

# КАК ПОГОВОРИТЬ С РЕБЕНКОМ О КОРОНАВИРУСЕ?

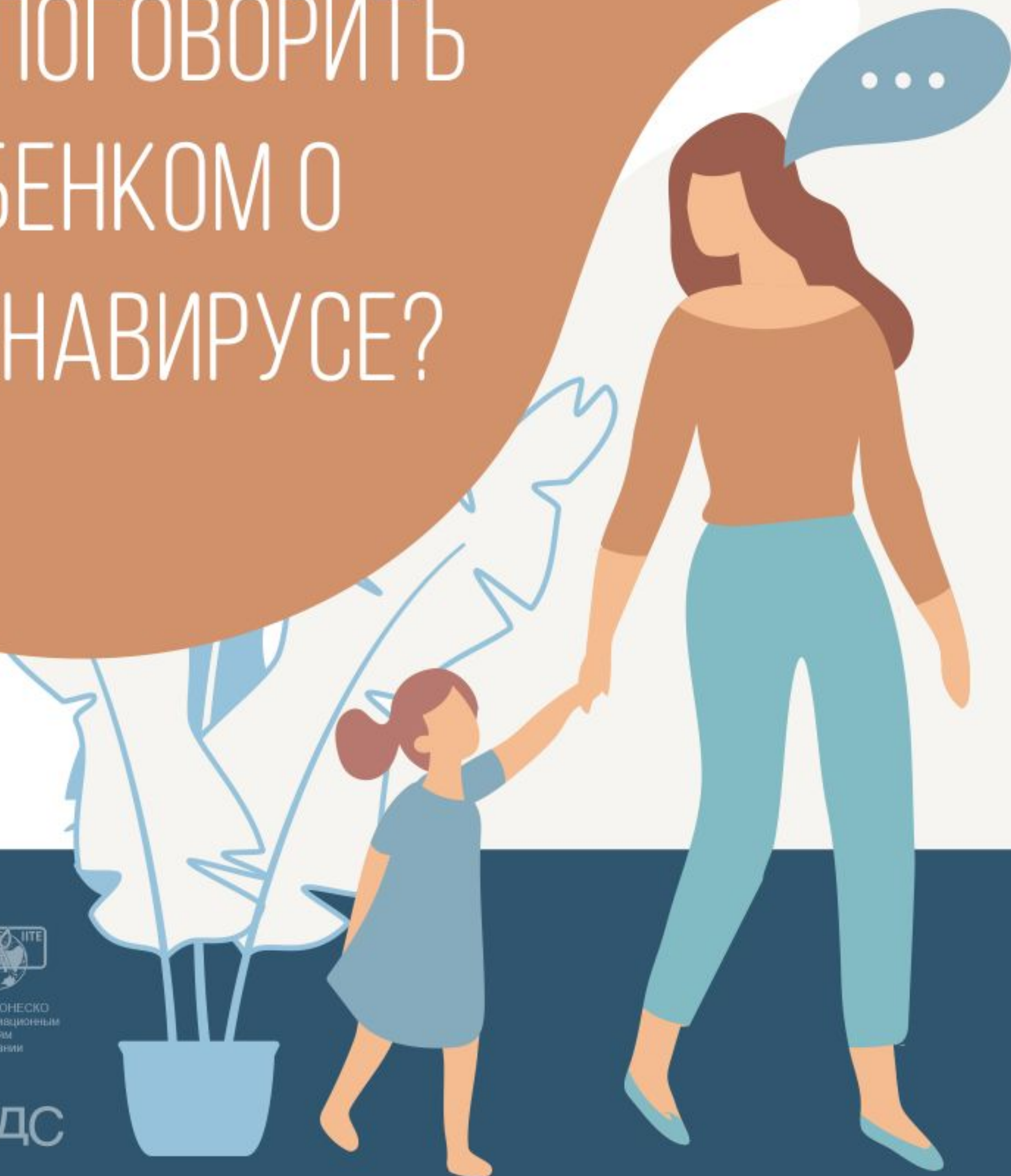


Организация  
Объединенных Наций по  
вопросам образования,  
науки и культуры



Институт ЮНЕСКО  
по информационным  
технологиям  
в образовании

 ЮНЭЙДС



# КАК ПОГОВОРИТЬ С РЕБЕНКОМ О КОРОНАВИРУСЕ?

## Шаг 1. Подготовьте ответы на возможные вопросы

- Заранее определите, что именно и в каком объёме должен узнать ребёнок, чтобы разобраться в теме и эффективно соблюдать меры предосторожности
- Разберитесь в теме самостоятельно, перепроверьте факты и напишите простые и доступные объяснения
- Перепроверяйте всю информацию в официальных и проверенных источниках (ВОЗ, национальные институты здравоохранения)



Организация  
Объединенных Наций по  
вопросам образования,  
науки и культуры



Институт ЮНЕСКО  
по информационным  
технологиям  
в образовании

 ЮНЭЙДС



# КАК ПОГОВОРИТЬ С РЕБЕНКОМ О КОРОНАВИРУСЕ?

## Шаг 2. Выслушайте

- Пусть ребёнок сначала расскажет о том, что слышал сам от учителей или от друзей, что его беспокоит, чего он боится
- Сохраняйте спокойствие и разговаривайте ровным, ободряющим тоном



Организация  
Объединенных Наций по  
вопросам образования,  
науки и культуры



Институт ЮНЕСКО  
по информационным  
технологиям  
в образовании

 ЮНЭЙДС

# КАК ПОГОВОРИТЬ С РЕБЕНКОМ О КОРОНАВИРУСЕ?

## Шаг 3. Скорректируйте знания

- Обязательно отвечайте на все вопросы, но адаптируйте ответы в соответствии с возрастом ребенка
- Избегайте предположений, теорий заговора и лишних деталей – они могут запутать или напугать

# 3



Организация  
Объединенных Наций по  
вопросам образования,  
науки и культуры



Институт ЮНЕСКО  
по информационным  
технологиям  
в образовании

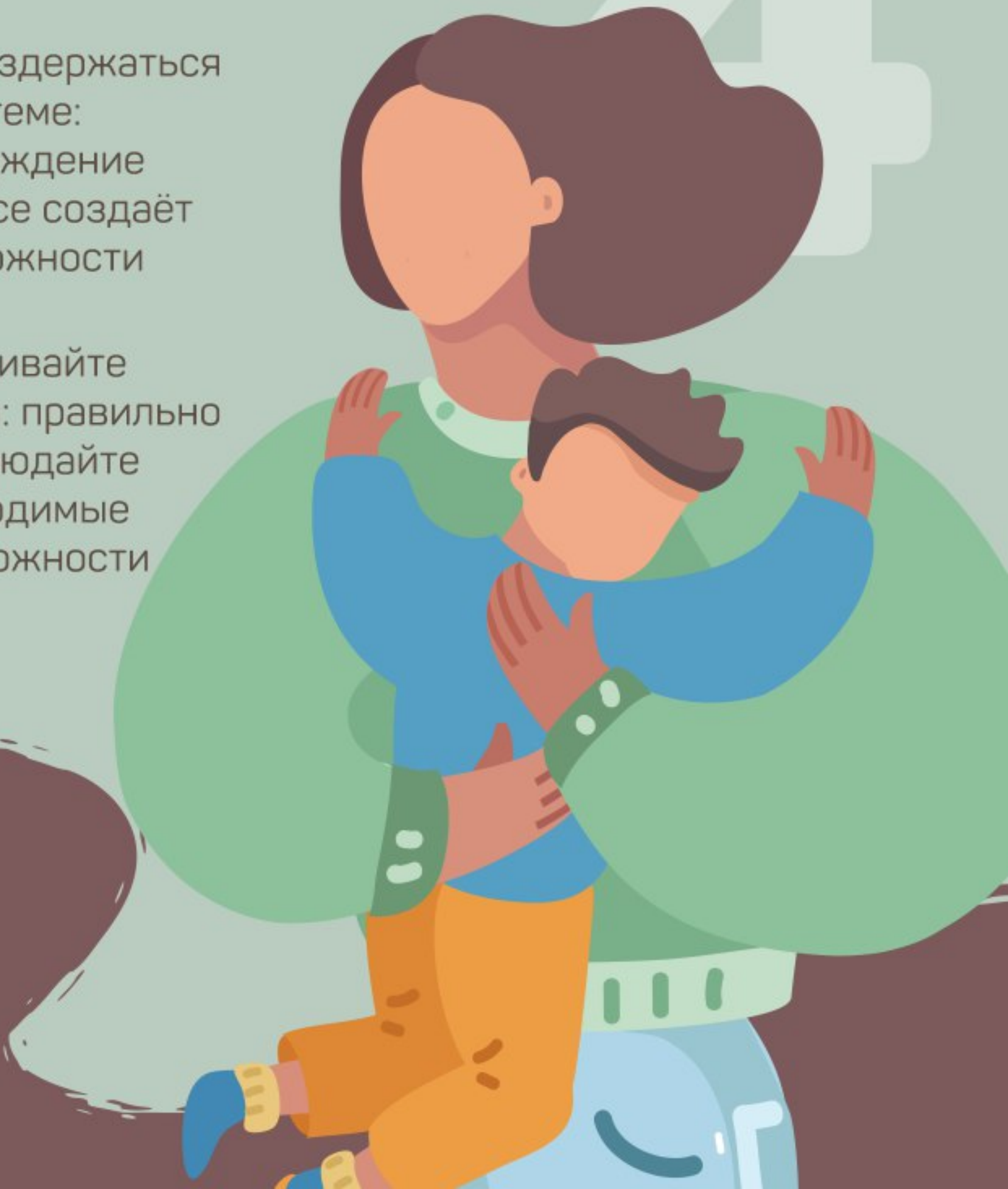
 ЮНЭЙДС



# КАК ПОГОВОРИТЬ С РЕБЕНКОМ О КОРОНАВИРУСЕ?

## Шаг 4. Покажите на своём примере

- Постарайтесь воздержаться от фиксации на теме: постоянное обсуждение новостей о вирусе создаёт атмосферу тревожности
- Вместе поддерживайте правила гигиены: правильно мойте руки, соблюдайте чистоту и необходимые меры предосторожности



Организация  
Объединенных Наций по  
вопросам образования,  
науки и культуры



Институт ЮНЕСКО  
по информационным  
технологиям  
в образовании