

Manuel de santé des femmes handicapées

Table des matières

En matière d'introduction

- [Informations sur le copyright](#)
- [Crédits](#)
- [Remerciements](#)
- [Remerciements – édition électronique](#)
- [Comment utiliser HealthWiki](#)

Introduction

Chapitre 1 : Le handicap et la communauté

- [Qu'est-ce qu'un handicap ?](#)
- [Causes du handicap](#)
- [Fausses idées et mythes sur le handicap](#)
- [Travail pour le changement](#)

Chapitre 2 : Offrir des soins de santé adaptés aux personnes handicapées

- [L'accès aux soins de santé est un droit pour tous](#)
- [Rendre les services de santé accessibles](#)
- [Des idées peu coûteuses pour faciliter l'accès aux bâtiments](#)
- [A l'agent de santé :](#)
- [Travail pour le changement](#)

Chapitre 3 : La santé mentale

- [Les obstacles à la santé mentale](#)
- [Les troubles mentaux courants](#)
- [Maladie mentale grave \(psychose\)](#)
- [Comment venir à bout de la santé mentale](#)
- [Les familles et les communautés peuvent promouvoir la santé mentale](#)

Chapitre 4 : Comment comprendre votre corps

- [Le début de la transformation physique chez la fille \(puberté\)](#)

- [Les saignements mensuels \(règles, menstruations\)](#)
- [Lorsque votre corps se transforme](#)
- [Le système reproducteur d'une femme](#)
- [Lorsque vous êtes incapables de contracter une grossesse \(stérilité\)](#)

Chapitre 5 : Prendre soin de son corps

- [Bien manger pour être en bonne santé](#)
- [Faire du sport](#)
- [Prévention des problèmes de santé courants](#)
- [Passage de l'urine et des selles](#)
- [Traitement et prévention des infections urinaires](#)
- [Le contrôle des intestins](#)
- [La menstruation](#)
- [Secrétions vaginales](#)
- [Escarres de décubitus](#)
- [Hypertension artérielle soudaine avec des migraines \(aréflexie\)](#)
- [Gérer la douleur](#)
- [Travail pour le changement](#)

Chapitre 6 : Les examens médicaux

- [Les femmes handicapées ont besoin d'examens médicaux](#)
- [L'examen des seins](#)
- [L'examen pelvien](#)
- [Autres examens pour rester en bonne santé](#)
- [Travail pour le changement](#)

Chapitre 7 : La sexualité

- [Les croyances néfastes à la sexualité des femmes handicapées](#)
- [Comment apprendre la sexualité](#)
- [Les différentes méthodes pour avoir des rapports sexuels](#)
- [Les problèmes éventuels lors des rapports sexuels](#)
- [Travail pour le changement](#)

Chapitre 8 : Santé sexuelle: Eviter les infections sexuellement transmissibles, y compris le VIH/SIDA

- [Définition des infections sexuellement transmissibles](#)
- [Définition du VIH/SIDA ?](#)
- [Éviter les infections à la maison](#)

- [Rapports sexuels protégés](#)
- [Travail pour le changement](#)

Chapitre 9 : La Planification Familiale

- [Comment fonctionnent les méthodes de planification familiale ?](#)
- [Les méthodes locales de contraception](#)
- [Les méthodes hormonales](#)
- [Allaitement](#)
- [La méthode naturelle](#)
- [Stérilisation](#)
- [Les méthodes contraceptives d'urgences \(la pilule du lendemain\)](#)
- [L'avortement](#)

Chapitre 10 : Grossesse

- [Décider du moment d'avoir un bébé](#)
- [Planifier votre grossesse et votre accouchement](#)
- [Rester en bonne santé pendant la grossesse](#)
- [Les 9 mois de grossesse](#)
- [Malaises pendant la grossesse](#)
- [Problèmes médicaux fréquents](#)
- [Travail pour le changement](#)

Chapitre 11 : Le travail et l'accouchement

- [Le travail et l'accouchement](#)
- [Accouchement par intervention chirurgicale \(Césarienne\)](#)
- [Signes dangereux pendant le travail](#)
- [Signes dangereux pour la mère au cours des premiers jours de l'accouchement](#)
- [Soins de la nouvelle maman](#)
- [Soins du nouveau-né](#)
- [Travail pour le changement](#)

Chapitre 12 : Prendre soin de votre bébé

- [Allaiter le bébé](#)
- [Si vous ne pouvez pas allaiter](#)
- [Difficultés liées à l'allaitement](#)
- [VIH/SIDA et allaitement](#)
- [Utiliser d'autres types de lait](#)
- [Nourrir un bébé plus âgé](#)

- [Réconforter le bébé](#)
- [Dormir avec le bébé](#)
- [Changer et habiller le bébé](#)
- [Nettoyer le bébé](#)
- [Porter et se déplacer avec un bébé](#)
- [Suivre le bébé](#)
- [Protection de la santé des enfants](#)

Chapitre 13 : Grandir avec un handicap

- [Problèmes de santé causés par le vieillissement](#)
- [Trouver de nouvelles façons de faire les choses](#)
- [Dépression \(tristesse extrême ou insensibilité\)](#)
- [Lorsque les menstrues cessent \(ménopause\)](#)
- [Relations sexuelles après la fin des menstrues](#)
- [Vivez une vie active](#)
- [Travail pour le changement](#)

Chapitre 14 : Abus, violence, et auto-défense

- [Différents types d'abus](#)
- [Violence physique](#)
- [Prévention des abus](#)
- [Soutien aux femmes qui quittent les partenaires violents](#)
- [Abus sexuel](#)
- [Agression sexuelle et viol](#)
- [Mauvais traitement dans les établissements](#)
- [Ce que vous pouvez faire pour être à l'abri de la violence](#)

Chapitre 15 : Soutien aux donneurs de soins

- [La communauté doit valoriser les donneurs de soins](#)
- [Les donneurs de soins ont également besoin d'aide](#)
- [Prenez soin de vous](#)
- [Former un groupe de donneurs de soins](#)

Cette page a été mise à jour : 07 août 2020