

# 就改进手卫生做法助力预防 COVID-19 病毒传播给会员国的建议

临时指导文件  
2020 年 4 月 1 日



## 建议

会员国应广泛改进手卫生做法，助力预防 2019 冠状病毒病（COVID-19）病毒传播，包括：

1. 普及公共手卫生站，并规定在进出任何公共或私人商业建筑 and 任何公共交通设施时必须进行手卫生操作。
2. 在卫生保健设施便利提供手卫生设施，普及手卫生做法。

## 背景

目前的证据表明，COVID-19 通过呼吸飞沫或接触传播。被污染的手接触口腔、鼻腔或眼睛的粘膜时，就会发生接触传播；病毒也可以由被污染的手从一个表面传播到另一个表面，助长间接接触传播。因此，手卫生对于预防 COVID-19 病毒传播极为重要。手卫生还可以阻断导致普通感冒、流感和肺炎的其他病毒和细菌的传播，从而减轻一般疾病负担。虽然人们已经认识到手卫生在预防 COVID-19 病毒感染方面的重要性，但在社区和卫生保健机构，手卫生设施（包括肥皂和水以及含酒精成分的免洗洗手液）的设置未能达到理想状态，尤其是在低收入和中等收入国家。世卫组织和儿童基金会估计，全球有 30 亿人家中没有手卫生设施，五分之一的卫生保健设施不具备手卫生条件<sup>1</sup>。而且，由于物资紧缺，开展手卫生变得越来越难。如果免费提供手卫生且公共卫生主管部门规定必须提供，则有助于改善对手卫生最佳做法的接受程度和遵守情况，包括在国际关注的突发公共卫生事件中<sup>2,3</sup>。手卫生是通过多种策略（包括便利获得适当物资）减少感染传播的最有效措施<sup>4</sup>。因此，本指导文件对所有国家都有意义，并且特别推荐给不能现成利用手卫生设施的地区。

<sup>a</sup> 含酒精成分的免洗洗手液和皂块不可行时，可采用将洗涤剂与水混合做成皂液的解决方案。洗涤剂与水的比例取决于当地可得产品的类型和浓度。

<sup>b</sup> 不推荐用氯制剂洗手，因为这个解决方案可能伤害使用者和配制氯溶液的人，而且氯遇阳光或热会分解。一般而言，肥皂比较便宜，也易于获得，而且也可以用皂液。

<sup>c</sup> 世卫组织多模式手卫生改善策略包括以下综合要素：1) 系统变革，确保提供含酒精成分的免洗洗手液产品以及肥皂、水和

## 世卫组织的建议：

1. 在每个公共（包括学校和医疗机构）或私人商业建筑入口处设置一个或多个手卫生站（用肥皂和水洗手<sup>a</sup>或用含酒精成分的免洗洗手液搓手）<sup>b</sup>，让所有人在进出时都进行手卫生操作。
2. 在所有交通运输地点提供相关设施，特别是在主要汽车站、火车站、机场和海港。
3. 手卫生站的数量和用途应根据使用者类型（例如儿童、长者、行动不便人士）及人数调整，以鼓励使用及减少轮候时间。
4. 公共卫生主管部门应全面负责设备的安装、监督和定期补充，并授权建筑管理人员负责。欢迎私营部门和民间社会行动起来支持相关商品、维护及其有效使用。
5. 在 COVID-19 大流行期间，通过任何建筑物和公共交通工具入口前，必须使用公共手卫生站。无论何时，只要是在私人家庭以外的地方，通过此种方式重复进行手卫生活动应成为所有国家日常生活的一部分。
6. 所有私立和公立卫生保健机构都应该建立或加强规划，采用多种方式改善手卫生<sup>c</sup>，并迅速确保至少采购足够数量的高质量手卫生用品，反复开展手卫生培训，以及提醒和宣传手卫生对预防 COVID-19 病毒传播的重要性。
7. 地方卫生主管部门应确保在所有护理点、穿脱个人防护装备的区域及在处理医疗废物的地方，为所有卫生保健工作者设立运转良好的手卫生站（含酒精成分的免洗洗手液<sup>d</sup>或是肥皂、水和一次性毛巾）。此外，应针对所有患者、患者家属和访客设置手卫生站，并在等候室、餐厅和其它公共区域出入口以及距离卫生间 5 米范围内设置手卫生站<sup>e</sup>。应

一次性/清洁毛巾；2) 对所有卫生工作者进行手卫生最佳做法及其重要性的培训和教育；3) 手卫生基础设施、依从性和其他指标的评价和反馈；4) 提醒和沟通，提醒所有卫生工作者以及患者和访客进行手卫生操作；以及 5) 高级管理人员做出明确承诺，所有工作人员参与，从而创造出机构内部的安全氛围。

<sup>d</sup> 有效的含酒精成分的免洗洗手液产品应含有 60% 到 80% 的酒精，其功效应该根据欧盟 EN1500 标准或美国材料与试验学会标准核验过。

根据世卫组织指南大力鼓励国家、地方、医院药房或私营公司在当地生产含酒精成分的免洗洗手液，特别是在商业选择有限或太昂贵的情况下<sup>6</sup>。

8. 卫生保健工作者应按适当步骤和“手卫生的 5 个时刻”<sup>7</sup>进行手卫生，特别是在穿脱个人防护装备前后、换手套时、与疑似或确诊 COVID-19 病毒感染者、其废物及周围环境接触后、接触任何呼吸道分泌物后、准备食物和进食前以及如厕后。
9. 大力鼓励所有卫生保健设施在 2020 年 5 月 5 日<sup>8</sup>之前和当天积极参加世卫组织“拯救生命：清洁你的双手”运动，并响应联合国秘书长关于在卫生保健设施用水、环境卫生设施和个人卫生做法的全球行动呼吁<sup>9</sup>。

## 参考文献

1. WASH in health care facilities: global baseline report 2019. Geneva: World Health Organization; New York: United Nations Children’s Fund; 2019 (<https://apps.who.int/iris/handle/10665/311620>, accessed 2 April 2020).
2. Wolfe MK, Gallandat K, Daniels K, Desmarais AM, Scheinman P, Lantagne D. Handwashing and Ebola virus disease outbreaks: a randomized comparison of soap, hand sanitizer, and 0.05% chlorine solutions on the inactivation and removal of model organisms *Phi6* and *E. coli* from hands and persistence in rinse water. *PLoS ONE*. 2017;12(2): e0172734. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0172734>
3. Sterk E. Filovirus haemorrhagic fever guideline. Geneva: Médecins Sans Frontières; 2008 (<https://ebolacommunicationnetwork.org/ebolacomresource/filovirus-haemorrhagic-fever-guideline/>).
4. Roddy P, Colebunders R, Jeffs B, Palma PP, Van Herp M, Borchert M. Filovirus hemorrhagic fever outbreak case management: a review of current and future treatment options. *J Inf Dis*. 2011;204(Suppl. 3):S791–5. [https://academic.oup.com/jid/article/204/suppl\\_3/S791/2192235](https://academic.oup.com/jid/article/204/suppl_3/S791/2192235).
5. Infection prevention and control: the evidence for clean hands. Geneva: World Health Organization; 2020 ([https://www.who.int/infection-prevention/publications/hh\\_evidence/en/](https://www.who.int/infection-prevention/publications/hh_evidence/en/)).
6. Guide to local production: WHO-recommended handrub formulations. Geneva: World Health Organization; 2010 ([https://www.who.int/gpsc/5may/Guide\\_to\\_Local\\_Production.pdf](https://www.who.int/gpsc/5may/Guide_to_Local_Production.pdf), accessed 2 April 2020).
7. Hand hygiene: why, how & when? Geneva: World Health Organization; 2009 ([https://www.who.int/gpsc/5may/Hand\\_Hygiene\\_Why\\_How\\_and\\_When\\_Brochure.pdf](https://www.who.int/gpsc/5may/Hand_Hygiene_Why_How_and_When_Brochure.pdf), accessed 2 April 2020).
8. Save lives: clean your hands, 5 May 2020. Nurses and midwives, clean care is in your hands! Geneva: World Health Organization; 2020 (<https://www.who.int/infection-prevention/campaigns/clean-hands/en/>, accessed 2 April 2020).
9. WASH in health care facilities. Geneva: World Health Organization; 2020 ([https://www.who.int/water\\_sanitation\\_health/facilities/healthcare/en/](https://www.who.int/water_sanitation_health/facilities/healthcare/en/), accessed 2 April 2020).

世卫组织继续密切监测形势是否出现可能影响本临时指导文件的任何变化。如果任何因素发生变化，世卫组织将发布更新。否则，本临时指导文件将在发布日期后两年到期。

© 世界卫生组织，2020 年。保留部分权利。本作品可根据 [CC BY-NC-SA 3.0 IGO](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/) 许可证获得。