



BePrepared: App für junge Geflüchtete zu Alkohol & Cannabis und wie man sicher damit umgeht

29.03.2021

Die BePrepared-App wurde speziell für junge Geflüchtete entwickelt. Das alltagsnahe Tool unterstützt mit informativen Texten und interaktiven Übungen einen sicheren Umgang mit Alkohol und Cannabis. Anders als viele bestehende Angebote der Suchtprävention ist die BePrepared-App als digitales Angebot in fünf Sprachen verfügbar (Arabisch, Deutsch, Englisch, Farsi und Paschtu), sodass sie jede:r ohne Hilfe, an jedem Ort, zu jeder Zeit anonym und kostenlos nutzen kann.



Mit dem Release der App beginnt auch die Feldphase der Forschungsstudie BePrepared. Das Deutsche Institut für Sucht- und Präventionsforschung sucht junge Geflüchtete (18 – 28 Jahre) mit problematischem Konsum von Alkohol- und/oder Cannabis zur Teilnahme an der BePrepared-Studie. Die Studienteilnahme umfasst den Download und die vierwöchige Nutzung der BePrepared-App als digitale Kurzintervention zur Suchtprävention bei Geflüchteten.