

# Будьте **ГОТОВЫ** к **#COVID19**

Рекомендации ВОЗ о том, как защитить себя и окружающих



**ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ** заражения  
коронавирусной инфекцией

Будьте **БЛАГОРАЗУМНЫ**, ознакомьтесь со  
всей информацией

**ЗАБОТЬТЕСЬ** друг о друге

Прочитайте важную для себя и ваших близких  
информацию здесь: [www.who.int/ru/COVID-19](http://www.who.int/ru/COVID-19)

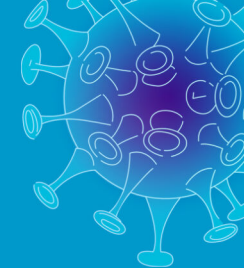


Организация  
Объединенных  
Наций



Всемирная организация  
здравоохранения

# ПОЗАБОТЬТЕСЬ о близких во время #COVID19



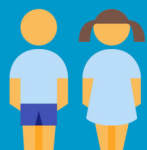
Регулярно спрашивайте о состоянии здоровья близких, особенно тех, кого затронула вспышка заболеваемости



Советуйте им заниматься приятной деятельностью



Познакомьте их с информацией ВОЗ, чтобы развеять страхи и сомнения



Дайте детям спокойные и правильные советы

Прочитайте важную информацию и будьте **ГОТОВЫ**  
к #COVID19: [www.who.int/ru/COVID-19](http://www.who.int/ru/COVID-19)

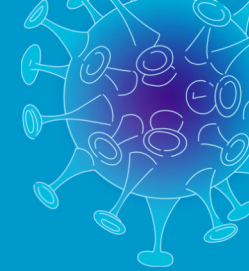


Организация  
Объединенных  
Наций



Всемирная организация  
здравоохранения

# ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ заражения #COVID19,



если вам 60 лет и больше или если вы болеете сопутствующими заболеваниями, такими как:



**сердечно-сосудистые заболевания**



**заболевания органов дыхания**



**диабет**

и для этого избегайте мест большого скопления людей и мест, в которых вы можете повстречать больных людей.

Прочитайте важную информацию и будьте **ГОТОВЫ** к #COVID19: [www.who.int/ru/COVID-19](http://www.who.int/ru/COVID-19)

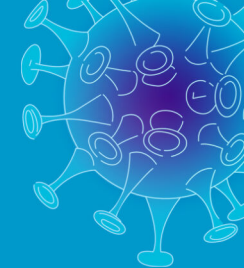


Организация  
Объединенных  
Наций



Всемирная организация  
здравоохранения

# Будьте **БЛАГОРАЗУМНЫ**, ознакомьтесь с информацией о **#COVID19**



Придерживайтесь детальных  
медицинских рекомендаций от ВОЗ  
и местных органов здравоохранения



Следите за последними новостями о  
коронавирусной инфекции



Всегда проверяйте источник  
информации



Не распространяйте слухов

Прочитайте важную информацию и будьте **ГОТОВЫ**  
к **#COVID19**: [www.who.int/ru/COVID-19](http://www.who.int/ru/COVID-19)



Организация  
Объединенных  
Наций



Всемирная организация  
здравоохранения

Будьте **БЛАГОРАЗУМНЫ**,  
если у вас затруднено дыхание



Позвоните врачу



Немедленно обратитесь за  
помощью!

Прочитайте важную информацию и будьте **ГОТОВЫ**  
к #COVID19: [www.who.int/ru/COVID-19](http://www.who.int/ru/COVID-19)

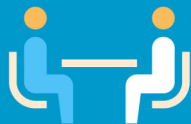


Организация  
Объединенных  
Наций

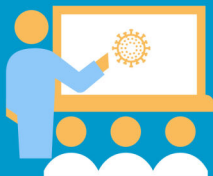


Всемирная организация  
здравоохранения

# Не допускайте распространения страхов во время #COVID19



Проявляйте сострадание к тем, кого затронула вспышка заболеваемости



Узнайте о болезни, чтобы понимать риски



Принимайте реальные меры, чтобы не заболеть

Прочитайте важную информацию и будьте **ГОТОВЫ** к #COVID19: [www.who.int/ru/COVID-19](http://www.who.int/ru/COVID-19)

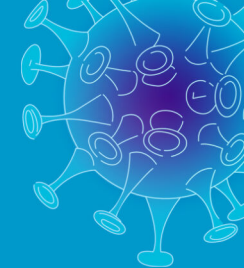


Организация  
Объединенных  
Наций



Всемирная организация  
здравоохранения

# Не допускайте стигматизации во время #COVID19



Оперируйте последними данными,  
избегайте преувеличений



Проявляйте солидарность с теми, кого  
затронула вспышка заболеваемости



Рассказывайте о людях, которые  
переболели вирусом

Прочитайте важную информацию и будьте **ГОТОВЫ**  
к #COVID19: [www.who.int/ru/COVID-19](http://www.who.int/ru/COVID-19)



Организация  
Объединенных  
Наций



Всемирная организация  
здравоохранения