



## جميع مراحل التفشي (المرحلة ٠ - ٤)

قُم بتثقيف الطلبة وهيئة التدريس حول مرض فيروس كورونا المستجد [COVID-19] بما في ذلك: ماهية الأعراض، وكيفية حماية نفسك والآخرين وماذا ينبغي القيام به إذا كانوا على غير ما يرام، ومعالجة أي شائعات أو معلومات خاطئة.



قُم بتوفير مرافق غسل اليدين بالماء والصابون (على سبيل المثال دلو بصنبور/ حنفية) وحيثما أمكن، يمكنك أيضاً القيام بتوفير معقمات لليدين تعتمد على الكحول. تأكد من أن جميع أعضاء هيئة التدريس والطلبة وأي زوار يغسلون أيديهم قبل دخول مرفق المدرسة وبشكلٍ منتظمٍ طوال اليوم.



قُم بتشجيع هيئة التدريس، والطلبة، ومقدمي الرعاية على السعال أو العطس في الأنسجة أو الكوع المنحني وتجنب لمس العينين، والأنف، والفم.



قُم بتذكير هيئة التدريس، والطلبة، ومقدمي الرعاية بعدم حضور مرفق إذا كانوا على غير ما يرام مثل: أعراض مرض فيروس كورونا المستجد [COVID-19]، حتى ولو كانت هذه الأعراض خفيفة.



تأكد من تطبيق الإجراءات إذا أصبح شخص على غير ما يرام نتيجة لتعرضه بأعراض مرض فيروس كورونا المستجد [COVID-19] أثناء وجوده في مرفق، بما في ذلك:



أن يكون مكان الفرد بعيداً عن هيئة التدريس والطلبة الآخرين؛ استخدام قناع طبي لمنع الانتشار من الشخص المصاب بالعدوى (انظر دليل المراكز الأفريقية لمكافحة الأمراض والوقاية منها (Africa CDC) بالاستخدام المجتمعي لأقنعة الوجه)؛



من الذي ينبغي مكالمته للحصول على المعلومات، والمشورة، وكيفية الوصول بأمان إلى الخدمات الطبية؛



يساعد هذا الدليل هيئة التدريس، والطلبة، ومقدمي الرعاية في المدارس (بما في ذلك مراكز الرعاية في فترة النهار، ومؤسسات ما قبل المدرسة، والمدارس الابتدائية والثانوية)، ومؤسسات التعليم العالي (بما في ذلك الجامعات ومعاهد البحث) والمؤسسات التعليمية الأخرى في كيفية معالجة مرض فيروس كورونا المستجد [COVID-19] خلال مراحل التفشي المختلفة كما هو محدد في النهج التدريجي للاستجابة الخاص بالمراكز الأفريقية لمكافحة الأمراض والوقاية منها (Africa CDC).<sup>١</sup>

يكمل هذا الدليل إرشادات المراكز الأفريقية لمكافحة الأمراض والوقاية منها (Africa CDC) الخاصة بالتباعد البدني المجتمعي<sup>٢</sup>، والتي تتضمن مزيداً من التفاصيل حول كيفية إشراك المجتمعات، وتنفيذ التباعد البدني، ودعم المنظمات، وإرشادات المراكز الأفريقية لمكافحة الأمراض والوقاية منها (Africa CDC) الخاصة بالاستخدام المجتمعي لأقنعة الوجه.<sup>٣</sup>

COVID-19 يمكن أن ينتشر مرض فيروس كورونا المستجد [COVID-19] من شخص لآخر من خلال قطرات صغيرة تخرج من الأنف أو الفم يتم إطلاقها عندما يسعل الشخص المصاب أو يطلق الزفير. هذه القطرات تقع على الأشياء والأسطح حول الشخص. يمكن للأشخاص أن يصابهم مرض فيروس كورونا المستجد [COVID-19] إذا كانوا يتنفسون القطرات من الشخص المصاب أو عن طريق لمس هذه الأشياء أو الأسطح، ثم لمس عيونهم، أو أنوفهم، أو أفواههم.

الأشخاص الذين يعيشون أو يعملون بشكلٍ وثيقٍ مع الشخص الذي يعاني من مرض فيروس كورونا المستجد [COVID-19] هم الأكثر عرضة للإصابة بالعدوى. بعد إصابة الشخص بالعدوى، قد يستغرق الأمر ما بين (٢) يومين إلى ١٤ يوماً حتى تظهر عليه أي أعراض.

يمكن للإعدادات التعليمية القيام بانتشار مرض فيروس كورونا المستجد [COVID-19] من خلال توفير مساحات محدودة حيث يكون عدد كبير من الناس (مثل: الطلبة وهيئة التدريس) على اتصال وثيق ومنتظم مع بعضهم البعض. يمكن أن تساعد المؤسسات التعليمية في الحد من انتشار مرض فيروس كورونا المستجد [COVID-19] من خلال اتباع الخطوات الموضحة أدناه.

<sup>١</sup> <https://africacdc.org/covid-19/covid-19-resources/>

<sup>٢</sup> <https://africacdc.org/covid-19/covid-19-resources/>

<sup>٣</sup> <https://africacdc.org/covid-19/covid-19-resources/>

كيفية تطهير المناطق التي كان فيها الفرد؛

وما هي المعلومات التي يجب تقديمها للطلبة وهيئة التدريس، ومقدمي الرعاية الآخرين.



قم بتنظيف وتطهير الأشياء والأسطح التي يتم لمسها بانتظام وذلك باستخدام منتجات التنظيف المعيارية.



استخدم الملصقات والإعلانات المنتظمة لتعزيز الرسائل الرئيسية.

قم بتحديث القوائم بالمخالطين واختبار قنوات الاتصال بين المدرسة وهيئة التدريس / الطلبة (مثل: الرسائل النصية / البريد الإلكتروني).



## المرحلة المبكرة وانتشار التفشي (المرحلة ١-٢)

بالإضافة إلى الإجراءات السابقة:

- قم بتشجيع هيئة التدريس، الطلبة، ومقدمي الرعاية على الحفاظ على مسافة قدرها متر واحد على الأقل في جميع الأوقات، استخدم تحيات غير اتصالية وتجنب كل الاتصالات البدنية.
- وقُر مساحة للمقاعد على بعد مسافة متر واحد على الأقل.
- إذا كان ذلك ممكناً، اترك النوافذ مفتوحة في جميع أنحاء المرفق التعليمي. فُكِّر في عقد دروس في الهواء الطلق إذا كان الطقس مناسباً.
- توقف عن أي رياضة أو نشاط ترفيهي الذي يتضمن الاتصال البدني المتقارب.
- قم بتنفيذ تدابير المسافة الآمنة حيث من المحتمل أن يتجمع الطلبة أو هيئة التدريس (على سبيل المثال، وضع علامة على فجوات قدرها متر واحد على الأرض باستخدام الطباشير / علامات لتشجيع المسافة الآمنة في الطوابير، والتجمعات وقاعات الطعام).
- ضع في حسابك إيقاف النقل الجماعي إذا تم تنظيم ذلك من قبل المدرسة (مثل: حافلة صغيرة أو حافلة). عندما يكون النقل الجماعي ضرورياً، حافظ على بعد مسافة قدرها متر واحد بين الركاب، وإذا أمكن، احتفظ بالنوافذ مفتوحة (انظر: دليل المراكز الأفريقية لمكافحة الأمراض والوقاية منها (Africa CDC) الخاص بالنقل لمزيد من التفاصيل

• أوقف أي جلسات جماعية غير ضرورية (مثل: النوادي أو الأنشطة قبل المدرسة أو بعدها).

• فُكِّر في بداية ونهاية اليوم الدراسي لتخفيف الازدحام.

• توقف عن تناول الطعام الجماعي أو أوقات الوجبات المتدرجة، وتأكد من أن الطلاب يحافظون على مسافة قدرها متر واحد أثناء الطابور والأكل. ضمان سلامة الخدمات الغذائية، مع النظافة الصحية التنفسية الصارمة بين موظفي الخدمات الغذائية والتنظيف المنتظم وتعقيم أواني الطعام.

• ضع في حسابك استخدام أقنعة الوجه، خاصة عندما لا يمكن الحفاظ على التباعد البدني؛ (انظر: دليل المراكز الأفريقية لمكافحة الأمراض والوقاية منها (Africa CDC) الخاص بالاستخدام المجتمعي لأقنعة الوجه.)

• استعدّ لإغلاق محتمل للمؤسسات التعليمية وتبنيه هيئة التدريس والطلبة ومقدمي الرعاية لهذه الأماكن.

- إذا أمكن، قم بنشر مصادر التعلم، مثل: الأقلام، والورق، والكتب للطلبة وهيئة التدريس في حالة إغلاق المدرسة المفاجئ.

- قم باستكشاف إمكانية المنصات عبر الإنترنت للتعلم المنزلي وتحديد الشركاء المحتملين للمساعدة في ذلك.

- قم باستكشاف طرق الحفاظ على التواصل مع الطلبة وتقديم دعم الرعاية الاجتماعية في حالة الإغلاق الكامل (على سبيل المثال، مجموعات وسائل الإعلام الاجتماعي، والدروس عبر الإنترنت).

- استعدّ لاستمرارية الخدمات الحيوية التي قد تحدث في المدارس، مثل: الفحص الصحي، أو برامج التغذية، أو برامج العلاج الطبي.

- على أي حالة مؤكدة لمرض فيروس كورونا المستجد [COVID-19] في الشخص الذي حضر مؤسسة تعليمية في حين أنه من المحتمل أن يكون معدياً الإسراع إلى إجراء تحقيق من قبل سلطات الصحة العامة والنظر في الإغلاق المؤقت لتلك المؤسسة.

## تقدم وتفشي واسع مع انتقال على الصعيد الوطني

(المرحلة ٣ - ٤)

- ضع في الحسبان الإغلاق المؤقت للمرافق التعليمية في المجتمعات المتضررة أو على الصعيد الوطني.
- قمْ بتشجيع الطلبة على عدم التجمع خارج المدرسة.
- تأكّد من القيام بالزيارات الأساسية فقط إلى مرفق التعليم (على سبيل المثال، لجمع العناصر الشخصية الأساسية).
- قمْ بدعم إمكانيات التعلم عبر الإنترنت وعن بعد المخطط لها إلى أقصى حد ممكن. حافظ على الاتصال مع الطلبة باستخدام وسائل الإعلام الاجتماعي ومجموعات الرسائل.
- استمر في تعزيز الرسائل حول مرض فيروس كورونا المستجد [COVID-19] بما في ذلك: ماهية الأعراض، وكيفية حماية نفسك والآخرين وماذا ينبغي القيام به إذا كنت على غير ما يرام، ومعالجة الشائعات والمعلومات الخاطئة.





**Africa Centres for Disease Control and Prevention (Africa CDC),  
African Union Commission**

Roosevelt Street W21 K19, Addis Ababa, Ethiopia