

## Centro da África para Controlo e Prevenção de Doenças

# Declaração de Posição sobre a Transmissão de SARS-CoV-2 por Indivíduos Pré-assintomáticos e Assintomáticos

Nas últimas semanas, houve grande atenção da mídia sobre o risco de transmissão do novo coronavírus [síndrome respiratória aguda grave do coronavírus 2 (SARS-CoV-2)] por indivíduos assintomáticos. Globalmente, essa situação foi amplamente discutida em várias plataformas. O objectivo desta declaração de posição consiste no esclarecimento da situação da transmissão do SARS-CoV-2 por indivíduos pré-assintomáticos e assintomáticos por Centro de África para Controlo e Prevenção de Doenças (África CDC).

### O África CDC gostaria de fornecer esclarecimento da seguinte forma:

- Que existe uma diferença entre pré-sintomático e assintomático:
  - Pré-assintomático é um indivíduo para quem o SARS-CoV-2 é detectado antes de desenvolver qualquer sintoma<sup>i-iv</sup>; e
  - Assintomático é um indivíduo para quem o SARS-CoV-2 é detectado, mas eles não desenvolvem sintomas conhecidos<sup>v-vii</sup>.
- Que indivíduos pré-assintomáticos e assintomáticos podem e tem transmitido o SARS-CoV-2 e, de facto, são portadores significantes dessa pandemia<sup>viii-x</sup>.
- Indivíduos assintomáticos são de importância para a saúde pública nessa pandemia. Assim sendo, precisamos identificar e isolar activamente todos os indivíduos assintomáticos para diminuir a transmissão da comunidade do SARS-CoV-2.
- Ao identificar indivíduos assintomáticos na sociedade, espera-se um aumento no número de casos activos, o que pode fornecer uma imagem mais precisa da carga da doença e permitir um planeamento adequado para a preparação e resposta a COVID-19.

### Ao apreciar os presentes fatos, o África CDC reafirma as seguintes recomendações:



**a. Distanciamento físico;**



**b. Uso adequado de máscaras** onde não pode se respeitar o distanciamento físico;



**c. Uso efectivo de equipamentos de proteção individual** por profissionais de saúde em ambientes clínicos;



**d. Testes laboratoriais ampliados**, incluindo o uso direccionado de testes rápidos para vigilância;



**e. Rastreio eficaz e activo de contacto;** e



**f. Quarentena e/ou isolamento de indivíduos**, conforme apropriado e de acordo com as directrizes aprovadas.

### Referências

- Li C, Ji F, Wang L, Wang L, Hao J, Dai M, et al. Asymptomatic and human-to-human transmission of SARS-CoV-2 in a 2-family cluster, Xuzhou, China. *Emerg Infect Dis.* 2020 Mar 31 [Epub ahead of print].
- Tong ZD, Tang A, Li KF, Li P, Wang HL, Yi JP, et al. Potential presymptomatic transmission of SARS-CoV-2, Zhejiang Province, China, 2020. *Emerg Infect Dis.* 2020;26:1052-4. DOIExternal LinkPubMedExternal Link
- Yu P, Zhu J, Zhang Z, Han Y, Huang L. A familial cluster of infection associated with the 2019 novel coronavirus indicating potential person-to-person transmission during the incubation period. *J Infect Dis.* 2020;jiaa077; Epub ahead of print. DOIExternal LinkPubMedExternal Link
- Ye F, Xu S, Rong Z, Xu R, Liu X, Deng P, et al. Delivery of infection from asymptomatic carriers of COVID-19 in a familial cluster. *Int J Infect Dis.* 2020;94:133-8; Epub ahead of print
- Bai Y, Yao L, Wei T, Tian F, Jin DY, Chen L, et al. Presumed asymptomatic carrier transmission of COVID-19. *JAMA.* 2020;323:1406. DOIExternal LinkPubMedExternal Link
- Hu Z, Song C, Xu C, Jin G, Chen Y, Xu X, et al. Clinical characteristics of 24 asymptomatic infections with COVID-19 screened among close contacts in Nanjing, China. *Sci China Life Sci.* 2020;63:706-11. DOIExternal LinkPubMedExternal Link Zhang J, Tian S, Lou J, Chen Y. Familial cluster of COVID-19 infection from an asymptomatic. *Crit Care.* 2020;24:119.
- Li R, Pei S, Chen B, Song Y, Zhang T, Yang W, et al. Substantial undocumented infection facilitates the rapid dissemination of novel coronavirus (SARS-CoV-2). *Science.* 2020;368:489-93; Epub ahead of print.
- Ferretti L, Wymant C, Kendall M, Zhao L, Nurtay A, Abeler-Dörner L, et al. Quantifying SARS-CoV-2 transmission suggests epidemic control with digital contact tracing. *Science.* 2020;eabb6936; Epub ahead of print.
- He X, Lau EHY, Wu P, Deng X, Wang J, Hao X, et al. Temporal dynamics in viral shedding and transmissibility of COVID-19. *Nat Med.* 2020; Epub ahead of print.















