



- ✓ Die Alltagsmaske soll Mund und Nase vollständig bedecken.
- ✓ Die Ränder sollten eng anliegen.
- ✓ Die Alltagsmaske sollte während des Tragens nicht angefasst und nicht verschoben werden.

## Alltagsmaske richtig tragen

Wenn Sie im öffentlichen Leben den Abstand zu anderen nicht sicher einhalten können, sollten Sie eine Mund-Nasen-Bedeckung tragen. Beachten Sie dabei hilfreiche Tipps zur Handhabung und Reinigung.

Vor dem Aufsetzen und nach dem Ablegen Hände waschen



Alltagsmaske wechseln, wenn sie durchfeuchtet ist



Beim Abnehmen nur an den Bändern anfassen



Einwegmaske nach dem Tragen in einem Mülleimer entsorgen



Wiederverwendbare Mund-Nasen-Bedeckung vorübergehend in einem Beutel aufbewahren



Baldmöglichst bei mindestens 60° C waschen



Alltagsmaske vollständig trocknen lassen