

ВОСПИТАНИЕ ВО ВРЕМЕНА COVID-19

Обеспечение безопасности детей в Интернете

Дети и подростки теперь проводят больше времени в интернете. Быть на связи с друзьями - это хороший жизненный стимул и способ смягчить последствия от ситуации с COVID-19. Но здесь таятся свои риски и опасности.

Опасные зоны в интернете

- Взрослые люди, которые знакомятся с детьми в социальных сетях, играх и платформах обмена сообщениями в сексуальных целях
- Вредоносный контент - насилие, женоненавистничество, ксенофобия, подстрекательство к самоубийству, причинения вреда себе, дезинформация, Порнография, и т. д.
- Подростки, которые делятся личной информацией, своими фото и видео сексуального характера.
- Травля и оскорбления от сверстников и незнакомцев

Технические инструменты для защиты ваших детей онлайн

- Настройте родительский контроль
- Включите безопасный поиск в вашем браузере
- Установите строгие настройки конфиденциальности в онлайн-приложениях и играх
- Накройте веб-камеры, когда они не используются

Обучите ребенка здоровому и безопасному поведению в интернете

- Вовлеките своего ребенка или подростка в создание семейных технических соглашений о здоровом использовании устройства
- Создайте свободное от устройства пространство и время в вашем доме (еда, сон и игры, школьные занятия)
- Помогите своим детям научиться хранить личную информацию в тайне, особенно от незнакомцев - некоторые люди не те, кем себя называют!
- Напомните своим детям, что то, что попадает в интернет - остается в интернете (сообщения, фотографии и видео)
- Активно контролируйте время детей в Интернете, включая компьютеры, смартфоны и планшеты.



Проведите время с вашим ребенком или подростком онлайн

- Исследуйте веб-сайты, социальные сети, игры и приложения вместе
- Поговорите со своим подростком о том, как сообщить о неприемлемом контенте (см. ниже).
- Common Sense Media** предлагает отличные советы для приложений, игр и развлечений для разных возрастов.

Будьте открыты к общению с детьми - это еще один способ их обезопасить

- Скажите детям, что если они расстроены, напуганы и смущены чем-то увиденным в интернете, они могут поделиться с вами, и вы не разозлитесь и не накажете их.
- Будьте внимательны, не пропустите признаки беды. Насторожьтесь, если ваш ребенок отстранен, расстроен, скрытен или одержим онлайн активностью.
- Создайте доверительные отношения и открытое общение через позитивную поддержку.
- Примите во внимание, что каждый ребенок уникален и говорить с ним нужно на том языке, который он поймет. Не пожалейте времени, чтобы найти нужные слова понятные вашему ребенку. Например, детям с отставанием в развитии может потребоваться информация в простом формате.



Поделитесь с коллегами, друзьями и семьей | Распространите информацию | Обезопасьте детей в интернете

Сообщите о насилии в отношении детей в Интернете:

Другие источники

- ДЕТСКАЯ ЛИНИЯ ДОВЕРИЯ
- ГОРЯЧИЕ ЛИНИИ INHOPE
- ПОРТАЛЫ IWF
- БУКЛЕТ БЕЗОПАСНОСТИ
- ЮНИСЕФ
- ДРУГИЕ ЯЗЫКИ
- ДОКАЗАТЕЛЬНАЯ БАЗА

Partners



Funders



The COVID-19 Parenting Emergency Response is supported by the UKRI GCRF/Newton Fund, the LEGO Foundation, the philanthropic donors to the University of Oxford's COVID-19 Research Response Fund, Oak Foundation, and the UKRI GCRF Accelerating Achievement for Africa's Adolescents (Accelerate) Hub. Research on Parenting for Lifelong Health is supported by the UKRI GCRF Accelerate Hub, Oak Foundation, the European Research Council (ERC) under the European Union's Seventh Framework Programme and the Horizon 2020 Research and Innovation Programme, the Global Alliance for Chronic Diseases under the European Union's Horizon 2020 Research and Innovation Programme, UNICEF, WHO, Oxford University Innovation GCRF Sustainable Impact Fund, the Leverhulme Trust, the Economic and Social Research Council, CIDA, the National Research Foundation of South Africa, Ifla Labantwana, the John Fell Fund, the Evaluation Fund, the UBS Optimus Foundation, USAID-PEPFAR, the Wellcome Trust, Grand Challenges Canada and WellSpring Advisors.