

**CENTRO AFRICANO PARA CONTROLO E PREVENÇÃO  
DE DOENÇAS**

# Opções de instalações para lavagem das mãos para configurações limitadas por recursos



## Existem evidências de que a lavagem das mãos é eficaz na redução de sintomas gastrointestinais e respiratórios específicos de doenças não-patógenas em contextos comunitários.<sup>1</sup>

As medidas preventivas, tais como a boa higiene respiratória e das mãos e o respeito de distanciamento físico, são eficazes para travar a propagação da doença por coronavírus 2019 (COVID-19).<sup>2</sup>

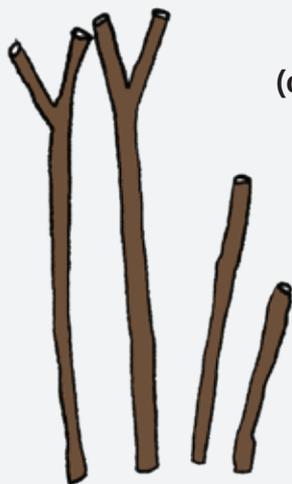
Mais de 50% das pessoas em muitos países africanos não têm acesso a um suprimento básico de água (3), que é uma barreira à lavagem das mãos. Em particular, as pessoas que vivem em ambientes rurais, densamente povoadas áreas urbanas e assentamentos informais, como campos de refugiados, podem ser mais fortemente afectados pela falta de acesso a água corrente e estações de lavagem de mãos.

Ter acesso a estações de lavagem de mãos pode melhorar o hábito de lavar as mãos correctamente, tornando-a mais viável.

Este documento fornece orientação aos Estados Membros da UA, estados/órgãos locais, e comunidades sobre como construir e manter estações de lavagem das mãos sem contacto, como **Torneiras Típicas** e outras estações alternativas de lavagem das mãos.

### LISTA DE MATERIAIS NECESSÁRIOS

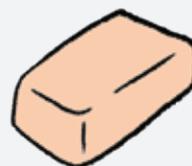
**2 varas bifurcadas**  
**2 varas mais curtos (uma para barra e outra para pedal)**



**Recipiente plástico**  
**(com alça e tampa de rosca de 5L ou 1,5 galões)**



**Barra de sabão**



**Corda**



**Prego**



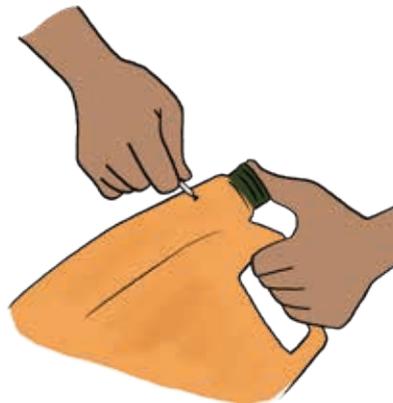
## COMO MONTAR UMA TORNEIRA TÍPICA

- 1** Cava dois buracos de 18 polegadas de profundidade e cerca de 2 pés de distância.

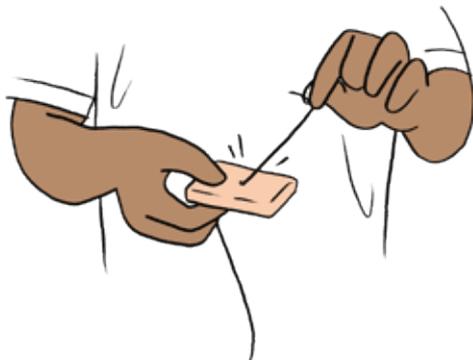


Coloque firmemente as varas bifurcadas, verifique se estão niveladas e, em seguida, coloque uma vara mais curta nas varas bifurcadas.

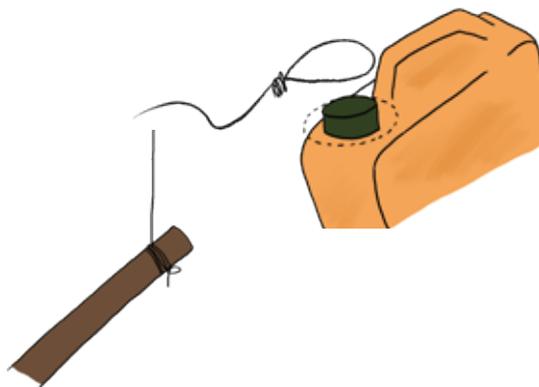
- 2** Usando um prego quente, faça um orifício de 2 milímetros no recipiente.



- 3** Faça um buraco no sabão e enfie/passe uma corda pelo buraco



- 4** Prenda uma corda comprida à tampa do recipiente de água, prenda a outra extremidade ao manípulo/pedal.



- 5** Pendure sabão e recipiente numa barra pendurada ou numa superfície disponível e encha com água.



- 6** Use o pedal para inclinar o recipiente e permitir que a água flua para fora do buraco para as mãos.



Use sabão sempre que lavar as mãos

## OPÇÕES ALTERNATIVAS DE ESTAÇÃO DE LAVAGEM À MÃO

Pode se montar recipientes para lavar as mãos ou torneiras típicas com recipientes prontamente disponíveis (por exemplo, garrafas de água de 20 litros, baldes de 40 litros ou tambores com tampas) que podem fornecer uma saída pequena, de modo que, ao usar uma torneira ou broto de torneira/plástico a água possa sair.

### PARA MANTER A HIGIENE AMBIENTAL

Convém colocar a garrafa, o balde ou o tambor com tampa num banquinho e um recipiente de plástico no chão para acatar águas residuais.

Deve haver um dispensador de sabão líquido colocado ao lado do recipiente de água ou sabão em barra a ser usado toda vez que se lavar as mãos.



## MANUTENÇÃO DE TORNEIRAS TÍPICAS

(e estações alternativas de lavagem das mãos)

1. Certifique se o recipiente/balde/tambor contém água.
2. Encha com água usando uma mangueira conectada a uma fonte limpa de água.
3. Limpe a parte externa do recipiente/balde/tambor com uma escova, panos descartáveis/reutilizáveis e sabão diariamente.
4. Esvazie o recipiente/balde/tambor e limpe o interior uma vez por semana com água limpa e desinfetante doméstico, como lixívia a 1%.
5. Escorra após a limpeza e encha para a próxima utilização.

#### Referências

1. Moncion K, Young K, Tunis M, Rempel S, Stirling R, Zhao L. higiene das mãos para prevenir as infecções. CCDR. 2019 Jan 3;45:1.
2. O que deve saber sobre o romance da Doença de Coronavirus – ÁFRICA-CDC <https://africacdc.org/download/what-you-should-know-about-the-2019-novel-coronavirus-disease/>
3. Progresso na água potável, saneamento e higiene das famílias, 2000-2017 – DADOS DA UNICEF <https://data.unicef.org/resource-es/progress-drinking-water-sanitation-hygiene-2019/#>

Centro Africano de Controlo e Prevenção de Doenças (África CDC), Comissão da União Africana

Roosevelt Street W21 K19, Addis Ababa, Etiópia