

# كورونا

## غطاء حمايه ضد إنتقال العدوى لكوارر الرعايه والإنقاذ

كوفيد-19 هو مرض معدى ينتقل عن طريق القطرات الصغيرة في الهواء. وهذا يعني أن الفيروس ينتقل من الجهاز التنفسي للشخص المصاب أثناء السعال أو أثناء التحدث بصوت مرتفع. عند سعال الشخص المصاب يتعرض طاقم التمريض إلى كمية كبيرة من القطرات. وفي هذه الأثناء تعمل الكمامات الطبيه بحماية الكادر الطبي من استنشاق الفيروس فقط ولكنها غير كافية لحماية سطح الجسم الغير محمي من انتقال الفيروس . غسل اليدين وفركها باستخدام مطهر كحولي يعمل الى حد كبير من التخلص من الفيروس ولكن من المستحيل تطهير مناطق اخرى كالجبهه والوجنتين والحلق والشعر المتواجد في الأذنين بنفس الطريقه. انه لمن الأهمية القصوى تغطية جميع اجزاء الجسم عندما التعامل مع الامراض المعديه المنتقله عن طريق الهواء ولكي نتمكن من حماية الجسم وازالة خطر الفيروس يجب ارتداء الملابس الواقيه المخصصه لذلك. فلحماية كادر التمريض من الأصابه بالعدوى يجب تغطية الرأس والحلق بشكل كامل وذلك لمنع انتقال الفيروس عند فرك الجلد والعين بشكل لا أرايدي.

استنادًا إلى الخبرة السريرية في استخدام الملابس الواقية ضد العدوى في مجال المساعدات الإنسانية الدولية ، قام فريق عمل في جامعة العلوم التطبيقية في مونستر بتطوير نموذج كورونا- وهو غطاء مصمم لرعاية كوارر الرعايه و خدمات الإنقاذ و ما يميز هذا النموذج انه يمكن إنتاجه بسهولة.



تصوير: دزيميللا مور اتوفينش

#### المواد المطلوبة:

- ماكينة خياطة
- مقص
- شريط قياس
- مثلث قياس
- دبابيس
- قطعة قماش قابله للغلي (مثل القطن)
- خيوط قابله للغلي
- شريط مطاطي (حوالي 150 سم)

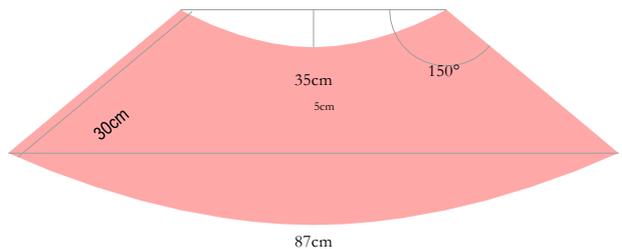
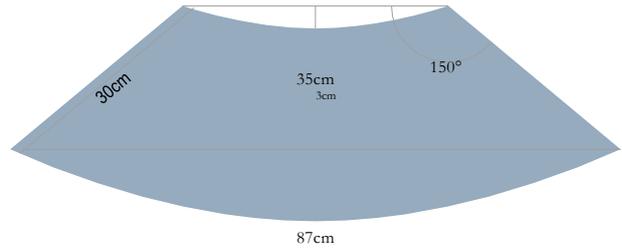
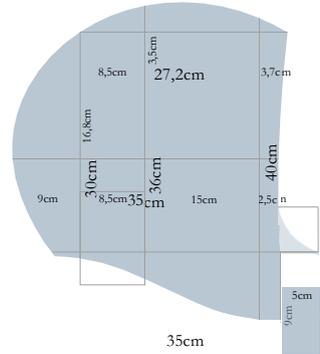
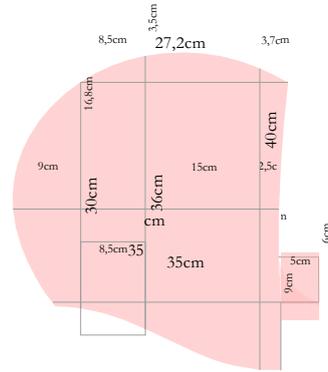
#### التوضيح:

- الوردى - الغطاء الأيسر
- الأزرق - الغطاء الأيمن
- أحمر - قطعة واقية أماميه
- الأزرق الداكن - قطعة واقية خلفيه

(يمكن تقصير القطع الواقية في الأمام أو الخلف وفقاً لكيفية استخدامها)

ملاحظة: عند قص القماش ، يجب ترك ما يقارب 2-3 سم للخياطة.

بالإضافة إلى ذلك ، كما في المخططات ، تتم الخياطه من جهة اليسار ثم الى جهة اليمين, مما يجعل درزة الخياطه في الجهه الداخليه للغطاء.



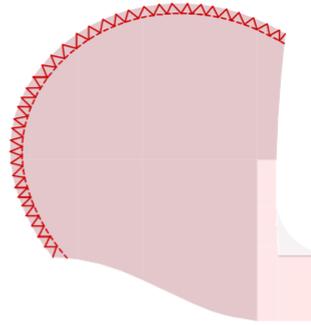
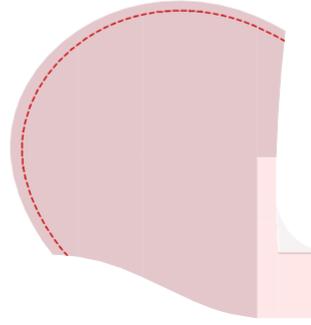
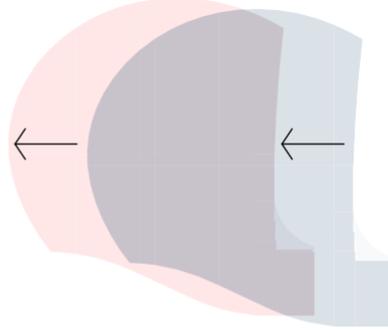
# كورونو

غطاء حمايه ضد إنتقال العدوى لكوارر الرعاية والإنقاذ

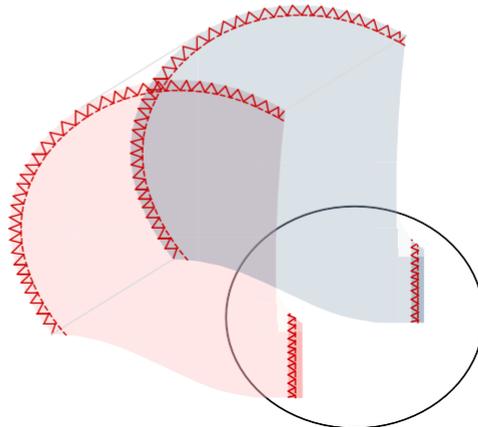
الرسم التوضيحي

التعليمات

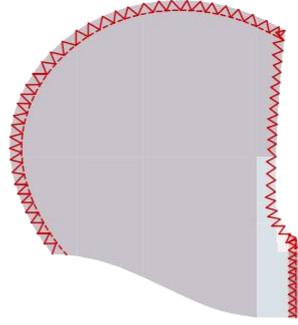
1- يتم خياطة الأغطية بواسطة اجراء رقعته متعرجه.



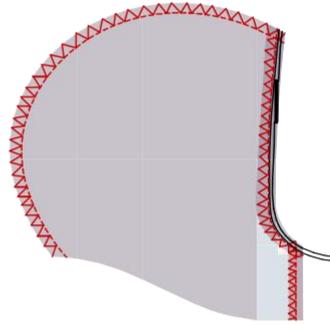
2- قم بخياطة درزات العنق بشكل منفصل. في البدايه ، قم بتأمين نهاية خط الدرزه بواسطة غرزته متعرجة ، وقم بتدوير القماش ثم خياطته معًا.



3- قم بخياطة خط التماس بواسطة غرزة متعرجه.



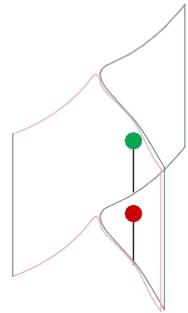
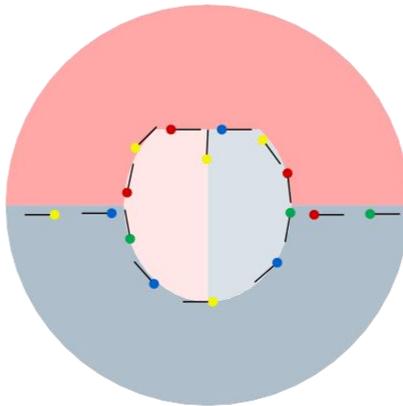
4- 1- قم بلف القماش وأدخل الشريط المطاطي وقم بخياطته بغرزة عادية



ملاحظه: احرص على عدم خياطة الشريط المطاطي في درزة التماس و يجب أن يتحرك بحرية لأنه سيستوجب استبدالها في حالة تلفها.

2- قم بلف وخياطة قطع العنق معاً.

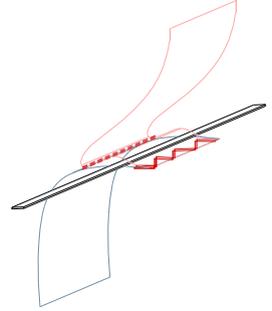
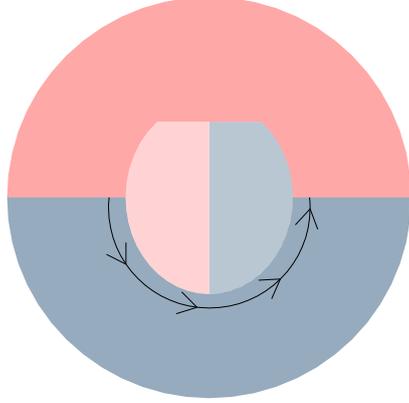
5- قم بأصاق القطع الواقيه في الجزء الأمامي والخلفي من الغطاء بواسطة الدبابيس. وبعدها ثبت القطعه الواقيه الأماميه مع القطعه الواقيه الخلفيه بالدبابيس ايضاً.



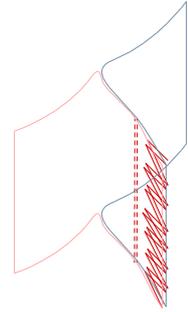
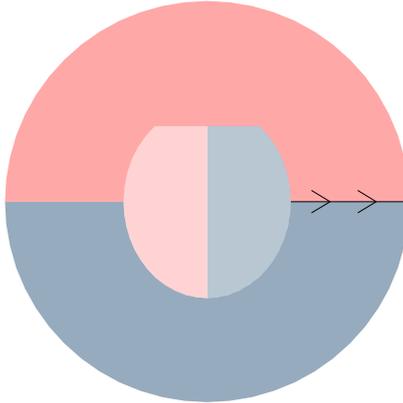
**6-** قم بخياطة الغطاء مع قطعة الحماية الخلفيه بواسطة غرزه عاديه.

ادخل الشريط المطاطي وقم بتثبيت خطي التماس بواسطة غرزه متعرجه.

ملاحظه: احرص على عدم خياطة الشريط المطاطي في درزة التماس و يجب أن يتحرك بحرية لأنه سيستوجب استبدالها في حالة تلفها.



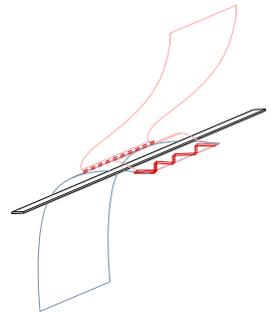
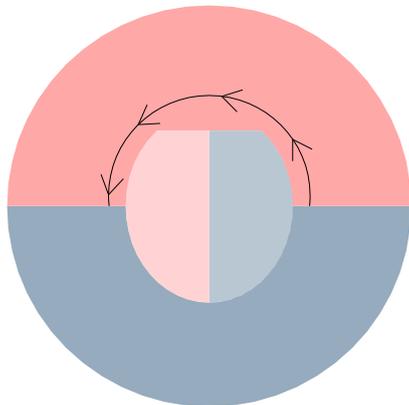
**7-** قبل خياطة قطعة الحماية الأماميه, قم بخياطة الغطاء الأحمر والغطاء الأزرق الداكن معاً وقم بتثبيتهما بواسطة غرزه متعرجه.



**8-** قم بخياطة غطاء الرأس مع غطاء الصدر بواسطة غرزه عاديه

وأدخل الشريط المطاطي وقم بخياطته بواسطة غرزه متعرجه.

ملاحظه: احرص على عدم خياطة الشريط المطاطي في درزة التماس و يجب أن يتحرك بحرية لأنه سيستوجب استبدالها في حالة تلفها.



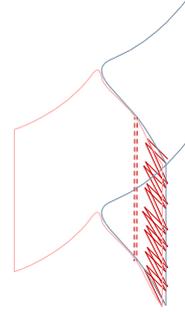
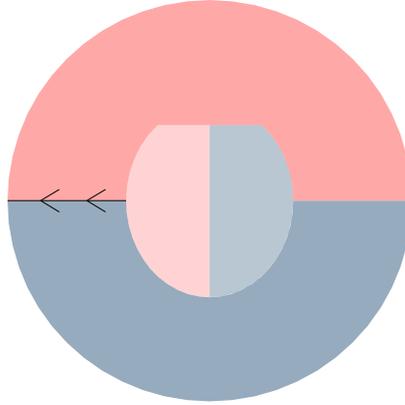
# كورونو

غطاء حمايه ضد إنتقال العدوى لكوادر الرعاية والإنقاذ

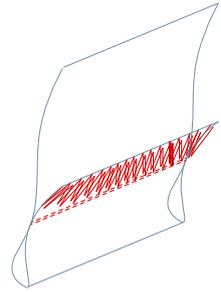
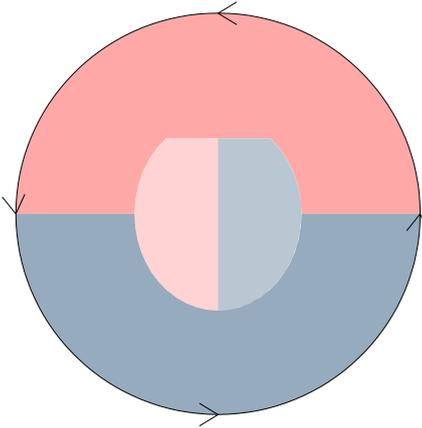
الرسم التوضيحي

التعليمات

**9-** قم بخياطة الدرزات الحمراء والزرقاء معاً بواسطة غرزه متعرجه.



**10-** في الأخير, يتم تثبيت الجزء السفلي من قطعة حماية الظهر والصدر بواسطة غرزه متعرجه, ويتم قلب التماس وخياطته بواسطة غرزه عاديه.



إذا كان لديك أسئلة او مقترحات يرجى التواصل بواسطة الأيميل التالي:  
لاريسا بيمبرغ

[Bimberg.corono@web.de](mailto:Bimberg.corono@web.de)

حافظ على صحتك!

فريق عمل كورونو  
الأستاذ الدكتور جوشم قاردمان  
أنیکا ماري بوشمان  
لاريسا فيكتوريا بيمبرغ