

Новый коронавирус



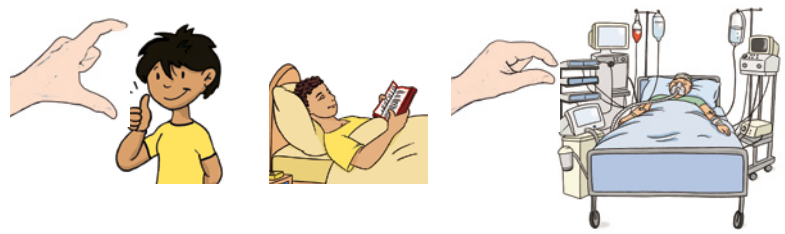
Коронавирус SARS-CoV-2 вызывает коронавирусную инфекцию COVID-19.

Симптомы. В основном симптомы проявляются в течение 14 дней после инфицирования. Часто наблюдается лихорадка и сухой кашель, но также диарея, головная боль и боль в суставах, потеря вкуса или подавленность.



Осложнения. Многие заболевшие переносят болезнь в легкой форме, но у некоторых заболевание протекает в тяжелой форме и с угрозой для жизни.

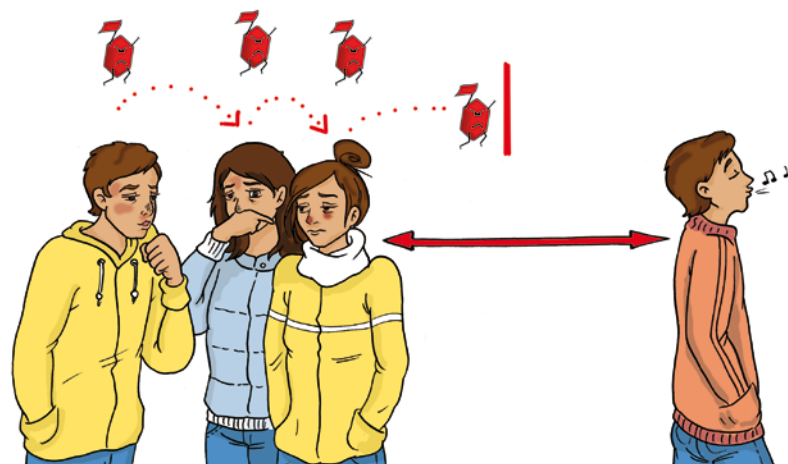
Особо подвержены риску пожилые люди, люди с серьезными сопутствующими заболеваниями и ослабленным иммунитетом.



Передача инфекции Вирус легко передается. Передача от человека человеку происходит в основном воздушно-капельным путем, иногда через поверхности (инфекционная цепочка). Это означает, что вирус часто передается при кашле, чихании, близком общении и через иной контакт, например, через руки, но также через предметы.



Цель. Меры призваны прервать эту инфекционную цепочку и замедлить распространение вируса.



Профилактические меры.

Настоятельно рекомендуется соблюдать следующие меры:

резко сократить контакты с другими людьми,

оставаться дома,

хорошо проветривать помещения,

отказаться от рукопожатий,

Поднимите маску.

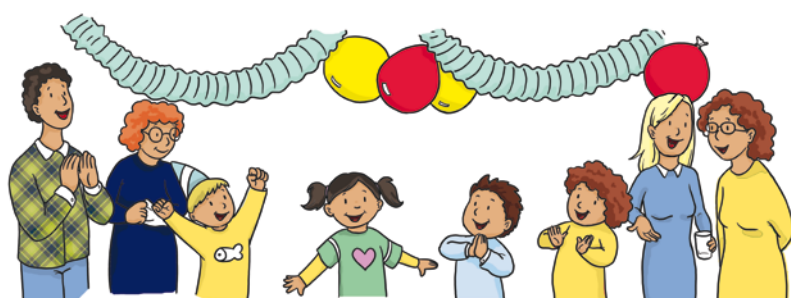
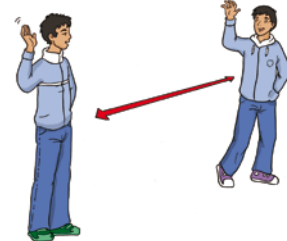
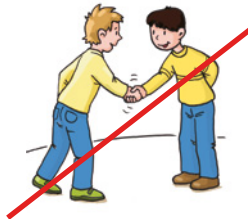
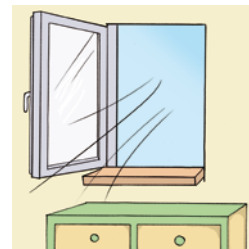
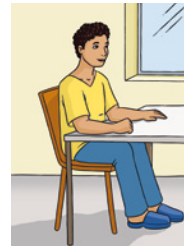
кашлять и чихать в сгиб локтя и отвернувшись,

регулярно и тщательно мыть руки (см. приложение),

соблюдать минимальное дистанцию 1,5 метра от других людей, например, на кассе в магазине,

для социальных контактов, по-возможности, использовать телефон, Skype и другие средства связи,

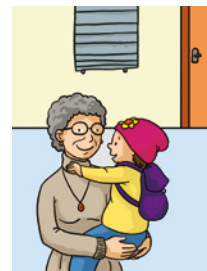
Избегать личных встреч и занятий, например, занятий в спортивном клубе, местных встреч, частных масштабных торжеств. Соблюдайте правила гигиены.



Профилактические меры.

Защитить пожилых людей, отказавшись от отправки внуков к бабушкам и дедушкам. Избегайте тесного контакта с пожилыми людьми.

> 1,5 m



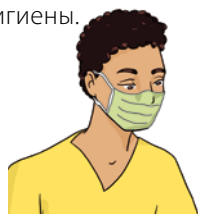
Кинопоказы, концерты, спортивные мероприятия, театральные постановки, музейные выставки, церковные службы: Соблюдайте правила гигиены.

> 1,5 m



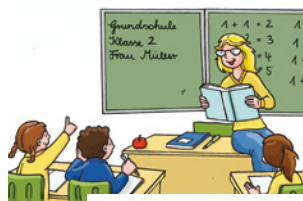
Многие работодатели по возможности перевели сотрудников на удаленную работу из дома. Соблюдайте правила гигиены.

> 1,5 m



Университеты, школы и детские сады: Соблюдайте правила гигиены.

> 1,5 m



Избегайте необязательных поездок.



Общественный транспорт: Соблюдайте правила гигиены.



Заражение и карантин

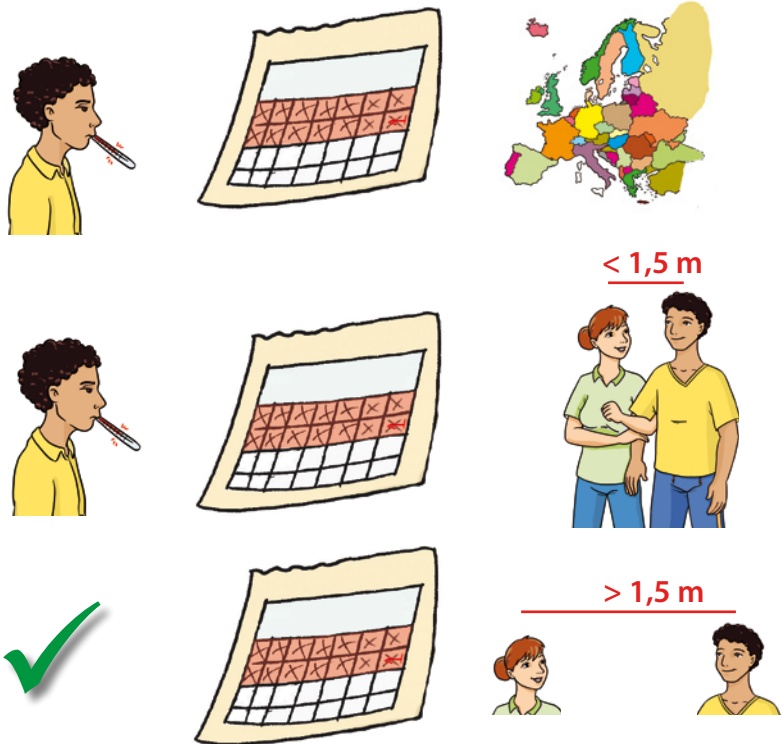
Вы подозреваете, что заразились коронавирусом.

У Вас есть соответствующие симптомы.

В течение последних 14 дней Вы были в одном из указанных неблагополучных по коронавирусу регионов.

В течение последних 14 дней у Вас был тесный контакт с инфицированным (на расстоянии менее 1,5 метров, дольше 15 минут, лицом к лицу).

(В течение последних 14 дней у Вас был дистанционный контакт с инфицированным (на расстоянии более 1,5 метров, менее 15 минут).)



Сначала обязательно позвоните своему домашнему врачу или по телефону 116 117 вечером или в выходные. В экстренном случае звоните 112.

Не пытайтесь сразу идти на прием к врачу или в больницу.

Следуйте указаниям домашнего врача и департамента здравоохранения.



Действия

См. «Профилактические меры»

С Вами свяжутся представители департамента здравоохранения.

Они скажут, необходимо ли вам отправиться в карантин.

ОБЯЗАТЕЛЬНО соблюдайте назначенный карантин.

Ежедневно измеряйте температуру тела.

Заполняйте дневник департамента здравоохранения.

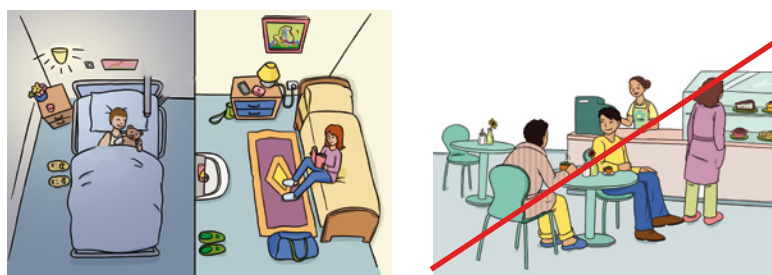


Заражение и карантин

НЕ покидайте дом.



В общежитиях здоровые и заразившиеся люди должны находиться в разных помещениях, например, в отдельных (спальных) комнатах.

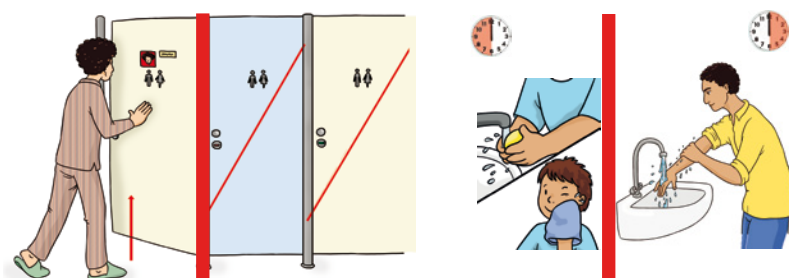


Пользуйтесь общими помещениями, например, кухней, в разное время.



Пользуйтесь отдельными туалетами.

Пользуйтесь отдельными душевыми кабинами.



Ситуация и рекомендации могут быстро измениться.

Регулярно следите за изменениями.



Текущая информация размещается здесь:
https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Kontaktreduzierung.html
<https://www.infektionsschutz.de/coronavirus-sars-cov-2.html>

Dieses Informationsblatt wurde gefördert von Lingua World GmbH, Übersetzungen.

© Bild und Sprache e.V.
www.medi-bild.de
info@medi-bild.de

BUS
Bild und Sprache e.V.

tip doc

мыть руки
дезинфекция рук

как?



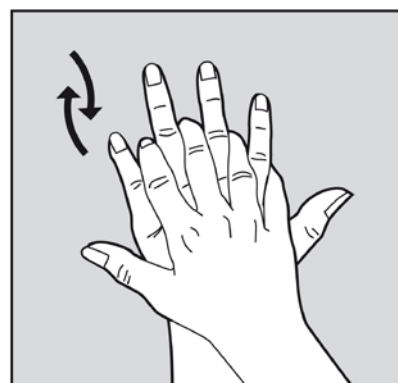
мыть руки



1.
намочить руки



2.
тщательно намылить руки



3.
тщательно намылить руки



4.
тщательно намылить руки



5.
тщательно смыть руки



6.
высушить руки

дезинфекция рук

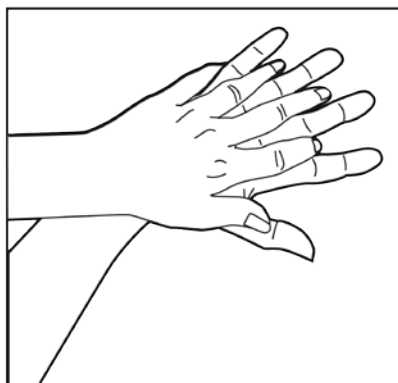


7.
Вымытые руки смажьте кремом.

Если Вы регулярно и тщательно моете руки, дезинфицировать их в домашних условиях, как правило, не требуется.



8.
взять достаточное количество дезинфицирующего средства



9.
натереть тщательно кисти, а также промежутки между пальцами