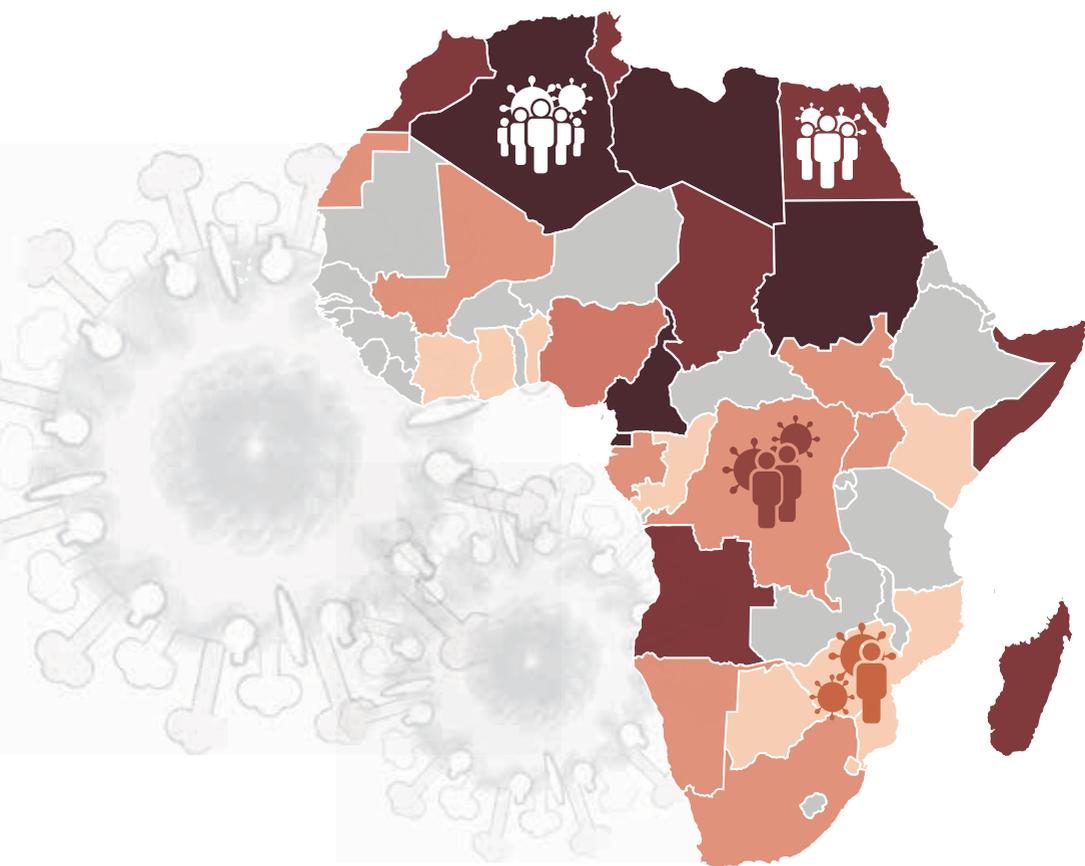


**AGENCES AFRICAINES DE CONTRÔLE ET DE PRÉVENTION DES MALADIES**

# **REPONSE A LA PANDEMIE COVID- 19 POUR LES ETATS MEMBRES**

**RECOMMANDATIONS SELON LES DIFFERENTES PHASES**



# 1 CONTEXTE

La pandémie de COVID-19 s'étend rapidement en Afrique. Pour aider les pays à réagir, CDC Afrique recommande que les États membres de l'Union africaine adaptent leurs activités de réponse au stade de l'épidémie au niveau du pays et au contexte africain. Les pays africains sont très vulnérables face aux perturbations massives économiques, sociales et politiques en raison de nombreuses mesures de lutte contre les épidémies mises en œuvre en Asie, en Europe et en Amérique du Nord.

Ce document fournit une cartographie de haut niveau des stades de l'épidémie avec des conseils sur la façon de chronométrer l'adoption minimale des différentes interventions recommandées par le CDC Afrique fondées sur des preuves et de la science.

## 2 POURQUOI UNE APPROCHE PAR ÉTAPES

Différents pays à travers le monde ont adopté différentes approches pour contenir et atténuer les dommages dus à l'épidémie de COVID-19. Certaines de ces mesures ont été documentées et utilisées pour éclairer la stratégie mondiale de réponse au COVID-19. Par rapport à certains pays asiatiques et européens, de nombreux pays africains ont une capacité limitée à répondre à une flambée massive de la maladie. Il est donc important de fournir des orientations aux États membres de l'UA dans leur réponse, en prenant note des différents documents de politique déjà élaborés et diffusés par le CDC Afrique. Il est également important de procéder à une analyse approfondie avant de mettre en œuvre des mesures rigoureuses.

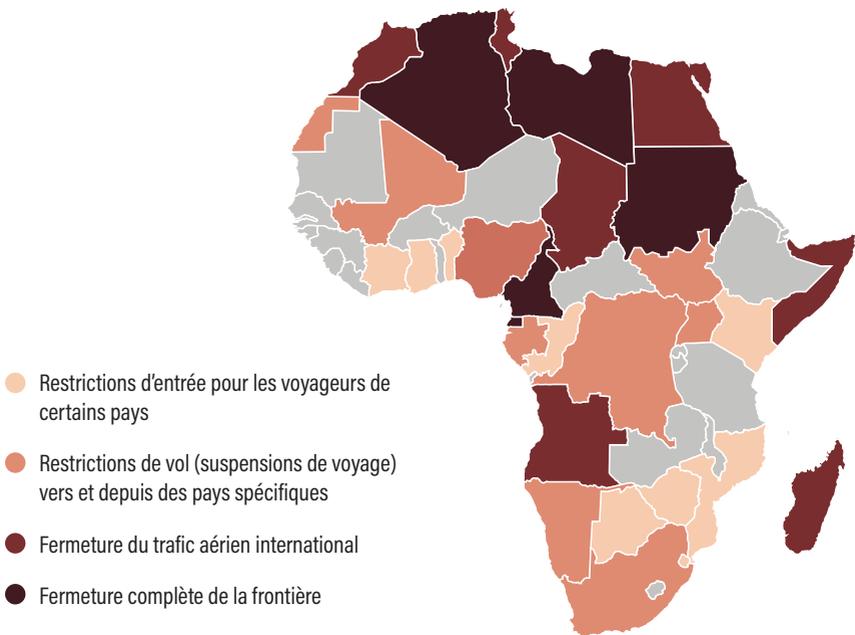
Il convient de répondre aux questions fondamentales suivantes avant d'instituer toute mesure :

1. Au niveau de votre pays, les mesures sont-elles appropriées au stade d'épidémie où vous vous trouvez ?
2. Quel sera l'impact de chaque mesure pour le bien-être général du pays, et pas seulement l'incidence de COVID-19 ?
3. En tant que pays, êtes-vous prêts à faire face aux conséquences sociales et économiques de chaque mesure ?

4. Les mesures entraveront-elles le soutien à la préparation et à la riposte aux flambées par les partenaires internationaux et régionaux ?
5. Quels critères utiliserez-vous pour mettre fin à ces mesures, en particulier si elles portent atteinte au système de santé de routine ou à d'autres secteurs ?

Des mesures doivent être adoptées avec soin pour éviter de graves répercussions négatives sur le bien-être social et le progrès économique des pays à économie croissante. Cela garantira la durabilité de la réponse au COVID-19 par les États membres de l'Union Africaine et évitera la fatigue des interventions et la révolte des communautés face aux mesures.

Il s'agit d'un guide provisoire contenant des recommandations minimales pour les États membres de l'Union Africaine sur la base des preuves actuellement disponibles. Les pays peuvent exercer la liberté et opter pour de mesures plus strictes en fonction des ressources disponibles.



Carte de l'Afrique indiquant les restrictions de voyage adoptées par les pays en réponse à COVID-19 au 19 mars 2020

# 3 MESURES DE RÉPONSE MINIMALES PAR ÉTAPES POUR LES PHASES ÉPIDÉMIQUES DU COVID-19

Phase épidémique	Caractéristiques de la phase	Mesures de riposte
<b>PHASE 0 :</b>  <b>pas de cas COVID-19</b>	Aucun cas signalé dans le pays	<b>Objectif : préparation à COVID-19</b>  <b>Coordination centrale</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Préparer un plan d'urgence pour répondre à COVID-19 et identifier les ressources potentielles pour faciliter la mise en œuvre du plan</li><li>Former et préparer des équipes d'intervention en surveillance, gestion des cas, prévention et contrôle des infections (IPC) et laboratoire</li></ul> <b>Surveillance</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Mettre en œuvre une surveillance renforcée aux points d'entrée (PoE)</li><li>Préparer des mesures pour soutenir la quarantaine à domicile et/ou en établissement</li></ul> <b>Laboratoire</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Préparer les installations de laboratoire/les systèmes de référence des échantillons pour les tests COVID-19</li><li>Tester toutes les personnes suspectées de COVID-19 en utilisant les définitions de cas A et B de l'OMS</li><li>Tester des échantillons sélectionnés d'infection respiratoire aiguë sévère (SARI) provenant du système de surveillance sentinelle de la grippe pour identifier la circulation de virus non détectée</li></ul> <b>PCI et gestion clinique</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Préparer les établissements de santé pour l'isolement et les soins des cas graves</li><li>Assurer des mesures de PCI dans les hôpitaux et les cliniques</li></ul> <b>Communication et mobilisation communautaire</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Identifier des canaux communautaires fiables, des leaders d'opinion et des chefs religieux pour ouvrir des discussions sur les mesures de contrôle possibles des flambées</li><li>Sensibiliser la population aux mesures de lutte contre les flambées, y compris la recherche des contacts, la mise en quarantaine et la distanciation sociale individuelle et communautaire</li><li>Élaborer et mettre en œuvre des plans de communication des risques</li></ul>

Phase épidémique	Caractéristiques de la phase	Mesures de riposte
<p><b>PHASE 1 :</b></p>  <p><b>épidémie à un stade précoce</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Un ou plusieurs cas importés</li> <li>• Transmission locale limitée liée aux cas importés</li> </ul>	<p><b>Objectif : Empêcher la transmission soutenue de COVID-19</b></p> <p><b>Coordination centrale</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Activer le Centre des opérations d'urgence (COU) pour COVID-19 et établir une structure d'intervention</li> <li>• Activer un plan d'urgence pour COVID-19</li> </ul> <p><b>Surveillance</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Intensifier la surveillance aux points d'entrée</li> <li>• Effectuer le suivi des contacts (identification des contacts pour tous les cas confirmés, liste et classification des contacts, choisir l'approche de suivi des contacts et entreprendre un suivi quotidien des contacts)</li> </ul> <p><b>Laboratoire</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mener une enquête rigoureuse sur les cas pour identifier et mettre en quarantaine à domicile tous les contacts étroits</li> <li>• Tester toutes les personnes suspectées de COVID-19 en utilisant les définitions de cas A et B OMS de l'OMS</li> <li>• Testez tous les contacts qui développent des symptômes</li> <li>• Tester tous les cas de SARI à partir du système de surveillance sentinelle de la grippe</li> </ul> <p><b>PCI et gestion clinique</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Établir un triage dans tous les établissements de santé</li> <li>• Ouvrir les services d'isolement dans les hôpitaux désignés</li> </ul> <p><b>Communication et mobilisation communautaire</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tenir le public bien informé de la situation</li> <li>• Promouvoir l'éloignement social individuel et l'hygiène des mains/toux</li> </ul>

Phase épidémique	Caractéristiques de la phase	Mesures de riposte
<p><b>PHASE 2 :</b></p>  <p><b>extension de l'épidémie</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Augmentation du nombre de cas importés</li> <li>▪ Propagation locale accrue mais tous les cas étant liés à des chaînes de transmission connues</li> <li>▪ Grappes d'épidémies avec une exposition commune connue</li> </ul>	<p><b>Objectif : contenir et ralentir la transmission de COVID-19</b></p> <p><b>Coordination centrale</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Poursuite du COU pour COVID-19 et établissement d'une structure de réponse</li> <li>▪ Mettre en vigueur le plan d'urgence et se préparer pour COVID-19</li> </ul> <p><b>Surveillance</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Intensifier autant que possible la recherche des contacts et le respect de la quarantaine. Si les ressources sont limitées, prioriser le suivi des contacts ayant les expositions les plus à risque, en particulier les agents de santé et les populations vulnérables</li> </ul> <p><b>Laboratoire</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Testez toutes les personnes suspectées de COVID-19 en utilisant les définitions de cas A et B de l'OMS et tous les contacts qui développent des symptômes</li> <li>▪ Élargir les tests à tous les cas SARI dans le bassin versant naturel autour de chaque grappe pour identifier les chaînes de transmission non détectées</li> </ul> <p><b>PCI et gestion clinique</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Intensifier la promotion de la PCI et de l'hygiène des mains/toux</li> <li>▪ Se préparer à un nombre croissant de cas gravement touchés</li> <li>▪ Instituer des mesures communautaires de distanciation sociale (voir la politique de distanciation sociale pour en savoir plus)</li> <li>▪ Restreindre les activités / événements de rassemblement de masse (voir la politique de rassemblement de masse pour en savoir plus)</li> </ul> <p><b>Communication et mobilisation communautaire</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Renforcer la stratégie de soutien aux personnes en quarantaine à domicile pour encourager l'adhésion</li> <li>▪ Préparer la population aux mesures de distanciation sociale communautaire</li> <li>▪ Continuer de fournir à la population une mise à jour sur l'épidémie</li> </ul>

## Phase épidémique

## Caractéristiques de la phase

## Mesures de riposte

### PHASE 3 :



### Progression de l'épidémie

- Les épidémies localisées éclatent
- Un ou plusieurs cas ou décès surviennent en dehors des chaînes de transmission connues
- Transmission soutenue de personne à personne
  - plusieurs générations dans les chaînes de transmission
- Les cas sont détectés parmi les cas SARI sans exposition connue

**Objectif : Retarder la transmission du COVID-19 pour retarder et réduire le pic des épidémies et le fardeau sur les services de santé**

### Coordination centrale

- Se concentrer sur les priorités, moins de travail de recherche des contacts mais une concentration accrue sur la détection, le diagnostic et l'isolement rapides des cas. Bonne communication et compréhension à travers tous les piliers
- Identifier les principales lacunes dans la réponse et rechercher des partenaires et/ou de l'aide

### Surveillance

- Arrêter le suivi des contacts dans toutes les zones de flambée
- Tracer les contacts uniquement dans les districts signalant les premiers cas où le confinement pourrait encore être possible ou parmi les contacts vulnérables à haut risque

### Laboratoire

- Continuer de tester les suspects dans les zones d'absence de cas et les contacts symptomatiques pendant que ces zones restent en phase 1 ou 2.
- Tester tous les cas SARI (Infection Respiratoire Aigue Sévère) présentés à l'hôpital pour faciliter la gestion de l'isolement
- Analyser les données de cas pour revoir la définition de cas
- Dans la mesure du possible, étendre la capacité de diagnostic à d'autres laboratoires

### PCI et gestion clinique

- Isolement à domicile pour les cas suspects ou confirmés légers et modérés ne nécessitant pas d'hospitalisation
- Renforcer les pratiques individuelles de distanciation sociale
- Examiner la faisabilité et l'acceptabilité des verrouillages communautaires pour les zones à transmission exponentielle
- Renforcer autant que possible les installations d'isolement et de traitement

### Communication et mobilisation communautaire

- Éduquer la population sur la distanciation sociale et sur les autres directives recommandées de CDC sur la distanciation sociale en Afrique, y compris l'annulation des rassemblements de masse
- Continuer de fournir des mises à jour à la population

## Phase épidémique

## Caractéristiques de la phase

## Mesures de riposte

### PHASE 4 :



### Grande épidémie avec transmission à l'échelle nationale

- Transmission communautaire soutenue et généralisée
- Les chaînes de transmission de plusieurs générations peuvent être identifiées mais la plupart des cas se produisent en dehors des chaînes
- Transmission à l'échelle communautaire dans tout ou presque tout le pays

### Objectif : réduire la mortalité des cas graves de COVID-19

#### Coordination centrale

- Renforcer les priorités et rechercher une réponse coordonnée et bien comprise
- Veiller à ce que toutes les interventions (gouvernementales et partenaires) se concentrent sur la réduction du fardeau des services de santé, la protection des populations à risque de contraction de maladie grave, et réduction de la mortalité

#### Surveillance

- Arrêter les activités de recherche des contacts à quelques exceptions près, déterminées par le besoin et la valeur de le faire, telles que les épidémies dans les hôpitaux
- Utiliser la définition de cas syndromique adaptée au pays pour recenser les cas

#### Laboratoire

- Tester les admissions à l'hôpital pour le diagnostic différentiel
- Test pour enquêter sur les groupes à haut risque inhabituels ou spécifiques (par exemple, les travailleurs de la santé)
- Tester les échantillons ILI et SARI (ou un échantillon d'entre eux en fonction des ressources) comme marqueur du fardeau COVID-19

#### PCI et gestion clinique

- Mettre en place des unités / établissements de santé temporaires supplémentaires pour les cas de COVID-19
- Se focaliser sur les activités visant à réduire le délai de présentation à l'hôpital pour améliorer les résultats des cas graves
- Envisagez de lever les fermetures d'isolements communautaires / d'annuler les fermetures d'institutions, mais s'y introduire avec prudence pour éviter une exposition répandue de la population non immunisée

#### Communication et mobilisation communautaire

- Évaluer l'efficacité des mesures communautaires de distanciation sociale et les réviser si nécessaire
- Fournir une mise à jour de la situation et des politiques en place à la population

# 4 DÉFINITIONS ET ABRÉVIATIONS CLÉS

Termes techniques et abréviation	Définition ou description
<b>Suivi des contacts</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Identification et suivi des personnes susceptibles d'avoir été en contact avec une personne infectée par COVID-19. Le processus de recherche des contacts comprend quatre étapes principales :<ol style="list-style-type: none"><li>1. Identification des contacts</li><li>2. Liste et classification des contacts</li><li>3. Suivi des contacts</li><li>4. Décharge de contacts</li></ol></li></ul>
<b>Distanciation sociale</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ C'est le terme appliqué aux mesures de santé publique prises pour retarder et diminuer la transmission du COVID-19</li><li>▪ Au niveau individuel, l'éloignement social implique l'utilisation de salutations sans contact, le maintien d'une distance d'au moins un mètre entre vous et les autres, et le séjour à la maison en cas de maladie.</li><li>▪ Au niveau communautaire, l'éloignement social implique la fermeture de tout événement ou cadre dans lequel les gens se rassemblent, y compris les écoles, les lieux de travail, les lieux de culte et les événements culturels, sociaux et sportifs</li></ul>
<b>Isolement</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Fait référence à la séparation des personnes présentant des symptômes (c'est-à-dire des personnes malades) pour empêcher la propagation de l'infection à des individus en bonne santé</li></ul>
<b>Quarantaine</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Pour la pratique de santé publique COVID-19, la quarantaine fait référence à la séparation et à la restriction des mouvements d'une personne en bonne santé (c'est-à-dire non infectée) qui est à risque de développer COVID-19</li></ul>
<b>Maladie de type grippal (ILI)</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Infection respiratoire aiguë avec fièvre mesurée à <math>\geq 38\text{ C}^\circ</math> et toux apparue au cours des 10 derniers jours</li></ul>
<b>Infection respiratoire aiguë sévère (SARI)</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Une infection respiratoire aiguë avec des antécédents de fièvre ou de fièvre mesurée à <math>\geq 38\text{ C}^\circ</math>, et une toux, apparue au cours des 10 derniers jours, et nécessitant une hospitalisation</li></ul>

## POUR EN SAVOIR PLUS

- Africa CDC Guidance on Community Social Distancing During COVID-19 Outbreak, 17 March 2020: <http://www.africacdc.org/covid-19-and-resources/guidelines-policies/covid-19-and-resources/guidelines-policies/africa-cdc-guidance-on-community-social-distancing-during-covid-19-outbreak-pdf/detail>
- Africa CDC Guidance for Assessment, Monitoring, and Movement Restrictions of People at Risk for COVID-19 in Africa, 5 March 2020: <http://www.africacdc.org/covid-19-and-resources/guidelines-policies/covid-19-and-resources/guidelines-policies/africa-cdc-guidance-for-assessment-monitoring-and-movement-restrictions-of-people-at-risk-for-covid-19-in-africa-pdf/detail>
- Africa CDC Policy Recommendation for African Union Meetings and Travel During COVID-19 Outbreak, 15 March 2020: <http://www.africacdc.org/covid-19-and-resources/guidelines-policies/covid-19-and-resources/guidelines-policies/africa-cdc-policy-recommendation-for-african-union-meetings-and-travel-during-covid-19-outbreak-pdf/detail>
- Africa CDC Guidance for Contact Tracing for the COVID-19 Pandemic, 24 March 2020: <http://www.africacdc.org/covid-19-and-resources/guidelines-policies/covid-19-and-resources/guidelines-policies/detail>
- European Centres for Disease Centre for Disease Prevention and Control Risk Assessment 5th Update, 2 March 2020: <https://www.ecdc.europa.eu/en/publications-data/rapid-risk-assessment-outbreak-novel-coronavirus-disease-2019-covid-19-increased>
- World Health Organisation Critical preparedness, readiness and response actions for COVID-19, 19 March 2020: <https://www.who.int/publications-detail/critical-preparedness-readiness-and-response-actions-for-covid-19>
- Operational considerations for case management of COVID-19 in health facility and community, 19 March 2020: [https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/331492/WHO-2019-nCoV-HCF\\_operations-2020.1-eng.pdf](https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/331492/WHO-2019-nCoV-HCF_operations-2020.1-eng.pdf)





**Africa Centres for Disease Control and Prevention (Africa CDC),  
African Union Commission**  
Roosevelt Street W21 K19, Addis Ababa, Ethiopia