicos de Apoyo” (promulgado: 25 de junio, 2006). En el Art. 85°, inciso j) establece como servicios médicos de apoyo a los centros de medicina alternativa.
- Decreto Supremo N° 001-2003-SA “Aprueban el Reglamento de Organización y Funciones del Instituto Nacional de Salud” (promulgado: 11 de enero, 2003). En el Art. 49° establece las funciones de la Dirección Ejecutiva de Medicina Alternativa y Complementaria, órgano de línea del Centro Nacional de Salud Intercultural.
- Resolución Ministerial N° 207 - 2011/MINSA “Constituyen Comisión Sectorial de Medicina Alternativa y Complementaria - COMAC, para que proponga Marco Normativo en el Sistema Nacional Coordinado y Descentralizado de Salud” (promulgada: 23 de marzo, 2011).

1. National Center for Complementary and Alternative Medicine (NCCAM). CAM Basics. Maryland (USA); NCCAM; 2011.
2. Bueno J. La Medicina Natural de Lezaeta Paso a Paso. México: Editorial Pax México; 2002.

TERAPIAS

En la Medicina Alternativa y Complementaria (MAC) se han identificado más de 100 terapias, prácticas y sistemas¹; siendo las terapias con mayor frecuencia de uso: Fitoterapia, Acupuntura, Terapia Neural, Homeopatía, Trofoterapia, Auriculomedicina o Auriculoterapia, Masoterapia, Flores de Bach, Meditación, Tai Chi, Yoga, Digitopuntura (Acupresión o Shiatzu), Kinesiología, Moxibustión, Hidroterapia, Geoterapia, Baño de Hipertermia y Reflexología. A continuación se describen algunas de las más conocidas y representativas:

FITOTERAPIA

La Fitoterapia (del vocablo griego: *phytón*, planta y *therapeía*, tratamiento) se caracteriza por la utilización de recursos o productos herbarios con finalidad terapéutica, ya sea para prevenir, atenuar, o para curar un estado patológico.

ACUPUNTURA

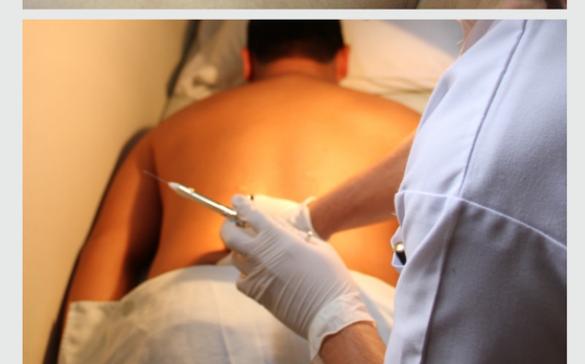
La Medicina China sostiene que el cuerpo humano contiene una red de canales de energía (denominados meridianos) por los que circula el chi o qui (o energía vital). La acupuntura consiste en la introducción de agujas de acupuntura en puntos específicos del cuerpo con la finalidad de regular el flujo del chi por todo el cuerpo a través de los meridianos, tratando así diversas enfermedades.

TERAPIA NEURAL

La Terapia Neural se basa en el principio de “estímulo y reacción”. El estímulo, es la aplicación de un anestésico local (lidocaína o procaína) en microdosis a diluciones bajas, con la finalidad de corregir el “campo interferente” (área con más bajo potencial eléctrico que los tejidos circundantes). La reacción, es el efecto terapéutico a nivel del sistema nervioso autónomo.

HOMEOPATIA

La Homeopatía (del vocablo griego: *homeois*, semejante y *pathos*, dolor, sufrimiento) es un método terapéutico basado en el “Principio de la Similitud”, principio similar al de las vacunas, que expresa la posibilidad de curar enfermedades por medio de sustancias de origen vegetal, animal y mineral diluidas a concentraciones infinitesimales.



1. Institute of Medicine of the National Academies. Complementary and Alternative Medicine in the United States. Washington D.C.: The National Academies Press; 2005.

PANORAMA NACIONAL

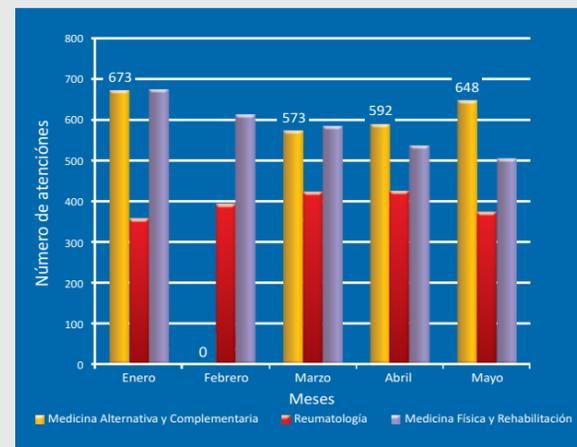
PROMOCIÓN DE LA IMPLEMENTACIÓN DE CENTROS PILOTO DE ATENCIÓN EN MEDICINA ALTERNATIVA Y COMPLEMENTARIA EN ESTABLECIMIENTOS DE SALUD DEL MINSA

MEDICINA ALTERNATIVA Y COMPLEMENTARIA EN ESTABLECIMIENTOS DE SALUD DEL MINISTERIO DE SALUD

Desde enero de 1994, el Hospital San José (establecimiento nivel II-2), cuenta con el "Programa de Medicina Tradicional y Medicina Alternativa y Complementaria", reconocido por Resolución Directoral N° 001-94-DISURS-I Callao/D6. Las terapias que se brindan con mayor frecuencia en el consultorio de Medicina Alternativa y Complementaria de este establecimiento, son: Terapia Neural o Acupuntura Alemana, Fitoterapia, Tروفoterapia, Quiropraxia y Homeopatía.

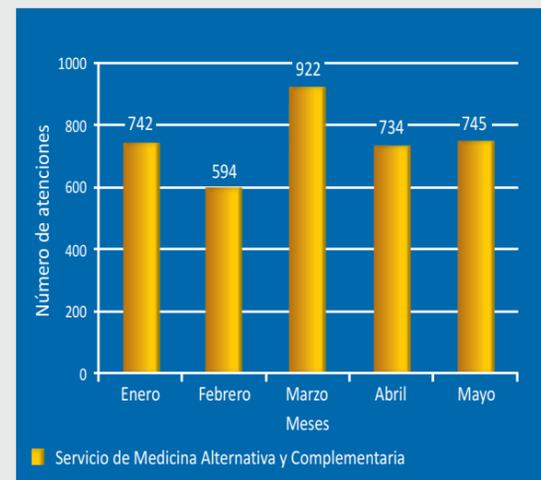
A la fecha, su productividad mensual promedio ha sido de 621 atenciones, cifra relevante si la comparamos con los servicios de Reumatología y Medicina Física y Rehabilitación, más aun considerando que estos servicios cuentan con un equipo de salud conformado por médicos, fisiatras, enfermeras y técnicos (Gráfico N°1).

GRÁFICO N° 1
ATENCIONES EN EL CONSULTORIO EXTERNO DE MEDICINA ALTERNATIVA Y COMPLEMENTARIA DEL HOSPITAL SAN JOSÉ; CALLAO - PERÚ, 2012



Fuente: Oficina de Estadística del Hospital San José; Callao - Perú, 2012.

GRÁFICO N° 2
ATENCIONES EN EL SERVICIO DE MEDICINA ALTERNATIVA Y COMPLEMENTARIA DEL HOSPITAL MARÍA AUXILIADORA; LIMA - PERÚ, 2012



Fuente: Archivo del Servicio de MAC en el Hospital María Auxiliadora; Lima - Perú, 2012.

El año 2005, por Resolución Directoral N° 165-2005-HMA-DG se reconoce oficialmente la creación del Servicio de Medicina Alternativa y Complementaria en el Hospital María Auxiliadora (establecimiento nivel III-1). El servicio se caracteriza por ofrecer principalmente las siguientes terapias: Acupuntura, Cinesioterapia, Terapia Mente-Cuerpo y Medicina Ayurvédica. Las atenciones mensuales del servicio durante este año, son: 742, 594, 922, 734 y 745 de enero a mayo, respectivamente, promediando las 747 atenciones (Gráfico N°2).

Siendo estos establecimientos de salud, Hospital María Auxiliadora y Hospital San José, centros referentes de atención en Medicina Alternativa y Complementaria a nivel del ámbito del Ministerio de Salud (MINSA), no son los únicos en nuestro país; establecimientos como: Centro de Salud Cerro Colorado (I-3, Arequipa), Centro de Salud Independencia (I-3, Cusco) y Hospital Santa Rosa (II-2, Madre de Dios) entre otros, brindan atención con MAC y mantienen constante su oferta de prestaciones de salud en el sector público.

En el contexto de un mundo globalizado, nuestro país ha incluido a la Medicina Alternativa y Complementaria como una oferta más para el cuidado de la salud, debido a la demanda significativa de la población que por múltiples razones (calidad de atención, costos, acceso, menores efectos adversos, etc.) busca terapias alternativas.

El CENSI centrándose en la necesidad de orientar a esta población, impulsa la implementación de Centros Piloto de Atención en Medicina Alternativa y Complementaria en Establecimientos de Salud del MINSA (año 2012). Esta iniciativa está orientada a servir de base para el desarrollo y estandarización de instrumentos y protocolos de atención en las terapias MAC con mayor evidencia científica, con el propósito de lograr que la población tenga un Acceso Seguro a los Servicios de Medicina Alternativa y Complementaria tanto en el ámbito público como privado.



PROGRAMAS DE SENSIBILIZACIÓN A PROFESIONALES DE LA SALUD

El CENSI realiza actividades de promoción y difusión del uso seguro de la MAC a través de Programas de Sensibilización dirigida a profesionales de la salud, con el propósito de que brinden o informen a la población sobre otras alternativas de tratamiento. En el marco de la implementación de Centros Piloto de atención en MAC en el MINSA, los programas de sensibilización forman parte de la asistencia técnica que CENSI brinda a los establecimientos de salud del sector público y privado.

Por ejemplo, en el mes de julio del presente año (2012), CENSI realizó una charla de sensibilización en el Instituto Nacional de Rehabilitación "Dra. Adriana Rebaza Flores" (establecimiento nivel III-2) dirigida a profesionales médicos. Contándose con la participación de 46 médicos, dentro de los cuales 14 de ellos eran jefes de Departamento o Directores y 10 eran Residentes.

FERIAS/ CAMPAÑAS DE SALUD CON MAC

Las actividades de difusión y promoción de la MAC que CENSI realiza, incluye ferias y campañas de salud centradas en terapias de Medicina Alternativa y Complementaria dirigida a profesionales de la salud y a la población en general, respectivamente.

Asimismo, en el marco de la implementación de Centros Piloto de atención en MAC, estas ferias/campañas de salud forman parte de la asistencia técnica que CENSI brinda a los establecimientos de salud del sector público y privado. Por ejemplo, en el mes de julio del presente año (2012), en el Hospital San Juan de Lurigancho (establecimiento nivel II-2) se realizó una Campaña de Salud con los resultados siguientes: 67 pacientes atendidos en triaje; y 99 atenciones en las siguientes terapias: Acupuntura (15), Terapia Neural (31), Yoga (28), Reflexoterapia (14) y Masoterapia (11).



PANORAMA INTERNACIONAL

La Organización Mundial de la Salud (OMS) formuló una estrategia para el periodo 2002-2005, a fin de satisfacer los retos de la Medicina Tradicional, Alternativa y Complementaria (MTAC) que permitirá integrar las necesidades de cada Región y Estados miembro de la OMS. Los objetivos de esta estrategia están asociados con la Política Nacional, la Seguridad y la Eficacia, el Acceso y el Uso Racional de la MTAC (Gráfico N° 3)¹.

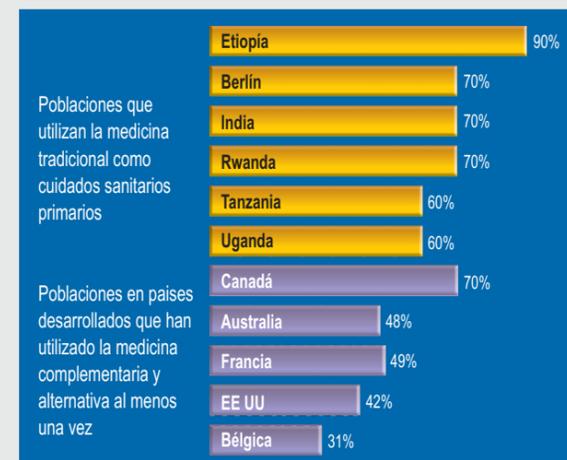
El Instituto Nacional de Salud Norteamericano creó una oficina dedicada a la investigación de la medicina complementaria, el Centro Nacional de Medicina Alternativa y Complementaria (NCCAM, por sus siglas en inglés), además de la educación y entrenamiento de investigadores, siendo el presupuesto designado en el año 1992, dos millones de dólares², incrementándose a ciento veintisiete millones seiscientos tres mil dólares, para el 2011³. Asimismo, en países europeos, también se destina un presupuesto para la medicina alternativa; en el Reino Unido, por ejemplo, del presupuesto nacional designado para investigación se invierte aproximadamente 0,08% en investigación y desarrollo de la medicina complementaria⁴.

GRÁFICO N° 3
ESTRATEGIA DE LA OMS SOBRE MEDICINA TRADICIONAL, ALTERNATIVA Y COMPLEMENTARIA, 2002-2005



Fuente: World Health Organization. WHO Traditional Medicine Strategy 2002-2005. Ginebra: WHO; 2002.

GRÁFICO N° 4
PORCENTAJE DE POBLACIÓN EN PAÍSES EN VÍA DESARROLLO QUE UTILIZA LA MEDICINA TRADICIONAL Y PAÍSES DESARROLLADOS QUE UTILIZAN LA MEDICINA ALTERNATIVA Y COMPLEMENTARIA



Fuente: OMS. Medicina tradicional - Necesidades crecientes y potencial. Perspectivas políticas de la OMS sobre medicamentos, No. 02 mayo de 2002.

En Australia, Europa y Norteamérica, la MAC se utiliza cada vez más en paralelo con la medicina alopática o medicina académica, con especial énfasis en el tratamiento y el control de enfermedades crónicas (Gráfico N° 4).

En la actualidad, por ejemplo, la Acupuntura se utiliza en más de 78 países y no sólo la practican acupunturistas sino también médicos alopáticos. De acuerdo con la Federación Mundial de Acupuntura – Sociedades de Moxibustión, en Asia hay al menos 50 000 acupunturistas. En Europa, se estima que existen 15 000 acupunturistas, incluyendo a los médicos alopáticos que también practican como acupunturistas. En Bélgica, el 74% del tratamiento de acupuntura lo administran médicos alopáticos. En Alemania, el 77% de las clínicas contra el dolor proporcionan acupuntura. En el Reino Unido, el 46% de los médicos alopáticos recomiendan a sus pacientes un tratamiento de acupuntura o tratan a sus pacientes con acupuntura ellos mismos. En EE UU, la práctica de la acupuntura es legal en 38 estados¹.

1. Organización Mundial de la Salud (OMS). Estrategia de la OMS sobre Medicina Tradicional 2002-2005. Ginebra: OMS; 2002.
2. NCCAM. Five-Year Strategic Plan 2001-2005 [Plan Estratégico Quinquenal 2001-2005]. Maryland (USA); NCCAM; 2000.
3. NCCAM. Fiscal Year 2012 Budget Request [Solicitud de Presupuesto Año Fiscal 2012]. Maryland (USA); NCCAM; 2011.
4. Peña A, Paco O. Medicina alternativa: Intento de análisis. An Fac Med Lima 2007; 68 (1).

INVESTIGACION EN MAC

El CENSI a través de su Dirección Ejecutiva de Medicina Alternativa y Complementaria tiene entre sus objetivos desarrollar, normar, evaluar y difundir la investigación y la transferencia tecnológica en el campo de la Medicina Alternativa y Complementaria para validarla y articularla con la Medicina Académica a fin de contribuir a elevar el nivel de salud y a mejorar la calidad de la atención en el país.

La investigación sobre plantas medicinales peruanas a través de estudios preclínicos y ensayos clínicos, y la revisión de la evidencia científica de las principales terapias MAC, son temas relevantes a considerar. La evidencia científica procedente de ensayos clínicos aleatorios es abundante para varias indicaciones de acupuntura, para algunas medicinas basadas en especies vegetales y para algunas terapias manuales. También es importante la investigación sobre la situación del uso, aceptación, oferta y demanda de atención con MAC en las diversas regiones del país. En ese sentido, ha sido aprobada con Resolución Jefatural N° 169-2011-J-OPE/INS, la Agenda Temática de Investigación del Centro Nacional de Salud Intercultural, periodo 2011-2015, (Gráfico N° 5).

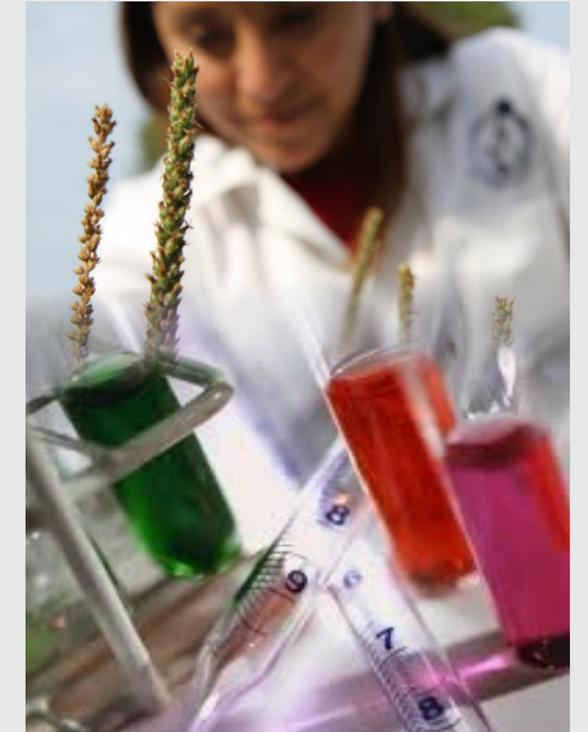


GRÁFICO N° 5
AGENDA TEMÁTICA DE INVESTIGACIÓN DEL CENTRO NACIONAL DE SALUD INTERCULTURAL, PERIODO 2011-2015
LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN EN PLANTAS MEDICINALES Y MEDICINA ALTERNATIVA Y COMPLEMENTARIA

Medicina Alternativa y Complementaria (MAC)
Estudios de estrategias de promoción en MAC
Estudios en recursos humanos que ofrecen servicios de MAC
Estudios de oferta y demanda de los servicios y estudios de validación de terapias que permitan la articulación de MAC con el sistema oficial de salud según niveles
Estudios orientados a evaluar la contribución de la MAC en la salud mental
Plantas Medicinales
Inventario de Plantas Medicinales
Estudios clínicos sobre Maca
Estudios clínicos sobre Uña de Gato
Estudios pre-clínicos sobre Camu camu
Estudios pre-clínicos sobre Pasuchaca

Fuente: Resolución Jefatural N° 169-2011-J-OPE/INS. Agenda Temática de Investigación del Centro Nacional de Salud Intercultural, periodo 2011-2015. Se establecen líneas de investigación en el tema de Plantas Medicinales, Medicina Alternativa y Complementaria, Medicina Tradicional e Interculturalidad en Salud.