

### حمل وفيروس كورونا

انتقل إمام الفيروس إلى طفليها أثناء الحمل أو الولادة، ويصاحبه اللمعة، ويواصل بصحة جيدة. من الضروري توأمل حماية النساء من الفيروس، خاصة في الأشهر الثلاثة الأخيرة من الحمل عندما يكون هناك خطر أكبر للإصابة بمضاعفات.

### حم نفسك

- اغسل يديك جيداً وتكراراً مع استخدام الماء والصابون، إذا لم يتوفر هذا يمكنك استخدام مطهر معيّن على اليد لمدة 20 ثانية على الأقل.
- ارتدِ الكمامات من انتشار فيروس كورونا.
- تجنب التواجد في الأماكن المزدحمة أو في الأماكن التي يوجد فيها الكثير من الناس.
- تجنب الذهاب إلى الأماكن العامة، خاصة عندما تكون مريضة.
- تجنب الذهاب إلى وسائل النقل العام، خاصة عندما تكون مريضة.
- تجنب الذهاب إلى الأماكن العامة، خاصة عندما تكون مريضة.
- تجنب الذهاب إلى وسائل النقل العام، خاصة عندما تكون مريضة.

إذا كنت تعاني من أعراض فيروس كورونا (حمى، سعال، فقدان حاسة الشم أو التذوق، الصداع، التعب، فقدان الشهية، فقدان الوزن)، فاستشر طبيبك الفوري.

تتضمن التوصيات العامة في هذا الملصق: مع توصيات وزارة الصحة في 2020.

### الولادة وفيروس كورونا

مع تجمع الأمهات والأطفال حديثي الولادة، المشقة بإصابتهم أو الإصابة بفيروس كورونا قبل وأثناء وبعد الولادة.

- رعاية صحية عالية الجودة
- ارتداء ملابس نظيفة
- حرية اختيار من يرافقها عند الولادة
- معالجة صديقة ومشفقة من قبل الطاقم الطبي
- التأخر على طرق اختبار الدم
- حرية اختيار المستشفى أو الطريقة خلال الولادة

في حالة الإصابة في الإصابة بفيروس كورونا أو كانت الحالة مؤكدة، يجب على المحلضين في الرعاية الصحية ارتداء معدات واقية وكمامات جميع الاحتياطات الأخرى لتقليل خطر الإصابة - وهذا يعني أنهم هم من يرتدون كمامات واقية، وتجنب الأمهات.

هل يرافقني أثناء الولادة النساء المصابات بفيروس كورونا أو المصابة بالتهديء بالتهديء أو بحدوث الحمى؟

لا، لا يجب أن تكون المصابة بالتهديء الحمى من الحمى، ويجب إجراء فحص دم عند حدوث الحمى.

هل يرافقني أحد الأمهات عند الولادة؟

نعم، لا، ولكن ذلك على حيازة المستشفى. على الرغم من أن توصيات منظمة الصحة العالمية تلزم على ضرورة توفير الرعاية لكل أم تريد ذلك.

هل ينتقل فيروس كورونا من الأم إلى الجنين أو الوليد؟

لا، وفقاً للمعلومات الحالية، لا تنتقل الأمهات المصابات إلى أطفالهن أثناء الحمل أو الولادة أو الرعاية الطبيعية.

هل يمكن للأم أن تنقلها على الجنين مباشرة بعد الولادة؟

نعم، لكن لا، ولكن في حالة الإصابة بعدد من الفيروسات، يجب ارتداء ملابس نظيفة.

يجب تمهيد مسار الولادة وفقاً لرغبة المرأة الحامل مع مراعاة حالتها الصحية.

تتضمن التوصيات العامة في هذا الملصق مع توصيات وزارة الصحة في 2020.

### الرضاعة وفيروس كورونا

الرضاعة هي طريقة آمنة لإطعام طفلك حتى أثناء جائحة كورونا.

- حليب الأم هو أفضل غذاء للطفل.
- لذا، الرضاعة مباشرة بعد الولادة عن طريق ملائمة الأم للرضع.
- من الأفضل للأم والطفل أن يبقيا معاً في جناح الولادة ويحمي بعض المرأة.

احرصي حليب الأم للطفل وصحة ورفاهية الأمومة لمختلف الأمهات. لذلك كل قطرة لها أهميتها.

إذا كنت تشعرين أو كنت متأكدة من إصابتك بفيروس كورونا

لا ينتقل فيروس كورونا عن طريق الرضاعة من الأم لطفليها. لا يوجد دليل على انتقال الفيروس عن طريق الحليب. مع ذلك، مع انتقال الفيروس عن طريق الدم، يمكن انتقال الفيروس عن طريق الدم. عندما تكون مريضة، يجب تجنب الرضاعة عن طريق الثدي. عندما تكون مريضة، يجب تجنب الرضاعة عن طريق الثدي. عندما تكون مريضة، يجب تجنب الرضاعة عن طريق الثدي.

إذا كان الطفل مصاباً بالفيروس، فمن المهم جداً استمرارية الرضاعة الطبيعية.

تتضمن التوصيات العامة في هذا الملصق مع توصيات وزارة الصحة في 2020.



Birth - Arabic (PDF)

[VIDI \(media/attachments/udrugaj/projekti/eucenje\\_covid\\_UNICEF/arab\\_birth.pdf\)](#)

PRELUZM (en/projects/pregnancy-birth-and-postpartum-during-covid-19/covid-19-and-pregnancy-birth-and-postpartum-in-arabi

232.06 kB ↕

(media/attachments/udrugaj/projekti/eucenje\_covid\_UNICEF/arab\_birth.jpg)

Breastfeeding - Arabic (JPEG)

PRELUZM (en/projects/pregnancy-birth-and-postpartum-during-covid-19/covid-19-and-pregnancy-birth-and-postpartum-in-arabi

491.32 kB ↕

