

Conteúdo

Antecedentes.....	4
Equipamentos de Protecção Individual (EPI) para estabelecimentos de saúde.....	5
Equipamento de Protecção Individual (EPI) para avaliação de pessoas sob investigação (PUI) em configurações domésticas e gestão em configurações da comunidade.....	8
Equipamento de Protecção Individual (EPI) para Laboratório Móvel.....	9
Equipamento de Protecção Individual (EPI) para Autópsia e Enterro.....	10
Observações gerais:.....	10
Normas para os EPI.....	12
Referências:.....	14





Antecedentes

O presente documento fornece orientação aos Estados Membros da União Africana com base numa solicitação específica dos Estados Membros para uma lista de verificação/orientação dos Equipamentos de Protecção Individual (EPI) necessários aos profissionais de saúde e prestadores de cuidados sanitários para a pandemia da doença de coronavírus 2019 (COVID-19). Este documento foi sintetizado a partir das evidências actualmente disponíveis (1-6), levando em consideração o contexto africano e, como tal, pode ser adaptado ao contexto do país.

À medida que os casos de COVID-19 continuam a aumentar em toda a África, os Estados Membros são incentivados a fornecer os EPI suficientes para os seus profissionais de saúde e outros funcionários cujas funções exigem os EPI. Os Estados-membros devem utilizar os EPI de maneira otimizada e fazer planos adequados de falta de estoque que possam ocorrer devido a interrupções na cadeia de suprimento global dos EPI.

Os estabelecimentos sanitários devem atribuir unidades de tratamento da COVID-19 e implementar controlos administrativos e de engenharia para o COVID-19 dentro dessas unidades e em toda a instalação. Além das medidas preventivas para o COVID-19¹, os profissionais de saúde e o pessoal sanitário devem adoptar precauções padrão e baseadas na transmissão.

1 Novo surto de doença de coronavírus em 2019: O que os profissionais de saúde devem saber

Equipamentos de Protecção Individual (EPI) para estabelecimentos de saúde

Pessoal de saúde/Paciente	Actividade/Procedimento	Tipo do EPI necessário
Profissionais de saúde	Triagem preliminar que não envolve contacto directo (triagem)	Não é preciso um EPI ² , se o distanciamento físico for mantido. Caso contrário, a máscara médica deve ser usada
Profissionais de saúde	Prestação de cuidados directos (i.e observações físicas, investigações e medicamentos)	Máscara médica Bata Luvas Protecção ocular
Profissionais de saúde	Ao entrar na área de isolamento, mas não fornecendo assistência directa	Máscara médica Luvas
Técnico de laboratório	Colecta de amostras de laboratório/amostras respiratórias de diagnóstico (i.e através esfregações de nasofaríngeo)	Máscara médica Bata Luvas Protecção ocular ³
Profissionais de saúde	Procedimentos de geração de aerossóis <ul style="list-style-type: none"> • intubação, extubação e procedimentos relacionados; por exemplo, ventilação manual e aspiração aberta • ressuscitação cardiopulmonar • broncoscopia (a menos que seja realizada através de um sistema de ventilação de circuito fechado) • procedimentos de cirurgia e post-mortem nos quais são utilizados dispositivos de alta velocidade 	N-95 Bata Luvas Protecção ocular Avental Protecção ocular

2 Manter uma distância de pelo menos 1 m é essencial se nenhum EPI estiver em uso

3 Se houver risco de respingos, principalmente na obtenção e manipulação de amostras respiratórias

Pessoal de saúde/Paciente	Actividade/Procedimento	Tipo do EPI necessário
Profissionais de saúde (contínua)	<ul style="list-style-type: none"> procedimentos odontológicos ventilação não invasiva (VNI) (por exemplo, ventilação com pressão positiva em dois níveis nas vias aéreas (BiPAP)) ventilação com pressão positiva contínua nas vias aéreas (CPAP) ventilação oscilatória de alta frequência (VOAF) indução de escarro (6) 	
Pessoal administrativo	Tarefas administrativas que não envolvem contacto com pacientes com COVID-19	<p>Não é preciso um EPI, se o distanciamento físico for mantido.</p> <p>Máscaras não médicasⁱ podem ser consideradas.</p>
Pessoal de limpeza	AO entrar numa sala com um suspeito do caso confirmado COVID-19 e limpeza de rotina das instalações do laboratório	<p>Máscara médica</p> <p>Vestido</p> <p>Luvas de serviço pesado⁴</p> <p>Protecção ocular</p> <p>Botas ou sapatos fechados</p>
Profissionais e pessoal de saúde (assistentes)	Transporte do paciente dentro e fora da instalação de tratamento ⁱⁱ (por exemplo, laboratório e testagens de radiologia, etc.)	<p>Máscara médica</p> <p>Bata</p> <p>Luvas</p> <p>Protecçãoocular</p>
Profissionais e pessoal de saúde (assistentes)	Assistência ao paciente transportado para um estabelecimento de saúde	<p>Máscara médica</p> <p>Bata</p> <p>Luvas</p> <p>Protecção ocular</p>
Motorista (ambulância ou veículo de transferência) ⁵	Ao dirigir um veículo de transporte/ambulância	Máscara médica

4 Luvas de serviço pesado devem ser usadas para limpeza de equipamentos e outros itens, limpeza ambiental, manuseio de itens têxteis sujos e manuseio de resíduos contaminados para conservar outras luvas para atendimento ao paciente

5 Motoristas envolvidos apenas na condução de paciente com suspeita da doença COVID-19

Pessoal de saúde/Paciente	Actividade/Procedimento	Tipo do EPI necessário
Pessoal de limpeza	Limpeza de ambulância após e entre o transporte de pacientes.	Máscara médica Bata Luvas de serviço pesado Protecção ocular ³ Botas ou sapatos fechados
Pacientes com sintomas respiratórias	Especialmente se estiver em trânsito por áreas gerais (por exemplo, para uma radiografia)	Máscara médica (Essencial)

Além de usar o EPI apropriado, deve se realizar frequentemente a higiene das mãos e a higiene respiratória.

- A higiene das mãos deve se realizar antes de colocar e retirar o EPI.
- Os funcionários devem remover todos os EPI e realizar a higiene das mãos ao sair da área de atendimento ao paciente.
- O EPI deve se descartar num recipiente de lixo apropriado após o uso.
- O EPI não deve ser usado em áreas não clínicas, como na área de descanso dos funcionários.
- Alguns itens dos EPI deve se trocar após cada paciente (por exemplo, luvas, aventais descartáveis) para facilitar a boa higiene.
- Para os profissionais de saúde que trabalham nas enfermarias ou centros de tratamento de COVID-19, outros itens de EPI devem se alterar após cada 'sessão' na área de tratamento. Isso inclui máscaras, protecção ocular e batas. Estes podem se alterar apenas após cada paciente, se ficarem contaminados com o fluido corporal.



Equipamento de Protecção Individual (EPI) para avaliação de pessoas sob investigação (PUI) em configurações domésticas e gestão em configurações da comunidade

Pessoal e Profissionais de saúde	Actividade	Tipo do EPI necessário
Profissionais de saúde, equipa de resposta rápida e agentes comunitários de saúde	Contacto directo ao prestar cuidados	Máscara médica Bata ⁶ Luvas Protecção ocular
Profissionais de saúde, equipa de resposta rápida e agentes comunitários de saúde	Entrevistar e avaliar pessoas sem sintomas (assintomáticos) e sem contacto directo	Máscara médica
Profissionais de saúde	Prestação de cuidados directos a um paciente de COVID-19 em casa	Máscara médica Bata Luvas Protecção ocular
Profissionais de saúde	Coleta de amostras de laboratório	Máscara médica Bata Luvas Protecção ocular
Equipa de resposta rápida e Agentes comunitários de saúde	Entrevistar e avaliar pessoas com sintomas	Máscara médica Bata Luvas Protecção ocular
Encarregados de saúde	Não profissionais (i.e membros da família) que prestam assistência directa ou assistência aos pacientes	Luvas Máscara médica

6 Os aventais podem ser substituídos com segurança por aventais nas situações em que é previsto um contacto mínimo de pessoa para pessoa.

Equipamento de Proteção Individual (EPI) para Laboratório Móvel

Profissional/pessoal de saúde	Actividade	Tipo do EPI necessário
Controle de tráfego (voluntários ou agentes comunitários de saúde)	Verificação no PUI (i.e. segurar placas direcionando o PUI para a estação de amostragem e para não baixar a janela até a estação de amostragem)	Máscara médica
Trabalhadores da saúde, trabalhadores comunitários da saúde	Coleta de amostras de laboratório	Máscara médica Bata Luvas ⁷ Protecção ocular
Trabalhadores da saúde, trabalhadores comunitários da saúde	Assistência durante a coleta de amostras de laboratório	Máscara médica Bata Luvas Protecção ocular
Encarregados de saúde	Prestação de cuidados ou assistência directa aos pacientes	Luvas Bata Protecção ocular

Observações especiais:

Se alguém dentro do veículo abaixar a janela antes de receber instruções, qualquer trabalhador nas proximidades deve recuar 1m e instruir a pessoa para arregaçar a janela.

Se alguém dentro do veículo sair do carro, qualquer trabalhador nas proximidades deve recuar e manter 1m de distância e instruir a pessoa a voltar para dentro do veículo.

Em nenhum momento deve haver contacto com qualquer pessoa do veículo. Se ocorrer alguma exposição accidental, deve se retirar o EPI afectado e usar um novo EPI.

⁷ Para essas actividades, um par de luvas é o mínimo necessário; no entanto, as luvas devem ser retiradas após cada paciente e as mãos devem ser lavadas ou higienizadas.

Equipamentos de Protecção Individual (EPI) para Autópsia e Enterro

Observações gerais:

Salvo nos casos de febre hemorrágica viral (como Ebola, Marburg) e cólera, os corpos geralmente não são infecciosos. Caso uma autópsia seja feita incorretamente, os pulmões de pacientes com influenza pandémica, podem ser infecciosos. Caso contrário, os cadáveres não transmitem doenças.

Até o momento, não há evidências de pessoas infectadas pela exposição aos corpos de pessoas que morreram da COVID-19.

Deve ser dada a primeira prioridade de segurança e o bem-estar a todos que frequentam os corpos. Antes de cuidar de um corpo, as pessoas devem garantir que a higiene das mãos e os suprimentos de EPI necessários estejam disponíveis.

Ao realizar os ritos durante o enterro, é importante que o distanciamento social seja mantido. Deve se respeitar a dignidade dos mortos, as suas tradições culturais e religiosas pelas suas famílias e protegê-las por toda parte.



Pessoa-chave	Actividade	Tipo do EPI necessário
Profissional da saúde/Agente funerário	Preparar o corpo para a transferência do quarto de paciente para uma unidade de autópsia, necrotério, crematório ou local de enterro	Luvas descartáveis (resistentes) Bata de manga comprida Máscara médica Protecção ocular ⁱⁱⁱ
Profissional de saúde	Autópsia	Luvas descartáveis Bata de manga comprida Máscara médica N95 (a ser usado se houver procedimentos de geração de aerossóis durante a autópsia). Protecção ocular Luvas de borracha Avental
Agente funerário/ Assistente ao funeral	Cuidado de óbito	Luvas descartáveis Bata de manga comprida Máscara médica Protecção para o rosto
Agente funerário/membros da família	Observação religiosa – cuidados com o corpo pelos membros da família, i.e lavagem do corpo	Luvas descartáveis Bata de manga comprida ou avental Máscara médica Protecção ocular Protecção para o rosto

Deve se respeitar os requisitos nacionais e locais que determinam o tratamento e a disposição dos restos mortais.

Deve estar envolvido nos preparativos mm número mínimo de pessoas. Aqueles que preparam o corpo para exposição e enterro devem usar EPI. Outros podem observar sem tocar o corpo a uma distância mínima de 1m.

A família e os amigos podem ver o corpo depois de preparado para o enterro, de acordo com os costumes. Eles não devem beijar o corpo, mas o corpo poderá ser tocado usando luvas. Família e amigos devem lavar bem as mãos com água e sabão após a exposição.

Os que for encarregados a colocar o corpo na sepultura, na pira funerária etc. devem usar luvas e lavar as mãos com água e sabão após a remoção das luvas quando o enterro estiver completo.

Normas para os EPI

Todos os EPI devem estar em conformidade com padrões específicos a fim de poder proteger eficientemente os profissionais de saúde de acordo com as normas.

Eis uma descrição e padrões mais detalhados para cada um dos itens de EPI listados acima.

Artigo	Descrição	Padrões relevantes de teste
Avental	<p>Avental recto com bafete, Tecido: 100% poliéster com revestimento de PVC ou 100% PVC ou 100% borracha ou outro material resistente a fluidos ou impermeável.</p> <p>Correia costurada para fixação no pescoço e nas costas.</p> <p>Dimensões: 70-90 cm (largura) X 120-150cm (altura)</p> <p>Reutilizável (desde que sejam tomadas as devidas providências para descontaminação)</p>	<p>Normas aceitáveis</p> <ul style="list-style-type: none"> • EN ISO 13688 • EN 14126-B e protecção parcial do corpo (EN 13034 ou EN 14605) • EN 343 para água e respirabilidade ou equivalente
Botas ou sapatos fechados	<p>Antiderrapante, com sola de PVC completamente selada</p> <p>Borracha, etc.</p> <p>Reutilizável</p>	
Protecção facial	<p>Feito de plástico transparente e oferece boa visibilidade ao usuário e ao paciente.</p> <p>Faixa ajustável para prender firmemente em torno da cabeça e encaixar confortavelmente na testa.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Regimento 2016/425 dos EPI da UE, • EN 166, • ANSI/ISEA Z871, ou conjunto equivalente de padrões

Artigo	Descrição	Padrões relevantes de teste
Protecção facial (contínua)	<p>Resistente a nevoeiro (preferível). Cubra completamente os lados e o comprimento do rosto.</p> <p>Pode ser reutilizável (feito de material robusto, que pode ser limpo e desinfectado) ou descartável.</p>	
Luvas	<p>Luvas, avaliação, nitrílicas, sem pó, não esterilizadas. Uso único (por exemplo, comprimento total mínimo de 230 mm)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Directiva 93/42/EEC da UE MDD Categoria III, • Regulamento 2016/425 dos EPI da UE Categoria III, • EN 455, • EN 374, • ANSI/ISEA 105, • ASTM D6319, ou conjunto equivalente de padrões
Óculos de protecção	<p>Boa vedação com a pele do rosto. Estrutura de PVC flexível para encaixar facilmente com todos os contornos do rosto com pressão uniforme.</p> <p>Coloque os olhos e as áreas circundantes e acomode os usuários com óculos graduados.</p> <p>Lente de plástico transparente com tratamentos resistentes a nevoeiro e arranhões.</p> <p>Faixa ajustável para prender firmemente, para não se soltar durante a atividade clínica.</p> <p>Ventilação indireta para evitar embaçamento.</p> <p>Pode ser reutilizável (desde que sejam tomadas as devidas providências para descontaminação) ou descartável.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Regulamento 2016/245 dos EPI da UE, • EN 166, • ANSI/ISEA Z871, ou equivalente

Artigo	Descrição	Padrões relevantes de teste
Bata	Uso único ou reutilizável, descartável, comprimento médio da pantorrilha	<ul style="list-style-type: none"> Regimento 2016/425 dos EPI EU e directivas 93/42/EEC da UE MDD Dispositivo médico de classe I ou II da FDA ou equivalente EN 13795 qualquer nível de desempenho, ou AAMI PB70 todos os níveis aceitáveis, ou equivalentes
Luvas para serviço pesado/Descartável	A luva externa deve ter algemas longas, chegando bem acima do pulso, idealmente para o meio do antebraço. O comprimento do manguito deve atingir, de preferência, o meio do antebraço (por exemplo, comprimento total mínimo de 280 mm). Reutilizável	Resistente a perfurações, em conformidade com a FDA EN374
Máscaras médicas	Máscara médica, boa respirabilidade, faces internas e externas da máscara devem ser claramente identificadas	<ul style="list-style-type: none"> Directiva 93/42/EEC MDD da UE Categoria III, ou equivalente, EN 14683 Tipo II, IR, IIR Nível mínimo 1 da ASTM F2100 ou equivalente
Respiradores	Respirador N95 ou FFP2 ou superior (N99 ou FFP3). Boa respirabilidade com design que não desmorona contra a boca. Pode ou não ter uma válvula de expiração.	<ul style="list-style-type: none"> Respirador "N95" mínimo, de acordo com a FDA Classe II, sob 21 CFR 878.4040 e CDC NIOSH, ou "FFP2" mínimo, de acordo com a EN 149, Regulamento 2016/425 dos EPI da UE Categoria III, ou equivalente
Vestuário	<p>Topo ou túnica: mangas curtas</p> <p>Calças: compartimento da cintura com cordão</p> <p>Uniforme, tecido, algodão, unissexo, reutilizável</p>	<p>Tecido firmemente</p> <p>Fiapos mínimos</p> <p>Material de secagem rápida</p> <p>Finalidade médica</p>

Referências:

1. Organização Mundial da Saúde. (2020). Uso racional de equipamento de proteção individual (EPI) para doença de coronavírus (COVID-19). 19 de Março de 2020.
https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/331498/WHO-2019-nCoV-IPCPE_use-2020.2-eng.pdf
 2. Observações sobre prevenção e controle de infecções em locais de atendimento alternativo. CDC dos EUA.
https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/alternative-care-sites.html?CDC_AA_refVal=https%3A%2F%2Fwww.cdc.gov%2Fcoronavirus%2F2019ncov%2Fhealthcare-facilities%2Falternative-care-sites.html
 3. Organização Mundial da Saúde. (2020). Prevenção e controle de infecções para a gestão segura de um cadáver no contexto da COVID-19. QUEM. 24 de Março de 2020
<https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/331538/WHO-COVID-19-IPC>
 4. Equipamentos de Proteção Individual da COVID-19
<https://kstatic.googleusercontent.com/files/054354dff5471ebe02c9599688afe25fe66d712080968cf14e5e75851e6eabd8b6bc8b27057f43b372986cf509ab42f5aecb650d0eb354ff8810f24b91e434>
 5. Organização Mundial da Saúde. (2020). Água, saneamento, higiene e gestão de resíduos para o vírus da COVID-19. Orientação provisória: 19 de Março de 2020.
https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/331499/WHO-2019-nCoV-IPC_WASH-2020.2-eng.pdf?sequence=1&isAllowed=y
 6. Saúde Pública da Inglaterra. (2016) Precauções de controle de infecção para minimizar a transmissão de infecções agudas do trato respiratório no domínio da saúde
https://assets.publishing.service.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/585584/RTI_infection_control_guidance.pdf
17 Abril 2020
 7. Organização Mundial da Saúde. (2014) Prevenção e controle de doenças provenientes de infecções respiratórias agudas propensas a epidemia e pandemia nos cuidados de saúde.
[https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/112656/9789241507134_eng.pdf;jsessionid=BE25F8EAA4F631126E78390906_050313?sequence=1,](https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/112656/9789241507134_eng.pdf;jsessionid=BE25F8EAA4F631126E78390906_050313?sequence=1)
- i Orientação do África CDC sobre o uso comunitário de máscaras
 - ii O movimento dos pacientes deve ser limitado
 - iii Caso haja risco de manchas, principalmente ao tratar o corpo



**Centro Africano de Controlo e Prevenção de Doenças (África CDC),
Comissão da União Africana**

Roosevelt Street W21 K19, Adis Abeba, Etiópia