

COVID-19

RECOMENDAÇÕES PARA A LIMPEZA E DESINFECÇÃO EM DOMICÍLIOS COM CASOS SUSPEITOS OU CONFIRMADOS DE COVID-19

A limpeza e desinfecção dos cômodos das casas onde há pacientes com COVID-19 ou portadores do vírus que causa a COVID-19 exige cuidados especiais.

RECOMENDAÇÕES GERAIS

- Colocar o paciente em um quarto individual bem ventilado (com as janelas abertas).
- Limitar o movimento do paciente pela casa e minimizar o espaço a ser compartilhado. Certificar-se de que os espaços compartilhados estejam bem ventilados.
- Separar os espaços para dormir e, quando possível, colocar o paciente em um quarto separado.
- Lavar frequentemente as mãos com água e sabão por 40 a 60 segundos e pelo menos nos seguintes momentos críticos:
 - imediatamente ao chegar da rua;
 - antes e depois de comer;
 - antes e depois de preparar alimentos;
 - após usar o banheiro;
 - antes e depois de realizar uma tarefa de limpeza;
 - antes e depois de tocar em dinheiro;
 - antes de colocar e depois de retirar o equipamento de proteção individual (EPI), especialmente as luvas;
 - após qualquer tipo de contato com o paciente.
- Secar as mãos com toalhas de papel descartáveis. Se não houver toalhas de papel descartáveis, usar toalhas de pano limpas e trocá-las diariamente. Estas devem ser de uso exclusivo do paciente.
- Garantir o uso de EPIs durante a limpeza: máscara, óculos de proteção, luvas e aventais de plástico resistentes a líquidos. Esses EPIs são de uso pessoal.
- Limpar as luvas reutilizáveis, o avental e os óculos de proteção com água e sabão e depois desinfetá-los com solução de hipoclorito de sódio a 0,1%, conforme as indicações da tabela abaixo.
- Limpar as superfícies que são tocadas com muita frequência com água e detergente pelo menos duas vezes por dia. Em seguida, aplicar uma solução desinfetante de hipoclorito de sódio a 0,1%, de acordo com as indicações da tabela abaixo, deixando-a agir por pelo menos 1 minuto antes de enxaguar.
- Limpar com água e detergente as superfícies do quarto onde o paciente está sendo tratado, como a mesa de cabeceira, o abajur sobre a mesa de cabeceira, a cama, as maçanetas, os puxadores e as torneiras. Em seguida, aplicar uma solução desinfetante de hipoclorito de sódio a 0,1% pelo menos duas vezes por dia, conforme as indicações da tabela abaixo, deixando-a agir por pelo menos 1 minuto.
- Limpar os banheiros com água e detergente e, em seguida, aplicar uma solução desinfetante de hipoclorito de sódio a 0,1% pelo menos duas vezes por dia, de acordo com as indicações da tabela abaixo, deixando-a agir por pelo menos 1 minuto.

COVID-19

- Dar descarga no vaso sanitário com a tampa abaixada para evitar respingos de água e nuvens de gotículas.
- Usar roupas de cama e utensílios para comer de uso exclusivo para o paciente.
- Colocar as roupas, a roupa de cama, as toalhas de banho e de mão do paciente em um saco para transportá-las para a área de lavanderia da residência. Não sacudir as roupas sujas. Usar EPIs.
- Lavar as roupas, as roupas de cama, as toalhas de banho e de mão do paciente em água quente e detergente e deixá-las secar bem.
- Descartar lenços de papel, máscaras e outros materiais de limpeza do paciente em um recipiente de uso exclusivo, com saco e tampa.
- Descartar os resíduos do quarto do paciente em um saco duplo, para sua destinação de acordo com as normas nacionais.

COMO PREPARAR AS SOLUÇÕES DESINFETANTES?

- Usar a concentração de hipoclorito de sódio disponível no país, indicada no rótulo da embalagem, para misturar a concentração da solução desinfetante de acordo com o uso pretendido, seguindo as indicações da tabela abaixo.
- Usar medidas de proteção, como luvas, máscara, proteção para os olhos e avental, para misturar as soluções.
- Preparar as soluções diariamente. Se não for necessário um litro por dia, ajustar as quantidades da tabela abaixo.
- Usar um recipiente exclusivo para as soluções preparadas e marcar (etiquetar) claramente nele a concentração.
- Não reutilizar embalagens de produtos comestíveis para preparar a solução desinfetante, evitando assim envenenamentos acidentais.
- Adicionar a quantidade de hipoclorito de sódio à quantidade de água indicadas na tabela abaixo.
- Não misturar hipoclorito de sódio com outros detergentes ou produtos de limpeza.
- Guardar o hipoclorito de sódio fora do alcance e da vista das crianças, em local seguro e não exposto à luz e ao calor.
- Usar apresentações de hipoclorito de sódio que não contenham amaciantes ou substâncias que lhe deem cor ou cheiro.

COVID-19

Concentração de hipoclorito de sódio	Concentração da solução desinfetante			
	0,05% ¹		0,1%	
	Para a lavagem de mãos e roupas		Para desinfetar superfícies, pisos e utensílios de limpeza	
	Quantidade de produto	Quantidade de água	Quantidade de produto	Quantidade de água
1%	50 ml	1 litro	100 ml	1 litro
3%	15 ml	1 litro	30 ml	1 litro
4%	13 ml	1 litro	25 ml	1 litro
5%	10 ml	1 litro	20 ml	1 litro
10%	5 ml	1 litro	10 ml	1 litro

**Unidade de Mudanças Climáticas e Determinantes Ambientais da Saúde
Departamento de Doenças Transmissíveis e Determinantes Ambientais da Saúde**

© Organização Pan-Americana da Saúde, 2020.

Alguns direitos reservados. Este trabalho é disponibilizado sob licença CC BY-NC-SA 3.0 IGO.

Número de referência: OPAS/BRA/CDE/COVID-19/20-0024

¹ Se não houver água e sabão, álcool gel 70% ou peróxido de hidrogênio, pode ser usada uma solução desinfetante de hipoclorito de sódio a 0,05% para lavar as mãos. No entanto, esta é a opção menos recomendada, pois o uso frequente pode causar alergias, dermatites, despigmentação e inclusive asma.