

Centre Africain pour le Contrôle et la Prévention
des Maladies

Décontamination de l'environnement dans le cadre de la COVID-19



Portée

Ces orientations vous proposent les principes et procédures de base en matière de décontamination de l'environnement physique dans le contexte de la pandémie du coronavirus 2019 (COVID-19). La contamination des surfaces et les risques de transmission des maladies diffèrent en fonction de l'environnement et le nombre de personnes fréquentant un endroit donné (par exemple, les établissements de santé, les transports publics et autres installations/lieux de travail rassemblant un grand nombre de personnes). Mais les principes de décontamination de l'environnement restent les mêmes. Etant donné que toutes les situations ne peuvent pas être couvertes ici, ces conseils peuvent être adaptés aux situations individuelles à mesure qu'elles se présentent. Ces orientations visent à fournir des indications sur la mise en œuvre de la décontamination environnementale dans la pratique et devraient être appliqués dans le cadre d'un programme planifié et doté de ressources [1], qui est pleinement intégré aux autres efforts de réponse à la COVID-19.

Ces orientations couvrent les éléments suivants ayant trait à la décontamination environnementale :

- Principes de décontamination environnementale
- Produits chimiques utilisés pour la décontamination environnementale
- Équipement de décontamination environnementale
- Décontamination environnementale dans les établissements de santé
- Hygiène de l'environnement dans les milieux non médicaux.
- Gestion du linge

Contexte

Le SRAS-CoV-2 est le virus qui est à l'origine de la COVID-19. Le SRAS-CoV-2 est un virus enveloppé qui peut être détruit par la perturbation de sa couche lipidique grasse externe. Il est vulnérable aux détergents et au savon ainsi qu'à toutes les classes de désinfectants s'ils sont utilisés correctement.

Elle se transmet principalement lorsqu'une personne asymptomatique ou symptomatique tousse ou éternue et émet des sécrétions respiratoires dont les gouttelettes entrent en contact avec le nez, la bouche ou les yeux d'une autre personne. Des gouttelettes respiratoires peuvent également atterrir sur les surfaces et être transférées par contact avec les mains d'une personne sensible vers leur nez, leur bouche ou leurs yeux. La proportion de transmission liée à la transmission directe des gouttelettes par rapport au contact avec des surfaces contaminées n'est pas clair à ce stade, mais la décontamination environnementale est vitale pour réduire au minimum le risque de toute transmission malgré les voies, d'autant plus que le virus peut survivre sur certaines surfaces pendant jusqu'à trois (3) jours [2].

Les interventions produisant des aérosols dans les établissements de santé peuvent exposer les travailleurs de la santé à des risques particuliers. Dans des contextes pareils il faut exercer un maximum de précautions aéropoortées lors de l'exécution des procédures.

Les interventions produisant des aérosols comprennent :

- intubation, extubation et procédures connexes (par exemple ventilation manuelle et aspiration ouverte)
- réanimation cardiopulmonaire
- bronchoscopie (sauf si elle est effectuée par un système de ventilation en circuit fermé)
- interventions chirurgicales et post-mortem où des dispositifs à grande vitesse sont utilisés
- procédures dentaires
- ventilation non invasive (VNI) (par exemple ventilation à pression positive à deux niveaux (BiPAP))
- ventilation à pression positive continue (CPAP)
- ventilation oscillatoire haute fréquence (HFOV)
- induction des expectorations [3]

Une bonne hygiène de l'environnement est l'un des nombreux éléments essentiels de la prévention et du contrôle des infections (PCI) pour la COVID-19 et devrait être mise en œuvre en combinaison avec des mesures telles que l'hygiène des mains, l'étiquette respiratoire et la distanciation physique [4,5,6].



Principes de décontamination de l'environnement

Le nettoyage est le processus d'élimination de la saleté physique, des huiles ou des taches de saleté à l'aide du savon ou du détergent et de l'eau. Au cours de ce processus, la plupart des micro-organismes peuvent être éliminés ou détruits.

La désinfection utilise des moyens chimiques ou autres (par exemple la chaleur ou la lumière UV-C) pour détruire la plupart des micro-organismes résiduels. La désinfection chimique n'est pas efficace sur les surfaces sales car la saleté inhibe leur capacité à entrer en contact et à détruire les micro-organismes, le nettoyage doit donc toujours précéder la désinfection.

À noter : La pulvérisation généralisée de désinfectant dans les lieux publics ou à l'extérieur pour le contrôle de la COVID-19 n'est pas recommandée. La pulvérisation ou l'utilisation de désinfectant chimique sur les personnes n'est peut en aucune circonstance être recommandé. Voir l'énoncé de position pour plus de détails [7]



Produits chimiques utilisés pour la décontamination de l'environnement [8]

Produit Chimique	Utilisation	Considérations	Durée de contact	Concentration
Détergent 	Nettoyage de la saleté physique et des salissures	Devrait être combiné avec de l'eau et de la friction pour fonctionner, éliminera la plupart des micro-organismes mais pas tous.	N/A	Aucune concentration fixe, utilisez suffisamment de détergent pour éliminer la saleté.
Alcool 	Désinfection des surfaces propres (comme l'équipement médical qui peut être endommagé par suite d'un contact avec des agents oxydants comme le chlore)	Toxique ; doit être conservé hors de portée des enfants ; inflammable	1 minute ou jusqu'à ce que la surface soit sèche	70% ou plus (Cela diffère du rince-mains à base d'alcool à 60% pour l'hygiène des mains)
Eau de Javel domestique (concentration 5,25% liquide) 	Pour la désinfection des surfaces à la maison	Toxique en cas d'ingestion. Conserver en toute sécurité et ne pas mélanger avec des produits contenant de l'ammoniac. Peut dégrader le métal et le tissu, laisse des résidus sur les surfaces.	1 minute	Pour le trempage du linge : 0,05% = 200 ml d'eau de Javel pour 20 L d'eau Pour la désinfection des surfaces : 0,1% = 400 ml d'eau de Javel pour 20 L d'eau

Produit Chimique	Utilisation	Considérations	Durée de contact	Concentration
<p>Solution concentrée d'hypochlorite (poudre HTH 70%)</p> 	<p>Désinfection de grandes surfaces dans les établissements de santé</p>	<p>Poudre à très haute concentration, ne devrait pas être stockée à domicile. Conserver en toute sécurité et ne pas mélanger avec des produits contenant de l'ammoniac. Peut dégrader le métal et le tissu, laisse un résidu sur les surfaces.</p>	<p>1 minute</p>	<p>Pour le trempage du linge : 0,05% = 1 cuillère à thé de poudre pour 20L d'eau</p> <p>Pour la désinfection du linge : 0,1% = 2 cuillères à café de poudre pour 20L d'eau</p>
<p>Composés d'ammonium quaternaire (par exemple KIK, désinfectant « G » ou Lysol)</p> 	<p>Pour la désinfection des surfaces propres (par exemple, équipement médical qui peut être endommagé par le contact avec des agents oxydants comme le chlore)</p>	<p>Toxique ; Tenir hors de portée des enfants.</p>	<p>5 minutes</p>	<p>Selon les instructions du fabricant</p>
<p>Combinaison détergent/désinfectant</p> 	<p>Nettoyage et désinfection en un seul processus, nécessite toujours du frottement physique pour éliminer la saleté.</p>	<p>Différentes combinaisons sur le marché, suivez les instructions sur le paquet</p>	<p>Variable en fonction de la combinaison</p>	<p>Selon les instructions du fabricant</p>



Équipement de décontamination de l'environnement

Produit	Description
Vadrouilles et seaux	De préférence, utiliser des équipements spécifiques pour des endroits spécifiques (par exemple, cuisines et latrines).
Chiffons de nettoyage en microfibre	De préférence en microfibre (car ils retiennent une charge électrostatique et retiennent la saleté dans les fibres) ; si la microfibre n'est pas disponible, des chiffons en coton propres peuvent être utilisés à leur place. Idéalement différents équipements séparés pour différentes zones.
Seaux	Pour les solutions de nettoyage et pour la confection des désinfectants.
Pot à mesurer ou cuillère	Pour composer des solutions désinfectantes.

Des produits de nettoyage jetables ou réutilisables peuvent être utilisés. On peut utiliser les produits jetables s'il existe une chaîne d'approvisionnement régulière et des ressources financières suffisantes pour remplacer les chiffons de nettoyage et les têtes de vadrouille. Sinon, les matériaux de nettoyage réutilisables sont plus économiques et durables. Ceux-ci doivent être décontaminés après chaque utilisation et rangés correctement. Il est essentiel de prévoir des espaces de rangement dans les soins de santé et les grandes installations publiques comme les écoles pour maintenir les produits de nettoyage en bon état.

Les brosses et les balais ne devraient jamais être utilisés dans des zones cliniques et ne devraient pas être utilisés dans un milieu où l'on soupçonne une infestation de la COVID-19. Les brosses soulèvent la poussière qui peut faire déplacer le virus et contaminer d'autres surfaces. Les planchers doivent être nettoyés à l'eau pour éviter le soulèvement de la poussière avant de passer au nettoyage humide pour éliminer la saleté ou les déversements.

Le personnel de nettoyage doit être également muni d'un EPI approprié. Voir les instructions sur l'EPI pour en savoir plus.



Décontamination de l'environnement dans les établissements de santé

Les établissements de santé doivent être nettoyés régulièrement mais encore plus après la sortie d'un patient de la COVID-19. Les normes d'hygiène de l'environnement doivent être fixées localement et leur application supervisée. Une formation régulière doit être dispensée au personnel de nettoyage. Les registres de nettoyage doivent être établis pour fournir un niveau d'assurance d'un nettoyage qui se conforme à la politique locale.

- Le personnel de nettoyage doit toujours être équipé d'un EPI approprié [5] avant de commencer les travaux
- L'hygiène des mains doit être pratiquée avant et après le nettoyage
- La ventilation de la zone devrait constituer la première étape du processus de nettoyage
- Aucune intervention médicale ne devrait être effectuée dans la zone quand le processus du nettoyage est en cours.
- Retirez tout le linge sale destiné au lavage avant de nettoyer les meubles ou les sols
- Nettoyez soigneusement toutes les surfaces avant la désinfection avec un désinfectant approprié. Portez une attention particulière aux surfaces qui sont souvent touchées.
- Nettoyez et désinfectez toutes les toilettes et les installations sanitaires, de préférence en utilisant des produits de nettoyage spécifiques pour ces zones.
- Nettoyez les meubles et les lits du haut vers le bas.
- Nettoyez en commençant par les endroits les plus propres vers les plus sales en utilisant des seaux séparés avec une solution de nettoyage, et des seaux séparés pour le rinçage de la vadrouille ou le chiffon
- Éliminer tous les déchets du nettoyage dans le flux de déchets approprié
- Nettoyer et ranger convenablement les matériaux de nettoyage

Ces principes doivent être suivis parallèlement aux directives locales pour la gestion du linge, la gestion des déchets, l'hygiène des mains et la gestion des déversements de fluides corporels.



Hygiène de l'environnement dans les milieux non médicaux.

Les milieux autres que les milieux de soins de santé posent certains défis, car il peut y avoir des surfaces molles comme les tapis et les meubles difficiles à décontaminer. Ceux-ci doivent être évités autant que possible dans les zones publiques surpeuplées comme les écoles et les moyens de transports pour faciliter l'établissement de l'hygiène du milieu. Il n'est peut-être pas évident que les cas de la COVID-19 soient passés dans les espaces publics, il est donc essentiel d'assurer une hygiène environnementale constante pour minimiser tout risque de transmission croisée. La fréquence du nettoyage peut varier selon le niveau de la fréquentation, mais au moins une fois par jour.

- Le personnel de nettoyage doit toujours disposer d'un EPI approprié avant de commencer à travailler [5]
- Il faut pratiquer l'hygiène des mains avant et après le nettoyage
- Il faudrait effectuer la ventilation complète de la zone avant le nettoyage.
- Retirez tous les petits objets ou les déchets des surfaces pour faciliter le nettoyage.
- Nettoyez soigneusement toutes les surfaces avant la désinfection avec un désinfectant approprié. Portez une attention particulière aux surfaces fréquemment touchées.
- Nettoyez et désinfectez toutes les toilettes et les installations sanitaires, de préférence en utilisant des produits de nettoyage spécifiques pour ces zones.
- Nettoyez les meubles et d'autres surfaces du haut vers le bas.
- Nettoyez en commençant par les zones les plus propres suivies de celles les plus sales en utilisant des seaux séparés avec une solution de nettoyage y compris pour le rinçage de la vadrouille ou du chiffon
- Jeter tous les déchets dans une poubelle ou un sac couvert
- Nettoyer et ranger correctement tous les produits de nettoyage



Gestion du linge

Les textiles (linge de lit ou vêtements) qui ont été contaminés par le SRAS-CoV-2 doivent être décontaminés soit en les lavant dans une machine avec un détergent et à haute température, soit en les lavant à une température plus basse, puis en prenant d'autres mesures pour tuer tout virus restant.

Les options sont décrites ci-dessous.

	Lavage en machine avec un détergent supérieur à 60 degrés C	
	Lavage en machine avec un détergent inférieur à 60 ° C en ajoutant un désinfectant spécifique pour le linge	
	Lavage en machine avec un détergent en dessous de 60 ° C	Faire tremper dans du chlore à 0,05% pendant 10 minutes, puis rincer à l'eau claire ou repasser avec un fer chaud
	Lavage à la main	Faire tremper dans du chlore à 0,05% pendant 10 minutes, puis rincer à l'eau claire ou repasser avec un fer chaud

Références

1. WHO 2018, Core components for IPC, <https://www.who.int/infection-prevention/tools/core-components/en/>
2. OMS ; 2020 ; Nettoyage et désinfection des surfaces environnementales dans le cadre du COVID-19 : conseils provisoires. En ligne à : <https://www.who.int/publications-detail/cleaning-and-disinfection-of-environmental-surfaces-in-the-context-of-covid-19>
3. Santé Publique Angleterre. (2016) Précautions contre les infections pour limiter la transmission des infections aiguës des voies respiratoires en milieu de soins ; https://assets.publishing.service.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/585584/RTI_infection_control_guidance.pdf
4. OMS ; 2020 ; Prévention et contrôle des infections durant les soins de santé en cas de suspicion de la COVID-19. file:///C:/Users/emilio.hornsey/Downloads/WHO-2019-nCoV-IPC-2020.3-eng.pdf
5. Centre Africain pour le Contrôle et la Prévention des Maladies (CACM) COVID-19 Orientations sur l'utilisation de l'équipement de protection individuelle pour différents contextes et activités cliniques ; <https://africacdc.org/download/covid-19-guidance-on-use-of-personal-protective-equipment-for-different-clinical-settings-and-activities/>
6. Directives du CACM sur la distanciation physique ; 2020 ; <https://africacdc.org/download/guidance-on-community-social-distancing-during-covid-19-outbreak/>
7. CACM ; Énoncé de position sur la désinfection humaine
8. Liste des désinfectants efficaces contre le SRAS-COV2. Agence américaine de protection de l'environnement ; Disponible sur : <https://www.epa.gov/pesticide-registration/list-n-disinfectants-use-against-sars-cov-2>



**Africa Centres for Disease Control and Prevention (Africa CDC),
African Union Commission**

Roosevelt Street W21 K19, Addis Ababa, Ethiopia