

حقائق حول لقاحات كوفيد-19



اللقاحات إحدى الأدوات لمحاربة جائحة كوفيد-19.



لوقف هذه الجائحة، نحتاج إلى استخدام جميع أدوات الوقاية المتاحة لدينا. اللقاحات واحدة من أكثر الوسائل فعالية لحماية صحتك والوقاية من الأمراض. تعمل اللقاحات مع جهاز المناعة بحيث يكون جسمك مستعداً لمحاربة الفيروس، إذا تعرض له. تساعد الخطوات الأخرى، مثل ارتداء قناع يغطي الأنف والفم والابتعاد مسافة 6 أقدام على الأقل عن الأشخاص الآخرين الذين لا تعيش معهم، على وقف انتشار كوفيد-19.

تُشير الدراسات إلى أن لقاحات كوفيد-19 فعالة جداً في حمايتك من الإصابة بفيروس كوفيد-19. يعتقد الخبراء أيضاً أن الحصول على لقاح كوفيد-19 قد يساعد في حمايتك من الإصابة بمرض خطير حتى لو أصبت بكوفيد-19. وهذه اللقاحات لا يمكنها أن تصيبك بالمرض في الوقت نفسه.



ستتوفر أنواع مختلفة من لقاحات كوفيد-19. تُعطى معظم هذه اللقاحات في حقنتين، واحدة تلو الأخرى وعلى فترات متباعدة. الحقنة الأولى تجعل جسمك جاهزاً. ويتم إعطاء الحقنة الثانية بعد ثلاثة أسابيع على الأقل للتأكد من حصولك على الحماية الكاملة. إذا قيل لك أنك بحاجة إلى حقنتين، فتأكد من حصولك على كلاهما. قد تعمل اللقاحات بطرق مختلفة قليلاً، لكن جميع أنواع اللقاحات ستساعد في حمايتك.

اللقاحات آمنة. إذ يتأكد نظام سلامة اللقاحات في الولايات المتحدة من أن جميع اللقاحات آمنة قدر الإمكان. وخضعت جميع لقاحات كوفيد-19 التي يُجرى استخدامها لنفس اختبارات السلامة وتقي بنفس المعايير مثل أي لقاحات أخرى تم إنتاجها على مر السنين. وهو نظام قائم في جميع أنحاء البلد يسمح لمراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها بمراقبة مشكلات السلامة والتأكد من بقاء اللقاحات آمنة.



عندما تحصل على اللقاح، سيتعين عليك وعلى عامل الرعاية الصحية ارتداء أقنعة.

توصي مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها بأن يرتدي الأشخاص قناعًا يغطي أنفهم وفمهم أثناء الجائحة عند مخالطة الآخرين خارج المنزل، وعند التواجد في مرافق الرعاية الصحية، وعند تلقي أي لقاح، بما في ذلك لقاح كوفيد-19.

قد تسبب اللقاحات آثارًا جانبية لدى بعض الأشخاص، مثل آلام العضلات أو الشعور بالتعب أو الحمى الخفيفة. تعني ردود الفعل هذه أن اللقاح يعمل على المساعدة في تكييف جسمك على كيفية محاربة فيروس كوفيد-19 إذا تعرض له. ولن تدوم هذه الآثار الجانبية أكثر من يوم أو يومين بالنسبة لمعظم الناس. **إن وجود هذه الأنواع من الآثار الجانبية لا يعني أنك مُصاب بكوفيد-19.** إذا كانت لديك أسئلة بشأن صحتك بعد تلقي اللقاح، فاتصل بطبيبك أو ممرضتك أو عيادتك. كما هو الحال مع أي دواء، من النادر حدوث رد فعل خطير، مثل عدم القدرة على التنفس، ولكن من الممكن حدوثه. من المستبعد جدًا حدوث ذلك، ولكن في حالة حدوثه، فاتصل على الرقم 911 أو اذهب إلى أقرب غرفة طوارئ.



حتى بعد حصولك على لقاحك، ستحتاج إلى ارتداء قناع يغطي أنفك وفمك، وغسل يديك كثيرًا، والبقاء على بُعد 6 أقدام على الأقل من الأشخاص الآخرين الذين لا تعيش معهم. يمنحك هذا وللاخرين أفضل حماية من الإصابة بالفيروس. في الوقت الحالي، لا يعرف الخبراء إلى متى سيحميك اللقاح، لذلك من الجيد الاستمرار في اتباع الإرشادات الواردة من مراكز مكافحة الأمراض والسيطرة عليها وإدارة الصحة لديك. نعلم أيضًا أنه لن يتمكن الجميع من الحصول على اللقاح على الفور، لذلك لا يزال من المهم حماية نفسك والآخرين.

