

# ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО НОШЕНИЯ НЕМЕДИЦИНСКИХ ТКАНЕВЫХ МАСОК

ЧТО НУЖНО  
ДЕЛАТЬ



Перед тем, как брать маску, необходимо вымыть или продезинфицировать руки.



Проверьте маску на наличие разрывов или повреждений.



Поместите маску на лицо так, чтобы она плотно прилегала к нему по краям.



Маска должна закрывать нос, рот и подбородок.



Не касайтесь маски во время использования.



Перед снятием маски необходимо вымыть или дезинфицировать руки.



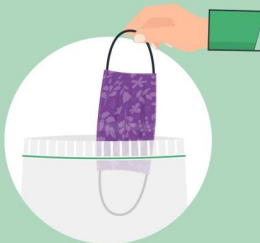
Снимайте маску за завязки или ушные петли, взявшись за них сзади.



Отведите маску от лица.



Если маска сухая и чистая и вы намерены использовать ее повторно, положите ее в чистый закрывающийся полиэтиленовый пакет.



Вынимая маску из пакета, держите ее за завязки или ушные петли.



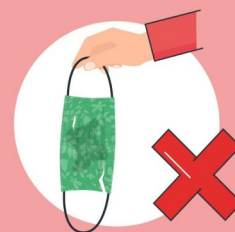
Тканевые маски рекомендуется стирать с мылом или моющим средством в горячей воде (не менее 60 градусов) не реже одного раза в день.



После снятия маски обработайте или вымойте руки.

# ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО НОШЕНИЯ НЕМЕДИЦИНСКИХ ТКАНЕВЫХ МАСОК

ЧЕГО НЕ НУЖНО  
ДЕЛАТЬ



Маски с признаками поврежденных использовать не следует.



Не носите маску, если она неплотно сидит на лице.



При ношении маски ее верхняя кромка не должна находиться ниже носа.



Не снимайте маску, если в радиусе 1 метра от вас находятся другие люди.



Не пользуйтесь маской, если через нее трудно дышать.



Если маска грязная или сырая, надевать ее не следует.



Не используйте свою маску совместно с другими людьми.

Ношение тканевой маски позволяет защитить окружающих. Чтобы защитить себя и бороться с распространением COVID-19 важно соблюдать с окружающими дистанцию не менее 1 метра, часто и тщательно мыть руки и не трогать руками лицо и маску.