



© ВОЗ

## Ситуация

Вирус, вызывающий COVID-19, со временем изменяется. Это свойство всех вирусов.

Вариант вируса, названный «SARS CoV-2, вариант 202012/01», впервые был выявлен в Соединенном Королевстве, и сейчас его циркуляция подтверждена в ряде стран Европейского региона ВОЗ. Он помечен как «вариант, вызывающий обеспокоенность» (VOC), поскольку, по имеющимся данным, он более активно передается от человека к человеку.

Вариант, вызывающий обеспокоенность (VOC), затрагивает все возрастные группы, и нет оснований полагать, что дети подвергаются повышенному риску. Однако вариант с повышенной способностью к передаче действительно вызывает обеспокоенность: если мы не продолжим прикладывать все усилия и не удвоим меры по замедлению его распространения, нагрузка на медицинские учреждения, и так работающие на пределе своих возможностей, увеличится еще больше.

Для этого необходимо вновь активизировать работу стран по внедрению мер общественного здравоохранения и социальных мер, подтвердивших свою эффективность, таких как тестирование,

изоляция заразившихся и лечение пациентов, отслеживание контактов и

карантин. Для населения это означает дальнейшее усиление защитных мер, таких как гигиена рук, физическое дистанцирование и ношение маски в определенных условиях.

Европейское региональное бюро ВОЗ рекомендует каждой стране тщательно оценивать местную эпидемиологическую ситуацию и адаптировать меры соответствующим образом.

Региональное бюро также рекомендует странам расширить мероприятия по секвенированию образцов вируса и обмену данными в рамках Глобальной инициативы по обмену всеми данными о гриппе (GISAID) – глобальной научной инициативы, обеспечивающей открытый доступ к данным о геноме вирусов гриппа и COVID-19;

при этом ВОЗ собирает информацию о новых мутациях через сеть национальных координаторов по Международным медико-санитарным правилам (ММСП).

#### Варианты вируса: распространенное явление

Когда вирус реплицируется, или копирует себя, иногда он претерпевает небольшие изменения. Эти изменения называют мутациями. Вирус с одной или несколькими новыми мутациями называется вариантом исходного вируса.

Некоторые вирусы изменяются быстро, другие – медленнее. SARS-CoV-2 – вирус, вызывающий COVID-19, – изменяется медленнее, чем другие вирусы, такие как ВИЧ или вирус гриппа. Частично это можно объяснить внутренним «механизмом проверки» вируса, который может исправлять «ошибки» при создании копий. Ученые продолжают изучать этот механизм, чтобы лучше понять, как он работает.

Чем более широко циркулирует вирус, тем больше он изменяется. Иногда в результате этих изменений возникает вариант вируса, который лучше адаптирован к окружающей среде по сравнению с исходным вирусом. Этот процесс мутаций и отбора удачных вариантов называют эволюцией вируса.

#### Вариант, вызывающий обеспокоенность (VOC): более активная передача между носителями

На сегодняшний день во всем мире выявлены сотни разновидностей SARS-CoV-2, и ВОЗ очень внимательно за ними следит. Пока что большинство вариантов вируса ведут себя почти так же, как оригинал: они распространяются одинаковым путем, с одинаковой скоростью и вызывают аналогичное по количественным и качественным показателям заболевание.

Однако два недавно обнаруженных варианта, по-видимому, отличаются: предварительные данные указывают на то, что они более активно распространяются между людьми. Эти два варианта были впервые обнаружены в Соединенном Королевстве (в литературе обозначается как «VOC 202012/01» – «вариант, вызывающий обеспокоенность, год 2020, месяц 12, вариант 01») и в Южной Африке (обозначается как «вариант 501Y.V2» – это место в геноме, на которое приходится мутация). С тех пор эти варианты были обнаружены в ряде других стран. Для того чтобы лучше понять конкретные мутации, ВОЗ советует проводить дальнейшие вирусологические исследования.

#### Эффективность существующих вакцин

В настоящее время ничто не указывает на то, что имеющиеся вакцины менее эффективно защищают от выявленных вариантов, чем от исходного SARS-CoV-2. Однако необходимы дальнейшие исследования. В целом вакцинация позволяет сократить общее количество будущих мутаций и вариантов, ограничивая циркуляцию вируса и тем самым ограничивая возможности для возникновения новых мутаций.



© ВОЗ

## Действия

Европейское региональное бюро ВОЗ поддерживает государства-члены Региона в принятии мер по борьбе с новыми VOC, оказывая поддержку в ряде областей:

- координация и планирование;
- информирование о рисках и вовлечение местных сообществ;
- эпиднадзор, быстрое реагирование, расследование случаев и отслеживание контактов;
- пункты въезда, международные поездки и перевозки;
- национальные лаборатории.