

Воспитание детей при COVID-19

Разговоры о COVID-19

Будьте открыты к разговору. Они наверняка уже что-то слышали. Молчание и секреты не защищают детей. Честность и открытость защищают. Подумайте о том, сколько они смогут понять. Вы знаете их лучше всего!

Будьте открыты и слушайте

Позвольте вашему ребенку свободно говорить. Задайте ему открытые вопросы, чтобы понять сколько они уже знают.

Будьте честны

Всегда отвечайте на их вопросы честно. Подумайте о том, сколько лет ребенку и что он сможет понять.

Поддерживайте

Ваш ребенок может быть напуган или запутан. Дайте ему возможность поделиться тем, что он чувствует и дайте ему знать что вы рядом.

Это нормально не знать всех ответов

Это нормально сказать: "Мы не знаем, но работаем над этим"; или "Мы не знаем, но думаем." Используйте это как возможность научиться чему-то новому с вашим ребенком!



Герои, не хулиганы

Есть много хороших историй

Некоторые не правда. Используйте сайты, которым можно доверять:

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public>

И

<https://www.unicef.org/coronavirus/covid-19>
from WHO and UNICEF.

Объясните, что COVID-19 не зависит от того как кто-то выглядит, откуда они или на каком языке говорят. Скажите ребенку, что мы можем быть сострадательны к людям, которые заболели и к тем, кто о них заботится.

Ищите истории людей которые работают над тем, чтобы остановить эпидемию и заботятся о больных людях

Закончите разговор на хорошем

Проверьте если ребенок в порядке. Напомните ему что вам не все равно, и он может поговорить с вами в любой момент. Потом сделайте что - то веселое вместе!

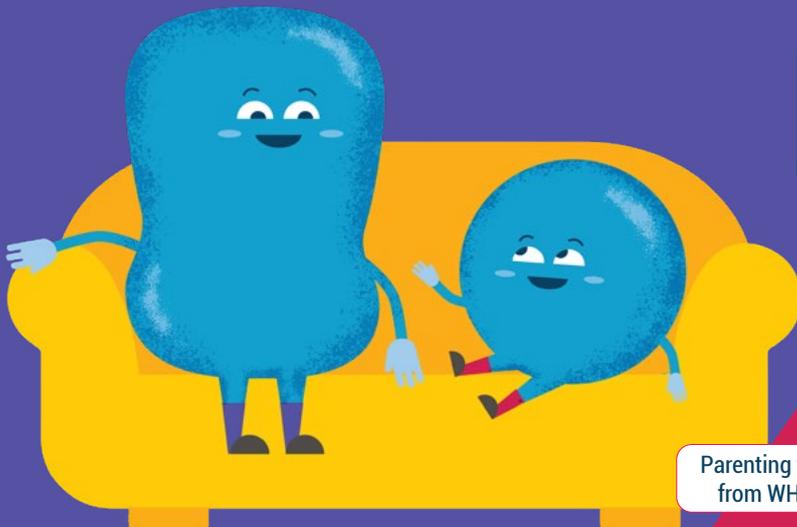
Для получения дополнительной информации нажмите ниже ссылки:

Parenting tips
from WHO

Parenting tips
from UNICEF

In worldwide
languages

EVIDENCE-BASE



Partners



Funders



The COVID-19 Parenting Emergency Response is supported by the UKRI GCRF/Newton Fund, the LEGO Foundation, the philanthropic donors to the University of Oxford's COVID-19 Research Response Fund, Oak Foundation, and the UKRI GCRF Accelerating Achievement for Africa's Adolescents (Accelerate) Hub. Research on Parenting for Lifelong Health is supported by the UKRI GCRF Accelerate Hub, Oak Foundation, the European Research Council (ERC) under the European Union's Seventh Framework Programme and the Horizon 2020 Research and Innovation Programme, the Global Alliance for Chronic Diseases under the European Union's Horizon 2020 Research and Innovation Programme, UNICEF, WHO, Oxford University Innovation GCRF Sustainable Impact Fund, the Leverhulme Trust, the Economic and Social Research Council, CIDA, the National Research Foundation of South Africa, Ififa Labantwana, the John Fell Fund, the Evaluation Fund, the UBS Optimus Foundation, USAID-PEPFAR, the Wellcome Trust, Grand Challenges Canada and WellSpring Advisors.