



Информация о профилактической вакцинации от коронавируса

Профилактическая вакцинация от COVID-19

Кратко о самом главном:

- Вакцинация от коронавируса проводится бесплатно. Включая предварительную и последующую фазу вакцинация занимает около одного часа.
- Вам будет поставлено две прививки с перерывом в несколько недель. Через неделю после второй прививки начинает действовать иммунитет к коронавирусу.
- Вы будете проинформированы о том, когда придет Ваша очередь пройти вакцинацию.
- Запись на вакцинацию по телефону или Центрах вакцинации на местах не ведется.
- Сначала будут вакцинироваться представители групп риска, а также врачи и средний медицинский персонал.
- Если после вакцинации от коронавируса у Вас появятся побочные реакции, обратитесь в Центр вакцинации или к своему врачу-терапевту.

Цель профилактической вакцинации от коронавируса

Цель вакцинации заключается в защите от определенного заболевания. Профилактическая вакцинация от коронавируса предназначена для защиты от заражения COVID-19 и/или предотвращения тяжелого течения болезни в случае заражения.

За счет прививки в организме вырабатываются субстанции, называемые антителами. Эти антитела умеют распознавать возбудителя болезни и стимулируют нашу иммунную систему с целью его нейтрализации. Таким образом вакцинированные люди в случае заражения могут сразу победить проникший в организм коронавирус и поэтому не заболевают COVID-19 или болеют COVID-19 в менее тяжелой форме.

Почему следует пройти вакцинацию?

Вы не должны вакцинироваться, это не обязательно. Это означает, что Вы самостоятельно принимаете решение о том, хотите Вы пройти вакцинацию или нет. Однако есть ряд аргументов в пользу профилактической вакцинации от коронавируса. Прививка защищает Вас самих и окружающих от заражения COVID-19. Только при вакцинации максимального количества людей снизится число заболевших COVID-19 и пандемия закончится окончательно.

Вакцинация для Вас бесплатна.



Очередность вакцинирования — кто и когда получит прививку

Поскольку в настоящее время прививочный препарат имеется лишь в ограниченном количестве, задан порядок того, кто и когда пройдет вакцинацию. Сначала на очереди люди, больше всех нуждающиеся в прививке. К этой категории относятся пожилые люди (старше 60 лет), работники сфер ухода, присмотра и лечения для больных и нуждающихся в уходе лиц, контактные лица беременных женщин и нуждающихся в уходе лиц, а также люди с хроническими заболеваниями.

Задано 4 группы вакцинации (с 1 по 4). К какой группе относитесь Вы, можно проверить по таблице:

группа 1	Группа 2	Группа 3	Группа 4
Максимальная приоритетность	Высокая приоритетность	Повышенная приоритетность	
Старше 80 лет	Старше 70 лет	Старше 60 лет	Здоровые люди младше 60 лет
Жители домов престарелых и учреждений по уходу	Люди с деменцией, умственной отсталостью, нервно-мышечными заболеваниями или тяжелыми психиатрическими заболеваниями	Люди с хроническими заболеваниями (болезни сердца, диабет и т.п.)	
Средний медперсонал стационарных, полустационарных и амбулаторных учреждений по уходу	Больные раком или легочными заболеваниями, люди с индексом массы тела > 40	Сотрудники медицинских учреждений с низким риском заражения	
Сотрудники медицинских учреждений с высоким риском заражения	Пациенты с тяжелой формой диабета или хроническими заболеваниями печени/почек	Сотрудники государственных учреждений, занимающие релевантные должности	
Медицинский персонал, осуществляющий уход за пациентами с высоким риском заражения	Пациенты после трансплантации органов	Сотрудники предприятий и важных инфраструктурных объектов, занимающие релевантные должности	
	2 близких контактных лица беременных женщин и определенных нуждающихся в уходе лиц	Работники розничной торговли продовольственными товарами	
	Сотрудники или жители общежитий для беженцев или бездомных людей	Персонал органов по оказанию помощи детям и несовершеннолетним, а также школ, не охваченный группой 2	
	Персонал детских учреждений, дневных детских групп и начальных, специальных или коррекционных школ	Люди, подверженные повышенному риску заражения ввиду трудовой деятельности или условий жизни	
	Средний медперсонал, осуществляющий уход за умственно отсталыми людьми		
	Врачи и прочий персонал с регулярным контактом с пациентами, сотрудники служб переливания крови и плазмы, специалисты по нетрадиционной медицине с высоким риском заражения		
	Полицейские и силы правопорядка с высоким риском заражения		
	Сотрудники общественных служб здравоохранения		

Источник: <https://corona.rlp.de/de/impfen>



Где проводится вакцинация

В настоящее время пройти вакцинацию можно в специально созданных центрах. Для общежитий беженцев и учреждений с сестринским уходом созданы выездные бригады, проводящие вакцинацию на местах. **Во второй фазе вакцинация будет проводиться также во врачебных практиках.**

Запись на вакцинацию:

Если в настоящее время Вы проживаете или работаете в общежитии для беженцев, медицинский персонал придет в общежитие для проведения вакцинации. В этом случае Вам не нужно записываться на прием в Центр вакцинации. Осведомитесь по этому вопросу в Вашем общежитии.

Если же Вы проживаете в частной квартире, процесс записи на вакцинацию зависит от того, в какой федеральной земле Вы живете. В некоторых федеральных землях Вы получите приглашение по почте или Вас проинформирует Ваш работодатель. После получения приглашения Вы можете записаться на вакцинацию в режиме онлайн или по телефону. Другие федеральные земли публикуют информацию о том, кто и когда может пройти вакцинацию, на веб-сайтах и в СМИ.

В большинстве федеральных земель запись на вакцинацию ведется на онлайн-портале: <https://www.impfterminservice.de/impftermine> или по телефону 116 117.

Подробную информацию о записи Вы найдете на соответствующей странице Вашей федеральной земли:

**Отправляйтесь в Центр вакцинации только по предварительной записи.
Вы сможете пройти вакцинацию только по предварительной записи!**

Воздержитесь от вакцинации, если

- Вы моложе 16 лет,
- Вы беременны (однако если Вы подвержены повышенному риску заражения, например ввиду Вашей трудовой деятельности, обратитесь к врачу, чтобы взвесить соотношение пользы и риска вакцинации от коронавируса),
- у Вас температура или
- Вы страдаете аллергией на один из компонентов вакцины.

Необходимые для вакцинации документы

Для вакцинации Вам нужно иметь при себе удостоверение личности, например, персональную идентификационную карту или паспорт. Для проживающих в общежитиях для беженцев и учреждениях с сестринским уходом справка будет предоставлена учреждением. Люди, имеющие право на вакцинацию на основании своей профессиональной деятельности, должны предоставить справку от работодателя.

Возьмите с собой также **подтверждение Вашей записи на вакцинацию и, если есть, Ваш прививочный лист и Вашу карту медицинского страхования.**



Порядок вакцинирования

Сначала медицинский персонал регистрирует Ваши персональные данные. Затем Вы получите подробную информацию и консультацию врача о вакцинации.

Сообщите врачу, если Вы недомогаете или беременны, страдаете аллергией, плохо перенесли предыдущую прививку или в последние 2 недели поставили другую прививку.

Прививка будет поставлена Вам только в том случае, если Вы в явной форме выразите свое согласие и если нет никаких осложнений. Лишь после того, как Вы распишитесь в протоколе о согласии, подтвердив тем самым свое желание пройти вакцинацию, Вам будет поставлена прививка.

Эта вакцинация протекает по аналогии с другими: укол, как правило, ставится в плечо. Затем Вы остаетесь еще не более **30 минут под наблюдением в специальном помещении**. Таким образом обеспечивается, чтобы Вы чувствовали себя хорошо, прежде чем отправиться домой.

Чтобы прививочный препарат начал действовать, прививку необходимо поставить дважды. Между первой и второй прививкой должно пройти несколько недель. Лишь после этого прививочный препарат начинает действовать в полной мере. Порядок второй вакцинации совпадает с первой.

Несмотря на то, что после второй прививки Вы защищены от заболевания COVID-19, **при определенных обстоятельствах Вы тем не менее можете распространять вирус и заражать других людей. Поэтому важно даже после второй прививки продолжать соблюдать правила гигиены**, т.е. носить маску, регулярно мыть руки и соблюдать дистанцию.

Реакция на прививку и побочные эффекты

Большинство людей переносит вакцинацию хорошо. Однако у некоторых после прививки появляются легкие симптомы, например отек, покраснение или боль на месте укола, температура, вялость, головная боль или ломота в суставах, понос или рвота.

Но эти реакции — хороший признак того, что прививка подействовала. Они проявляются обычно в течение двух дней после вакцинации и редко длятся дольше одного-двух дней.

Тяжелые и опасные для жизни побочные эффекты пока встречались чрезвычайно редко. Если однако у Вас после вакцинации возникнут продолжительные боли или тяжелые побочные эффекты, незамедлительно вызывайте врача.

Дополнительная информация

По вопросам в связи с вакцинацией можно обратиться по **центральной горячей линии Федерального министерства здравоохранения: 116 117**.

Общую информацию и ответы на часто задаваемые вопросы по теме коронавируса и профилактическая вакцинация от коронавируса можно найти на следующих веб-сайтах:

[Bundesministerium für Gesundheit: Informationen zum Impfen](#)

[Integrationsbeauftragte der Bundesregierung: Informationen zum Coronavirus in unterschiedlichen Sprachen](#)

[Robert Koch-Institut: Infoblatt zur Corona Impfung mit Vektorimpfstoffen](#)

[Robert Koch-Institut: Infoblatt zur Corona Impfung mit mRNA-Impfstoffen](#)